

YOUR WORK-LIFE MATTERS
THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE ON JOB
SATISFACTION: A STUDY IN X COMPANY

BACHELOR THESIS

Yoga Nur Ihsan

18.E1.0262



UNDERGRADUATE PROGRAM OF PSYCHOLOGY FACULTY OF
PSYCHOLOGY

SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY

SEMARANG

2023

YOUR WORK-LIFE MATTERS
THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE ON JOB
SATISFACTION: A STUDY IN X COMPANY

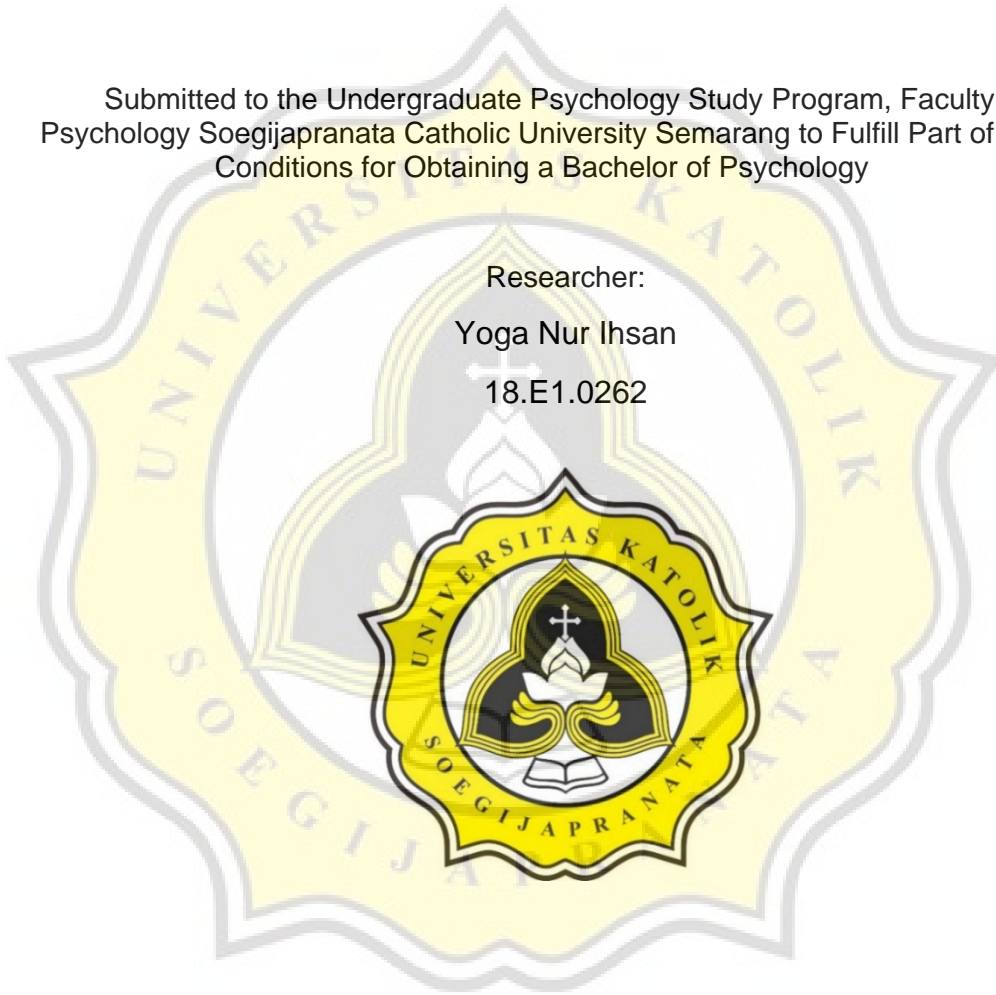
BACHELOR THESIS

Submitted to the Undergraduate Psychology Study Program, Faculty of
Psychology Soegijapranata Catholic University Semarang to Fulfill Part of the
Conditions for Obtaining a Bachelor of Psychology

Researcher:

Yoga Nur Ihsan

18.E1.0262



UNDERGRADUATE PROGRAM OF PSYCHOLOGY FACULTY OF
PSYCHOLOGY

SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY

SEMARANG

2023

Your Work-Life Matters
**The Influence of Work-Life Balance on Job Satisfaction: A
Study in X Company**

Yoga Nur Ihsan, Ferdinand Hindiarto, Widawati Hapsari

Faculty of Psychology of Soegijapranata Catholic University, Semarang,
Indonesia

*) Gagaihsan27@gmail.com

Abstract

Job satisfaction is a crucial issue, it has an impact on the organisation. The research aims to examine whether work-life balance affects job satisfaction. Purposive sampling was utilized to select 100 respondents working as employees ranging from 18-60 years old and having a minimum of 1 year of working experience at X Company in Semarang Regency. The respondents were asked to fill out questionnaires that were distributed using google forms. The obtained data were analysed using SPSS 25 with a simple linear regression model which first tested the classical assumption hypothesis that consists of normality, linearity, heteroscedasticity and multicollinearity test. The regression results showed work-life balance had a positive significant influence on job satisfaction ($\beta = 0.585$; $F = 50.959$; $t = 7.139$; $p < 0.05$) with a coefficient correlation value is 0.342 which can be concluded work-life balance gives a 34.2% contribution to job satisfaction. The researcher recommends that individuals learn about time management, for the company to be able to be aware of employees' job satisfaction through programs related to improving work-life balance, furthermore, future researchers can focus to do research in one division.

Keywords: Employee, Job Satisfaction, Work-life balance.

Abstrak

Kepuasan kerja merupakan isu yang penting untuk diangkat karena hal itu berdampak pada organisasi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah keseimbangan kehidupan pribadi-pekerjaan mempengaruhi kepuasan kerja. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 100 karyawan dengan kriteria bekerja sebagai karyawan di Perusahaan X yang telah bekerja lebih dari 1 tahun dengan kisaran usia 18-60 tahun. Karyawan diminta mengisi beberapa pertanyaan yang disebarkan menggunakan google forms lalu data yang didapatkan dianalisis menggunakan SPSS 25 dengan model regresi linear sederhana yang terlebih dahulu dilakukan uji hipotesis asumsi klasik yang terdiri dari uji normalitas, linearitas, heterokedstisitas, dan multikolinearitas. Hasil dari penelitian ini yaitu ada pengaruh yang signifikan pada variable keseimbangan kehidupan pribadi-pekerjaan terhadap kepuasan kerja ($\beta = 0.585$; $F = 50.959$; $t = 7.139$; $p < 0.05$) dengan nilai keeratan hubungan sebesar $R^2 = 0.342$ yang dimaknai variabel

keseimbangan kehidupan pribadi-pekerjaan memiliki nilai kontribusi sebesar 9,7% terhadap variabel kepuasan kerja. Saran yang diberikan untuk individu yaitu untuk belajar manajemen waktu, kemudian untuk perusahaan dapat memperhatikan kepuasan kerja karyawan melalui program peningkatan keseimbangan kehidupan pribadi-pekerjaan, saran untuk penelitian selanjutnya dapat difokuskan pada satu divisi.

Kata Kunci: Karyawan, Kepuasan Kerja, Keseimbangan kehidupan pribadi-pekerjaan

