

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Tamimi, N. O. M. (2014). Public Speaking Instruction: Abridge to Improve English Speaking Competence and Reducing Communication Apprehension. *International Journal of Linguistics and Communication*, 2(4).
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth Edition Text Revision, DSM-IV-TR*. Arlington, VA: American Psychiatric Association.
- Ananda, L. R., & Suprihatin, T. (2021). Hubungan Antara Berpikir Positif dan Efikasi Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Unissula. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humanoira*.
- Andriani, F., & Srisadono, W. (2017). Hambatan Siswa SMA di Boyolali Dalam Pelatihan Public Speaking. *Wacana: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 16(2).
- Anthony, M. (2003). *Selling with Emotional Intelligence: 5 Skills for Building Stronger Client Relationship*. United States: Dearborn Trade Publishing.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy The Exercise of Control*. New York: W.H Freeman and Company.
- Bar-On, R. (2006). The Bar-On Model of Emotional-Social Intelligence (ESI) 1. *Psicothema*.
- Daviu, N., Bruchas, Michael R., Moghaddam, B., Sandi, C., Beyeler, A. (2019). Neurobiological Links Between Stress and Anxiety. *Journal of Neurobiology of Stress*.
- Deviyanthi, N. M. F. S., & Wideasavitri, P. N. (2016). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Komunikasi dalam Mempresentasikan Tugas di Depan Kelas. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2).
- Depdiknas. (2012) *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Devito, J. A. (2016). *The Interpersonal Communication Book* 14th Edition. London: Courier Kendallville.
- Dunar, H. (2015). *My Public Speaking*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Fahrimal, Y., Husna, A., Johan, F. I., & Islami, F. (2020). Peningkatan Public Speaking Skill Melalui Pendekatan POBC dan Mind Mapping Bagi Mahasiswa Universitas Teuku Umar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Darma Bakti Teuku Umar*, 2(1).
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling*. Banten: Universitas Terbuka.

- Fitri, D. (2017). Efektivitas Cognitive Behavior Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 10(1).
- Gallego, A., McHugh, L., Penttonen, M., & Lappalainen, R. (2022). Measuring Public Speaking Anxiety: Self-Report, Behavioral, and Physiological. *Behavior Modification*, 46(4).
- Gardner, H. (1983). *Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligence*. New York: Basic Book.
- Goleman, D. (2006). *Working With Emotional Intelligence*. New York: Bantam Books.
- Goleman, D. (2009). *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. New York: Bantam Books.
- Grieve, R., Woodley, J., Hunt, S. E., & McKay, A. (2021). Student Fears of Oral Presentations and Public Speaking in Higher Education: A Qualitative Survey. *Journal of Further and Higher Education*, 45(9).
- Hardani, H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Harianti, N. (2014). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang. *Jurnal Psikovidya*, 18(1).
- Hartaji, D. A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Hasanah, N. A., & Saugi, W. (2021). Fenomena Ketidakpercayaan Diri Mahasiswa IAIN Samarinda Ketika Berbicara di Depan Umum. *Borneo Journal of Islamic Education*, 1(1).
- Haziqatuzikra, Nio, S. R. (2019). Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa KPI UINIB Padang. *Jurnal Riset Psikologi*.
- Hidayatullah, H., & Yahya, M. (2017). Analisis Faktor-Faktor Dalam Mempengaruhi Kecemasan Berkomunikasi di Depan Publik (Studi Pada Mahasiswa FISIP dan FKIP Universitas Syiah Kuala). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik*, 2(3).
- Husna, A., & Surayan, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hyang, O. S. (2018). *Bicara Itu Ada Seninya: Rahasia Komunikasi yang Efektif*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Katz, L. (2000). Public Speaking Anxiety. *UTM Counseling and Career Services*,

1.

- Kholisin, K. (2014). Kecemasan Berbicara Ditinjau dari Konsep Diri dan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 34(1).
- Khoriroh, N., & Muhyadi, M. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri dan Keterampilan Berkomunikasi terhadap Kemampuan Public Speaking Mahasiswa Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran-S1*, 7(2).
- Kurniawan, A. W., Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: PANDIVA Buku.
- LeFebvre, L., LeFebvre, L. E., & Allen, M. (2018). Training The Butterflies To Fly In Formation: Cataloguing Student Fears About Public Speaking. *Communication Education*, 67(3).
- Listiyani, W. L., Machmuroch, & Hardjono. (2015). Kecemasan Berbicara di Kelas Ditinjau dari Komunikasi Dalam Keluarga dan Self-Efficacy Pada Siswa Kelas VII SMPN 3 Widodaren Kabupaten Ngawi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 4(1).
- Lucas, S. (2019). *The Art of Public Speaking*. New York, NY: McGraw-Hill.
- Maharani, A. (2017). Mengenal Kecerdasan Emosional Dalam Pembelajaran Matematika. *Delta: Jurnal Ilmiah Pendidikan Matematika*, 2(1).
- Maslow, A.H. (1987). *Motivation and Personality*. New York: Harper & Row Publisher.
- McCain, L. (2012). *Public Speaking Fear? 21 Secrets to Succeed in Front of Any Crowd*. Scotland: Laurenzana Press.
- Melandy, R. M., & Aziza, N. (2006). *Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Tingkat Pemahaman Akuntansi* (Penelitian tidak diterbitkan). Bengkulu: Universitas Bengkulu.
- Monarth, H., & Kase, L. (2007). *The Confident Speakers: Beat Your Nerves And Communicate at Your Best In Any Situation*. USA: McGraw-Hill.
- Mortberg, E., Jansson-Frojmark, M., Pettersson, A., Hennlid-Oredsson, T. (2018). Psychometric Properties of the Personal Report of Public Speaking Anxiety (PRPSA) in a Sample of University Students in Sweden. *International Journal of Cognitive Therapy*.
- Muslimin, K. (2013). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Berkomunikasi di Depan Umum (Kasus Mahasiswa Fakultas Dakwah INISNU Jepara). *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(2).
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y., Fadrijin, N., Pradana, T., & Ridwan, M. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*.

- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. S. (2017). *Abnormal Psychology in A Changing World 10th Ed.* Upper Saddle River: Prentice Hall.
- Nisaa, Y.K., & Naryoso, A. (2018). Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Dalam Menyampaikan Pidato Pada Mahasiswa Peserta Kuliah Public Speaking Departemen Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro. *Interaksi Online*, 6(3).
- Olfson, M., Guardino, M., Struening, E., Schneier F. R., Hellman, F., & Klein, D. F. (2000). Barriers to The Treatment of Social Anxiety. *American Journal of Psychiatry*, 157(4).
- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Pujiyanto, P., & Budhi, W. (2016). Efektivitas Penggunaan Media Pembelajaran Terhadap Prestasi Belajar Fisika. *COMPTON: Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika*, 3(1).
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi Coping dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM) Connectedness*, 1(2).
- Raja, F. (2017). Anxiety Level in Students of Public Speaking: Causes and Remedies. *Journal of Education and Educational Development*.
- Ririn, Asmidir, & Marjohan. (2013). Hubungan Antara Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum (Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling FIP UNP Angkatan 2011). *Jurnal Ilmiah Konseling*, 2(1).
- Rogers, N. H. (2018). *Berani Bicara di Depan Publik: Langkah-langkah Menguasai Audiens dengan Penyampaian Gagasan secara Memikat*. Alih Bahasa Lala Herawati. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Emotional Intelligence. *Baywood Publishing*, 9(3).
- Saputri, V. F., & Indrawati, E. S. (2017). Hubungan antara Konsep Diri dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Sukoharjo. *Jurnal Empati*, 6(1).
- Schneider, T. R., Lyons, J. B., & Khazon, S. (2013). Emotional Intelligence and Resilience. *Personality and Individual Differences*, 55(8).
- Selwen, P., Lisniasari, L., & Rahena, S. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kemampuan Public Speaking Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Buddha dan Isu Sosial Kontemporer (JPBISK)*, 3(2).
- Siswoyo, D., Sulistyono, T., Dardiri, A., Rohman, A., Hendrowibowo, L., & Sidharto, S. (2013). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.

- Spijck, B.V. (2011). *Overcoming Fear of Public Speaking*. Diakses dari <https://coachcampus.com/coach-portfolios/research-papers/joana-reis-an-approach-for-coaches/>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Utami, U. (2009). *Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Obyektif Structural Clinical Assasment Pada Mahasiswa Semester VI A Akademi Kebidanan Mitra Husada Karang Anyar* (Karya Tulis Ilmiah). Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Utami, V., Hakim, L., & Junaidin. (2019). Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal. *Jurnal Psimawa*, 2(1).
- Wahyuni, S. (2013). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Psikologi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(4).
- Yulianti, U. H., Melasarianti, L. (2020). Analisis Kesulitan Mahasiswa Pada Mata Kuliah Berbicara. *Laporan Penelitian Komunikasi*. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Zainal, A. G. (2022). *Public Speaking: Cerdas Saat Berbicara di Depan Umum*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.