

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
YANG MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Helena Dyah Panganda Kasih

18.E1.0154



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Helena Dyah Panganda Kasih

18.E1.0154



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

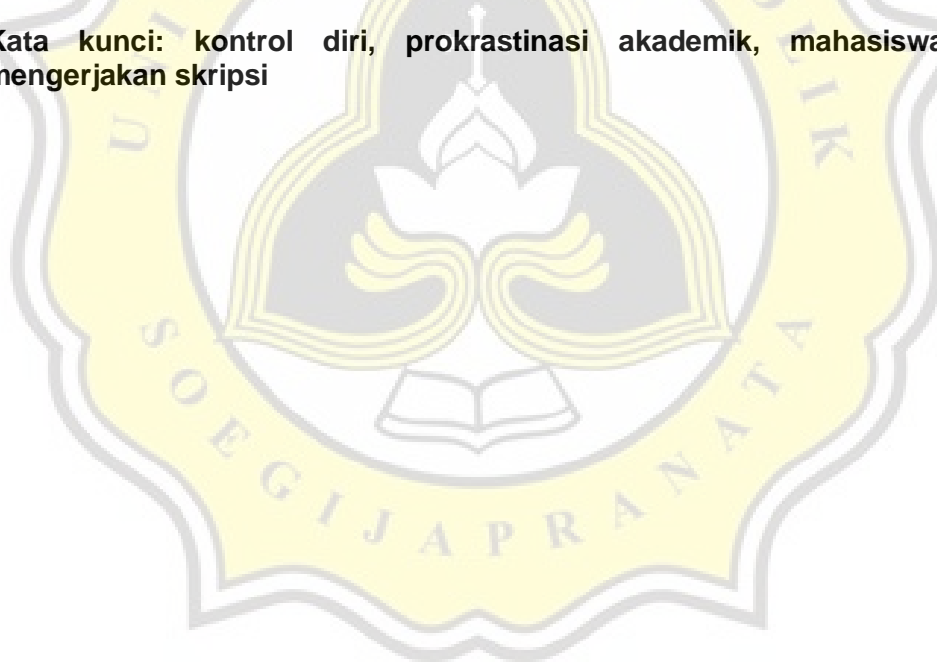
SEMARANG

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Subjek penelitian ini merupakan mahasiswa Fakultas Psikologi Soegijapranata Semarang yang sedang mengerjakan skripsi (N=63). Penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dengan alat ukur yaitu skala kontrol diri dan skala prokrastinasi akademik. Teknik Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negative antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi ($r_{xy} = -0,795$, $p < 0,01$) maka, hipotesis pada penelitian ini diterima, sehingga kesimpulan yang didapatkan adalah terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik, yang artinya semakin rendah kontrol diri maka perilaku prokrastinasi akademik semakin tinggi, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: kontrol diri, prokrastinasi akademik, mahasiswa yang mengerjakan skripsi



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control and academic procrastination in students who are working on their thesis. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-control and academic procrastination in students working on thesis. The subjects of this study were students of the Soegijapranata Faculty of Psychology Semarang who were working on their thesis (N=63). This study used an accidental sampling technique with measuring tools, namely the self-control scale and the academic procrastination scale. The analysis technique used in this study is the product moment correlation from Karl Pearson. The results of this study indicate that there is a negative relationship between self-control and academic procrastination in students working on thesis ($r_{xy} = -0,795$, $p < 0,01$). Self-control with academic procrastination, which means that the lower the self-control, the higher the academic procrastination behaviour, and vice versa.

Keywords: self-control, academic procrastination, students working on thesis

