

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN KESEPIAN PADA  
DEWASA AWAL YANG Mencari PASANGAN  
MELALUI APLIKASI KENCAN  
*ONLINE***

SKRIPSI

Risma Febrianti

18.E1.0035



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN KESEPIAN PADA  
DEWASA AWAL YANG Mencari PASANGAN  
MELALUI APLIKASI KENCAN  
*ONLINE***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Risma Febrianti

18.E1.0035



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Self-esteem* dengan Kesepian Pada Dewasa Awal yang Mencari Pasangan Melalui Aplikasi Kencan *Online*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *Self-esteem* dengan Kesepian Pada Dewasa Awal yang Mencari Pasangan Melalui Aplikasi Kencan *Online*. Subjek penelitian ini adalah dewasa awal pengguna aplikasi kencan *online*. Jumlah subjek yang terlibat dalam penelitian ini adalah 66 dewasa awal. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Psikologi berupa Skala Kesepian dan Skala *Self-esteem*. Uji hipotesis penelitian ini menggunakan teknik analisis data *Spearman Rho*. Pengujian pada skala kesepian dengan *Self-esteem* memperoleh hasil uji hipotesis menunjukkan koefisien korelasi sebesar  $\rho = 0,680$  dan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *Self-esteem* dengan kesepian pada dewasa awal yang mencari pasangan melalui aplikasi kencan *online*.

**Kata kunci:** kesepian, *Self-esteem*, dewasa awal, aplikasi kencan *online*



## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between Self-esteem and Loneliness in early adults who are looking for partners through online dating applications. The hypothesis put forward in this study is that there is a negative relationship between Self-esteem and loneliness in early adults who are looking for partners through online dating applications. The subjects of this study were early adult users of online dating applications. The number of subjects involved in this study was 66. The measuring instrument used was the Psychological Scale in the form of the Loneliness Scale and the Self-esteem Scale. The research hypothesis test uses Spearman Rho's data analysis technique. Testing on the loneliness scale with Self-esteem obtained the results of the hypothesis test showing a correlation coefficient of  $\rho = 0.680$  and a  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). This shows that there is a very significant positive relationship between Self-esteem and loneliness in early adults who are looking for a partner through online dating applications.*

**Keywords: loneliness, Self-esteem, early adulthood, online dating applications**

