

## DAFTAR PUSTAKA

- Jaspal Singh, MD, MHA, MHS, M. Safwan Badr, MD. (2015). American Academy of Sleep Medicine (AASM) Position Paper for the Use of Telemedicine for the Diagnosis and Treatment of Sleep Disorders, Vol. 11, No. 10. Diakses dari <https://jcsn.aasm.org/doi/pdf/10.5664/jcsn.5098>
- Rita Anugra Indriyani (2007). Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Usia Anak Sekolah di SDN Teluk Pucung VI Bekasi. <http://doi.org/10.21009/JKKP>.
- Adianti Handajani, Betty Roosihermiatie, Herti Maryan. (2007). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Kematian Pada Penyakit Degeneratif Di Indonesia. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications-test/21301-faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-po-6eb8f49c.pdf>.
- Puti Aini Qolbi, Madinah Munawaroh, Irma Jayatmi (2020). Hubungan Status Gizi Pola Makan dan Peran Keluarga terhadap Pencegahan Stunting pada Balita Usia 24 – 59 Bulan. *Media Gizi dan Keluarga*, 28(1), 20-28. Diakses dari <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/download/817/528>
- Blum, W. A. (dalam Notoatmodjo, S., 2003). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. [https://repositori.uin-alaudidin.ac.id/19791/1/2021\\_Book%20Chapter\\_Promosi%20Kesehatan%20dan%20Perilaku%20Kesehatan.pdf](https://repositori.uin-alaudidin.ac.id/19791/1/2021_Book%20Chapter_Promosi%20Kesehatan%20dan%20Perilaku%20Kesehatan.pdf)
- Centers for Disease Control and Prevention. (2018). Physical activity basics. Diakses dari [https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical\\_Activity\\_Guidelines\\_2nd\\_edition.pdf#page=39](https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical_Activity_Guidelines_2nd_edition.pdf#page=39)
- Evan, Joko Wiyono, Erlisa Candrawati (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. 13(2), 73-81. Diakses dari <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707/566>
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKMUI. (2007). Konsumsi buah dan sayur serta status gizi remaja. *Media Gizi dan Keluarga*, 31(1), 45-52.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf)

- Guthe, T., & Mead, M. (1945). Cultural patterns of nutrition in Bali. *Human Organization*, 4(1), 8-11.  
<https://doi.org/10.17730/humo.4.1.6625330320181252>
- Harper, A., James, A., Fisher, J., Hampl, J., Nelson, M., Niemeier, H., ... & Severson, R. (2006). Breakfast consumption and breakfast habits in North America. *Journal of the American Dietetic Association*, 106(1), 41-51.  
<https://doi.org/10.1016/j.jada.2005.09.027>
- Huang, T. T., Roberts, S. B., Howarth, N. C., McCrory, M. A., & Kant, A. K. (2005). Energy intake and meal portions: associations with BMI percentile in U.S. children. *Obesity Research*, 13(11), 1870-1874.  
<https://doi.org/10.1038/oby.2005.228>
- Clayton O Neill, Charles Foster, John Tingle (2021). *Routledge Handbook of Global Health Rights*. DOI:10.4324/9780429297021. ISBN: 9780429297021.  
[https://www.researchgate.net/publication/351276575\\_Routledge\\_Handbook\\_of\\_Global\\_Health\\_Rights](https://www.researchgate.net/publication/351276575_Routledge_Handbook_of_Global_Health_Rights).
- Ashifa Mutia, Jumiyati, Kusdalinah. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal of Nutrition College*, Volume 11. No 1, 26-34.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/download/32070/26512>
- Ria Ramadani Wansyaputri, Fadliyana Ekawaty, Nurlinawati. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi, *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, Volume 1, Nomor 2. <https://online-journal.unja.ac.id/JINI/article/download/15442/12044/42503>
- Suharjana. (2012). Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat Dan Nilai-Nilai Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Karakter*, Tahun II, Nomor 2, Juni 2012.  
<https://journal.uny.ac.id/index.php/jpka/article/download/1303/1084>
- Emily P. Bouwman, Machiel J. Reinders, Joris Galama1, Muriel C. D. Verain. (2021). Context matters: Self-regulation of healthy eating at different eating occasions. *Health Psychology, Appl Psychol Health Well-Being*.  
<https://edepot.wur.nl/551647>
- National Sleep Foundation (NSF). (2015). How Much Sleep Do We Really Need? Diakses dari <https://www.sleepfoundation.org/articles/how-much-sleep-do-we-really-need>
- Wara Fitria Tristiyanti, Didik Gunawan Tamtomo, Yulia Lanti Retno Dewi. (2018). Analisis Durasi Tidur, Asupan Makanan, dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor

- Risiko Kejadian Obesitas pada Balita Usia 3-5 Tahun. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(3), 131-141. <https://saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/view/1410/pdf>
- Nuryani, Rahmawati (2018). Kebiasaan jajan berhubungan dengan status gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo, *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6 (2), e-ISSN : 2338-3119, p-ISSN: 1858-4942. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/download/16774/13590>
- Sayuti, A., Nuraeni, E., & Rahayu, S. (2004). Pemanfaatan sayuran dan buah sebagai pangan fungsional untuk mendukung kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(1), 21-28. <https://ejournal.kependudukan.lipi.go.id/index.php/jki/article/download/171/203>.
- Laras Sitoayu, Vira Herliana Putri, Wenny Lutfiani, Nanda Aula Rumana. (2004). Makan Bergizi Dan Hidup Penuh Prestasi. *Jurnal Abdimas Volume 6 Nomor 2*. [https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-14660-11\\_0128.pdf](https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-14660-11_0128.pdf)
- Josefa L Martinez, MHS, Susan E Rivers. (2022). Healthy eating for life: rationale and development of an English as a second language (ESL) curriculum for promoting healthy nutrition. New York, NY: Oxford University Press. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3830010/pdf/13142\\_2013\\_Article\\_228.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3830010/pdf/13142_2013_Article_228.pdf)
- Qoriah Saleha. (2005). Kajian Pola Dan Kebiasaan Makan Masyarakat Cireundeu Di Kelurahan Leuwigajah, Kecamatan Cimahi, Kabupaten Bandung. *EPP. Vol.2. No.1. 22-28*. <http://agb.faperta.unmul.ac.id/wp-content/uploads/2017/04/jurnal-vol-2-no-1-qoriah.pdf>
- Olvinda Maki, Nelly Mayulu, G. S. S. Djarkasi. (2019). Hubungan Asupan Energi Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Manado, *Jurnal Teknologi Pertanian Volume 10, Nomor 2*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/teta/article/view/28219/27648>
- Walker, M. (2017). *Mengapa Kita Tidur: Membuka Keajaiban Tidur dan Mimpi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. [https://ia802300.us.archive.org/2/items/a\\_20210818\\_202108/BOOKS.YOSR.COM-Why-We-Sleep.pdf](https://ia802300.us.archive.org/2/items/a_20210818_202108/BOOKS.YOSR.COM-Why-We-Sleep.pdf)