

# **JENIS COPING STRESS PADA LANSIA**

## **SKRIPSI**

Angela Yovita Nathania

18.E1.0081



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**

# **JENIS COPING STRESS PADA LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Angela Yovita Nathania

18.E1.0081



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

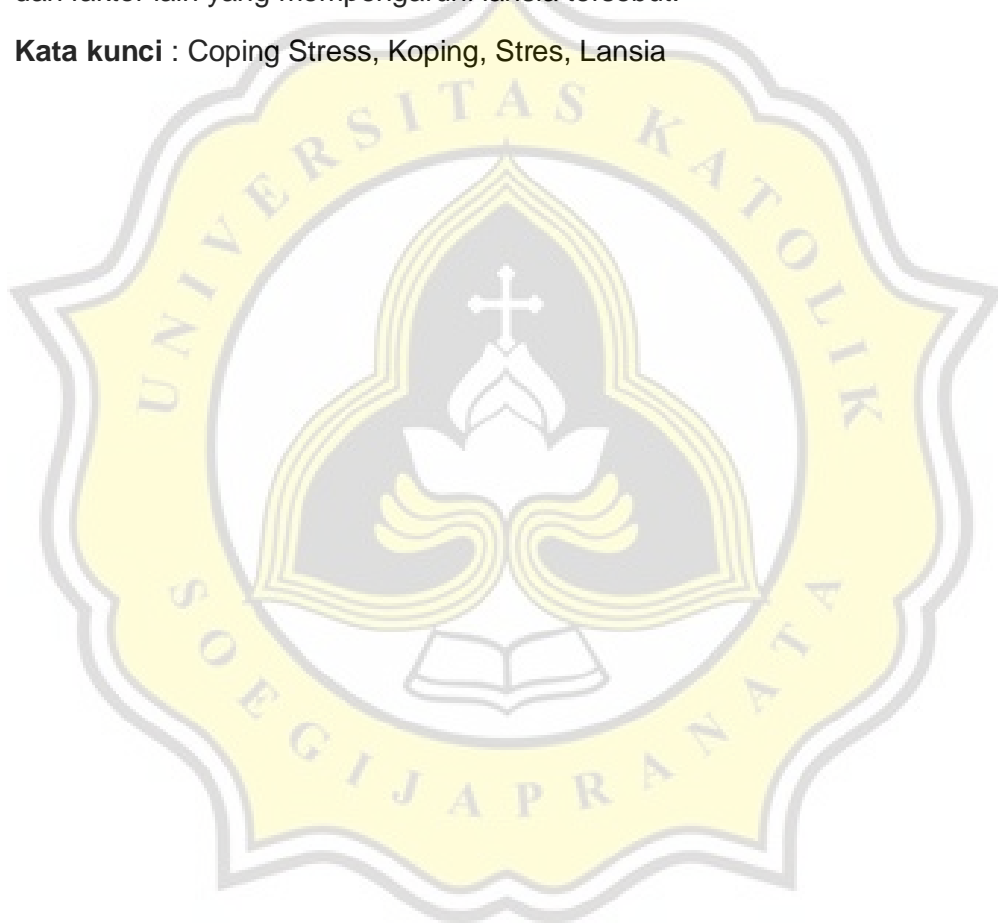
**SEMARANG**

**2023**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memahami Jenis *Coping Stress* pada Lansia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi yang dilakukan dengan cara wawancara. Stres pada lansia terjadi akibat adanya tuntutan dan tantangan yang harus dipenuhi baik dari diri sendiri maupun dari lingkungan sekitar. Subjek pada penelitian ini berjumlah enam orang yang merupakan lansia yang berusia lebih dari 60 tahun. Hasil yang diperoleh pada penelitian ini adalah bahwa lansia melakukan beberapa jenis *coping stress* berupa *social emotional focused coping* dan *problem focused coping* yang berbeda pada masing-masing subjek sesuai dengan jenis kelamin, tempat tinggal dan faktor lain yang mempengaruhi lansia tersebut.

**Kata kunci :** Coping Stress, Koping, Stres, Lansia



## ABSTRACT

This study aims to determine and understand the types of coping stress in the elderly. This study used a phenomenological qualitative approach which was conducted by means of interviews. Stress in the elderly occurs due to demands and challenges that must be met both from themselves and from the surrounding environment. The subjects in this study were six people who were elderly people over 60 years old. The results obtained in this study are that the elderly perform several types of stress coping in the form of social emotional focused coping and problem focused coping which are different for each subject according to gender, place of residence and other factors that affect the elderly.

**Keyword :** *Coping Stress, Coping, Elderly*

