

**EFEK TERAPI KOGNITIF-PERILAKU
DALAM MENGGUBAH PERILAKU MAKAN
PADA PENDERITA ANOREKSIA NERVOSA**

Oleh:

Ananda Parya Wijaya

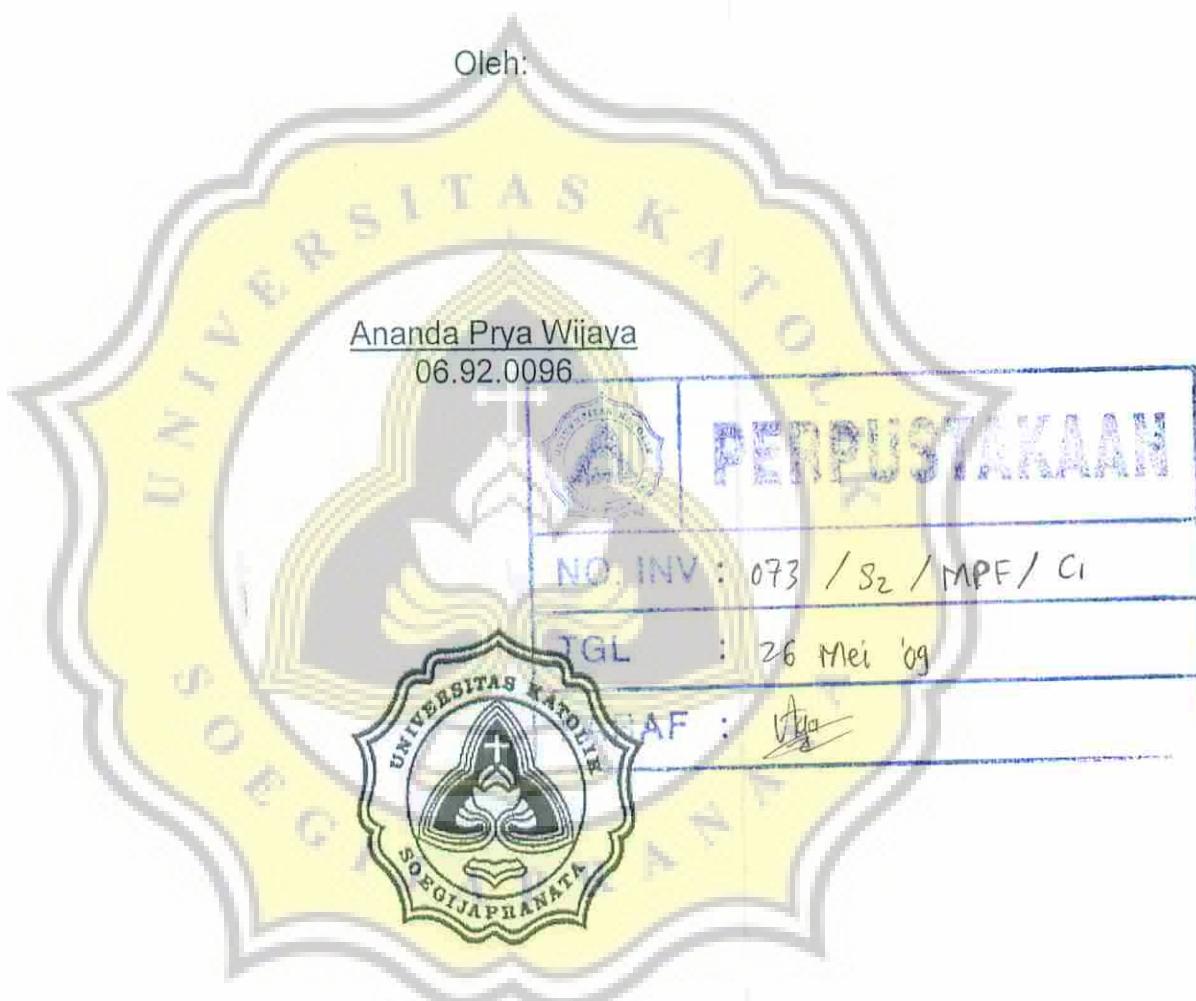
06.92.0096

PERPUSTAKAAN

NO. INV : 073 / S2 / MPF / CI

TGL : 26 Mei '09

DAFTAR :



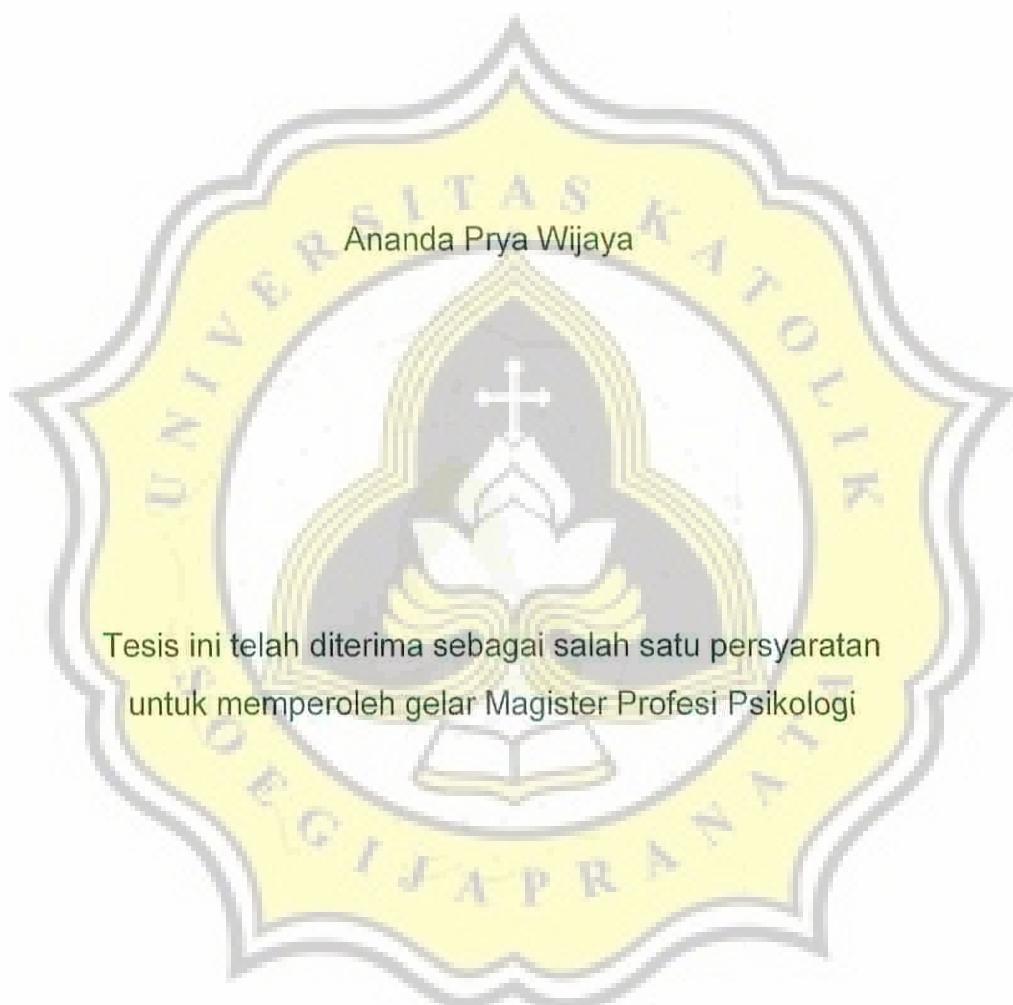
**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009**

EFEK TERAPI KOGNITIF-PERILAKU DALAM MENGUBAH PERILAKU MAKAN PADA PENDERITA ANOREKSIA NERVOSA

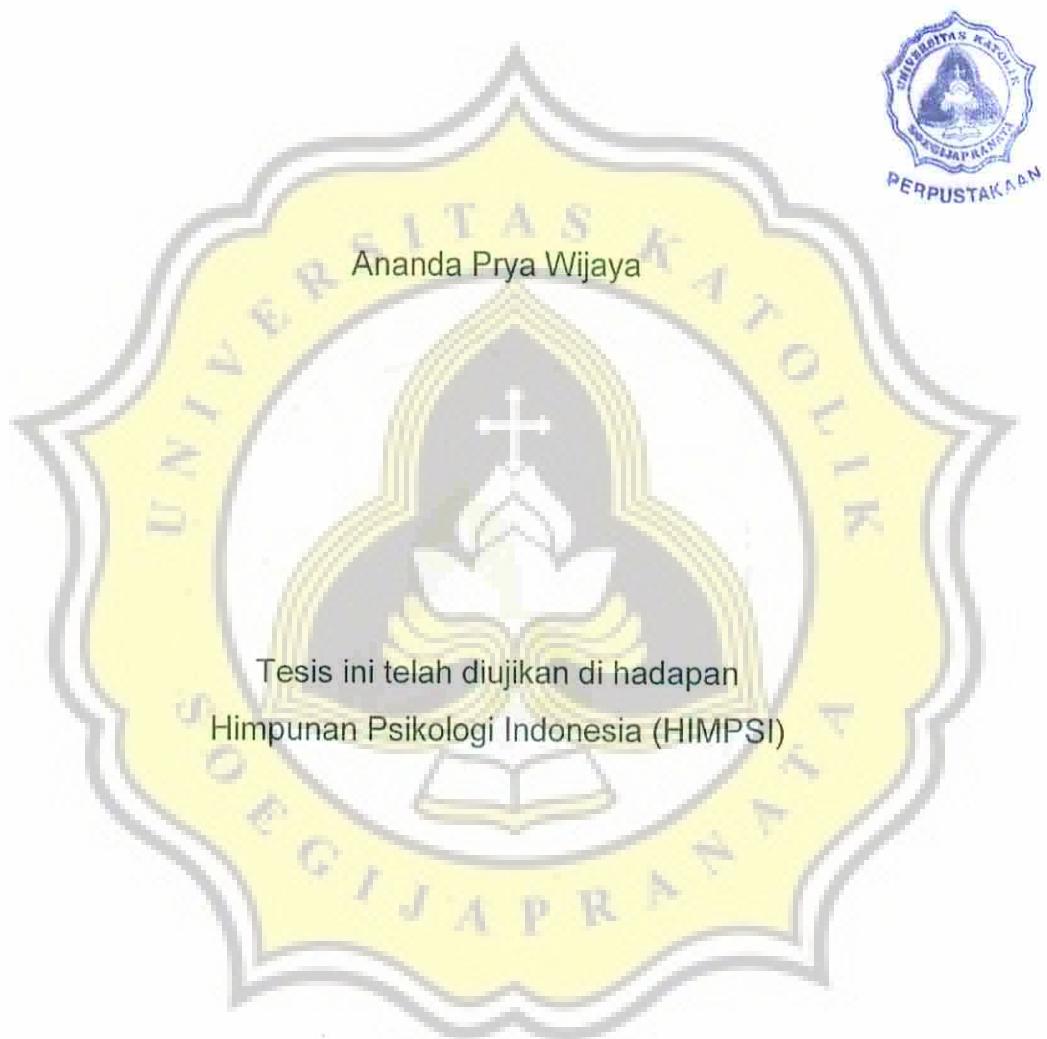


**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009**

**EFEK TERAPI KOGNITIF-PERILAKU
DALAM MENGUBAH PERILAKU MAKAN
PADA PENDERITA ANOREKSIA NERVOSA**



EFEK TERAPI KOGNITIF-PERILAKU
DALAM MENGUBAH PERILAKU MAKAN
PADA PENDERITA ANOREKSIA NERVOSA

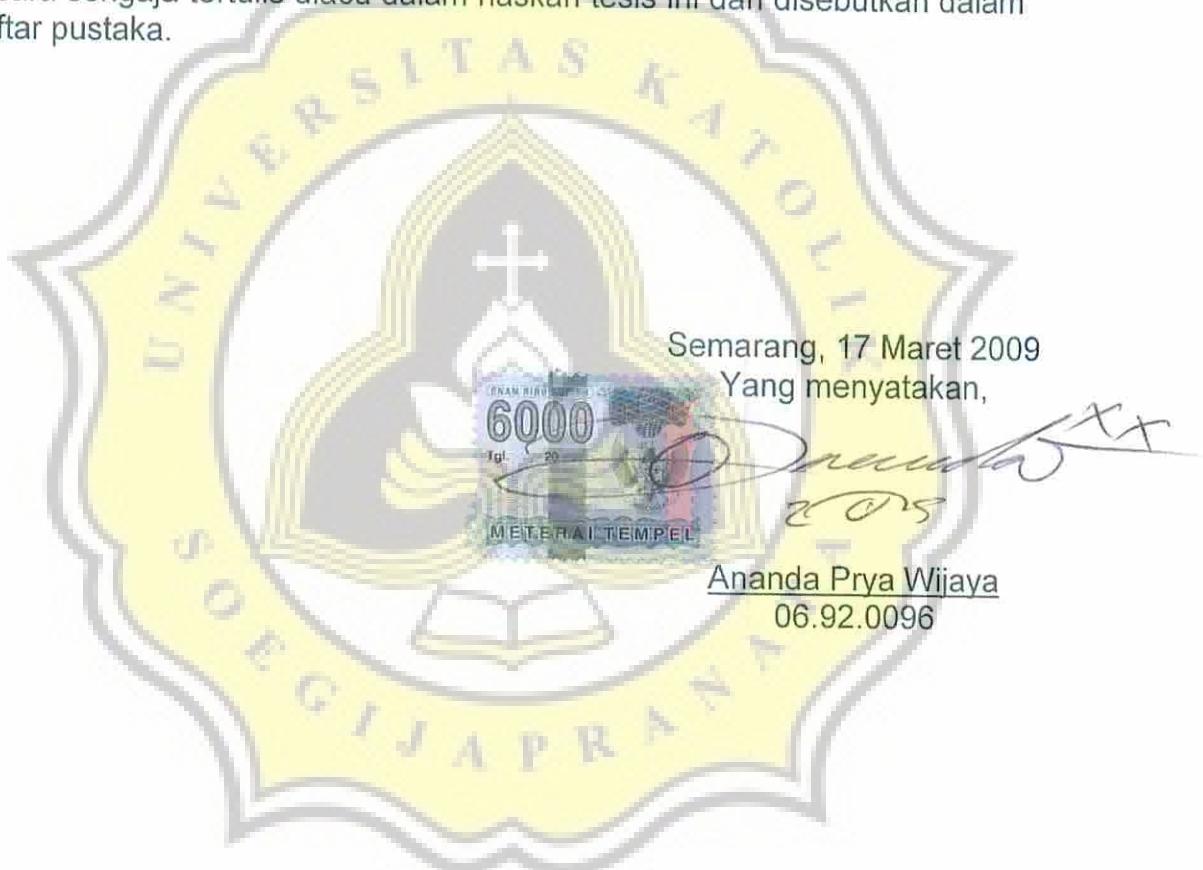


Penguji HIMPSI

Rhosly S
Dra. Retno Suhapti, SU, MA, Psi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.





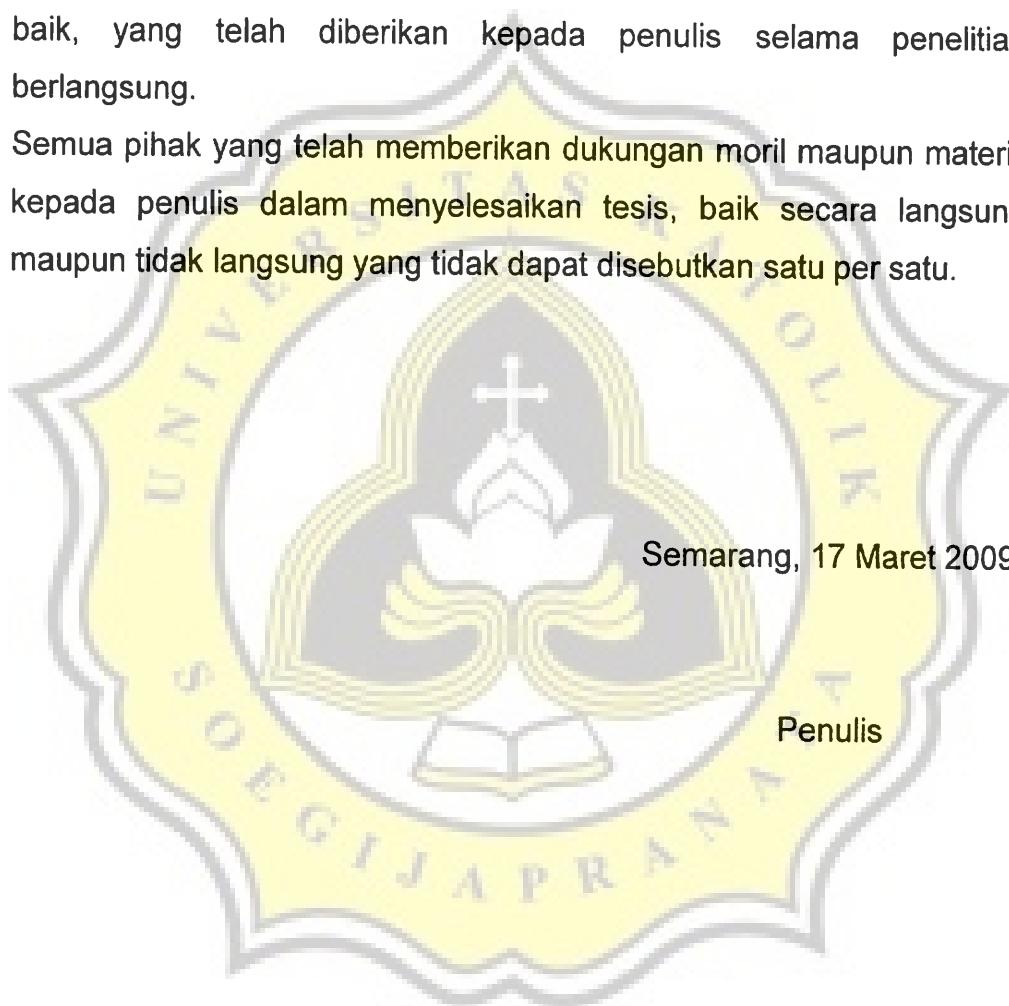
PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Sang Kuasa atas segala berkat dan petunjukNya sehingga penyusunan tesis dapat terselesaikan dengan baik, dan juga terima kasih atas bantuan dari berbagai pihak yang telah memberi dukungan secara moril maupun materiil. Pada kesempatan ini dengan segala bentuk kehormatan dan kerendahan hati, penulis sampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psi.; selaku Ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberikan izin penelitian dan masukan yang sangat berarti dalam pengujian tesis.
2. Bp. Drs. George Hardjanta, MSi; selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kasih sayang, keramahan, kesabaran, dan ketulusan hati memberikan bimbingan, dorongan, petunjuk, saran, serta kemudahan; sehingga penulisan tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Bp. Drs. Edy Widiyatmadi, MSi; selaku Dosen Pembimbing Pendamping. Terima kasih atas dorongan, semangat, bimbingan, saran, serta kesediaannya melakukan pembicaraan ringan yang menyenangkan yang telah diberikan selama masa penulisan tesis.
4. Ibu Dra. Retno Suhapti, SU, MA, Psi., dan Ibu Christine Wibowo, S.Psi., MSi yang telah berkenan membahas dan memberikan masukan yang sangat berarti dalam pembahasan tesis ini.
5. Dosen-dosen Program Magister Profesi Psikologi yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan ilmunya selama penulis mengenyam pendidikan di Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Mas Edi dan Mbak Indah selaku Staff Tata Usaha Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selalu

membantu penulis dalam hal administrasi. Terima kasih atas keramahan, ketulusan, dan kesediaan menyampaikan berbagai informasi penting kepada penulis selama masa pendidikan berlangsung.

7. FC beserta keluarga selaku subyek dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediaan, keterbukaan, waktu, serta kerja sama yang sangat baik, yang telah diberikan kepada penulis selama penelitian berlangsung.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil kepada penulis dalam menyelesaikan tesis, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
HALAMAN ABSTRAKSI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anoreksia Nervosa	
1. Definisi Anoreksia Nervosa.....	12
2. Karakteristik Diagnostik Anoreksia Nervosa.....	13
3. Tipe-tipe Anoreksia Nervosa.....	16

4. Perkembangan Anoreksia Nervosa.....	17
5. Faktor Penyebab Anoreksia Nervosa.....	20
B. Perilaku Makan pada Penderita Anoreksia Nervosa	
1. Definisi Perilaku Makan pada Penderita	
Anoreksia Nervosa.....	23
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	
Makan pada Penderita Anoreksia Nervosa.....	25
3. Indikator Perilaku Makan pada Penderita	
Anoreksia Nervosa.....	29
4. Dinamika Perilaku Makan pada Penderita	
Anoreksia Nervosa.....	30
C. Terapi Kognitif-Perilaku	
1. Definisi Terapi Kognitif-Perilaku.....	35
2. Tujuan Terapi Kognitif-Perilaku.....	38
3. Teknik dan Prosedur Terapi Kognitif-Perilaku.....	40
D. Terapi Kognitif-Perilaku pada Penderita	
Anoreksia Nervosa.....	48
E. Hipotesis.....	52

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	53
B. Identifikasi Variabel.....	53

C. Definisi Operasional	
1. Terapi Kognitif-Perilaku.....	53
2. Perilaku Makan.....	54
D. Subjek Penelitian.....	54
E. Metode Pengumpulan Data	
1. Pencatatan Diri.....	55
2. Wawancara.....	55
F. Prosedur Perlakuan.....	56
G. Rancangan Penelitian.....	60
H. Analisis Data.....	61
A. Pelaksanaan Penelitian.....	62
B. Hasil Penelitian	
1. Analisis Kuantitatif.....	64
2. Analisis Kualitatif.....	71
a. Sesi 1.....	71
b. Sesi 2.....	74
c. Sesi 3.....	78
d. Sesi 4.....	81
e. Sesi 5.....	85
C. Pembahasan.....	89

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	110
B. Saran	
1. Bagi Penderita Anoreksia Nervosa.....	110
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	112



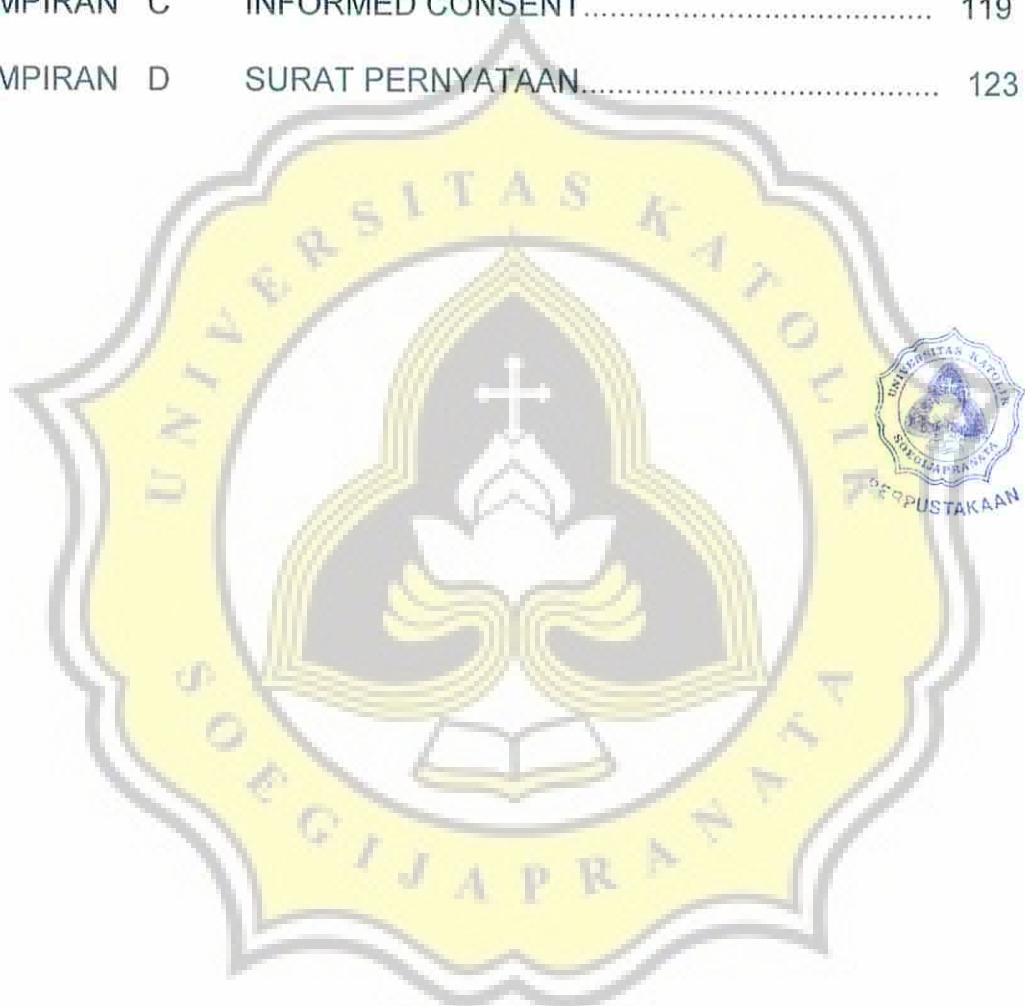
DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Grafik Perilaku Makan..... 64



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	TIME SCHEDULE.....	114
LAMPIRAN B	KETERANGAN DIAGNOSTIK.....	117
LAMPIRAN C	INFORMED CONSENT.....	119
LAMPIRAN D	SURAT PERNYATAAN.....	123



EFEK TERAPI KOGNITIF-PERILAKU DALAM MENGUBAH PERILAKU MAKAN PADA PENDERITA ANOREKSIA NERVOSA

Abstrak

Anoreksia nervosa diidentifikasi sebagai gangguan makan yang ditandai oleh adanya usaha untuk mempertahankan berat badan di bawah standar normal; citra tubuh yang terdistorsi; dan ketakutan yang mendalam akan bertambahnya berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek dari terapi kognitif-perilaku dalam mengubah perilaku makan pada penderita anoreksia nervosa. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian quasi eksperimen, yang bertujuan untuk mengetahui suatu gejala atau pengaruh yang timbul sebagai akibat dari adanya perlakuan tertentu. Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian satu-kasus spesifik, yaitu *single-subject experimental design* (desain eksperimental dengan subyek tunggal). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi kognitif-perilaku tidak dapat mengubah perilaku makan, namun dapat merestrukturisasi proses kognitif pada penderita anoreksia nervosa.

Kata kunci: terapi kognitif-perilaku, perilaku makan

EFFECT OF COGNITIVE-BEHAVIOUR THERAPY IN ALTERING EATING BEHAVIOUR AT PATIENT OF ANOREXIA NERVOSA

Abstract

Anorexia nervosa is identified as eating trouble marked by effort existence to defend normal body weight below the mark; body distortion, and the circumstantial fear to increasing the body weight. This research aims to know effect from cognitive-behaviour therapy in altering eating behaviour at patient of anorexia nervosa. This research use quasi experiment method of research, which aims to know a symptom or influence of arising out as effect of certain treatment existence. This research uses research methodologies one specific case, called single-subject experimental design. Result of research indicates that cognitive-behaviour therapy cannot alter eating behaviour, but could restructure cognitive process at patient of anorexia nervosa.

Keyword: cognitive-behaviour therapy, eating behaviour

