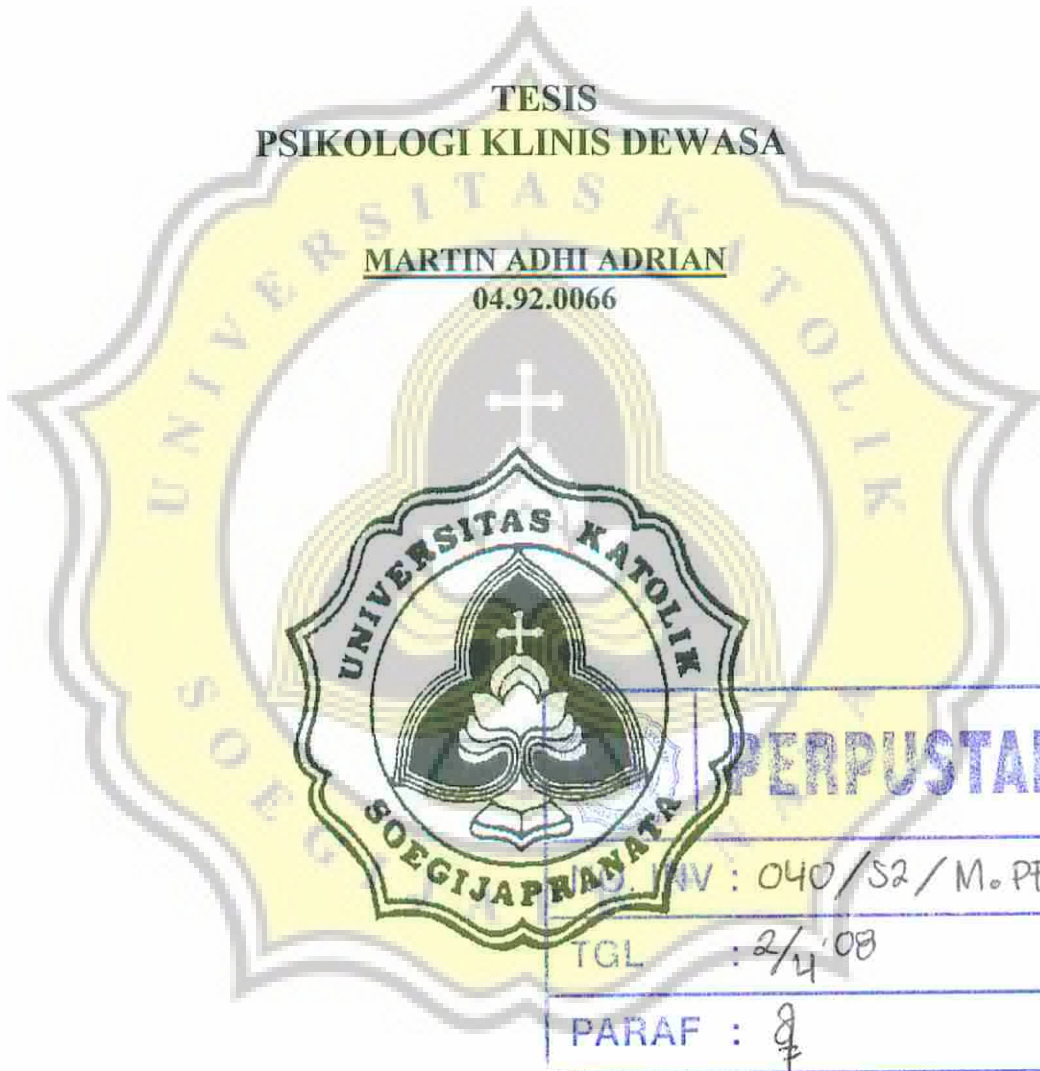


EFEK TERAPI KOGNITIF DALAM
MENGURANGI KECENDERUNGAN
PERILAKU HISTRIONIK
PADA TRANSEKSUALIS

TESIS
PSIKOLOGI KLINIS DEWASA

MARTIN ADHI ADRIAN

04.92.0066



MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVESITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008

EFEK TERAPI KOGNITIF DALAM MENGURANGI KECENDERUNGAN PERILAKU HISTRIONIK PADA TRANSEKSUALIS

TESIS

Diajukan Kepada Magister Profesi Psikologi Program Pasca Sarjana Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Derajat
Magister Profesi Psikologi

Disusun oleh:

MARTIN ADHI ADRIAN

04.92.0066

**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

**EFEK TERAPI KOGNITIF DALAM
MENGURANGI KECENDERUNGAN
PERILAKU HISTRIONIK
PADA TRANSEKSUALIS**



Pembimbing Utama

Erna Agustina Y. S.Psi. Msi.

Pembimbing Pendamping

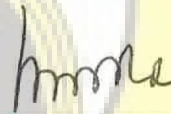
Bapak Siswanto S.Psi. Msi

Tesis dengan judul :

EFEK TERAPI KOGNITIF DALAM MENGURANGI KECENDERUNGAN PERILAKU HISTRIONIK PADA TRANSEKSUALIS

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji tesis
Magister Profesi Psikologi Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
pada tanggal 19 Februari 2008

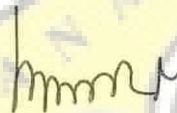
Ketua Program,



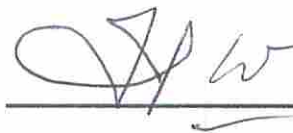
DR. Endang Widyorini, Psi

Dewan Penguji

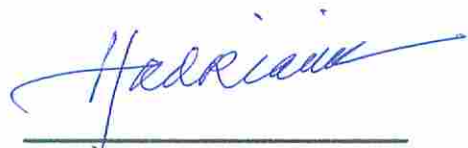
1. DR. Endang Widyorini, Psi



2. Dra. Muhana Sofianti Utami, Msi, Psi



3. Dra. Emmanuela Hadriami, MSi




PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam thesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dengan sengaja ditulis atau diacu dalam naskah thesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, Januari 2008

Menyatakan,

ENAM RIBU
6000
Tgl.
METER TEMPEL



Martin Adhi Adrian

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek terapi kognitif dalam mengurangi kecenderungan perilaku histrionik pada transeksualis. Penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimen dengan subjek tunggal. Data penelitian diperoleh menggunakan skala kecenderungan perilaku histrionik yang dibuat menggunakan validitas isi. Data yang telah diperoleh dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui apakah ada perbedaan skor pada skala kecenderungan perilaku histrionik antara hasil pretest dan post-test dalam eksperimen.

Terapi Kognitif adalah sebuah pendekatan yang berdasar pada modifikasi fungsi berfikir, berfokus pada distorsi kognitif dalam pemikiran subjek sebagai suatu skema maladaptif atau pola pikir yang negatif dan kaku. Dengan memisahkan dan memperjelas distorsi yang ada pada transeksualis dengan kecenderungan perilaku histrionik, diharapkan akan dapat membantu subjek untuk mempelajari cara berfikir yang lebih realistik dalam pemrosesan informasi yang diterima.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara hasil pretest dengan hasil post-test ($0,0545 > 0,05$), sehingga menyebabkan hipotesis penelitian ditolak. Hasil analisis data tersebut menunjukkan bahwa terapi kognitif kurang efektif dalam mengurangi kecenderungan histrionik pada transeksualis, karena terapi kognitif membutuhkan waktu yang lama dalam penanganan kecenderungan histrionik. Alasan lain adalah munculnya penolakan dari subjek untuk berubah.

Kata Kunci : terapi kognitif, transeksualis, histrionik

ABSTRACT

This research aimed to know the effect of cognitive therapy in reducing the tendency of histrionic behavior on transsexualis. This research used a quasi experiment method with single case. The research data of the experiment was collected by histrionic behavior tendency scale that was created with content validity. The acquired data was analysed with Wilcoxon Signed Rank Test to know the differences on score of histrionic behavior tendency scale between the result of pretest and post-test in experiment.

Cognitive Therapy is an approach based on the modification of cognitive process, focused on the cognitive distortion in subjects thought as a maladaptive schemas or negative and rigid cognitive pattern. By distinguishing and made a clear understanding of the distortion on transsexualis with the tendency of histrionic behavior, hopefully it can help the subject to learn more realistic way of thought on processing the achieved information.

The result of the research indicated that there was a non significant difference between pretest and post-test ($0.0545 > 0,005$), that caused the research hypothesis was rejected. The data analysis indicated that cognitive therapy is less effective in reducing the tendency of histrionic behavior on transsexualis, because cognitive therapy required longer time in handling the tendency of histrionic. Other reason is the appearance of resistance to change from subjek.

Keywords : cognitive therapy, transsexualis, histrionic

HALAMAN MOTTO

FREEDOM



*Free from the prison of my mind
Free from the fear that bound me
Free from the denial and guilt and pain
Free of the sorrows of the past
Free to experience passion and joy
Free to grow, free to feel, free to love, free to laugh
Free to cry, free to sing, free to live rather than merely exist
Free to walk my own path
Free to follow my dreams
Free to embrace the splendor and the beauty
Free to explore; free to be me.*

From the artikel of McCulloch, R.
(A poem written by Transsexualis)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah Bapa Yang Maha Pengasih atas Segala berkat, bimbingan dan perlindunganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul EFEK TERAPI KOGNITIF DALAM MENGURANGI KECENDERUNGAN PERILAKU HISTRIONIK PADA TRANSEKSUALIS dengan lancar.

Dengan terselesaikannya tesis ini, selain ucapan syukur penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini Psi, selaku Ketua Program Pasca Sarjana Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Erna Agustina Y. S.Psi. Msi. dan Bapak Siswanto S.Psi. Msi, selaku Dosen Pembimbing tesis yang telah berkenan dengan sabar memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Dr. Endang Widyorini Psi ; Ibu Dra. Muhana Sofianti Utami, Msi, Psi ; dan Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, Msi selaku Dosen Penguji tesis yang telah bersedia meluangkan waktu berharga mereka untuk memberikan kritik dan saran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan tesis.
4. Bapak Dr. Bagus Wismanto, MSi ; Ibu Dr. M. Sih Setidja Utami, M. Kes ; dan Bapak Drs. Haryo Guritno, MSi atas bantuan dan bimbingannya selama penulis mengalami kesulitan dalam bidang statistika.
5. Seluruh Dosen Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berkenan membagikan ilmunya kepada penulis selama menjalani masa studi.

6. Segenap Staff Tata Usaha Program Pasca Sarjana Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
7. Keluarga tercinta atas semua doa, dorongan dan bimbingan yang diberikan selama penulis tumbuh dan berkembang sehingga penulis dapat mempersembahkan karya yang sederhana ini.
8. Subjek MT, yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini dan meluangkan waktu untuk membantu penulis untuk melaksanakan penelitian.
9. Teman-teman Klinis Dewasa : Marlina, Ekawati, dan Jaka yang selalu mendukung perjuangan untuk memperoleh hasil yang terbaik.
10. Temanku Marlina Situmorang (alm), terima kasih untuk kritik, saran, dukungan dan informasi - informasi berharga yang telah diberikan selama penulis mengerjakan tesis.
11. Teman-teman Magister Profesi : Oma Yani, Stenly, Triman, Eko, Andre, Heri, Joko, Sekar, Teguh, Irnida terima kasih untuk persahabatan dan diskusi yang luar biasa.
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya. Semoga Tuhan melimpahkan berkat dan rahmatNya serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari tesis ini jauh dari sempurna, namun penulis berharap tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Februari 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Syarat Menyusun Tesis.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan.....	v
Abstraksi.....	vi
Halaman Motto.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
BABI : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	12
C. Manfaat Penelitian.....	12
BABII : TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Transeksual.....	13
1. Pengertian Transeksual.....	13
2. Kriteria Transeksual.....	14
3. Tipe - tipe Transeksual.....	17
4. Teori - teori Penyebab Transeksualisme.....	20

B. Kecenderungan Perilaku Histrionik.....	21
1. Pengertian Kecenderungan Perilaku.....	21
2. Pengertian Perilaku Histrionik.....	22
3. Kriteria Gangguan Kepribadian Histrionik.....	23
4. Faktor Penyebab Gangguan Kepribadian Histrionik.	26
C. Kecenderungan Perilaku Histrionik pada Transeksual....	27
D. Terapi Kognitif.....	31
1. Pengertian Terapi Kognitif.....	31
2. Tahap dan Prosedur Terapi Kognitif.....	33
E. Terapi Kognitif dalam Mengurangi Kecenderungan Perilaku Histrionik pada Transeksualis.....	35
F. Hipotesis.....	38
BABIII : METODE PENELITIAN.....	39
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	39
B. Identifikasi Variabel.....	40
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
D. Subjek Penelitian.....	41
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Metode Skala.....	43
2. Observasi.....	45
3. Wawancara.....	47

F. Validitas Skala Kecenderungan Perilaku Histrionik.....	48
G. Metode Eksperimen.....	48
H. Metode Analisis Data.....	50
BABIV : PELAKSANAAN PENELITIAN.....	51
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	51
1. Identitas Subjek.....	51
2. Latar Belakang Subjek.....	52
3. Gambaran Kasus.....	56
B. Deskripsi Proses Pelaksanaan Penelitian.....	58
C. Hasil Pengumpulan Data.....	65
1. <i>Baseline</i>	65
2. <i>Treatment</i>	65
3. <i>Post Test</i>	66
BABV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Analisis Data.....	67
B. Pembahasan.....	67
C. Evaluasi <i>Treatment</i>	72
BABVI : PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA.....	76
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Rancangan Skala Kecenderungan Perilaku Histrionik.....	44
Tabel 2 : Skoring Skala Kecenderungan Perilaku Histrionik.....	45
Tabel 3 : <i>Check List</i> Observasi.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Desain Eksperimen Penelitian.....	40
Bagan 2 : Desain Pelaksanaan Eksperimen.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Observasi.....	81
Lampiran 2 : Skala Kecenderungan Perilaku Histrionik.....	83
Lampiran 3 : Hasil Skala Kecenderungan Perilaku Histrionik.....	87
Lampiran 4 : Uji Hipotesis.....	106
Lampiran 5 : Surat Pernyataan.....	108