

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN STRES**

**MAHASISWA BARU**

**SKRIPSI**

**VALERIA VERENA VISAN  
18.E1.0068**



**PROGRAM SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN STRES  
MAHASISWA BARU**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memenuhi Sebagian  
dari Syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**VALERIA VERENA VISAN  
18.E1.0068**



**PROGRAM SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara interaksi sosial dengan stres pada mahasiswa baru. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara interaksi sosial dengan stres mahasiswa. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa baru Unika Soegijapranata sedangkan teknik pengambilan sample yang digunakan yaitu teknik *insidental sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 60 mahasiswa. Alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah skala interaksi sosial dan skala stres. Adapun metode analisis data yang digunakan adalah *product moment*. Hasil hipotesis menunjukkan nilai *Pearson Correlation*  $r_{xy} = -0,651$  dan nilai signifikan ( $p < 0,01$ ). Dari hasil menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif yang signifikan antara interaksi sosial dengan stres dan didapatkan hasil sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel interaksi sosial pada stres sebesar 42,4%.

**Kata Kunci : Interaksi Sosial, Mahasiswa, Stres**



## **ABSTRACT**

*This study aims to empirically determine the relationship between social interaction and stress in new students. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between social interaction and student stress. The population in this study were new students of Unika Soegijapranata while the sampling technique used was incidental sampling technique. The number of samples in this study were 60 students. The data collection tools used in this study are the social interaction scale and the stress scale. The data analysis method used is product moment. The results of the hypothesis show the value of Pearson Correlation  $r_{xy} = -0.651$  and a significant value ( $p < 0.01$ ). The results show that there is a significant negative correlation between social interaction and stress and the effective contribution given by the social interaction variable to stress is 42.4%.*

**Keywords: Social Interaction, College Student, Stress**