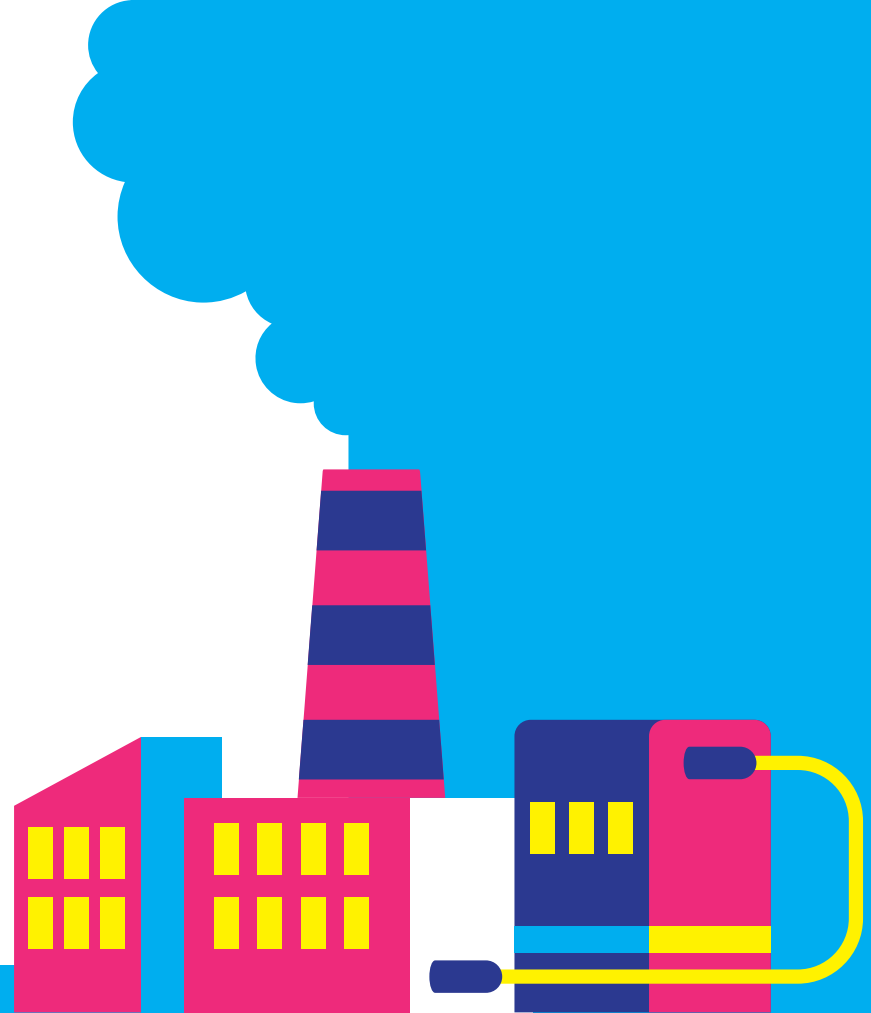


Industry Work Starter Pack (Pandemic Edition)

dr. Gego YPA, SH, MH, CLA
advocate | lecturer | medical doctor | health management consultant | legal auditor
gego@unika.ac.id – 087794020400 - @gegoo_asmara



Daftar Referensi

KMK No. HK.01.07/MENKES/328/2020

Panduan Pencegahan dan Pengendalian COVID-19 di Tempat Kerja Perkantoran dan Industri dalam Mendukung Keberlangsungan Usaha pada Situasi Pandemi

01

03

KMK No. HK.01.07/MENKES/413.2020

Pedoman Pencegahan dan Pengendalian COVID-19 (Juli 2020, Revisi 5)

02

04

KMK No. HK.01.07/MENKES/4641/2021

Panduan Pelaksanaan Pemeriksaan, Pelacakan, Karantina, dan Isolasi dalam Rangka Percepatan Pencegahan dan Pengendalian COVID-19

Protokol Tata Laksana COVID-19

INMENDAGRI No. 15 & 18 Tahun 2021

Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Darurat COVID-19 di Wilayah Jawa dan Bali

05

06

Instruksi Gubernur Jawa Tengah No. 2 Tahun 2021

Implementasi Pengetatan Aktivitas Masyarakat pada PPKM Darurat Provinsi Jawa Tengah



COVID-19

Coronavirus Disease 2019

Disebabkan oleh virus SARS-CoV-2

Penyakit menular, pandemi global

Penularan via droplet, hingga *airborne*

**Definisi Kasus
COVID 19**

**Suspek
Probable
Konfirmasi**

- a. Orang yang memiliki kriteria klinis
 - 1. Demam akut dan batuk atau
 - 2. Memiliki min 3 gejala berikut : demam, batuk, lemas, sakit kepala, nyeri otot, nyeri tenggorokan, pilek/hidung tersumbat, sesak nafas, anoreksia/mual/muntah, diare atau penurunan kesadaran
 - 3. Pasien dg ISPA berat dg riwayat demam dan batuk yg tjd dalam 10 hari terakhir serta membutuhkan perawatan RS
 - 4. Anosmia
 - 5. Ageusia
- b. Orang yang memiliki riwayat kontak erat dg pasien covid 19

SUSPEK

Kasus suspek yang meninggal dg gambaran klinis meyakinkan COVID 19 dan memiliki salah satu kriteria sbb :

1. Tdk dilakukan pemeriksaan RT PCR atau RDT-Ag
2. Hasil pemeriksaan RT PCR/RDT-Ag tdk memenuhi kriteria kasus konfirmasi maupun bukan covid 19 (discarded)

PROBABLE

Orang yang memenuhi salah satu kriteria berikut

- a. Seseorang dg pemeriksaan lab RT PCR positif
- b. Memenuhi kriteria kasus suspek/kontak erat dan hasil pemeriksaan RDT-Ag positif

Terkonfirmasi

Penilaian risiko

- Faktor Pekerjaan
 - Risiko paparan rendah
aktivitas kerja tidak sering berhubungan dengan publik (pelanggan, klien atau masyarakat umum) dan rekan kerja lainnya
 - Risiko paparan sedang
sering berhubungan / kontak dengan masyarakat umum, atau rekan kerja lainnya, pengunjung, klien atau pelanggan, atau kontraktor
 - Risiko paparan tinggi
pekerjaan / tugas kerja yang berpotensi tinggi untuk kontak dekat dengan orang-orang yang diketahui atau diduga terinfeksi COVID-19, serta kontak dengan benda dan permukaan yang mungkin terkontaminasi oleh virus
- Faktor di luar pekerjaan (dapat terjadi di rumah maupun komunitas)
- Faktor komorbiditas (potensi pada usia yang lebih tua, adanya penyakit penyerta-diabetes, HT, gangguan paru, gangguan ginjal, *immunocompromised* / penyakit autoimun, kehamilan)

Selama Masa PSBB

1. Bagi Tempat Kerja
2. Bagi Pekerja
 - a. Tetap tinggal di rumah
 - b. Jaga kebersihan rumah
 - c. Optimalkan sirkulasi udara dan cahaya matahari di rumah
 - d. Cuci tangan pakai sabun dan air mengalir
 - e. Biasakan etika (etiket) batuk/bersin dengan menutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam
 - f. Gunakan masker bila batuk/pilek/demam
 - g. Pisahkan jika ada anggota keluarga yang sakit

Saat Kembali Bekerja Pasca PSBB

1. Saat perjalanan ke/dari tempat kerja

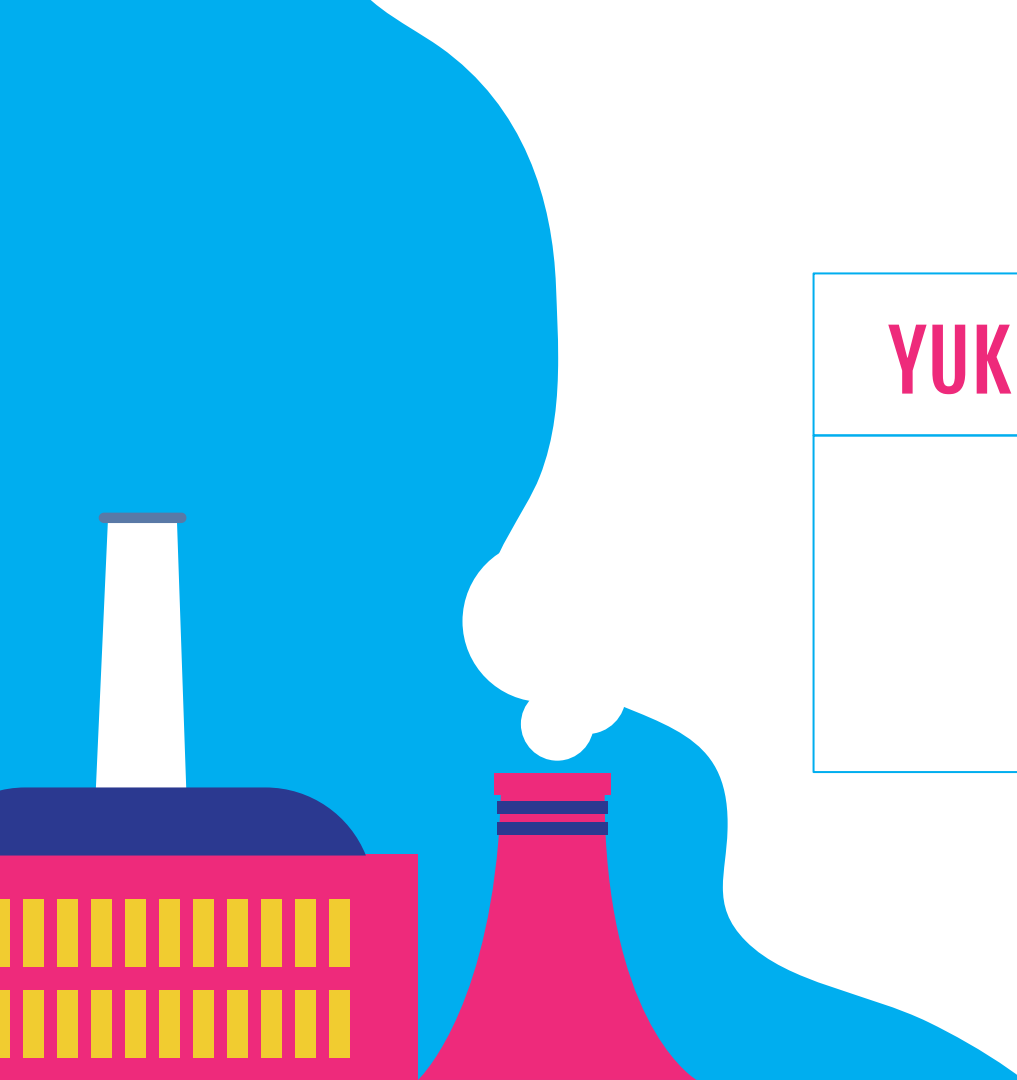
- a. Pastikan dalam kondisi sehat. **JANGAN SOK KUAT!** (walau “hanya” batuk, pilek, demam)
- b. Gunakan masker
- c. Upayakan tidak menggunakan transportasi umum (jika terpaksa, tetap menjaga jarak dengan orang lain minimal 1 meter, upayakan tidak sering menyentuh fasilitas umum, gunakan *handsanitizer (HS)*, gunakan helm sendiri, upayakan pembayaran non tunai, jika pembayaran tunai gunakan HS setelahnya, tidak menyentuh wajah)

2. Selama di tempat kerja

- a. Saat tiba, segera mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir
- b. Gunakan siku untuk membuka pintu dan menekan tombol lift
- c. Tidak berkerumun dan menjaga jarak di lift **dengan posisi saling membelakangi**
- d. **Bersihkan meja / area kerja dengan desinfektan**
- e. Upayakan tidak sering menyentuh fasilitas/peralatan yang dipakai bersama di area kerja, gunakan HS
- f. Tetap menjaga jarak dengan rekan kerja minimal 1 meter
- g. Usahakan aliran udara dan sinar matahari masuk ke ruang kerja
- h. Biasakan tidak berjabat tangan
- i. **Masker tetap digunakan**

3. Saat tiba di rumah

- a. Jangan bersentuhan dengan anggota keluarga sebelum membersihkan diri (mandi dan mengganti pakaian kerja)
- b. Cuci pakaian dan masker dengan deterjen. Masker sekali pakai, sebelum dibuang robek dan basahi dengan desinfektan
- c. Bersihkan *handphone*, kacamata, tas dengan desinfektan



YUK BERSAMA KITA BISA!!!

Sendirian itu berat, biar aku saja...

