

**HUBUNGAN SUASANA HATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME  
PADA VOLUNTER PENDONOR DARAH DI PMI  
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Gabriel Pradipta Yudhahanggara Ranoewibowo

18.E1.0319



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN SUASANA HATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME  
PADA VOLUNTER PENDONOR DARAH DI PMI  
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Gabriel Pradipta Yudhahanggara Ranoewibowo

18.E1.0319



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2023

## ABSTRAK

Seiring waktu, keegoisan pada manusia cenderung meningkat dan berdampak pada kurangnya perilaku altruisme pada manusia. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi perilaku altruisme, salah satunya adalah mood. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mood dengan perilaku altruisme pada relawan donor darah di PMI Kota Semarang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara mood dan perilaku altruisme pada donor darah sukarela di PMI Kota Semarang, dengan kriteria responden berdomisili di Kota Semarang dan rutin melakukan kegiatan donor darah minimal 1 kali dalam 1 tahun terakhir. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah insidental sampel. Jumlah total responden adalah 36 donor. Alat ukur yang digunakan adalah *Brief Mood Introspection Scale* (BMIS) dan *Self Report Altruism Scale* (SRA). Teknik analisis yang digunakan adalah Rank Spearman atau Spearman rho. Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi sebesar  $Rho_{xy} = 0,672$  dengan nilai signifikansi  $0,000$  ( $p < 0,01$ ). Dengan hasil tersebut hipotesis yang diajukan diterima dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif atau searah dan kuat antara mood dengan perilaku altruisme pada pendonor darah sukarela di PMI Kota Semarang.

**Kata kunci: suasana hati, perilaku altruisme, pendonor darah**

## ABSTRACT

*Over time, selfishness in humans tends to increase which has an impact on the lack of altruistic behavior in humans. There are several factors that can influence altruistic behavior, one of which is mood. This study aims to determine the relationship between mood and altruistic behavior in blood donor volunteers at PMI Semarang City. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between mood and altruistic behavior in voluntary blood donors at PMI Semarang City, with the criteria of respondents living in Semarang City and routinely carrying out blood donation activities at least 1 time in the last 1 year. The sampling technique used was Incidental Sampling. The total number of respondents is 36 donors. Measuring tools used are the Brief Mood Introspection Scale (BMIS) and the Self Report Altruism Scale (SRA). The analysis technique used is Rank Spearman or Spearman rho. The results showed a correlation coefficient of  $Rho_{xy} = 0.672$  with a significance value of 0.000 ( $p < 0.01$ ). With these results the proposed hypothesis is accepted and it can be concluded that there is a positive or unidirectional and strong relationship between mood and altruistic behavior in voluntary blood donors at PMI Semarang City.*

**Keywords:** mood, altruistic behavior, blood donor volunteer