

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN MEDIA KOMUNIKASI
VISUAL UNTUK MENGURANGI DAMPAK
CORONASOMNIA



ERIKA DEVINA PRANOTO

19.L1.0032

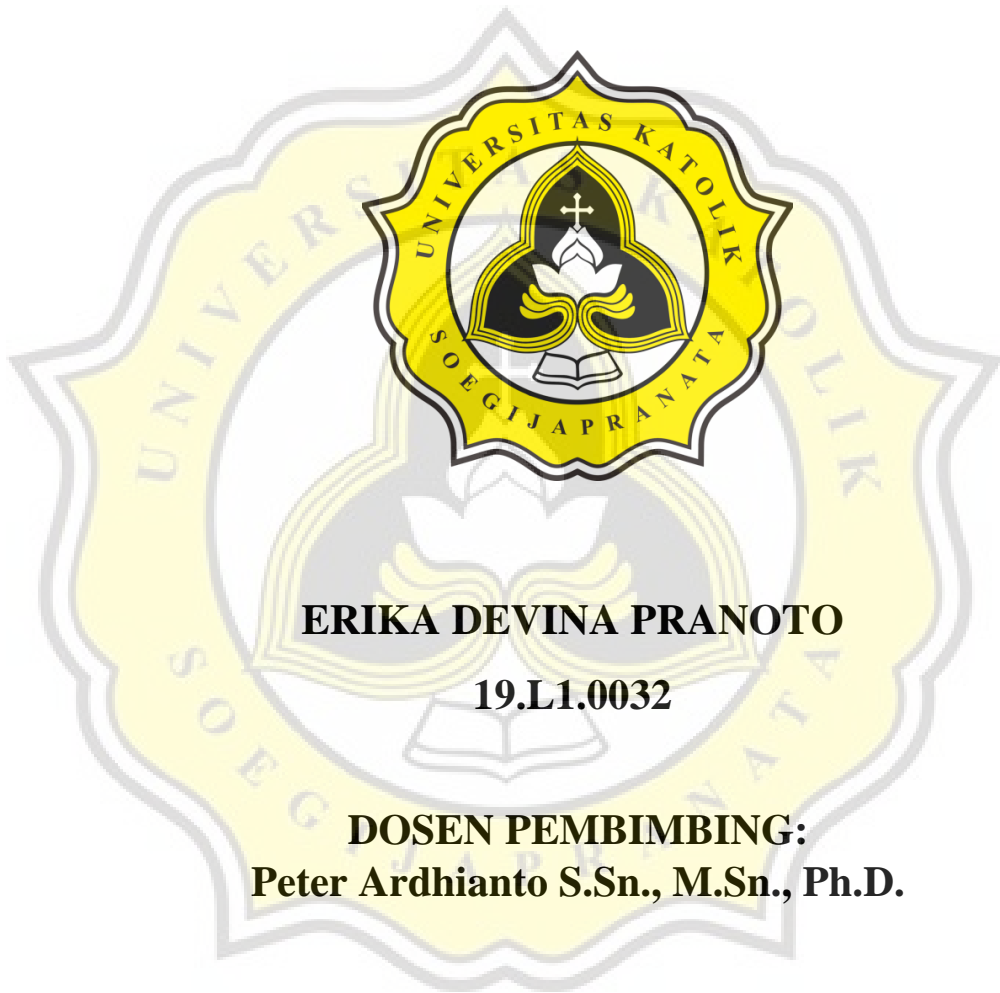
DOSEN PEMBIMBING:
Peter Ardhianto S.Sn., M.Sn., Ph.D.

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN MEDIA KOMUNIKASI
VISUAL UNTUK MENGURANGI DAMPAK
CORONASOMNIA

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar S.Ds.



ERIKA DEVINA PRANOTO

19.L1.0032

DOSEN PEMBIMBING:
Peter Ardhianto S.Sn., M.Sn., Ph.D.

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

ABSTRAK

Gangguan tidur merupakan gangguan yang sering dialami orang, susah tidur, tidak bisa tidur terlelap merupakan salah satu gejala dari gangguan tidur. Akan tetapi, pada tahun 2019 terjadi pandemi global di seluruh dunia, sehingga semua orang diwajibkan untuk tinggal dan tidak boleh keluar dari rumah. Karena pandemi tersebut, banyak orang yang mengalami stres dikarenakan masalah-masalah disekitar akibat dari dampak pandemi yang terjadi secara mendadak. Pada masa pandemi, gangguan tidur meningkat hingga 40% dan muncul lah istilah coronasomnia, insomnia yang disebabkan oleh pandemi Covid-19. Meningkatnya stres, jadwal tidur tertunda, sulit tidur terlelap, dan konsentrasi terganggu, merupakan gejala-gejala coronasomnia, dan banyak orang yang masih belum mengetahui penyakit tersebut. Berdasarkan hasil data analisis yang dikumpulkan, maka dibuatlah perancangan media visual berupa website, yang bertujuan sebagai media edukasi masyarakat untuk mengetahui penyakit coronasomnia khususnya mahasiswa dan pekerja usia 21-30 tahun. Dengan perancangan website ini, diharapkan masyarakat dapat memiliki kesadaran dan lebih memahami tentang coronasomnia.

Kata Kunci: DKV, Website, Ilustrasi, Gangguan tidur, Coronasomnia