

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN PADA ORANG TUA
TERHADAP REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA
PERANTAU**

SKRIPSI

Theresia Velliani Hartono
19.E1.0051



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN PADA ORANG TUA TERHADAP
REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA PERANTAU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Theresia Velliani Hartono
19.E1.0051

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA PERANTAU

Theresia Velliani Hartono

19.E1.0051

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mencari tahu apakah terdapat hubungan antara kelekatan pada orangtua terhadap regulasi emosi mahasiswa perantau. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kelekatan pada orang tua terhadap regulasi emosi pada mahasiswa perantau. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa yang merantau yang tengah menempuh pendidikan tinggi semester 2 hingga 6. Total subjek penelitian adalah 50 mahasiswa perantau. Alat ukur yang digunakan adalah *Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* dan *Difficulties in Emotion Regulation Scale Short Form (DERS-SF)* yang sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data yang digunakan menggunakan teknik analisis korelasi pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara kelekatan pada orangtua terhadap regulasi emosi mahasiswa perantau (sig. = .002, $p < 0.05$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,402. Dengan demikian hipotesis pada penelitian ini diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kelekatan orangtua terhadap regulasi emosi mahasiswa perantau.

Kata kunci : kelekatan, regulasi emosi, mahasiswa perantau

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA PERANTAU

Theresia Velliani Hartono

19.E1.0051

Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata

Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between parents attachment on the emotional regulation of overseas students. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive relationship between attachment to parents and emotional regulation in overseas students. The subjects in this study were students who migrated and were currently pursuing higher education in semesters 2 to 6. The total research subjects were 50 overseas students. The measurement tools used are the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) and the Difficulties in Emotion Regulation Scale Short Form (DERS-SF) which have been tested for validity and reliability. The data analysis used was Pearson's correlation analysis technique. The results showed that there was a positive relationship between attachment to parents and emotional regulation of overseas students (sig. = .002, $p < 0.05$) with the value of the correlation coefficient 0,402. Thus the hypothesis in this study is accepted, so it can be concluded that there is a positive relationship between parental attachment to the emotional regulation of overseas students.

Key words : attachment, emotional regulation, overseas students