

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI TERHADAP WORK  
ENGAGEMENT PADA MANAGER**

SKRIPSI

Marry Josephine Sarasati Nugraha Putri

19.E1.0094



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**

# **HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI TERHADAP WORK ENGAGEMENT PADA MANAGER**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Marry Josephine Sarasati Nugraha Putri

19.E1.0094



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan *work engagement* pada Manajer. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan antara resiliensi dengan *work engagement* pada manajer”. Subjek penelitian adalah manajer yang bekerja di Jakarta, Semarang, Solo, dan Sumedang dengan kriteria memiliki masa kerja sebagai manajer minimal dua tahun. Alat ukur digunakan dalam penelitian ini adalah *The Utrecht Work Engagement (UWES)* dan *Resilience at Work Scale (RAW)*. Metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif korelasional yang dianalisis dengan *Pearson Product Moment*. Hasil uji hipotesis diketahui nilai koefisien korelasi  $r_{xy}$ : 0,459 dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,001$ ) menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Maka artinya, adanya hubungan positif antara resiliensi dengan *work engagement* pada manajer.

**Kata Kunci:** *Work engagement*, resiliensi, Manajer



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between resilience and work engagement with Managers. The hypothesis of the study is that "There is a relationship between resilience and work engagement in Managers". The study subjects are focused on managers who work in Jakarta, Semarang, Solo, and Sumedang. Managers that are included in this study, subject to a criteria in which they have already worked as managers for at least two years. There are two types of measuring tools used in this study, which are The Utrecht Work Engagement (UWES) and the Resilience at Work Scale (RAW). The research method uses correlational quantitative research which is analysed using Pearson Product Moment. The results of the hypothesis test show that the correlation coefficient  $r_{xy}$ : 0.459 with a significance 0.000 ( $p < 0.001$ ) indicating that the hypothesis is accepted. So that means, there is a positive relationship between resilience and work engagement in managers.*

**Keyword: Work engagement, resilience, Manager**

