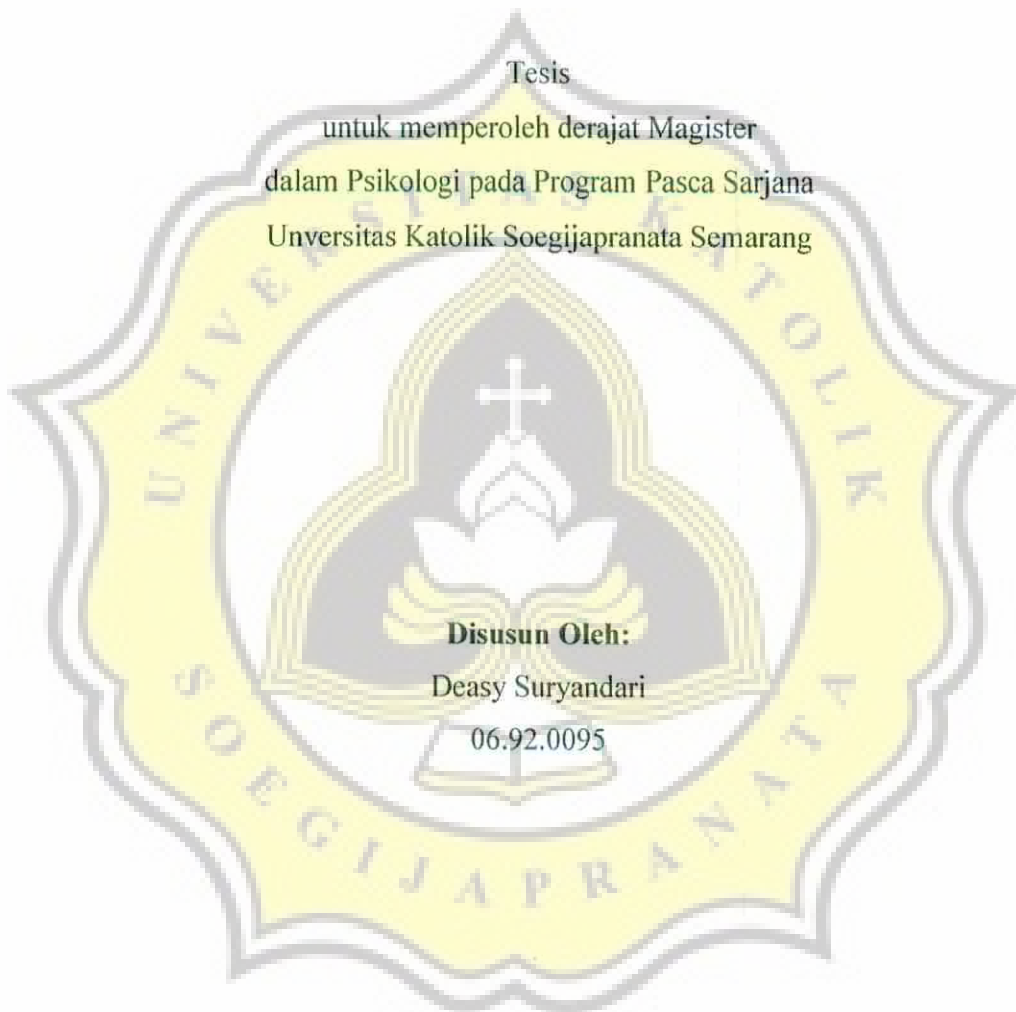


**PENYESUAIAN DIRI, *METAMOTIVATIONAL STATE*
DAN REGULASI EMOSI
PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDHA**



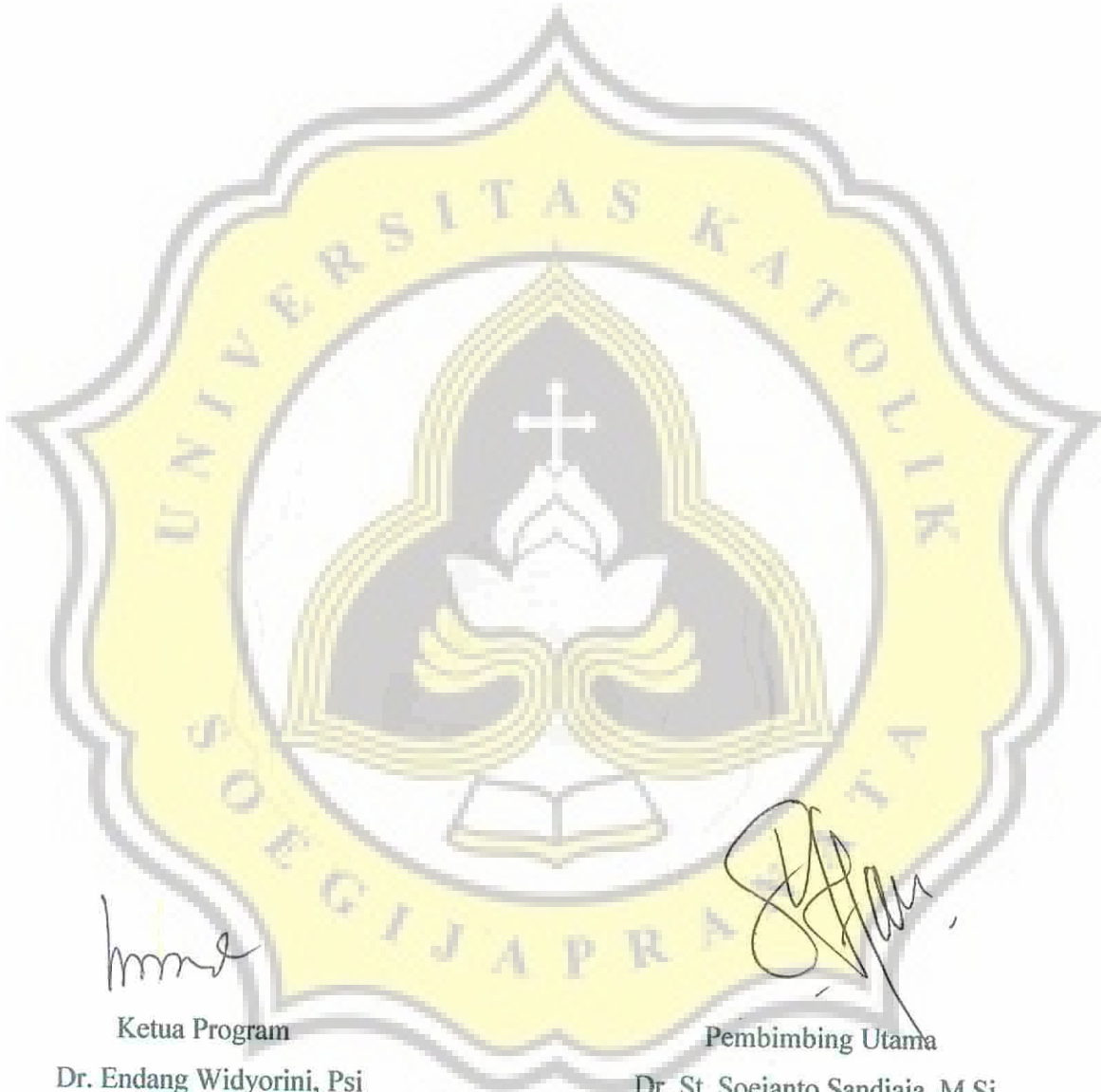
Tesis
untuk memperoleh derajat Magister
dalam Psikologi pada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Disusun Oleh:
Deasy Suryandari
06.92.0095

**Magister Sains Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
SEMARANG**

2009

**PENYESUAIAN DIRI, *METAMOTIVATIONAL STATE*
DAN REGULASI EMOSI
PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDHA**



Handwritten signature of Endang Widyorini

Ketua Program

Dr. Endang Widyorini, Psi

Handwritten signature of St. Soejanto Sandjaja

Pembimbing Utama

Dr. St. Soejanto Sandjaja, M.Si

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang,

Yang menyatakan,



Deasy Suryandari
Deasy Suryandari

06.92.0095



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis naikkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kekuatan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat berhasil menyelesaikan Tesis ini. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini

1. Bapak Dr. St. Soejanto Sandjaja, M.Si selaku pembimbing utama untuk semua masukan dan saran-saran yang telah Penulis terima untuk menyelesaikan Tesis ini.
2. Ibu Dra. M. Yang Roswita, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah dengan sabar membimbing penulis hingga Tesis ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psi, Ibu Dra. Praharesti Eriany, M.Si, dan Ibu Lita Widyo Hastuti, S.Psi, M.Si selaku dewan penguji Tesis atas segala masukan yang diberikan.
4. Pengelola Panti Wredha Elim dan Panti Wredha Pengayoman yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
5. Semua lanjut usia yang telah terlibat dalam penelitian ini, Penulis sampaikan terimakasih atas waktu dan kesediannya untuk berbagi kisah hidup kepada Peneliti.
6. Para perawat Panti Wredha Elim dan Panti Wredha Pengayoman yang telah memberikan waktu dan informasi tentang subyek sehingga melengkapi penelitian ini.
7. Kedua orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan moral dan materil selama peneliti menyelesaikan studi.
8. Mbak Anti atas saran dan kritiknya sehingga membantu kelancaran penelitian ini.
9. Kak Nancy atas dukungan doa dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti selama menyelesaikan studi.
10. Teman-teman kos yang selalu menghibur dan memberi semangat saat peneliti merasa patah semangat.
11. Pak Haris, Ibu Esther, Mbak Nina terimakasih untuk pertemanan selama ini, semoga sukses dengan pekerjaan masing-masing.

12. Terimakasih kepada semua pihak yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tesis ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik sangat penulis harapkan.

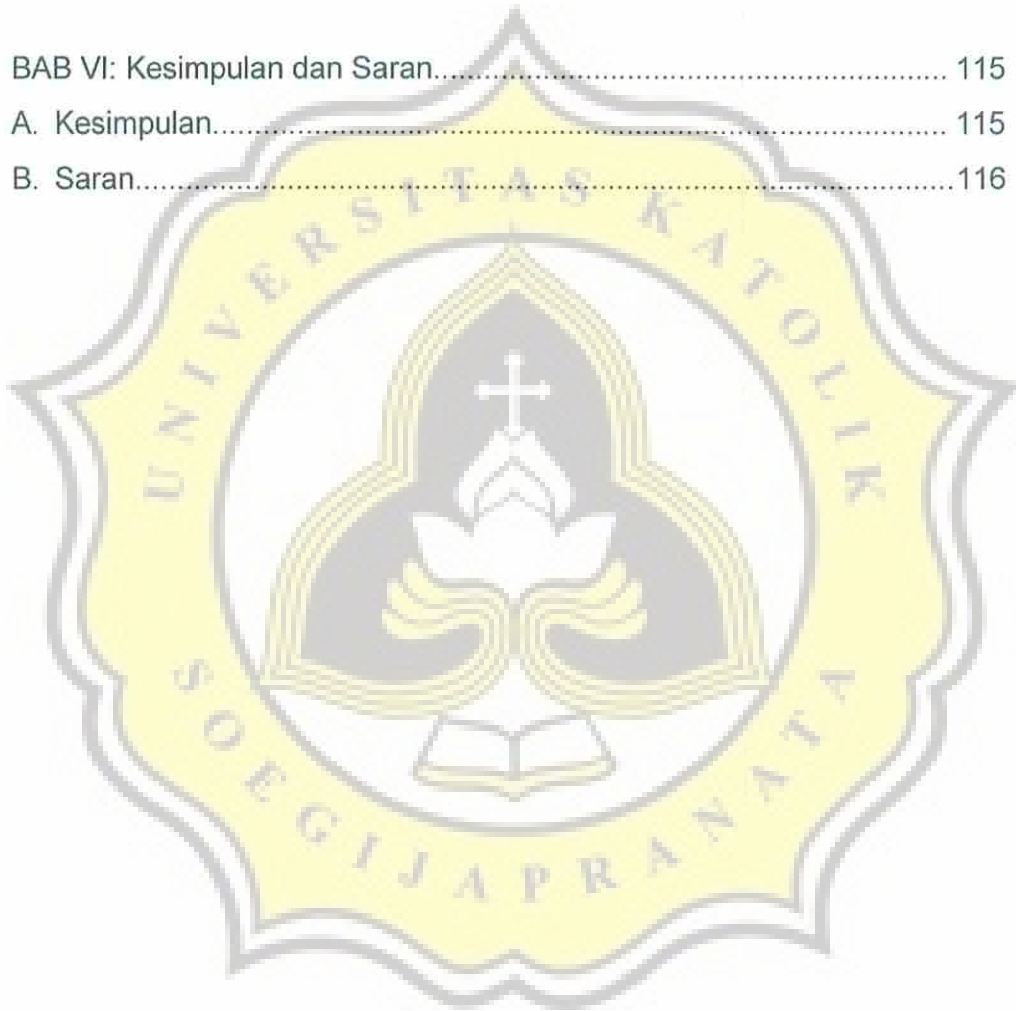


DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------------------------|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Pengesahan..... | ii |
| Halaman Pernyataan Keaslian..... | iii |
| Ucapan terimakasih..... | iv |
| Daftar Isi..... | vi |
| Daftar Bagan..... | ix |
| Daftar Tabel..... | x |
| Daftar Lampiran..... | xi |
| Abstraksi..... | xii |
| Abstract..... | xiii |
| | |
| BAB I: Pendahuluan..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 10 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 11 |
| | |
| BAB II: Tinjauan Pustaka..... | 12 |
| A. Penyesuaian Diri..... | 12 |
| 1. Pengertian Penyesuaian Diri..... | 12 |
| 2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri..... | 14 |
| 3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri..... | 18 |
| B. Reversal Theory..... | 21 |
| 1. Pengertian Reversal Theory..... | 21 |
| 2. Proses Reversal..... | 22 |
| C. Metamotivational State..... | 24 |
| 1. Pengertian Metamotivational State..... | 24 |
| 2. Jenis-jenis Metamotivational State..... | 25 |
| 3. Karakteristik Pasangan Metamotivational State..... | 29 |
| D. Regulasi Emosi..... | 32 |
| 1. Pengertian Regulasi Emosi..... | 32 |
| 2. Aspek-aspek Regulasi Emosi..... | 33 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| E. Dinamika Psikologis Metamotivational State dan Regulasi Emosi pada Lanjut Usia..... | 35 |
| | |
| BAB III: Metode Penelitian..... | 43 |
| A. Metode Penelitian Kualitatif..... | 43 |
| B. Definisi Operasional..... | 44 |
| C. Subyek Penelitian..... | 45 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 46 |
| E. Analisis Data..... | 48 |
| F. Uji Keabsahan Data..... | 49 |
| | |
| BAB IV: Laporan Penelitian..... | 50 |
| A. Kanchah Penelitian..... | 50 |
| B. Persiapan Penelitian..... | 54 |
| 1. Permohonan Ijin penelitian..... | 54 |
| 2. Prosedur Penelitian..... | 55 |
| C. Pelaksanaan Penelitian..... | 56 |
| | |
| BAB V: Hasil Penelitian dan Pembahasan..... | 58 |
| A. Hasil Penelitian..... | 58 |
| 1. Kasus Pertama..... | 58 |
| a) Identitas Subyek..... | 58 |
| b) Hasil Wawancara..... | 58 |
| c) Hasil Observasi..... | 61 |
| d) Analisa Kasus..... | 62 |
| 2. Kasus Kedua..... | 68 |
| a) Identitas Subyek..... | 68 |
| b) Hasil Wawancara..... | 68 |
| c) Hasil Observasi..... | 71 |
| d) Analisa Kasus..... | 72 |
| 3. Kasus Ketiga..... | 76 |
| a) Identitas Subyek..... | 76 |
| b) Hasil Wawancara..... | 76 |
| c) Hasil Observasi..... | 79 |

| | |
|---------------------------------------|---------|
| d) Analisa Kasus..... | 80 |
| 4. Kasus Keempat..... | 85 |
| a) Identitas Subyek..... | 85 |
| b) Hasil Wawancara..... | 85 |
| c) Hasil Observasi..... | 90 |
| d) Analisa Kasus..... | 91 |
| B. Pembahasan..... | 99 |
| C. Kelemahan Penelitian..... | 114 |
| BAB VI: Kesimpulan dan Saran..... | 115 |
| A. Kesimpulan..... | 115 |
| B. Saran..... | 116 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan dinamika psikologis <i>metamotivational state</i> dan regulasi emosi pada lanjut usia yang tinggal di panti wredha..... | 42 |
| Bagan dinamika psikologis <i>metamotivational state</i> dan regulasi emosi subyek pertama..... | 67 |
| Bagan dinamika psikologis <i>metamotivational state</i> dan regulasi emosi subyek kedua..... | 75 |
| Bagan dinamika psikologis <i>metamotivational state</i> dan regulasi emosi subyek ketiga..... | 84 |
| Bagan dinamika psikologis <i>metamotivational state</i> dan regulasi emosi subyek keempat..... | 98 |



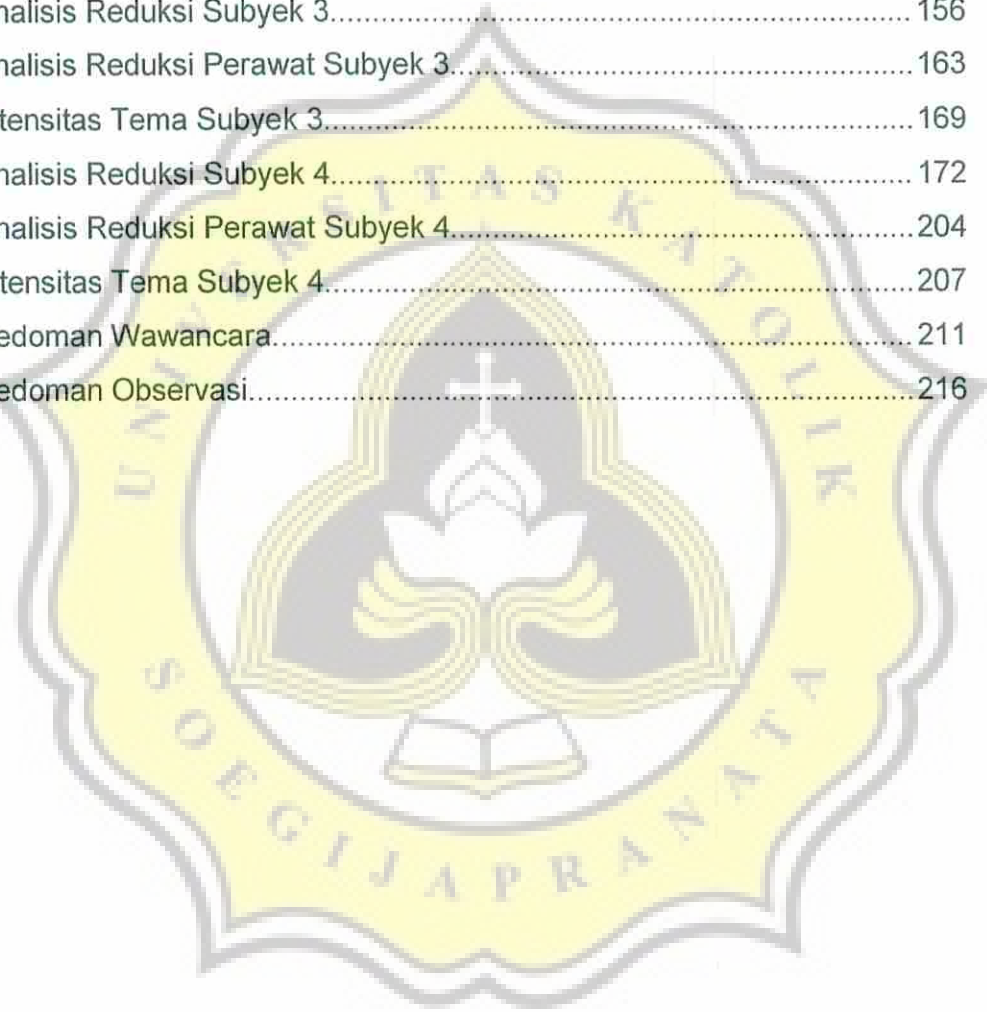
DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intensitas Tema yang Muncul pada Keempat Subyek..... 100



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|----------------------------------------|-----|
| Analisis Reduksi Subyek 1..... | 122 |
| Analisis Reduksi Perawat Subyek 1..... | 135 |
| Intensitas Tema Subyek 1..... | 140 |
| Analisis Reduksi Subyek 2..... | 143 |
| Analisis Reduksi Perawat Subyek 2..... | 150 |
| Intensitas Tema Subyek 2..... | 153 |
| Analisis Reduksi Subyek 3..... | 156 |
| Analisis Reduksi Perawat Subyek 3..... | 163 |
| Intensitas Tema Subyek 3..... | 169 |
| Analisis Reduksi Subyek 4..... | 172 |
| Analisis Reduksi Perawat Subyek 4..... | 204 |
| Intensitas Tema Subyek 4..... | 207 |
| Pedoman Wawancara..... | 211 |
| Pedoman Observasi..... | 216 |



ABSTRAKSI

Penting bagi seorang lanjut usia untuk dapat memiliki *metamotivational state* yang positif dan regulasi emosi yang baik sehingga para lanjut usia tersebut akan sanggup mengatasi persoalan hidupnya dan dapat menikmati kehidupan yang dijalannya saat ini dengan rasa puas. Kemampuan para lanjut usia memiliki *metamotivational state* yang positif dan regulasi emosi yang baik tidak terjadi begitu saja, hal tersebut memerlukan suatu proses pembelajaran.

Metamotivational state adalah suatu keadaan psikologis yang memotivasi seseorang untuk memberikan reaksi terhadap suatu kejadian (Apter, 2003) dan di dalamnya terdapat perubahan-perubahan emosi yang terjadi ketika seseorang berpindah dari satu *metamotivational state* ke *metamotivational state* lainnya (*reversal*) (Carr, 2004),

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah dinamika *metamotivational state* pada diri lanjut usia yang tinggal di panti dan regulasi emosinya beserta proses yang dilalui. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah wawancara dan observasi.

Kanah penelitian tentang *metamotivational state* dan regulasi emosi pada lanjut usia adalah dengan mengambil populasi pada lanjut usia yang tinggal di Panti Wredha Elim dan Panti Wredha Pengayoman, kedua panti wredha tersebut berada di Semarang dengan nomor surat ijin penelitian PWE/12/VI/2009/P dan 36/MI/2009/PWP/P. Lanjut usia yang dijadikan subyek dalam penelitian ini adalah lanjut usia yang berusia 65 tahun ke atas dan mempunyai kondisi fisik yang cukup baik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa baik tidaknya *metamotivational state* dan regulasi emosi dari lanjut usia yang tinggal di panti, baik karena keinginan keluarga maupun keinginan sendiri, bergantung pada kesediaan lanjut usia tersebut untuk menerima keberadaannya di panti dan akan sangat mempengaruhi penyesuaian dirinya dalam menghadapi berbagai perubahan dan kejadian-kejadian selama tinggal di panti.

Kata kunci: *metamotivational state*, regulasi emosi, penyesuaian diri, lanjut usia.

ABSTRACT

It is important for elderly to have positive metamotivational state and good emotion regulation. So they have ability to overcome all their live problem and enjoy their live with full satisfaction. This ability isn't happen automatically but forms through a learning process.

Metamotivational state is a psychological condition which motive someone to react on conditions (Apter, 2003) which include emotional changing which happen when somebody jump from a metamotivational state to another (reversal) (Carr, 2004).

This study aims to determine how dynamics metamotivational elderly's living in nursing-house and their emotion regulations through the process. In this study the methods used are interviews and observations.

Scope of this metamotivational states and emotional regulation research is to recruit elderly's population living in Wredha Elim and Wredha Pengayoman nursing-house, both are located in Semarang with research permit number PWE/12/VI/2009/P and 36/VI/2009/PWP/P. The subjects in this study were elderly aged over 65 years with a good physical condition.

These result indicates that conditions of metamotivational emotional regulation of elderly living in nursing-house, because of they desire whether their family, depend on the willingness of the elderly to accept his presence in the nursing-house and will greatly affect their adaption to deal with changes and events during their time staying at nursing-house.

Keyword: *metamotivational state and emotion regulation, self-adaption, elderly*