

**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA**

SKRIPSI

Alexandra Amelia Ruth Raissa

18.E1.0005



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Alexandra Amelia Ruth Raissa

18.E1.0005

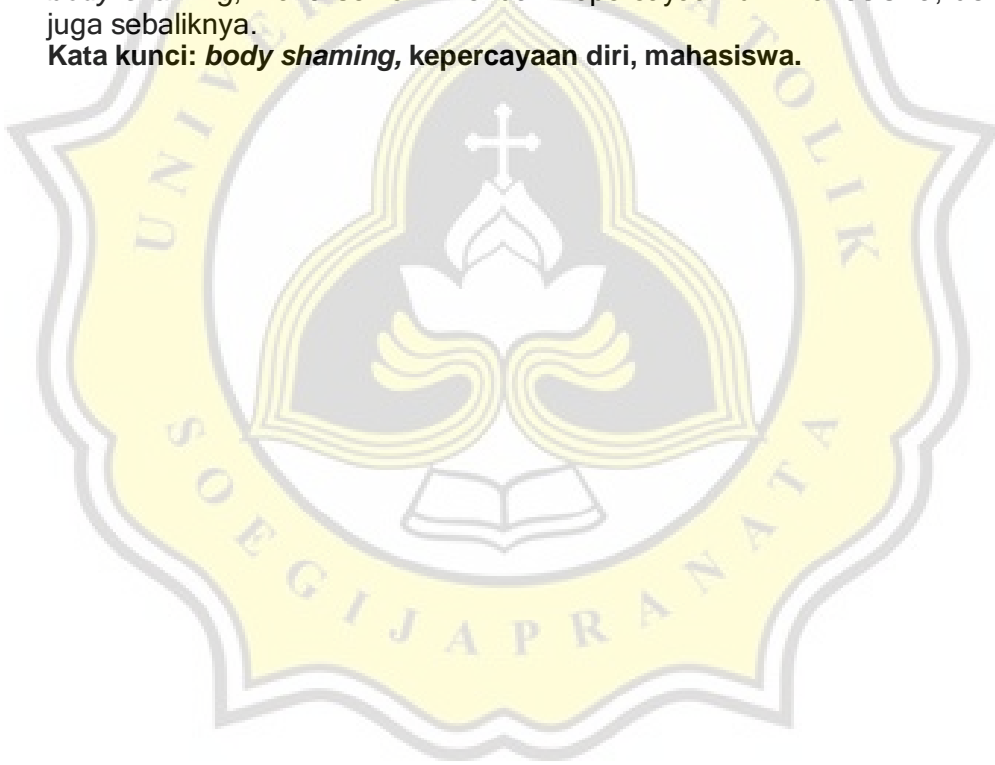


PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

ABSTRAK

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah “ada hubungan negatif antara *body shaming* dengan kepercayaan diri mahasiswa”. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Spearman Rho*. Subjek penelitian ini adalah 107 mahasiswa yang terdiri dari berbagai macam fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata. Teknik pengambilan sampling adalah *incidental sampling*. Alat ukur penelitian yang digunakan skala kepercayaan diri mahasiswa dan skala *body shaming*. Alat ukur penelitian sudah teruji validitas dan realibilitas. Hasil penelitian dapat diketahui bahwa koefisien korelasi (ρ) sebesar -0,557 dengan nilai signifikansi 0.000 ($p < 0.01$). Hal itu menunjukkan bahwa hipotesis diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa hubungan negatif dan sangat signifikan antara *body shaming* dengan kepercayaan diri mahasiswa. Dengan demikian semakin tinggi *body shaming*, maka semakin rendah kepercayaan diri mahasiswa, demikian juga sebaliknya.

Kata kunci: *body shaming*, kepercayaan diri, mahasiswa.



ABSTRACT

The research objective was to determine the relationship between body shaming and self-confidence among Soegijapranata Catholic University students. The hypothesis proposed in this study is that "there is negative relationship between body shaming and student self-confidence". The research method used is quantitative. Data analysis method used is Spearman Rho correlation technique. The subjects of this study were 107 students consisting of various faculties at Soegijapranata Catholic University. The sampling technique is incidental sampling. The measuring instruments used are student confidence scale and body shaming scale. Research measuring instruments have been tested for validity and reliability. The result can be seen that the correlation coefficient (ρ) equal to -0.557 with a significance value of 0.000 ($p < 0.01$). It shows that the hypothesis is accepted. So it can be concluded that the negative and very significant relationship between body shaming with student confidence. Thus, the higher the body shaming, the lower the confidence of students, and vice versa.

.Keywords: Body Shaming, Self Confidence, Student's.

