

**LAPORAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA**  
**PASANGAN DEWASA AWAL**



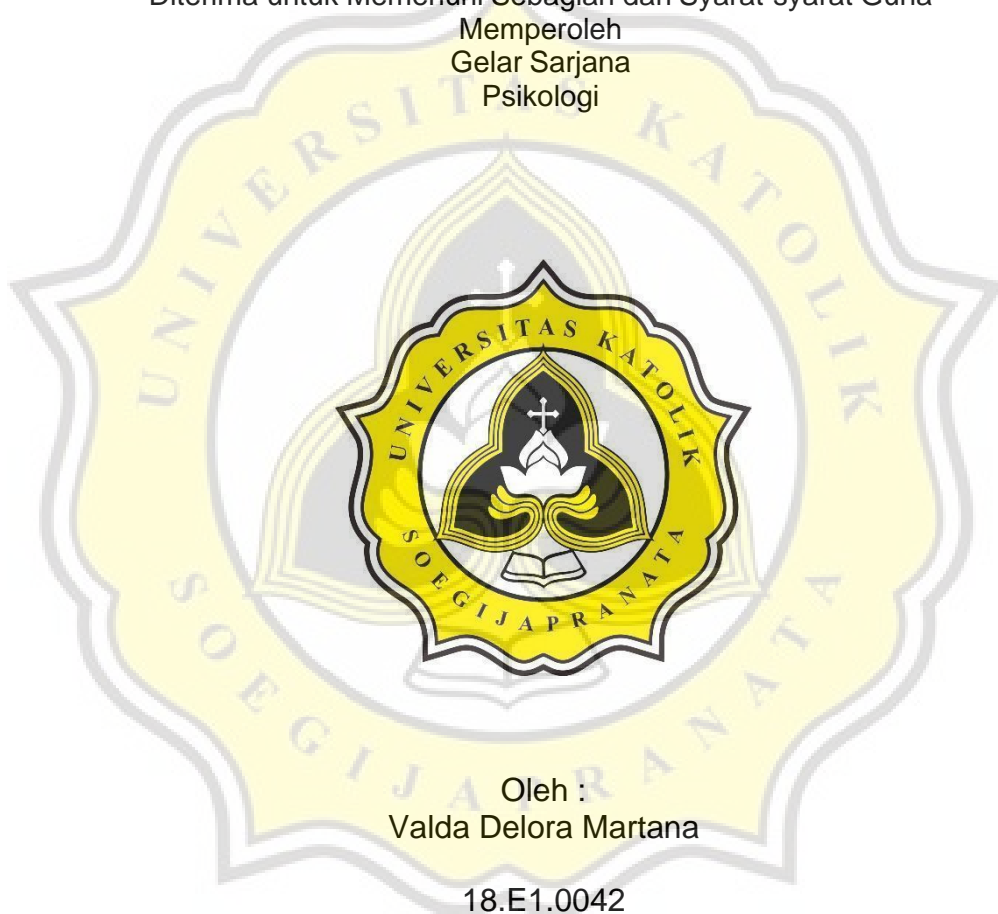
**Valda Delora Martana**

**18.E1.0042**

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**  
**SEMARANG**  
**2023**

**LAPORAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA**  
**PASANGAN DEWASA AWAL**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh  
Gelar Sarjana  
Psikologi



Oleh :  
Valda Delora Martana

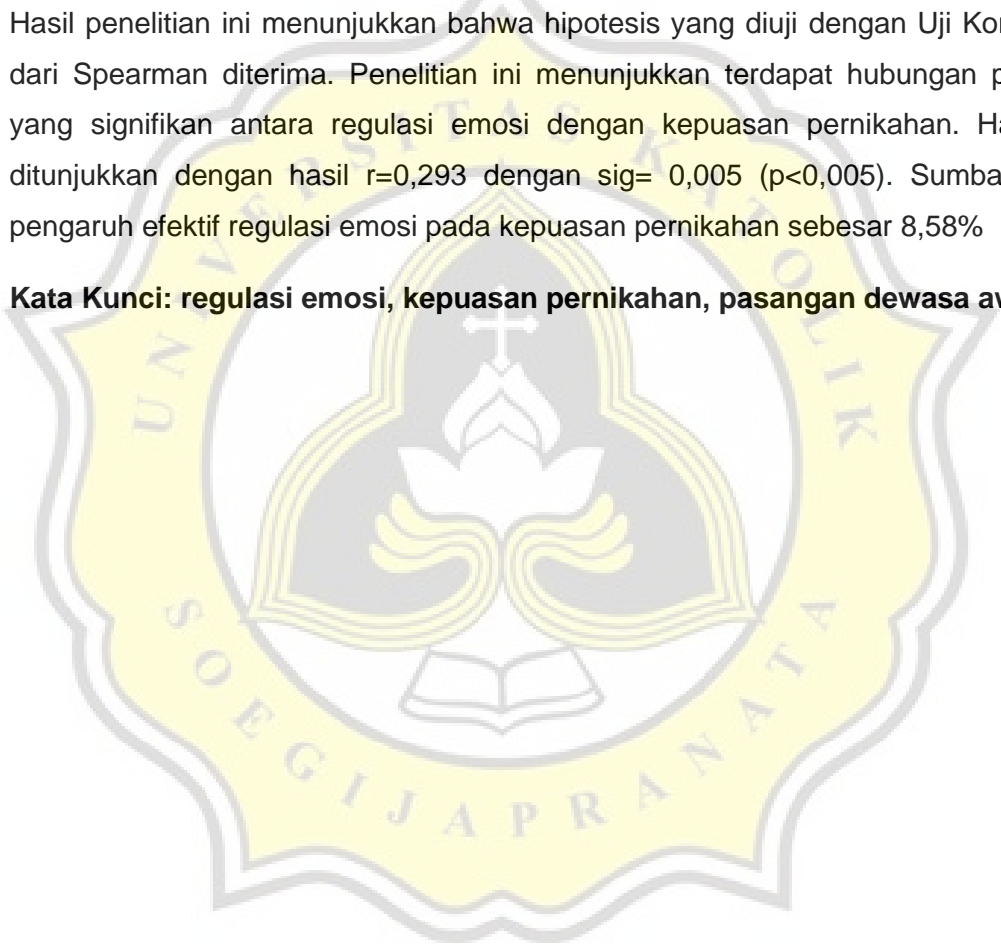
18.E1.0042

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji secara empiris ada atau tidaknya hubungan antara regulasi emosi dengan kepuasan pernikahan pada pasangan dewasa awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara regulasi emosi dengan kepuasan pernikahan, semakin tinggi regulasi emosi maka semakin tinggi tingkat kepuasan pernikahan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 76 orang yang berasal dari kota Surakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi dari Spearman diterima. Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara regulasi emosi dengan kepuasan pernikahan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil  $r=0,293$  dengan  $\text{sig}= 0,005$  ( $p<0,005$ ). Sumbangan pengaruh efektif regulasi emosi pada kepuasan pernikahan sebesar 8,58%

**Kata Kunci: regulasi emosi, kepuasan pernikahan, pasangan dewasa awal**



## **ABSTRACT**

*This study aims to empirically examine whether or not there is a relationship between emotion regulation and marital satisfaction of early adult couple. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive between emotion regulation and marital satisfaction, the higher the emotion regulation, the higher the marital satisfaction of early adult couple too. The population in this study amounted to 76 person, who came from Surakarta. This study uses quantitative method with a college student emotion regulation scale and marital satisfaction scale. The results of this study indicate that the hypothesis tested by Spearman's Correlation Test is accepted. The result of this study shows there is a significant positive relationship between emotion regulation and marital satisfaction of early adult couple. This is indicated by the result of  $r = 0,293$  with  $sig = 0,005$  ( $sig < 0,05$ ). Contribution of effective impact of emotion regulation to marital satisfaction of early adult couple is 8,58 %.*

**Keyword: emotion regulation, family functioning, college student**

