

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KECEMASAN
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MEMASUKI DUNIA
KERJA
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Illona Oktiviani Handoyo

18.E1.0027



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KECEMASAN
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MEMASUKI DUNIA
KERJA
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Illona Oktiviani Handoyo

18.E1.0027



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam memasuki dunia kerja di kota Semarang. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 3 mahasiswa yang sedang menempuh semester akhir, berusia 20-25 tahun. Proses pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu wawancara. Teknik pengambilan data yang diambil yaitu teknik random sampling. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: 1. Jika individu memiliki keyakinan diri yang rendah maka ia memiliki tingkat kecemasan yang tinggi. Begitu juga sebaliknya jika individu yang memiliki keyakinan diri yang tinggi maka ia akan memiliki tingkat kecemasan yang rendah. 2. Dukungan sosial sangat berarti bagi seseorang karena mampu membuat seseorang merasa lebih dicintai, lebih diperhatikan dan bernilai dimata orang lain. 3. Keadaan ekonomi menengah kebawah seseorang mampu menjadikan mereka lebih berusaha dalam mendapatkan pekerjaan agar bisa mencapai dan memenuhi kebutuhan hidupnya.

Kata kunci : kecemasan, mahasiswa

ABSTRACT

This study aims to determine the factors that influence final year student anxiety in entering the world of work in the city of Semarang. The subjects in this study consisted of 3 students who were in their final semester, aged 20-25 years. The data collection process in this research is an interview. The data collection technique taken is a random sampling technique. The results of this study indicate that: 1. If individuals have low self-confidence, they have a high level of anxiety. Likewise, if an individual has high self-confidence, he will have a low level of anxiety. 2. Social support means a lot to someone because it can make someone feel more loved, cared for and valued in the eyes of other people. 3. A person's middle to lower economic situation is able to make them try more in getting a job so they can achieve and fulfill their life needs.

Keywords : anxiety, student