

LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRESS KERJA KARYAWAN
HOTEL HOLIDAY INN EXPRESS SEMARANG**



SISI NATALIA

18.D1.0210

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRESS KERJA KARYAWAN
HOTEL HOLIDAY INN EXPRESS SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Katolik Soegijapranata**



SISI NATALIA

18.D1.0210

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

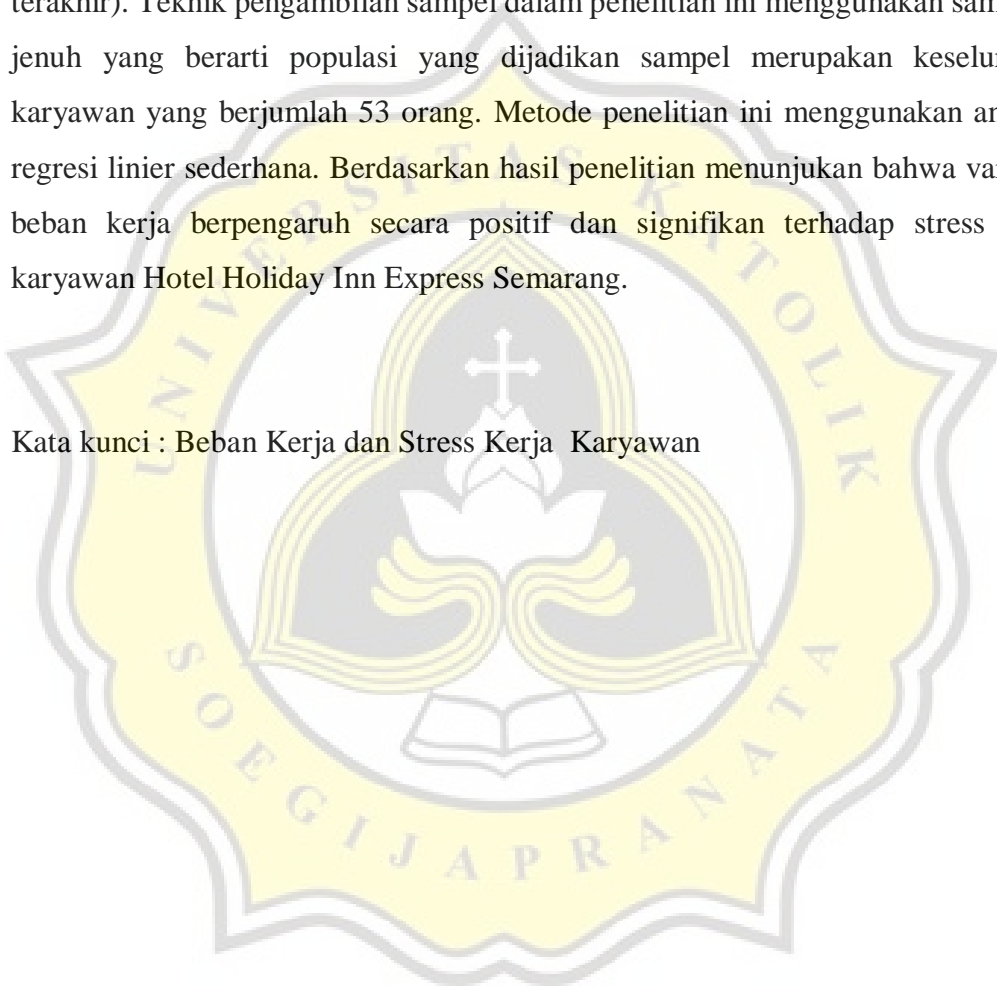
SEMARANG

2023

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk meneliti bagaimana beban kerja berpengaruh terhadap stress kerja karyawan yang berlokasi Hotel Holiday Inn Express Semarang berdasarkan faktor demografis (jenis kelamin, usia, lama bekerja dan Pendidikan terakhir). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampling jenuh yang berarti populasi yang dijadikan sampel merupakan keseluruhan karyawan yang berjumlah 53 orang. Metode penelitian ini menggunakan analisis regresi linier sederhana. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel beban kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap stress kerja karyawan Hotel Holiday Inn Express Semarang.

Kata kunci : Beban Kerja dan Stress Kerja Karyawan



ABSTRACT

This research was conducted to study how workload affects the work stress of employees located at the Holiday Inn Express Semarang Hotel based on demographic factors (gender, age, length of work and last education). The sampling technique in this study used saturated sampling, which means that the population sampled was all 53 employees. This research method uses simple linear regression analysis. Based on the result of the study, it shows that the workload variabel has a positive and significant effect on the work stress of Hotel Holiday Inn Express Semarang employees.

Keywords : Employee Workload and Work Stress

