

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN  
KECENDERUNGAN PSIKOSOMATIS PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI  
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Priscilla Tirza Alicia Santoso

18.E1.0063



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN  
KECENDERUNGAN PSIKOSOMATIS PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI  
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Priscilla Tirza Alicia Santoso  
18.E1.0063



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perfeksionisme dengan psikosomatis pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi atau tugas akhir di Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara perfeksionisme dengan psikosomatis pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi atau tugas akhir. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala *Multidimensional Perfectionism Scale* dan *Psychosomatic Symptoms Scale*. Partisipan pada penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir di Kota Semarang yang sedang mengerjakan tugas akhir atau skripsi, selama minimal satu semester. Jumlah keseluruhan partisipan penelitian adalah 104 mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi positif yang signifikan antara perfeksionisme dengan psikosomatis, ditunjukkan dari  $r = 0,261$  dengan  $\text{sig} = 0,004$ . Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima yaitu adanya hubungan antara perfeksionisme dengan psikosomatis pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi atau tugas akhir.

**Kata kunci:** psikosomatis, perfeksionisme, mahasiswa yang mengerjakan skripsi

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between perfectionism and psychosomatic on final-year college students working on thesis or final project in Semarang. The hypothesis proposed in this research was that there is a positive relationship between perfectionism and psychosomatic on final-year college students working on thesis or final project. This research uses quantitative method with Multidimensional Perfectionism Scale and Psychosomatic Symptoms Scale as measuring tool. The participant in this study are final-year college students in Semarang working on thesis or final project, for at least one semester. Total participant in this study are 104 college students. The analysis used was Spearman Rho correlation. Result form this study revealed that there is a positive significant correlation between perfectionism and psychosomatic, shown from coefficient correlation  $r = 0,261$  and  $sig = 0,004$ . This result shows hypothesis proposed in this study can be accepted, that there is relationship between perfectionism and psychosomatic on final-year college students working on thesis or final project.*

**Keywords:** *psychosomatic, perfectionism, college students working on thesis*

