

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, H.A. dan Sholeh, M. 2005. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2003. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Barley, J. 2005. *Students Struggle with Sleeplessness, Insomnia*. <http://www.associatedcontent.com>. (22 Agustus 2007)
- Benson, H dan Klipper, M.Z. 2000. *Respon Relaksasi. Teknik Meditasi Sederhana untuk Mengatasi Tekanan Hidup*. Alih Bahasa : Nurhasan. Bandung : Mizan.
- Budiman, L.Ch. 1999. *Insomnia dalam Editor Berdamai dengan Stres*. Jakarta : Kompas.
- Chaplin, J.P. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Edisi 1. Alih Bahasa : Kartini Kartono. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Currie, S. dan Wilson, K. 2006. *Go Second, Tidur Nnyenyak, Kiat Cepat Mengatasi Insomnia*. Alih Bahasa : Dominicus Rusdin. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.
- Davidson, G.C.; Neale, J.M. dan Kring, A.M. 2004. *Abnormal Psychology*. 9th edition. New York : John Wiley and Sons, Inc.
- Debusk, R. 2001. *Insomnia*. <http://www.umm.edu/altrod/consolidation/insomniace.html>. (20 Agustus 2007)
- Djarwanto, 1987. *Petunjuk Teknis Penyusunan Skripsi*. Yogyakarta : BPFE.
- Domian, M.C. 2004. *Motivasi Belajar Mahasiswa Psikologi yang Tidak dapat Menyelesaikan Studi Tepat Waktu. Skripsi (tidak diterbitkan)*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Hurlock, E.B. 1980. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Kelima. Alih Bahasa L Istiwidayanti, Soedjarwo. Jakarta : Erlangga.
- Jones, R.N. 1996. *The Theory and Practice of Counselling*. London : British Library Cataloging in Publication Data.
- Kalyanam, R.C. 2005. *Sleeping Diffuculty*. <http://www.umm.edu> (22 Agustus 2007)
- Kaplan, H.I.; Sadock, B.I.; dan Grebb, J.A. 1997. *Sinopsi Psikiatri (Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis)*. Edisi 7. Jilid 1. Jakarta : Binarupa Aksara.

- Lenywati, E. 2001. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Meichati, S. 1983. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta : Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Monks, F.J. ; Knoers, A.M.P. dan Haditono, S.R. 1998. *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Morrison, J.R. ; Kugawa, E.L.; dan Storey, B.A. 1985. *Causes and Treatment of Insomnia Among Adolescents*.<http://www.ncbi.nih.gov>. (20 Agustus 2007)
- National Institute of Health, National Heart, Lung and Blood Institute. 1995. *What is insomnia ?* <http://www.nih.gov>. (20 Agustus 2007)
- Novilia. 2005. Hubungan antara Stres dalam Menyusun Skripsi dengan Insomnia. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Prawitasari, J.E.; Hadjam, M.N.R.; Atami. N. dan Retnowati, S.; Utami, M.S.; Subandi, M.A.; Ramdhani, N. dan Hasanat, N.U. 2002. *Psikoterapi, Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Editor : Subandi, MA. Yogyakarta : Unit Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Priyanto, P.H. 2006. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Priyosaksono, A. dan Sembel, R. 2002. *Mengatasi Insomnia*.<http://www.kompas.co.id>. (22 Agustus 2007)
- Rafknowledge. 2007. *Insomnia dan gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Santrock, J.W. 1995. *Life Span development : Perkembangan Masa Hidup*. Edisi 2. Jilid II. Alih Bahasa : Achmad Chusairi dan Juda Damanik. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono, S.W. 2000. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Student Health dan Welfare. 2004. <http://www.admin.ox.ac.uk/shw/insomnia.shtml>. (22 Agustus 2007)
- Tyrer, P. 1991. *Mengatasi Insomnia (Kesulitan Tidur)*. Alih Bahasa : Rosiawati, Y. Jakarta : Arcan.