

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN *FORGIVENESS* PADA REMAJA
YANG PUTUS CINTA**

SKRIPSI

Lulu Ayu Sukma Asnawi
19.E1.0028



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN *FORGIVENESS* PADA REMAJA
YANG PUTUS CINTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Lulu Ayu Sukma Asnawi

19.E1.0028



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kecerdasan emosional dengan *forgiveness* pada remaja yang putus cinta. Hipotesis yang diajukan yaitu, “ada hubungan positif antara kecerdasan emosional dan *forgiveness* pada remaja yang putus cinta”. Subjek penelitian ini adalah siswa SMA Regina Pacis Surakarta kelas XII. Jumlah subjek penelitian yaitu 41 responden. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecerdasan emosional dan skala *forgiveness* pada remaja yang putus cinta. Kedua alat ukur yang digunakan telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data dilaksanakan dengan uji non-parametrik Spearman. Hasilnya menunjukkan koefisien rho sebesar -0,537 dengan nilai Sig. (1-tailed) sebesar $0,000 < 0,01$ yang artinya terdapat korelasi yang sangat signifikan antara dua variabel. Berdasarkan hasil tersebut, hipotesis yang diajukan ditolak, artinya terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan *forgiveness* pada remaja yang putus cinta.

Kata kunci : putus cinta, *forgiveness*, emosi



ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between emotional intelligence and forgiveness in adolescents who have broken up. The hypothesis is that "there is a positive relationship between emotional intelligence and forgiveness in adolescents who break up with love". The subjects of this study were class XII students of SMA Regina Pacis Surakarta. The number of research subjects is 41 respondents. The measurement tools used are the emotional intelligence scale and the forgiveness scale for adolescents who have broken up with love. The two measuring instruments used have been tested for their validity and reliability. The data analysis technique was carried out by Spearman's non-parametric test. The results show a rho coefficient of -0.537 with a Sig. (1-tailed) of $0.000 < 0.01$ which means there is a very significant correlation between the two variables. Based on these results, the proposed hypothesis is rejected, meaning that there is a negative relationship between emotional intelligence and forgiveness in adolescents who have broken up with love.

Keywords : *breakup, forgiveness, emotion*

