

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2020). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Berlianti, Fransisca. (2021). Hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku cyberbullying pada siswa menengah atas. *Skripsi*. Semarang. <http://repository.unika.ac.id/25634/>
- Burka, J. B., & Yuen, M. (2008). *Procrastination why you do it what to do about it now*. Cambridge: Da Capo Pres.
- Damri, Engkizar, & Anwar. (2017). Hubungan self efficacy dan prokrastinasi akademik mahasiswa dalam menyelesaikan tugas perkuliahan. *Jurnal Edukasi*, 3(1). Diakses melalui <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/1415/1034>. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/1415/0>
- Dardara, E. & Makhalid, K. (2022). Procrastination, negative emotional symptoms, and mental wellbeing among college students in Saudi Arabia. *Annals of psychology*, 38(1). [https://www.researchgate.net/publication/357785802\\_Procrastination\\_Negative\\_Emotional\\_Symptoms\\_and\\_Mental\\_Well-Being\\_among\\_college\\_students\\_in\\_Saudi\\_Arabia](https://www.researchgate.net/publication/357785802_Procrastination_Negative_Emotional_Symptoms_and_Mental_Well-Being_among_college_students_in_Saudi_Arabia)
- Dasmaniar. (2018). Survey tentang masalah-masalah yang dihadapi oleh siswa kelas 8 SMPN 1 Inuma. *Jurnal PAJAR*, 1(1). <https://pajar.ejournal.unri.ac.id/index.php/PJR/article/view/4879>
- Ferrari, J. R. (2013). *Procrastination and task avoidance: theory, research, and treatment*. United States: Springer.
- Fitri, N. & Adelya, B. (2017). Kematangan emosi remaja dalam pengentasan masalah. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 2(2). <https://jurnal.iicet.org/index.php/jpgi/article/download/225/247>
- Furnawati, H. (2020). Hubungan antara self compassion dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMA Negeri 2 Ujungbatu. *Skripsi*. Pekanbaru.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2012). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Habibah, D. (2017). Hubungan antara kematangan emosi dengan prokrastinasi dalam penyusunan skripsi mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Publikasi Ilmiah*. Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/51032/17/02.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Hurlock, E. (2013). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Alih bahasa: Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Ilyas (2016). Hubungan self regulated learning dan kematangan emosi dengan prokrastinasi akademik. *Jurnal Analitika*, 8(1).

[https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/339/1/141804104\\_file%201.pdf](https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/339/1/141804104_file%201.pdf)

- Kamran, W. & Fatima, I. (2013). Emotional intelligence, anxiety, and procrastination in intermediate science students. *Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology*, 11(2), 3-6.  
[https://www.researchgate.net/profile/Iram-Fatima-5/publication/328162970\\_Emotional\\_Intelligence\\_Anxiety\\_and\\_Procrastination\\_in\\_Intermediate\\_Science\\_Students/links/5bbc68c64585159e8d8f21bf/Emotional-Intelligence-Anxiety-and-Procrastination-in-Intermediate-Science-Students.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Iram-Fatima-5/publication/328162970_Emotional_Intelligence_Anxiety_and_Procrastination_in_Intermediate_Science_Students/links/5bbc68c64585159e8d8f21bf/Emotional-Intelligence-Anxiety-and-Procrastination-in-Intermediate-Science-Students.pdf)
- Katkovsky. (1976). *The psychology of adjustment*. United States: Mc Graw Hill Book Company.  
[https://openlibrary.org/books/OL5195728M/The\\_psychology\\_of\\_adjustment](https://openlibrary.org/books/OL5195728M/The_psychology_of_adjustment)
- Knaus, W. (2002). *The procrastination workbook*. United States: New Harbinger Publications.  
[http://library.deep-blue-sea.net/Procrastination/William%20Knaus-The%20procrastination%20workbook\\_%20your%20personalized%20program%20for%20breaking%20free%20from%20the%20patterns%20that%20hold%20you%20back-New%20Harbinger%20Publications%20\(2002\).pdf](http://library.deep-blue-sea.net/Procrastination/William%20Knaus-The%20procrastination%20workbook_%20your%20personalized%20program%20for%20breaking%20free%20from%20the%20patterns%20that%20hold%20you%20back-New%20Harbinger%20Publications%20(2002).pdf)
- Kumar, M. & Mishra, R. (2016). Emotional maturity and academic achievement among adolescent students: a review of studies. *The International Journal of Indian Psychology*, 3(57).  
[https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=4132235](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=4132235)
- Mardiana. (2022). Motivasi siswi mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani di SMP 13 Tanjung Jabung Timur. *Jurnal Score*, 2(1).  
<https://repository.unja.ac.id/32749/>
- Martin, A. D. (2003). *Emotional quality management*. Jakarta: ARGA.
- Masduq, M. S. (2020). Hubungan kematangan emosi dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa akhir angkatan 2015 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. *Skripsi*. Malang. <http://etheses.uin-malang.ac.id/26734/1/15410040.pdf>
- Nugroho, W. (2019). Hubungan kemandirian belajar dengan prokrastinasi akademik. *Psikoborneo*, 7(3).  
<https://ocs.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4809>
- Pintek, P. (2021). 9 Hak dan kewajiban siswa di sekolah yang harus diperhatikan. Diakses pada 2 Januari 2023, dari <https://pintek.id/blog/kewajiban-siswa-di-sekolah/>
- Rizqi, M. (2011). Pengaruh kematangan emosi dengan kecenderungan perilaku self injury pada remaja. *Skripsi*. Jakarta.

<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/4355/1/M.ILMI%20RIZQI%20T-FPS.PDF>

- Roosdianto, Wilhelmus. (2015). Hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas X SMA Negeri 2 Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Skripsi*. Semarang. <http://repository.unika.ac.id/4352/1/10.40.0200%20Wilhelmus%20Roosdianto%20-%20COVER.pdf>
- Oxford Learner's Dictionary (2022). Diakses pada 1 Desember 2022, dari <https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/>
- Ozer, B. & Ferrari, J. (2011). Gender orientation and academic procrastination: exploring Turkish high school students. *Individual Difference Research*, 9(1). [https://www.researchgate.net/publication/286291405\\_Gender\\_orientation\\_and\\_academic\\_procrastination\\_Exploring\\_Turkish\\_high\\_school\\_students](https://www.researchgate.net/publication/286291405_Gender_orientation_and_academic_procrastination_Exploring_Turkish_high_school_students)
- Purwantika, W., Setyawan, I., Ariati. (2013). Hubungan antara sense of community dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal EMPATI*, 2(3). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/7383>
- Pratiwi, N. (2022). Pelaksanaan layanan responsive dengan teknik behavioral contract dalam meningkatkan kedisiplinan belajar peserta didik pada pembelajaran daring di SMP Negeri 3 Katibung. *Skripsi*. Lampung. <http://repository.radenintan.ac.id/19284/1/SKRIPSI%201-2.pdf>
- Pemerintah Indonesia. 2018. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 37 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan nomor 24 tahun 2016 tentang Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar Pelajaran pada Kurikulum 2013 pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah. <https://jdih.kemdikbud.go.id/sjih/siperpu/dokumen/salinan/Permendikbud%20Nomor%2037%20Tahun%202018.pdf>
- Santika, Tika & Ismiradewi. (2022). Relationship of emotional maturity with procrastination academics in college students during the covid-19 pandemic. *International Conference of Psychology*, 2(1). <http://seminar.uad.ac.id/index.php/ICMPP/article/view/11579>
- Santrock, J. W. (2012). *Life span development*. Jakarta: Erlangga.
- Sarirah, T. & Apsari P. (2019). The role of locus of control toward arousal procrastination among students. *Journal Psikodimensia*, 18(1). <https://journal.unika.ac.id/index.php/psi/article/download/1676/1131>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suryabrata, S. (2000). *Pengembangan alat ukur psikologi*. Yogyakarta: Andi Offset.

Walgito, B. (2010). *Pengantar psikologi umum*. Yogyakarta: Andi Offset.

Wiyono, A. (2018). Hubungan antara kematangan emosi dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa psikologi angkatan 2017. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(3).  
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/25326/23209>

Zakiyah, N., Hidayati, F., Setyawan. (2010). Hubungan antara penyesuaian diri dengan prokrastinasi akademik siswa sekolah berasrama SMPN 3 Peterongan Jombang. *Jurnal PSikologi Undip*, 8(2).  
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/2960>

