

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL MENGENAI
BAHAYA SELF DIAGNOSE DI KALANGAN REMAJA 15-18
TAHUN



Disusun Oleh:

Nama : Bella Octavina Indardjo

NIM : 19. L1. 0004

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

LAPORAN TUGAS AKHIR
PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL MENGENAI
BAHAYA SELF DIAGNOSE DI KALANGAN REMAJA 15-18
TAHUN

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar S.Ds.



Disusun Oleh:

Nama : Bella Octavina Indardjo

NIM : 19. L1. 0004

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

ABSTRAK

Perkembangan teknologi semakin memudahkan masyarakat dalam mengakses informasi, terkhususnya informasi kesehatan mental. Dengan kemudahan informasi ini, dapat menyebabkan dampak negatif bagi kesehatan mental. Sekitar 15,8 juta masyarakat Indonesia dinyatakan mengidap gangguan kesehatan mental namun hanya 8% yang mencari bantuan dari tenaga profesional. Masyarakat cenderung melakukan self-diagnose dengan mengidentifikasi kelainan pada dirinya tanpa bantuan dari tenaga medis. Namun, lebih memprihatinkan lagi remaja yang berusia 15-18 tahun cenderung lebih mudah melakukan self-diagnose karena masa remaja masih mencari jati diri dan suka ikut-ikutan pada tren.

Dengan kemudahan teknologi, self-diagnose menjadi sebuah tren yang ramai di perbincangkan di media sosial yang dapat berdampak buruk bagi kehidupan para remaja. Sehingga di buatlah kampanye sosial dengan media utama berupa buku digital guna memberikan edukasi sekaligus awareness mengenai self-diagnose terhadap kesehatan mental sekaligus tidak menormalisasikan self-diagnose kesehatan mental merupakan hal sepele. Dengan adanya kampanye ini dapat memberikan masyarakat wawasan baru serta target di harapkan dapat bercerita kepada orang terdekat maupun profesional serta memiliki kegiatan yang positif agar mengeluarkan emosi yang di rasakan.

Kata Kunci: DKV, Kampanye Sosial, Kesehatan Mental, Self-Diagnose, Remaja.