

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWI DI SEMARANG

SKRIPSI

Ema Oktavia Nadeak

19.E1.0040



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

TAHUN 2023

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWI DI SEMARANG

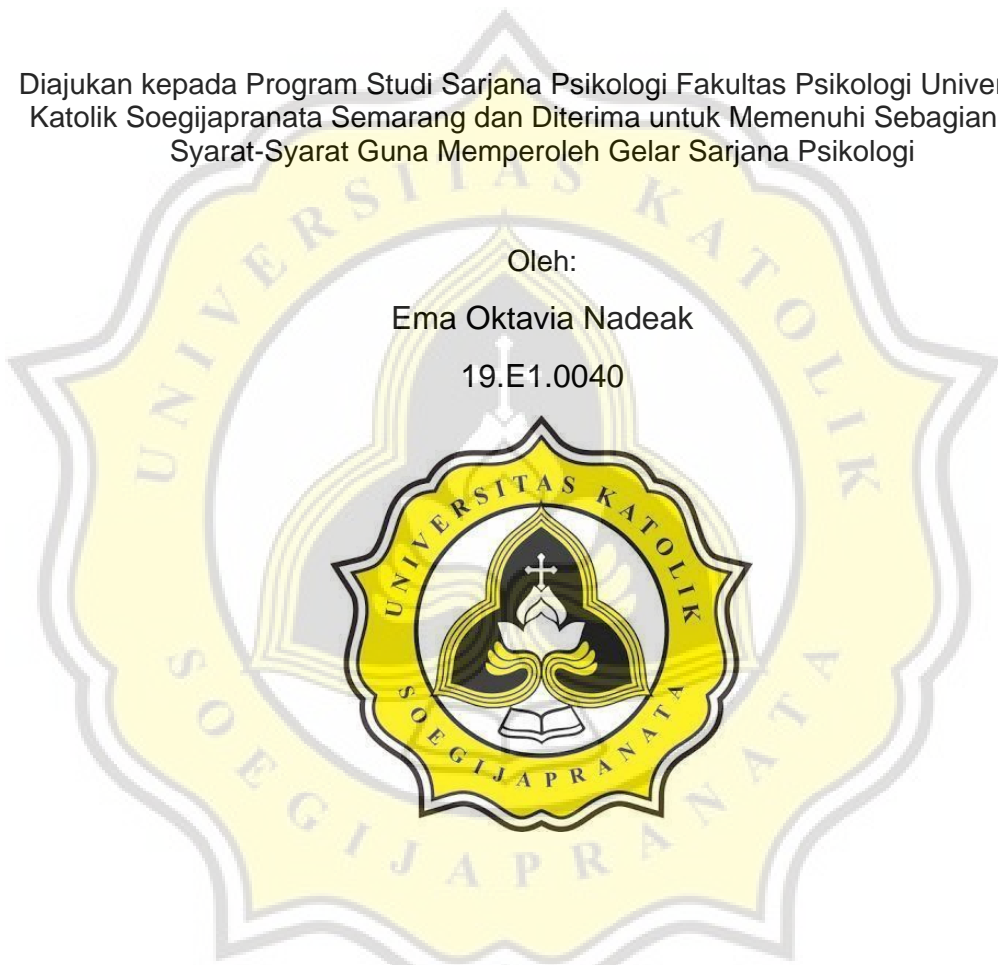
SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ema Oktavia Nadeak

19.E1.0040



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

TAHUN 2023

Hubungan Citra Tubuh dengan Kebahagiaan pada Mahasiswi di Semarang

(Relationship Between Body Image and Happiness Among Female Students in Semarang)

Ema Oktavia Nadeak

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Penelitian tentang kebahagiaan penting dilakukan karena dari hasil wawancara menunjukkan bahwa terdapat mahasiswi yang tidak bahagia di Kota Semarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan kebahagiaan pada mahasiswi di Semarang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah "Ada hubungan positif antara citra tubuh dengan kebahagiaan pada mahasiswi di Semarang". Subjek dalam penelitian ini berjumlah 71 orang responden dengan kriteria berstatus mahasiswi aktif dan berdomisili di Semarang. Hubungan antar kedua variabel diungkap dengan skala citra tubuh dan skala kebahagiaan yang disebarakan menggunakan *google form*. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Hasilnya menunjukkan nilai $r_{xy} = 0.850$ ($p < 0.01$) berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara citra tubuh dengan kebahagiaan pada mahasiswi di Semarang. Dengan demikian hipotesis penelitian diterima. Sumbangan efektif variabel citra tubuh terhadap kebahagiaan pada mahasiswi adalah sebesar 72,3%. Penelitian ini bermanfaat untuk melihat hubungan dan seberapa besar pengaruh citra tubuh terhadap kebahagiaan pada mahasiswi di Semarang.

Kata kunci: *Kebahagiaan, citra tubuh, mahasiswi.*

Abstract

Research on happiness is important to do because the interview results show that there are female students who are unhappy in Semarang. This study aims to determine a relationship between body image and happiness in female students in Semarang. The hypothesis in this study is "There is a positive relationship between body image and happiness in female students in Semarang". The subjects in this study amounted to 71 respondents with the criteria is an active female student and domiciled in Semarang. The relationship between the two variables was revealed by a