

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA INDIVIDU DEWASA AWAL

SKRIPSI

Alice Devina Pratama
19.E1.0003



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

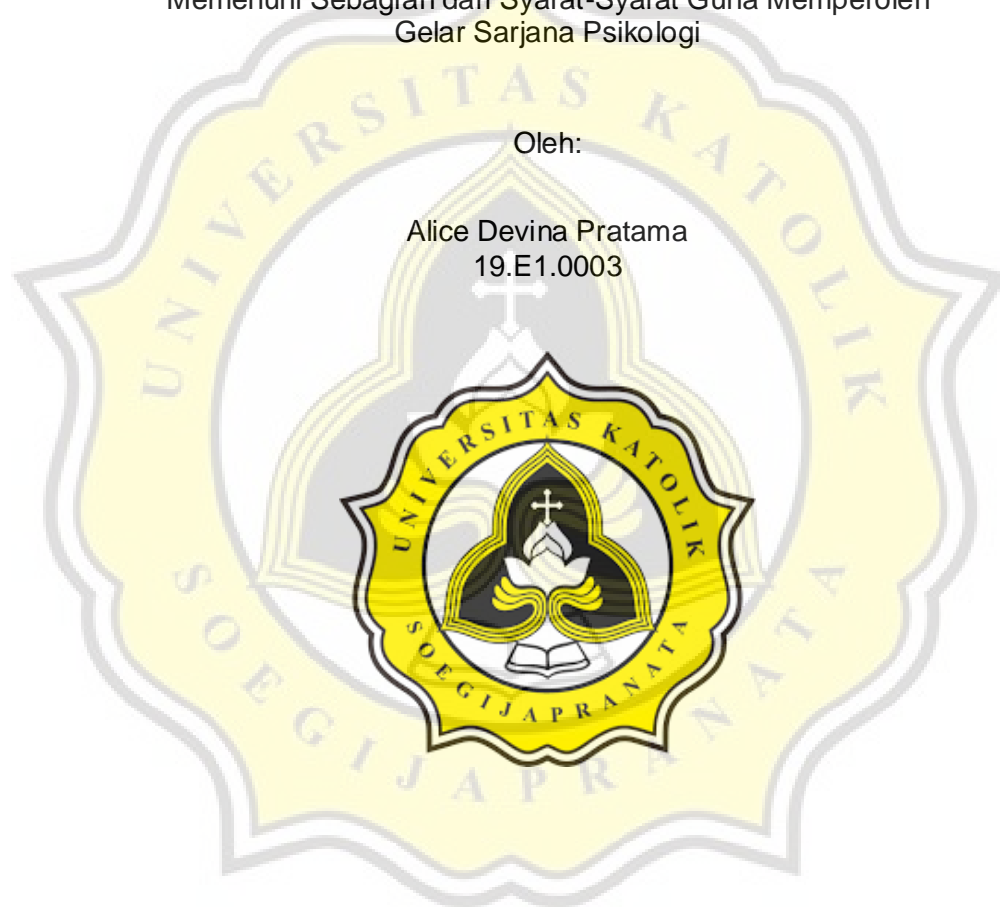
HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA INDIVIDU DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Alice Devina Pratama
19.E1.0003



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA INDIVIDU DEWASA AWAL

Alice Devina Pratama

19.E1.0003

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mencari tahu apakah terdapat hubungan antara kebersyukuran dengan kepuasan hidup pada individu dewasa awal. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dan kepuasan hidup pada individu dewasa awal. Subjek pada penelitian ini adalah individu yang berada di fase dewasa awal (berusia 18 – 40 tahun). Total subjek penelitian ini adalah 107 orang. Alat ukur yang digunakan adalah *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) dan *Gratitude Questionnaire-6* (GS-6) yang sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis korelasi non-parametrik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara kebersyukuran dan kepuasan hidup pada individu dewasa awal (sig. = .0000, $p < 0.01$). Dengan demikian hipotesis pada penelitian ini diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dan kepuasan hidup pada individu dewasa awal.

Kata kunci: kebersyukuran, kepuasan hidup, individu dewasa awal

THE CORRELATION BETWEEN GRATITUDE AND LIFE SATISFACTION AMONG EARLY ADULTHOOD INDIVIDUALS

Alice Devina Pratama

19.E1.0003

Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University

ABSTRACT

This study aims to find whether there is a correlation between gratitude and life satisfaction among early adulthood individual. This study propose a hypothesis that there is a positive correlation between gratitude and life satisfaction among early adulthood individuals. The subjects of this study are individuals that are in their early adulthood stage (age 18 – 40 years old). There are 107 subjects in this study. The measuring tools that are used in this study are Satisfaction with Life Scale (SWLS) and Gratitude Quesionaire-6 (GS-6) that has been tested for it's validity and reliability. The data analyses technique that is used for this study is non-parametric correlation. Result shows that there is a positive correlation between gratitude and life satisfaction among early adulthood individuals (sig.= .000, $p < 0.01$). This result means that the hypothesis in this study is accepted, that there is a positive correlation between gratitude and life satisfaction among early adulthood individuals.

Keywords: gratitude, life satisfaction, early adulthood individuals