

**HUBUNGAN ANTARA GEGAR BUDAYA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
PERANTAU**

SKRIPSI

Gilang Wiendy Alfina
18.E1.0223



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

**HUBUNGAN ANTARA GEGAR BUDAYA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
PERANTAU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Gilang Wiendy Alfina
18.E1.0223



**SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gegar budaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau di UNIKA Soegijapranata. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan negatif antara gegar budaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau di UNIKA Soegijapranata dalam proses penyusunan skripsi”. Subjek penelitian merupakan mahasiswa perantau UNIKA Soegijapranata Semarang yang sedang dalam proses penyusunan skripsi. Jumlah keseluruhan subyek penelitian adalah 60 mahasiswa dengan teknik sampling insidental. Alat ukur yang digunakan adalah skala gegar budaya dan skala penyesuaian diri pada mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan ($r_{xy} = -0,633$ $p < 0,05$). Oleh karena itu, hipotesis yang diajukan diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara gegar budaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau UNIKA Soegijapranata Semarang.

Kata Kunci: *gegar budaya, penyesuaian diri pada mahasiswa perantau, UNIKA Soegijapranata*



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between culture shock and adjustment in overseas students in UNIKA Soegijapranata. The hypothesis proposed is, "There is a negative relationship between culture shock and adjustment in overseas students at UNIKA Soegijapranata". The research subjects were students at UNIKA Soegijapranata Semarang. The total number of research subjects was 60 respondents with accidental sampling technique. Measuring tools used are culture shock scale and adjustment scale on students. The data analysis technique used is Sperman Rho. The results showed a significant correlation ($r_{xy} = -0,633$ $p < 0,05$). Therefore, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between culture shock and adjustment in overseas students in UNIKA Soegijapranata.

Keywords: culture shock, adjustment in overseas students, UNIKA Soegijapranata.

