

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

SKRIPSI

Stella Berliana Putri

18.E1.0195



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
(2023)

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Stella Berliana Putri

18.E1.0195



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
(2023)

## Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri pada Remaja

*(Relationship Between Social Support With Self-Confidence In Adolescents)*

Stella Berliana Putri, M. Yang Roswita

Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Jl Pawiyatan Luhur  
Sel. IV No. 1, Bedan Duwur, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa  
Tengah 50234, Indonesia

E-mail : stellaberlianaa@gmail.com

### Abstrak

Kepercayaan diri merupakan keyakinan diri atas kemampuan diri sendiri terhadap situasi yang sedang dihadapi. Dukungan sosial teman sebaya merupakan faktor yang penting dalam kepercayaan diri pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri pada remaja yang bersekolah di SMA Negeri X. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dan pengambilan sampel dengan cara *convenience sampling*, diperoleh 116 responden. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi positif sebesar  $r=0,166$  dan nilai signifikansi sebesar 0,037 ( $\text{sig}<0,05$ ) yang berarti dukungan sosial teman sebaya berhubungan signifikan dengan kepercayaan diri pada remaja. Arah hubungan bersifat positif, yang berarti kedua variabel memiliki hubungan searah. Artinya hipotesis hubungan signifikan antara kepercayaan diri dengan dukungan sosial teman sebaya. Kepercayaan diri menjadi hal yang penting untuk dimiliki pada remaja, supaya ketika individu melakukan tugas dan juga tanggung jawabnya sebagai siswa bisa lebih rileks dan tidak merasa hanya sebuah kewajiban melainkan menjadi hal yang menyenangkan. Diharapkan bagi masyarakat sekitar dapat memberikan dukungan kepada remaja karena hal tersebut dapat memenuhi dimensi dalam kepercayaan diri sehingga dapat meningkatkan kepercayaan diri pada remaja.

Kata kunci : Kepercayaan diri, dukungan sosial teman sebaya, remaja

### Abstract

*Confidence is confidence in one's own ability to the situation at hand. Social support is an important factor in self-confidence in adolescents. This study aims to determine the relationship between peer social support and self-confidence in adolescents who attend SMA Negeri X. This study uses a correlational quantitative approach and sampling by means of convenience sampling, obtained*