

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, A., & Chisol, R. (2020). Rasa Syukur Kaitannya Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Honorer Sekolah Dasar. *Proyeksi*, 13(2), 109. <https://doi.org/10.30659/jp.13.2.109-122>
- Akbar, D. A. (2017). Konflik Peran Ganda Karyawan Wanita dan Stres Kerja. *An Nisa'a: Jurnal Kajian Gender dan Anak*, 12(1), 33–48.
- Anwar, D. P., & Fauziah, N. (2019). Hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan konflik peran ganda pada wanita yang berprofesi sebagai polisi di polrestabes semarang. *Jurnal Empati*, 8(1), 105–110. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1442842&val=4725&title=HUBUNGAN>
- Awaliyah, A., & Listiyandini, R. A. (2017). Pengaruh Rasa Kesadaran terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa The Influence of Trait Mindfulness toward Psychological Well-Being among University Students. *Psikogenesis*, 5(2), 90–101. <https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.498>
- Ermawati, S. (2016). Konflik Peran Ganda Wanita Karir (Konflik Peran Ganda Wanita Karir Ditinjau Dalam Prespektif Islam). *Jurnal Edutama*, 02(02), 59–60. <http://dx.doi.org/10.30734/jpe.v2i2.24>
- Fauzy, Akhmad. 2019. *Metode Sampling edisi 2*. Tangerang Selatan. Universitas Terbuka.hal 5.
- Kashdan, Todd B; Ciarrochi, Joseph V. 2013. *Mindfulness, Acceptance, and Positive Psychology the Seventh Foundation of Well - Being*. Oakland. An Imprint of New Harbinger Publications, Inc. Hal 46.
- Laurie, J., & Blandford, A. (2016). Making time for mindfulness. *International Journal of Medical Informatics*, 96, 38–50. <https://doi.org/10.1016/j.ijmedinf.2016.02.010>
- Lindsay, E. K., Young, S., Smyth, J. M., Brown, K. W., & Creswell, J. D. (2018). *Acceptance lowers stress reactivity: Dismantling mindfulness training in a randomized controlled trial*. *Jurnal Psychoneuroendocrinology*, 87 (September 2017), 63–73. retrieved from <https://osf.io/preprints/4se5m/>
- Maulidya, F., Adelina, M., & Alif Hidayat, F. (2018). Periodesasi Perkembangan Dewasa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. retrieved from <http://eprints.umsida.ac.id/1271/1/PSI%20Dewasa.pdf>
- Nabila Syafiasani, & Makmuroh Sri Rahayu. (2022). Pengaruh Mindfulness terhadap Psychological Well-Being pada Remaja SMA Negeri X di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 160–166. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i1.839>
- Nesneri, Y., & Museliza, V. (2014). MOTIVASI WANITA BEKERJA DAN PENGARUHNYA TERHADAP KONTRIBUSI PENDAPATAN WANITA DALAM MEMBANTU PENDAPATAN KELUARGA DI KECAMATAN

- MARPOYAN DAMAI KOTA PEKANBARU. *Junal Marwah*, 13(1), 74–103. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/marwah.v13i1.883>
- Nurdin, D. D. I., & Hartati, D. S. (2019). Metodologi Penelitian Sosial. In S. H. Lutfiah (Ed.), *Journal of Visual Languages & Computing*. Penerbit Media Sahabat Cendekia.
- Olson, David; DeFrain, John; Skogrand, Linda. 2019. *Marriages and Families Intimacy, Diversity, and Strength Ninth edition*. New York: McGraw Hill. Hal 190.
- Paramita, Ratna Wijayanti Daniar; Rizal, Noviansyah; Sulistyan, Riza Bahtiar. 2021. Metode Penelitian Kuantitatif edisi 3. Kabupaten Lumajang. Widya Gama Press. Hal 40.
- Perez, J. a. (2012). Gender difference in psychological well-being among Filipino college student samples. *International Journal of Humanities and Social Science*, 2(13), 84–93. www.ijhssnet.com
- Purser, R. E., & Milillo, J. (2015). Mindfulness Revisited: A Buddhist-Based Conceptualization. *Journal of Management Inquiry*, 24(1), 3–24. <https://doi.org/10.1177/1056492614532315>
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rida I. 2022. Work - Family Conflict dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Tenaga Kesehatan Wanita. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya. Universitas Islam Indonesia: Yogyakarta.
- Rohi, M. M., Setiasih. 2019. Hubungan Ketangguhan dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perempuan yang Merantau dari Luar Jawa Timur. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. Vol 7 No.2.
- Ryff, C. D. (2013). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10–28. <https://doi.org/10.1159/000353263>
- Santoso, O. R., & Satwika, Y. W. (2019). HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA MENIKAH YANG BEKERJA. *Penelitian Psikologi*, 06(03), 1–11. retrieved from <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/40/article/view/29494>
- Santrock, John. 2019. *Life - Span Development Seven edition*. New York: McGraw Hill.
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43–59. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21580/pjpp.v2i1.1323>
- Semarang, Badan Pusat Statistik. 2022. “Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2021”, <https://semarangkota.bps.go.id/statictable/2022/03/10/235/jumlah->

[penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-2021.html](#), diakses pada 9 September 2022 pukul 14.06.

Sianturi, M. M., & Zulkarnain, Z. (2013). Analisis work family conflict terhadap kesejahteraan psikologis pekerja. *Jurnal Sains dan Praktik Psikologi*, 1(3), 207–215. retrieved from <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/pjsp/article/view/1686>

Telaumbanua, M., & Nugraheni, M. (2018). Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga. *Sosio Informa*, 4(2), 418–436. <https://doi.org/10.33007/inf.v4i2.1474>

Tumanggor, Y. P., Aritonang, R., Nabila, A. S., Alvionita, N., & Marpaung, W. (2021). Psychological Well-Being ditinjau dari Mindfulness Pada Atlet Remaja Difabel di NPC Prov Sumut. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(2), 102–106. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i2.86>

Weliangan, Hally. (2013). Kesejahteraan Psikologis dan *Mindfulness* Pada Istri. Retrieve from <http://hally.staff.gunadarma.ac.id/Downloads/files/81053/JURNAL+PERPUS+HALLY+BKD.pdf>

Zuhdi, S. (2019). Membincang Peran Ganda Perempuan Dalam Masyarakat Industri. *Jurnal Jurisprudence*, 8(2), 81–86. <https://doi.org/10.23917/jurisprudence.v8i2.7327>

