TESIS

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF PERILAKU DALAM MENURUNKAN AGRESIVITAS VERBAL

Diajukan oleh
Regina Clarinda
10.92.0053

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF PERILAKU DALAM MENURUNKAN AGRESIVITAS VERBAL

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajad Magister Psikologi
Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister
Bidang Mayor Klinis Anak

Diajukan oleh
Regina Clarinda
10.92.0053

PROGRAM STUDI PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014

Tesis dengan judul:

Penerapan Terapi Kognitif Perilaku dalam Menurunkan Agresivitas Verbal

Oleh:
Regina Clarinda
10.92.0053

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi

Pada tanggal:

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pasca Sarjana
Magister Profesi Psikologi Program
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Dr. Y. Bagus Wismanto, MS

Tesis dengan judul:

Penerapan Terapi Kognitif Perilaku dalam Menurunkan

Agresivitas Verbal

Oleh:
Regina Clarinda
10.92.0053

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi

Pada tanggal:

02 Oktober 2014

Mengesahkan,

Dewan Penguji	Tanda tangan
1. Dr. MG. Adiyanti, MS, Psikolog	_____
2. Drs. George Hardjanta, M.Si	_____
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si	_____

Tesis dengan Judul:

Penerapan Terapi Kognitif Perilaku dalam Menurunkan Agresivitas Verbal

Oleh:
Regina Clarinda
10.92.0053

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi

Pada tanggal:

Mengesahkan,

Dosen Pembimbing	Tanda tangan
1. Dra. M. Yang Roswita, Msi	_____
2. Dra. Emiliana Primastuti, Msi	_____

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Semarang, 25 April 2014

Regina Clarinda

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:
Tuhan Yesus
Kedua Orangtua
Keluarga Besar Khoo
Teman-teman Magister Profesi Psikologi
Unika Semarang

dan
Adik kelas Magister Profesi Psikologi yang sedang berjuangn menyelesaikan tesis,
Jangan menyerah dengan kesulitan yang dialami.
Semuanya akan berlalu, teruslah berusaha

Kata Pengantar

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Segalanya karena penyertaanNya, penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul Penerapan Terapi Kognitif Perilaku dalam Menurunkan Agresivitas Verbal. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu menguatkan
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi UNIKA yang telah memberi dukungan bagi penulis.
3. Ibu Dra. M. Yang Roswita, Msi selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak mencurahkan waktu, tenaga dan bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Dra. Emiliana Primastuti, Msi selaku dosen pembimbing pendamping yang terus mendukung penulis dengan waktu dan masukannya yang berharga bagi penulis.
5. Ibu Rachel dan Bapak Yakub sebagai kepala Panti Asuhan Kristen Tanah Putih, dan seluruh keluarga besar Panti Asuhan Kristen Tanah Putih yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk bekerja sama dan memberikan wawasan baru bagi penulis.
6. Subjek yang mau dibantu, bekerjasama dan meluangkan waktu bagi penulis
7. Bapak Koko Gunawan dan Ibu Andriyatii selaku orangtua penulis yang tidak berhenti memberi dukungan. Seluruh keluarga penulis yang tak jenuh memberi semangat, sehingga penulis bisa menyelesaikan tesis ini.
8. Kepada para dosen Magister Profesi Psikologi UNIKA yang telah membagikan ilmu dan masukan bagi penulis.
9. Kepada para staff administrasi Magister Profesi Psikologi UNIKA atas kerjasama bantuan dan dukungannya secara moril.
10. Eddy Kurniawan, Devia, Fanny, teman KTM dan teman Profesi dan semua pihak yang selalu berdiri di samping penulis untuk mendukung penulis dengan doa dan semangat.
11. Bpk. Oktobing, Ibu Donaliya dan Ertrina yang selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan studi ini dengan memberi pelbagai kemudahan dalam team HR Duniatex.

Semarang, 22 April 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul ……... I
Daftar Isi …… Ii
Daftar Gambar Iii
……...
Daftar Lampiran …… Iv
Intisari …….. V
Abstract …….. Vi
PENDAHULUAN ……... 1
METODE PENELITIAN ……..... 10
Variabel Penelitian …….. 10
Subjek Penelitian ……..... 10
Desain Penelitian …… 11
Alat Ukur…… 11
Tempat dan Waktu Penelitian…… 12
Pelaksanaan Penelitian …… 12
Analisis Data ……..... 15
HASIL PENELITIAN …….. 15
PEMBAHASAN …… 19
KESIMPULAN DAN SARAN ……..... 25
DAFTAR PUSTAKA …… 26
LAMPIRAN …… 30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Rancangan Penelitian..... 11

Gambar 2: Grafik Agresivitas Umum Sebelum dan Sesudah Pengukuran……..... 15

Gambar 3: Grafik Jenis Perilaku Agresif Verbal Sebelum dan Sesudah Pengukuran ……..…… 16

DAFTAR LAMPIRAN

Informed Consent ……..... vii
Ijin Penelitian..... viii
Hasil SPM.....ix
Skala Observasi dan Korelasi sebelum dan sesudah Pengukuran..x
Hasil Observasi Perilaku sebelum dan sesudah Pengukuran.....xiv
Panduan Penggunaan *Workbook*.....xx
Ijin Penggunaan *Workbook* xxv
Verbatim Proses Terapi.....xxvi
Modul Terapi Kognitif Perilaku …….....l

EFEKTIFITAS TERAPI KOGNITIF PERILAKU PADA ANAK AGRESIF VERBAL

Regina Clarinda

Intisari

Tujuan penelitian ini untuk menurunkan agresivitas verbal pada anak menggunakan terapi kognitif perilaku. Perilaku yang tidak tepat dipicu oleh pemikiran dan perasaan yang tidak tepat pula. Anak yang agresif secara verbal memiliki *irrational belief* yang memicunya untuk berkata kasar dan bertujuan untuk menyakiti orang lain. Setelah anak menemukan *irrational belief* lalu anak mencari cara berpikir alternatif, mencari solusi dan relaksasi maka diharapkan perilaku agresif verbalnya menurun. Intervensi ini dilakukan selama 10 kali pertemuan, dan jeda antar pertemuan satu minggu. Pengukuran agresif verbal menggunakan skala yang diisi oleh 3 orang *intterrater* observer, dan dilakukan 3 kali setiap periode pengukuran. Analisis data yang digunakan dengan teknik analisis grafik dan kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada penurunan agresif verbal anak menggunakan terapi kognitif perilaku.

Kata kunci: terapi kognitif perilaku, anak agresif verbal

THE EFFECT OF COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TOWARD THE AGGRESSIVE VERBAL CHILDREN

Regina Clarinda

Abstract

The purpose of this research is to decrease verbal aggressiveness in children using cognitive behavior therapy. Improper behavior triggered by thoughts and feelings that are not right anyway. Verbally aggressive children have irrational belief that prompted him to say rude and aim to hurt others. After the children find irrational belief and children looking for an alternative way of thinking, looking for solutions and relaxation verbal aggressive behavior, it is expected to decline. The intervention was conducted over 10 meetings, and the interval between meeting a week. Measurements using a verbal aggressive scale filled by 3 people intterrater observer, and performed 3 times each measurement. Analysis of the data used by the graphics and qualitative analysis techniques. The results showed that there was a decrease in aggressive verbal children using cognitive behavioral therapy.

Key word: cognitive behavior therapy, children's aggressive verbal