

**DINAMIKA STRES PADA PENDETA DALAM PELAYANAN
PASTORAL GEREJA**

SKRIPSI

Genesis Lemuel

18.E1.0108



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

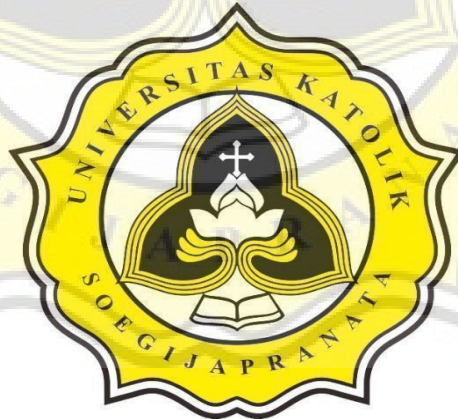
2023

DINAMIKA STRES PADA PENDETA DALAM PELAYANAN PASTORAL GEREJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :
Genesis Lemuel
18.E1.0108



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

ABSTRAK

Dalam sebuah kehidupan selalu ada permasalahan-permasalahan yang timbul baik itu dalam pekerjaan, studi, dan hubungan sosial. Hal ini akhirnya menimbulkan stres yang memiliki dampak mengubah dan membuat kondisi psikologis, biologis, sosial menjadi terhambat. Stres bisa dirasakan oleh siapa saja termasuk oleh tokoh penting atau tokoh agama seperti pendeta. Pendeta memiliki pekerjaan yaitu pelayanan pastoral gereja. Pelayanan pastoral gereja merupakan pekerjaan dan jasa pelayanan kepada jemaat untuk memberikan doktrin atau pengajaran kepada para pengikutnya serta membangun dan membina hubungan sosial komunikasi dengan jemaat yang dipimpin oleh pendeta. Pelayanan pastoral yang dilakukan ini merupakan sebuah komitmen dan motivasi sehingga menyebabkan pendeta merasakan stres karena berhubungan dengan permasalahan-permasalahan jemaat. Pelayanan pastoral membawa dinamika yang besar dalam kehidupan pendeta, dinamika ini menyebabkan stres secara psikologis, biologis, dan sosial. Pada akhirnya pelayanan pastoral bukan hanya membawa dampak positif tetapi juga membawa stres pada pendeta karena pelayanan – pelayanan yang dilakukan bisa menimbulkan stres negatif

Kata kunci : dinamika stres, pelayanan pastoral, pendeta

ABSTRACT

In a life there are always problems that arise both in work, study, and social relationships. This eventually causes stress which has the impact of changing and hindering psychological, biological, social conditions. Stress can be felt by anyone, including important figures or religious figures such as priests. Pastors have a job that is the pastoral ministry of the church. Pastoral ministry of the church is work and service to the congregation to provide doctrine or teaching to their followers as well as to build and maintain social relations of communication with the congregation led by the pastor. This pastoral service is a commitment and motivation that causes the pastor to feel stressed because it is related to congregational problems. Pastoral care brings great dynamics to the pastor's life, these dynamics cause stress psychologically, biologically and socially. In the end, pastoral care not only has a positive impact but also brings stress to the pastor because the services carried out can cause negative stress

Key word : stress dynamics, pastoral care, pastor

