

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Dewi Rosalia  
18.E1.0204



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

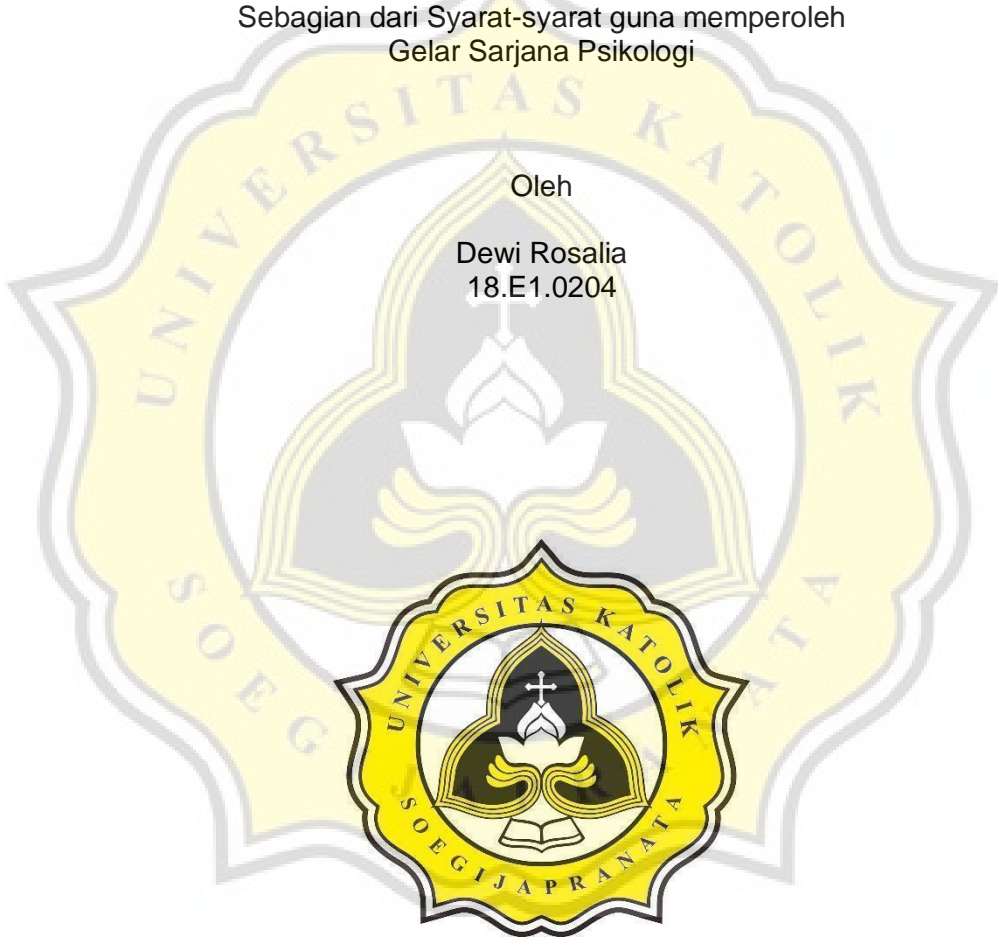
# **HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

Dewi Rosalia  
18.E1.0204

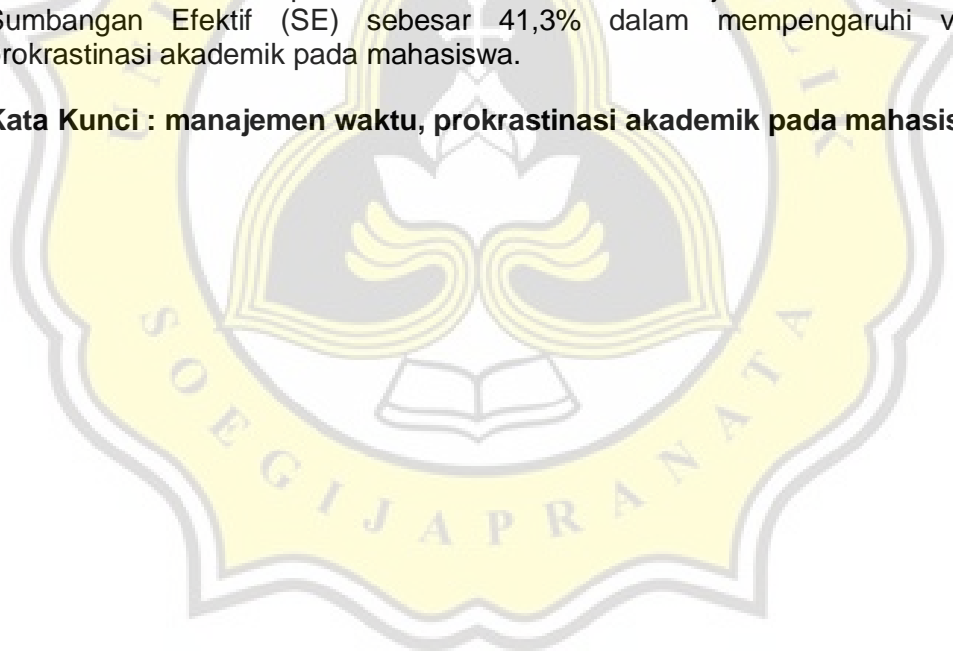


**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

## ABSTRAK

Mahasiswa yang dapat mengatur waktunya akan seimbang antara menyusun skripsi dan mengerjakan tugas kuliah namun berdasarkan *survey* awal yang telah dilakukan ditemukan bahwa mahasiswa tidak memiliki manajemen waktu yang baik sehingga menimbulkan prokrastinasi akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah "Ada hubungan negatif antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa". Subjek penelitian merupakan mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang menyusun skripsi dan yang masih mengambil mata kuliah. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 60 mahasiswa angkatan 2017-2019 dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala manajemen waktu dan skala prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi negatif yang sangat signifikan ( $\rho = -0.643$ ,  $p < 0.01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Variabel manajemen waktu memberikan Sumbangan Efektif (SE) sebesar 41,3% dalam mempengaruhi variabel prokrastinasi akademik pada mahasiswa.

**Kata Kunci : manajemen waktu, prokrastinasi akademik pada mahasiswa**



## ABSTRACT

*Students who can manage their time will balance between writing their thesis and doing coursework, but based on the initial survey that has been conducted, it is found that students do not have good time management, causing academic procrastination. This study aims to determine the relationship between time management and academic procrastination in college students. The hypothesis proposed is "There is a negative relationship between time management and academic procrastination in college students". The research subjects were undergraduate students of the Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University. The total number of research subjects was 60 respondents class of 2017-2019 with an accidental sampling technique. Measuring tools used are time management scale and academic procrastination scale on college students. The data analysis technique used the spearman's rank. The results showed a significant negative correlation ( $\rho = -0.643, p < 0.01$ ). Therefore, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a negative relationship between time management and academic procrastination in college students. The time management variable provides an Effective Contribution of 41.3% in influencing the academic procrastination variable in college students.*

**Keywords : time management, academic procrastination in thesis students**

