

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA
PADA KARYAWAN SALES DI PT YAMAHA FSS (*FLAGSHIP
SHOP*) SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar kesarjanaan S1 pada program studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.



Dewi Damayanti Kusumaningtyas

NIM : 19.D1.0006

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh beban kerja terhadap stres kerja pada karyawan sales PT Yamaha Flagship Shop Semarang. Responden dari penelitian ini adalah karyawan *sales* yang berjumlah 37 orang dan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis data yakni regresi linier sederhana. Dari hasil uji-t pada penelitian ini menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap stres kerja dengan nilai sig $0,000 < 0,05$.

Kata kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Sales

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of workload on work stress on sales employees of PT Yamaha Flagship Shop Semarang. The respondents of this study were sales employees, totaling 37 people and the sampling technique used was saturated sampling technique. This research is a quantitative study using data analysis techniques, namely simple linear regression. The results of the t-test in this study indicate that workload has a positive and significant effect on work stress with a sig value of $0.000 < 0.05$.

Keywords : Workload, Work Stress, Sales