

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *informed consent* dan kuesioner

LEMBAR PERSETUJUAN

INFORMED CONSENT

Nama : Gloria Widya Pangesti

NIM : 19.P1.0042

Judul : Hubungan Lama Menstruasi dan Latihan Fisik dengan Dismenore Primer

Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing : dr. Mayang Setyaningsih, M.Biomed

dr. Jessica Christanti, M.Kes

Saya Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Angkatan 2019 sedang melaksanakan penelitian untuk syarat kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Stud Pendidikan Dokter. Untuk itu saya membagikan kuesioner yang berisi beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan penelitian. Oleh karena itu, saya mohon kerjasama Anda untuk bersedia meluangkan waktu mengisi kuesioner yang telah disediakan. Mohon kuesioner diisi dengan jawaban sejujur-jujurnya. Informasi yang Anda berikan akan terjaga kerahasiannya.

Apakah Anda bersedia menjadi responden?

1.	Ya (tanda tangan jika bersedia) Semarang,.....November 2022 (_____) Nama Lengkap
2.	Tidak

**Kuesioner Hubungan Lama Menstruasi dan Latihan Fisik dengan Dismenore Primer
Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata**

Petunjuk Pengisian Kuesioner

- Baca pertanyaan dengan teliti
- Isi seluruh pertanyaan dengan jawaban yang jujur
- Beri tanda √ pada jawaban yang dipilih
- Jika mengalami kesulitan dalam pengisian kuesioner dapat bertanya kepada peneliti

A. Data Demografi

1. Nama :
2. Tempat Tanggal Lahir :
3. Usia :
4. Alamat Rumah :
5. No Hp :

B. Data Antropometri

1. Berat Badan :
2. Tinggi Badan :

C. Data Dasar

1. Apakah Anda pernah memeriksakan diri ke dokter kandungan?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
2. Apakah Anda pernah terdiagnosis penyakit ginekologis?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
3. Apakah Anda pertama kali mengalami menstruasi saat usia antara 11-14 tahun?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
4. Apakah anda memiliki siklus menstruasi yang teratur (setiap 21-35 hari)?
 - ☐ Ya (setiap 21-35 hari)
 - ☐ Tidak (<21 hari atau >35 hari)
5. Apakah Anda merasakan nyeri perut bagian bawah saat menstruasi yang merupakan dismenore primer?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak

D. Riwayat Dismenore Primer

1. Apakah dismenore primer mengganggu kemampuan Anda dalam bekerja atau melakukan aktivitas?
 - ☐ Tidak Mengganggu
 - ☐ Hampir Tidak Pernah Mengganggu
 - ☐ Hampir Selalu Mengganggu
 - ☐ Selalu Mengganggu
2. Di bagian mana lokasi Anda merasakan dismenore primer?
 - ☐ Tidak Ada
 - ☐ 1 Bagian
 - ☐ 2-3 Bagian
 - ☐ 3-4 Bagian
3. Bagaimana intensitas dismenore primer yang Anda rasakan?
 - ☐ Tidak Ada (skala VAS 0)
 - ☐ Sedikit Sekali Nyeri (skala VAS 1-3)
 - ☐ Sedikit Lebih Nyeri (skala VAS 4-7)
 - ☐ Sangat Nyeri (skala VAS 8-10)
4. Dismenore primer yang Anda rasakan pada hari menstruasi beberapa?
 - ☐ 0 hari
 - ☐ 1-2 hari
 - ☐ 3-4 hari
 - ☐ ≥ 5 hari

E. Intensitas Dismenore Primer

1. Apakah saat Anda mengalami nyeri perut bagian bawah (dismenore primer) disertai gejala seperti pusing?
 - ☐ Selalu
 - ☐ Sering
 - ☐ Kadang-kadang
 - ☐ Tidak pernah
2. Apakah saat Anda mengalami nyeri perut bagian bawah (dismenore primer) disertai gejala seperti lemas?
 - ☐ Selalu
 - ☐ Sering
 - ☐ Kadang-kadang
 - ☐ Tidak pernah
3. Apakah saat Anda mengalami nyeri perut bagian bawah (dismenore primer) disertai gejala seperti mual dan muntah?
 - ☐ Selalu
 - ☐ Sering
 - ☐ Kadang-kadang
 - ☐ Tidak pernah
4. Apakah saat Anda mengalami nyeri perut bagian bawah (dismenore primer) disertai nyeri pada punggung, pinggul dan paha?
 - ☐ Selalu
 - ☐ Sering
 - ☐ Kadang-kadang
 - ☐ Tidak pernah
5. Apakah saat mengalami nyeri perut bagian bawah (dismenore primer) membuat Anda merasa tidak dapat berkonsentrasi dalam mengikuti perkuliahan namun masih dapat hadir di kampus?
 - ☐ Selalu
 - ☐ Sering
 - ☐ Kadang-kadang

- ☐ Tidak pernah
- 6. Apakah saat mengalami nyeri perut bagian bawah (dismenore primer) membuat Anda merasa harus absen dalam mengikuti perkuliahan?
 - ☐ Selalu
 - ☐ Sering
 - ☐ Kadang-kadang
 - ☐ Tidak pernah

F. Lama Menstruasi

1. Berapa lama menstruasi Anda?
 - ☐ Ya 3-7 hari
 - ☐ Tidak (<3 hari atau >7 hari)
2. Berapa lama menstruasi yang Anda alami jika dihitung dari hari pertama penggunaan pembalut tebal hingga hari terakhir penggunaan pembalut tebal saat menstruasi?
 - ☐ <3 hari
 - ☐ 3-7 hari
 - ☐ >7 hari

G. Latihan Fisik

1. Seberapa sering Anda melakukan latihan fisik (olahraga) saat menstruasi?
 - ☐ Selalu (7-5 hari)
 - ☐ Sering (4-3 hari)
 - ☐ Kadang-kadang (1-2 hari)
 - ☐ Tidak pernah (0 hari)
2. Berapa waktu yang Anda butuhkan dalam melakukan latihan fisik (olahraga) saat menstruasi?
 - ☐ 15 menit per hari
 - ☐ 10 menit per hari
 - ☐ 5 menit per hari
 - ☐ 0 menit (tidak melakukan olahraga)
3. Jenis latihan fisik apa yang Anda lakukan?
 - ☐ Basket
 - ☐ Futsal

- ☐ Tennis
- ☐ Bulu tangkis
- ☐ Beladiri
- ☐ Lari
- ☐ Yoga
- ☐ Lainnya :.....



KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 427/XI/2022/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN LAMA MENSTRUASI DAN LATIHAN FISIK
DENGAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIKA SOEGIJAPRANATA**

Peneliti Utama : Gloria Widya Pangesti
Pembimbing : dr. Mayang Setyaningsih, M.Biomed
dr. Jessica Christanti, M.Kes
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

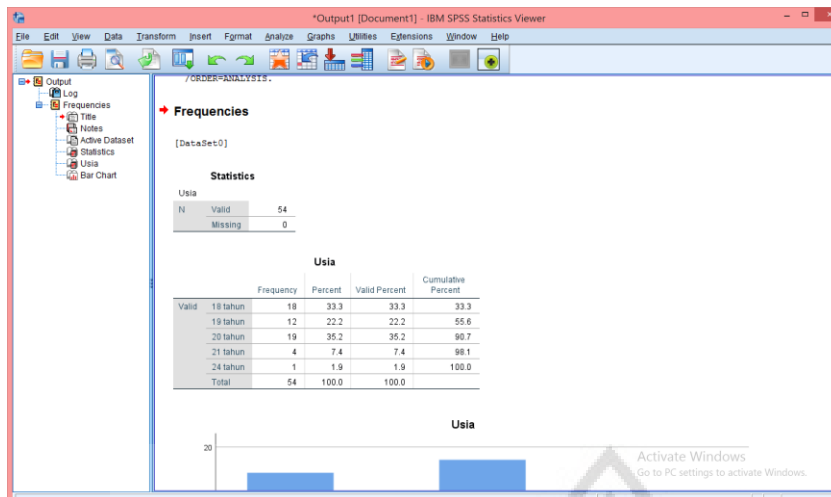
Semarang, 30 November 2022

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula

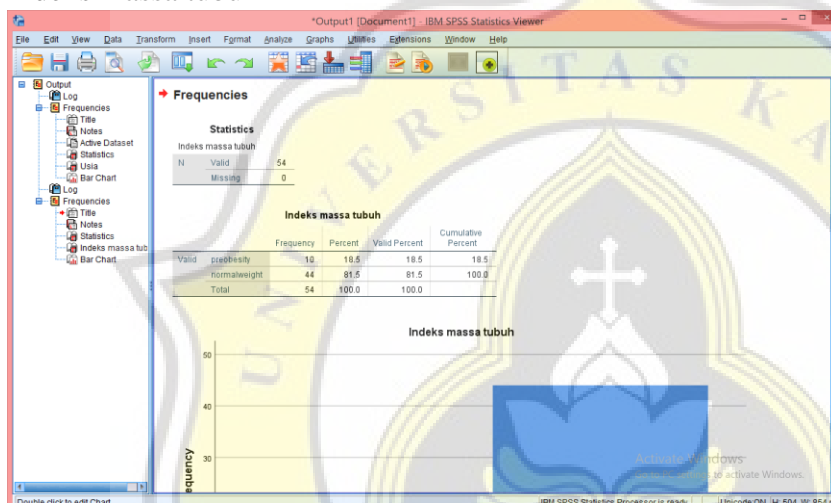
Ketua,



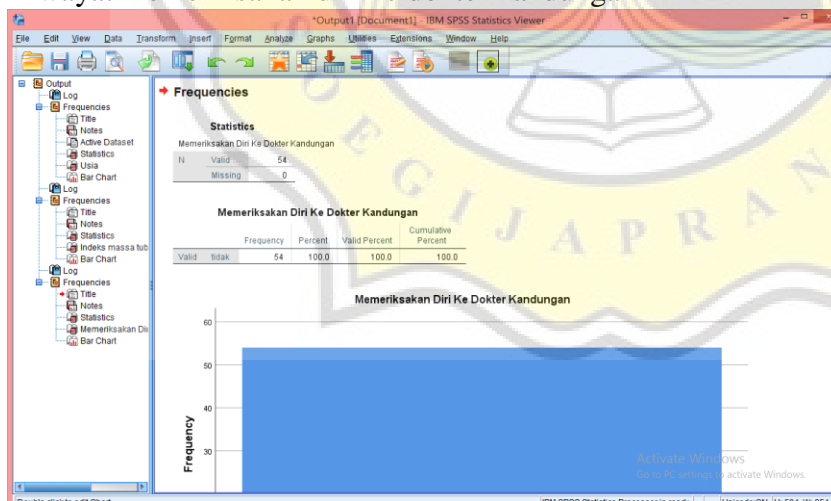
(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))



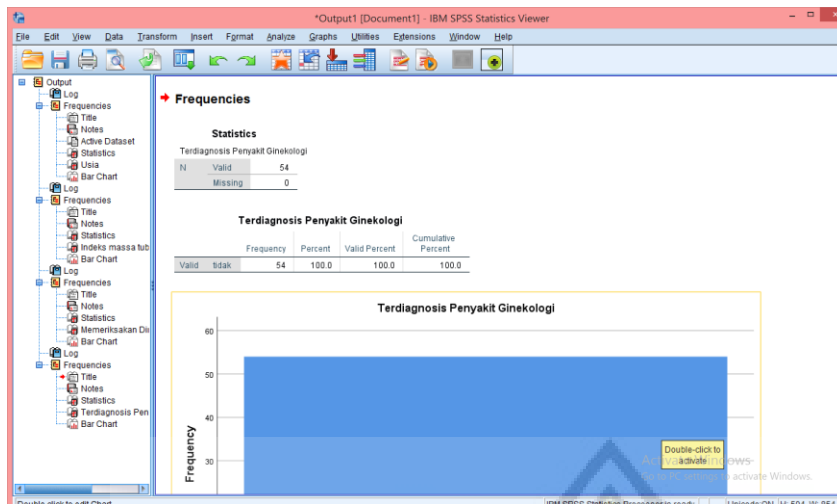
Indeks massa tubuh



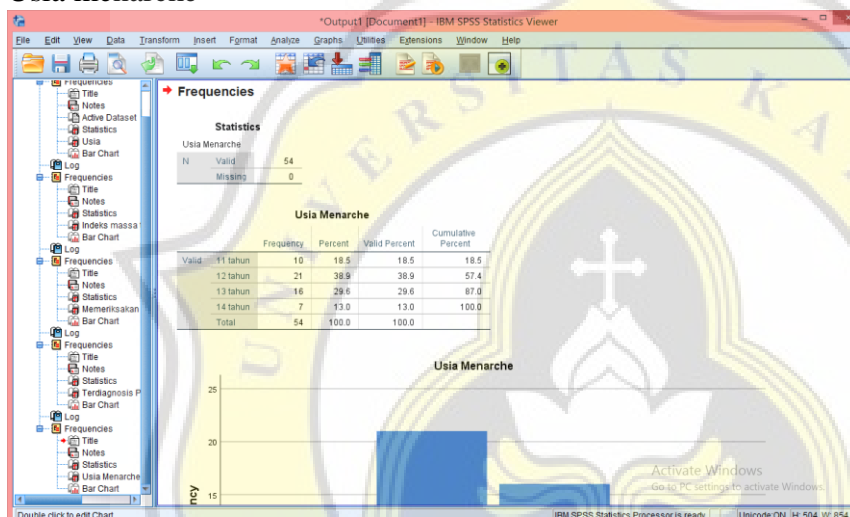
Riwayat memeriksakan diri ke dokter kandungan



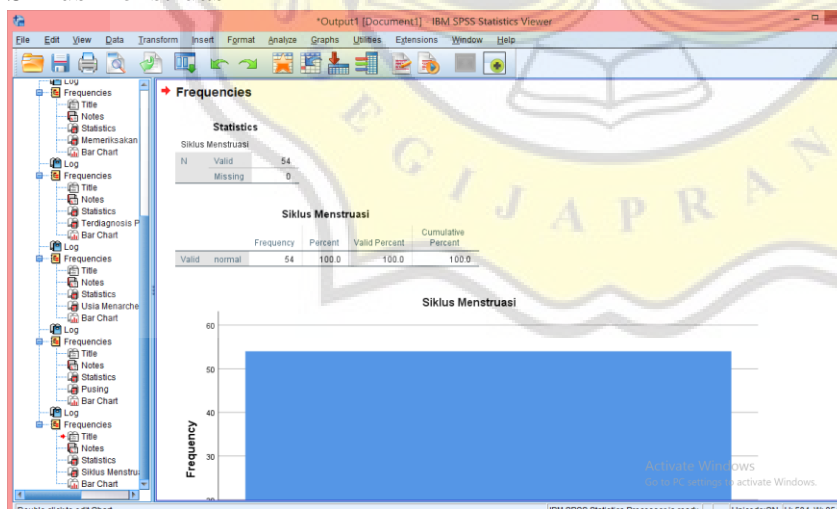
Riwayat terdiagnosis penyakit ginekologis



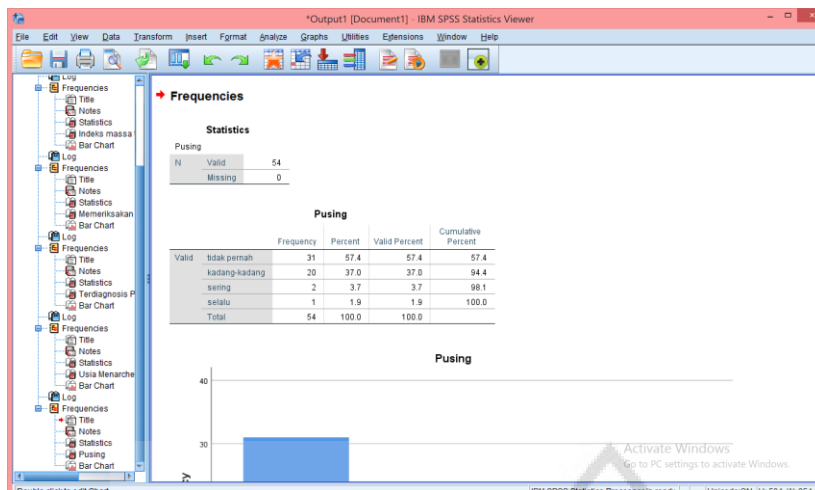
Usia menarche



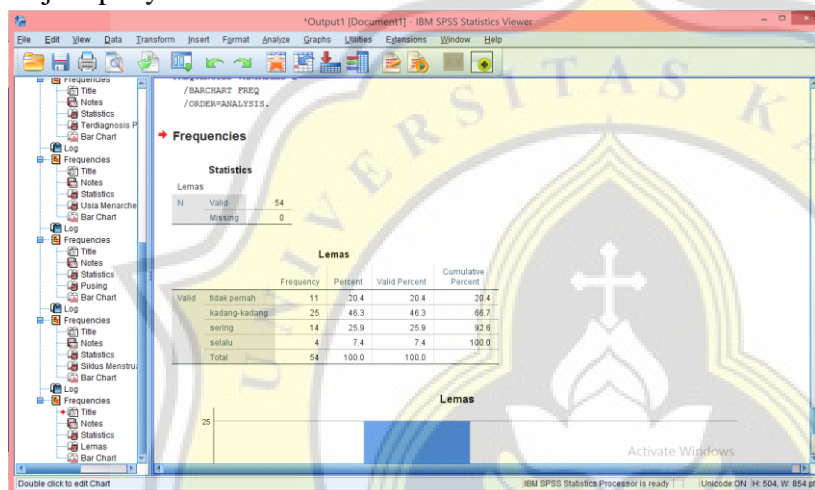
Siklus menstruasi



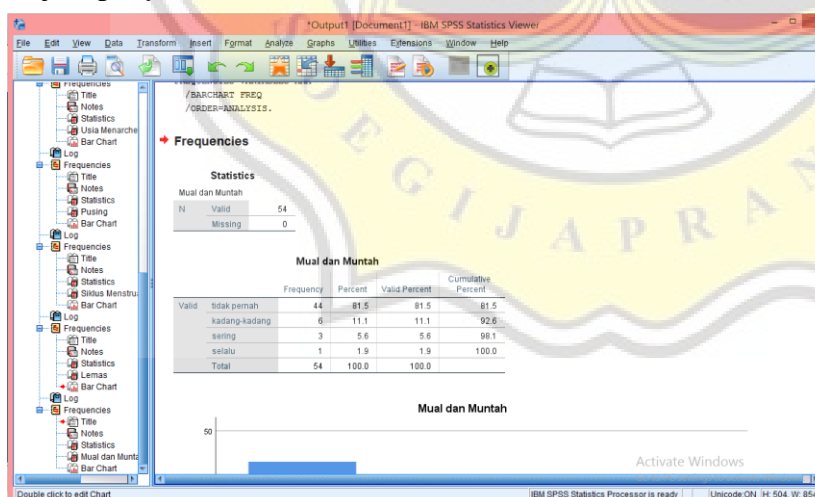
Gejala penyerta pusing



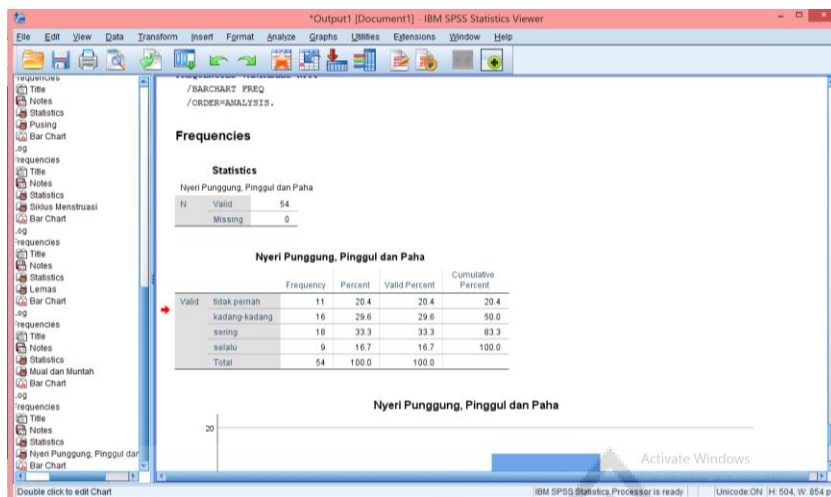
Gejala penyerta lemas



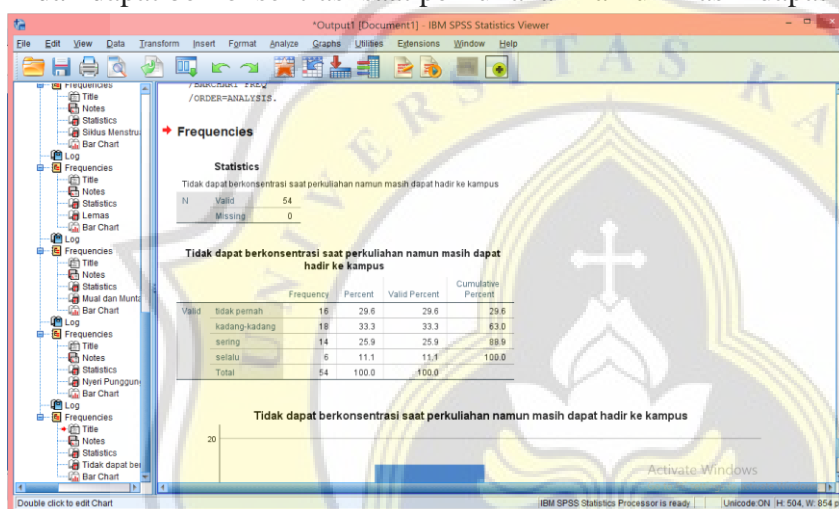
Gejala penyerta mual dan muntah



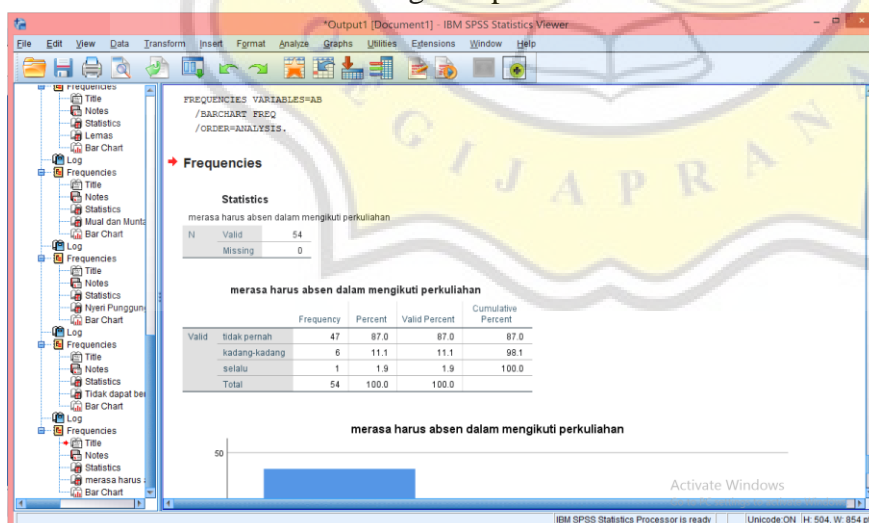
Gejala penyerta nyeri punggung, pinggul dan paha



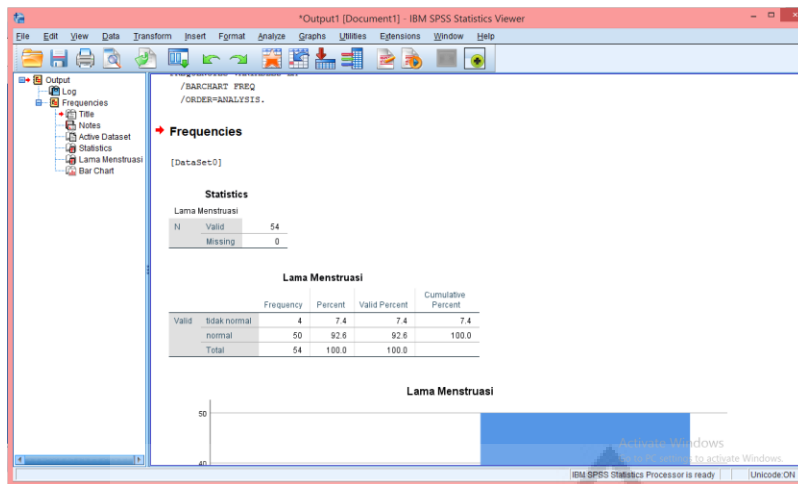
Tidak dapat berkonsentrasi saat perkuliahan namun masih dapat hadir ke kampus



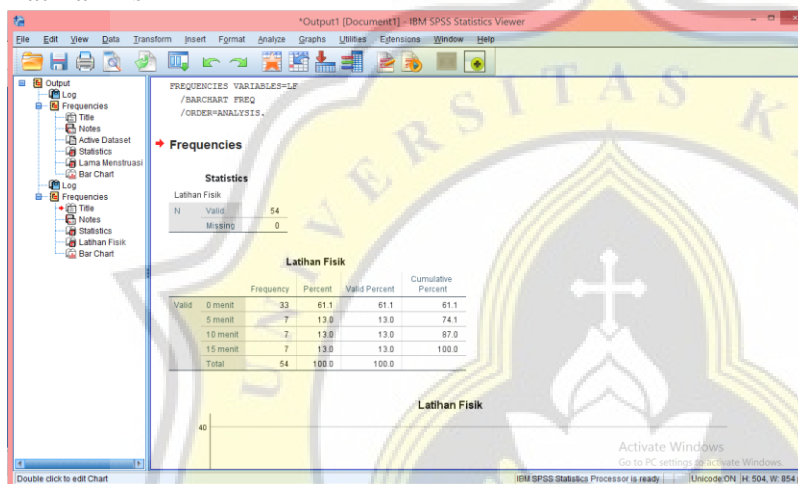
Merasa harus absen dalam mengikuti perkuliahan



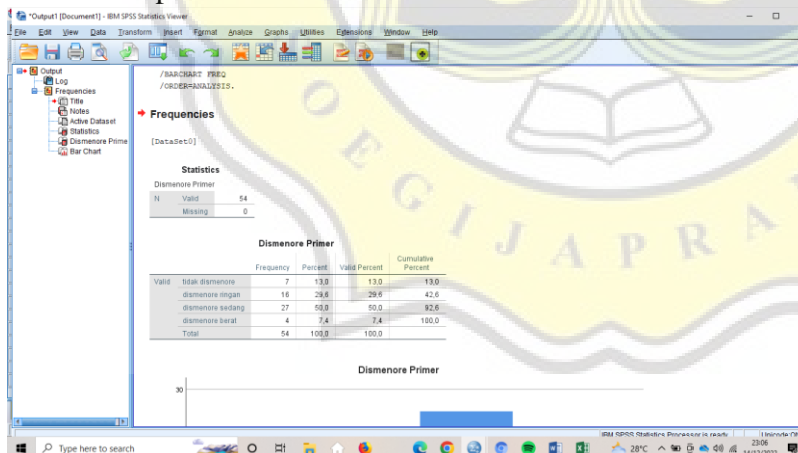
Lampiran 4. Hasil SPSS univariat
Lama menstruasi



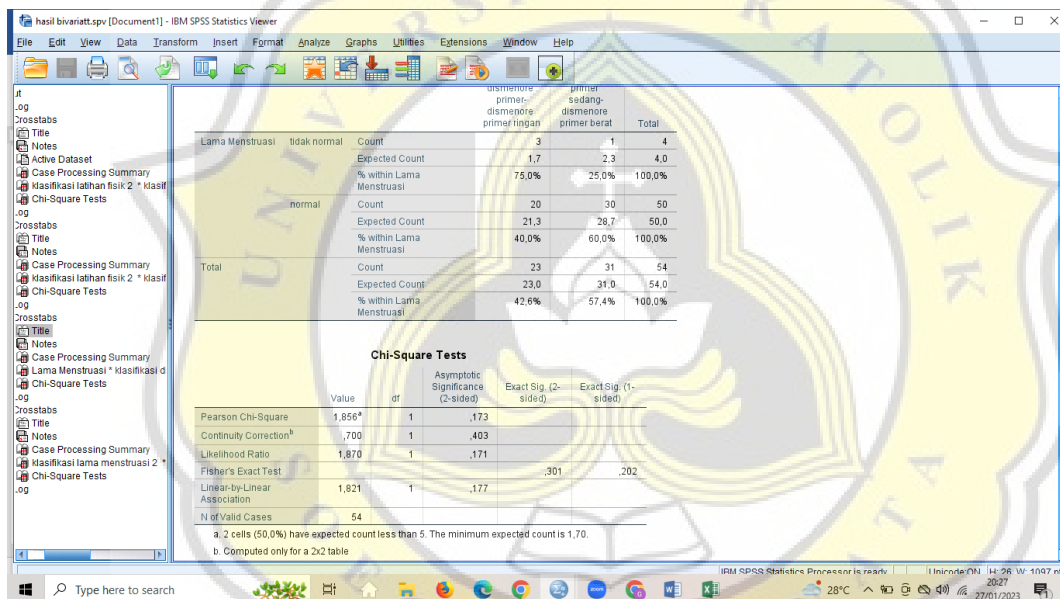
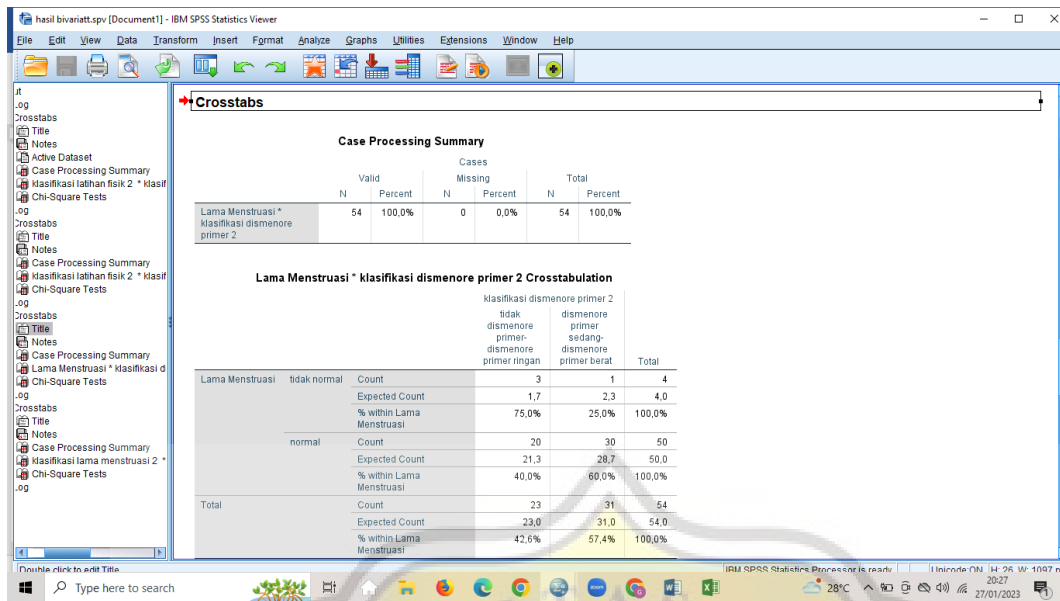
Latihan fisik



Dismenore primer



Lampiran 5. Hasil SPSS bivariat
Hasil analisis bivariat lama menstruasi dengan dismenore primer



Hasil analisis bivariat latihan fisik dengan dismenore primer

IBM SPSS Statistics Viewer - *Output1 [Document1]

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
klasifikasi latihan fisik 2 * klasifikasi dismenore primer 2	54	100,0%	0	0,0%	54	100,0%

klasifikasi latihan fisik 2 * klasifikasi dismenore primer 2 Crosstabulation

klasifikasi latihan fisik 2			klasifikasi dismenore primer 2		Total
			tidak dismenore primer-ringan	dismenore primer-sedang-primer berat	
0-5 menit	Count		17	23	40
	Expected Count		17,0	23,0	40,0
	% within klasifikasi latihan fisik 2		42,5%	57,5%	100,0%
10-15 menit	Count		6	8	14
	Expected Count		6,0	8,0	14,0
	% within klasifikasi latihan fisik 2		42,9%	57,1%	100,0%
Total	Count		23	31	54
	Expected Count		23,0	31,0	54,0
	% within klasifikasi latihan fisik 2		42,6%	57,4%	100,0%

IBM SPSS Statistics Viewer - *Output1 [Document1]

Crosstabs

klasifikasi latihan fisik 2			klasifikasi dismenore primer 2		Total
			tidak dismenore primer-ringan	dismenore primer-sedang-primer berat	
0-5 menit	Count		17	23	40
	Expected Count		17,0	23,0	40,0
	% within klasifikasi latihan fisik 2		42,5%	57,5%	100,0%
10-15 menit	Count		6	8	14
	Expected Count		6,0	8,0	14,0
	% within klasifikasi latihan fisik 2		42,9%	57,1%	100,0%
Total	Count		23	31	54
	Expected Count		23,0	31,0	54,0
	% within klasifikasi latihan fisik 2		42,6%	57,4%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,001 ^a	1	,981		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,001	1	,981		
Fisher's Exact Test				1,000	,611
Linear-by-Linear Association	,001	1	,982		
N of Valid Cases	54				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,96.
b. Computed only for a 2x2 table.

Lampiran 6. Data Semua Koding

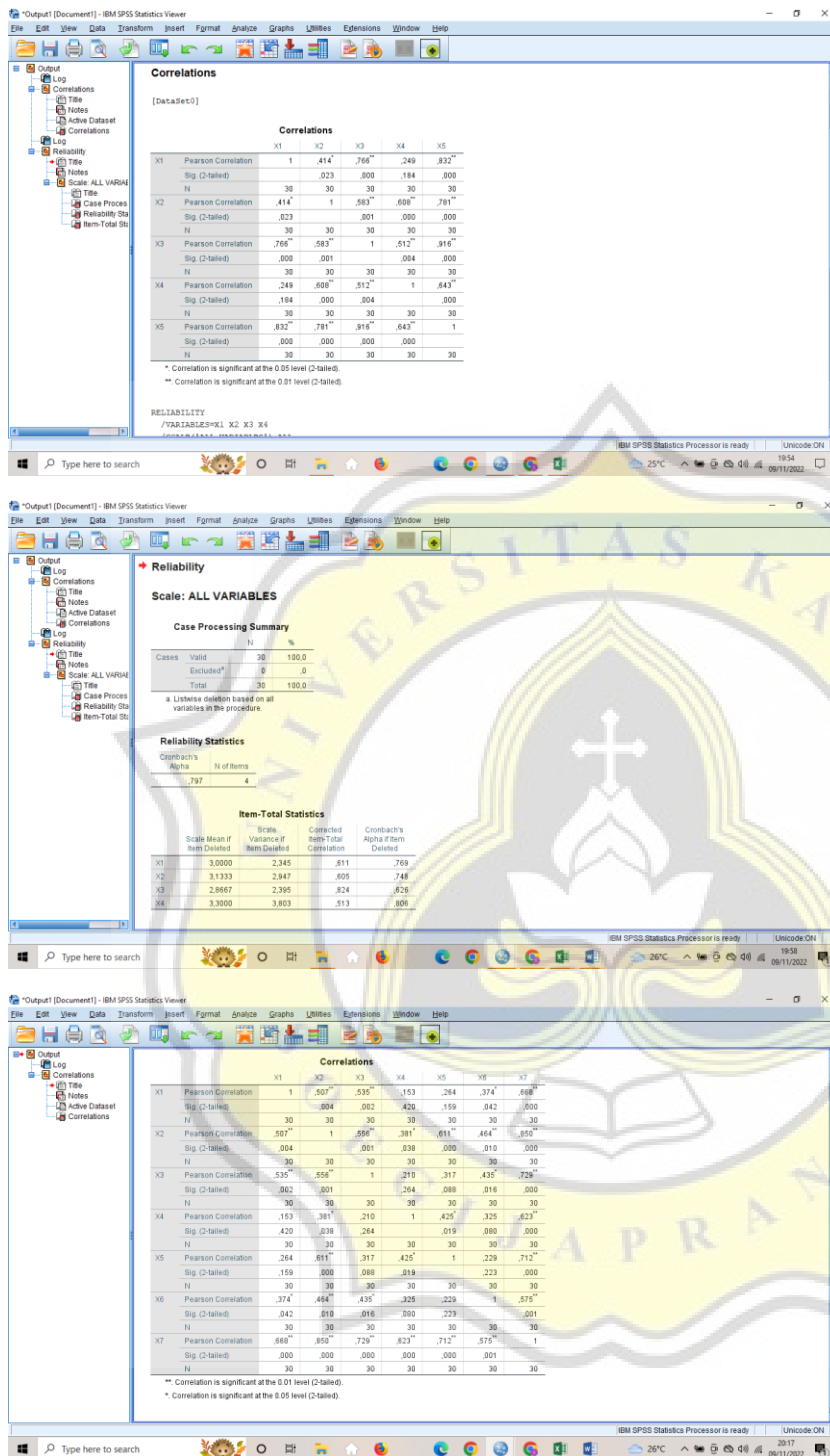
HASIL KODING GABUNGAN - Microsoft Excel																
nama (inisial)	bb	tb	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc
1 JJ	20	58	155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2 NM	20	45	155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3 WAY	20	54	155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4 APM	20	60.4	173	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5 DAR	20	45	150	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6 EA	20	45	155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7 JST	21	55	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8 BOP	20	56	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9 FDH	20	50	156	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10 PHSP	21	61	158	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
12 AAPLG	20	55	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
13 ECS	20	51	158	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14 FME	19	60	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15 VC	19	51	162	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
16 CNKS	20	50	156	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
17 VKH	19	50	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18 HKA	18	53	165	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
19 MFD	21	59	163	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
20 PA	19	55	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
21 ACH	19	64.5	168	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
22 FP	19	40	145	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
23 CNS	19	50	155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24 LG	20	60	166	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25 SBR	20	53	157	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
26 EC	18	47	154	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

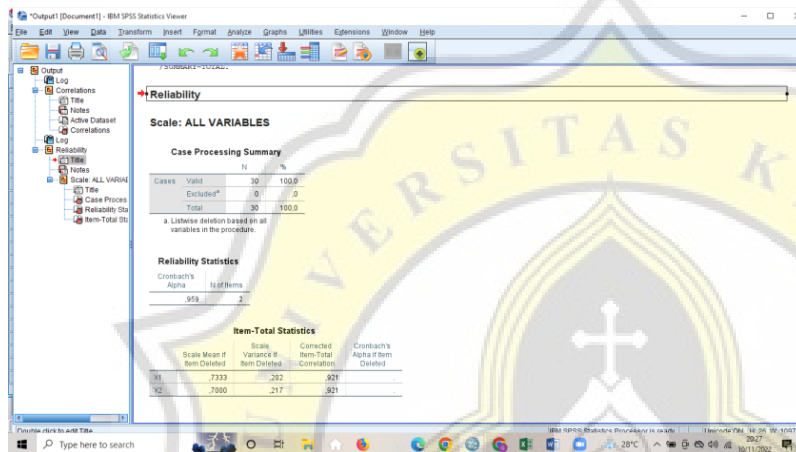
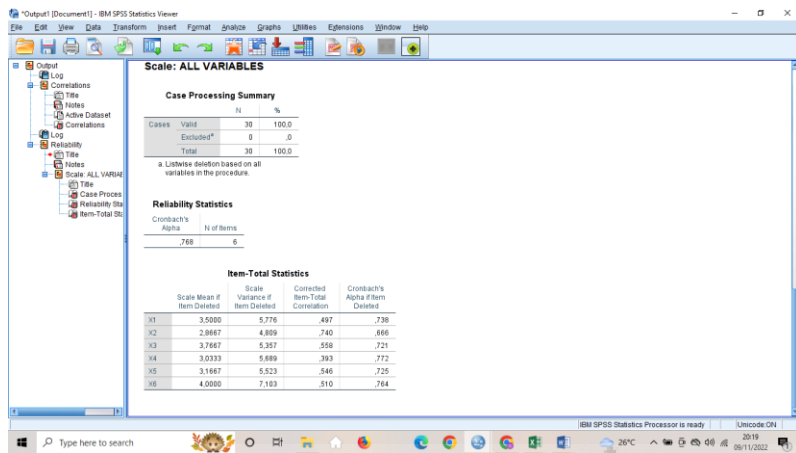
HASIL KODING GABUNGAN - Microsoft Excel																
nama (inisial)	bb	tb	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc	apakah anc
27 NR	18	58.5	163.5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
28 SKKK	18	49	161	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29 SAH	18	68	167	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
30 DAS	18	53	162	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
31 IGK	18	51	165	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32 SF	19	66	163	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33 JMPE	18	45	155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
34 NKR	18	55	165	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
35 JAF	18	46	152	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
36 CAM	18	45	156	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
37 A	18	57	155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
38 BI (um)	21	43	162	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
39 EXP (um)	20	53	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
40 CCN (um)	19	49	152	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
41 OVR	20	66	163	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
42 YSS	20	40.5	158	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
43 SIP	20	49	163	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
44 AC	18	69	153	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
45 VVL	19	40	150	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46 GGM	20	44	155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
47 TM	20	68	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
48 KAX	20	47	162	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
49 RSM	20	51	152	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
50 KECPs	21	50	158	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
51 AINP	19	70	165	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
52 WSZ	19	47	160	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

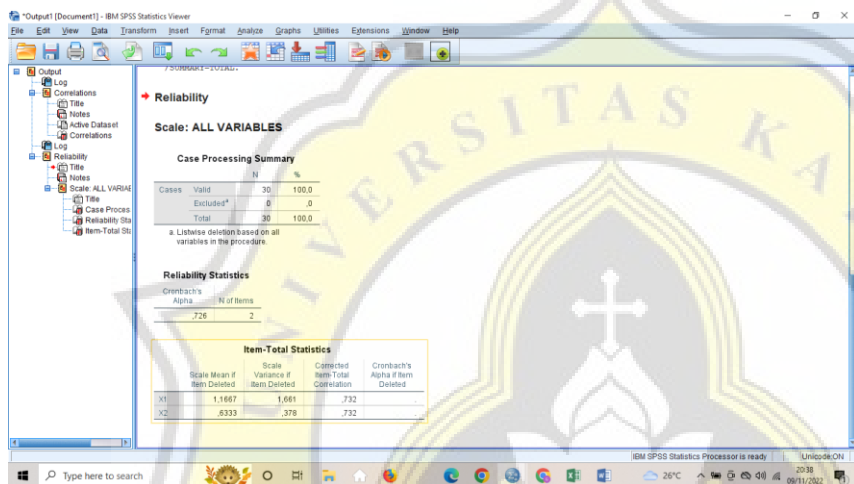
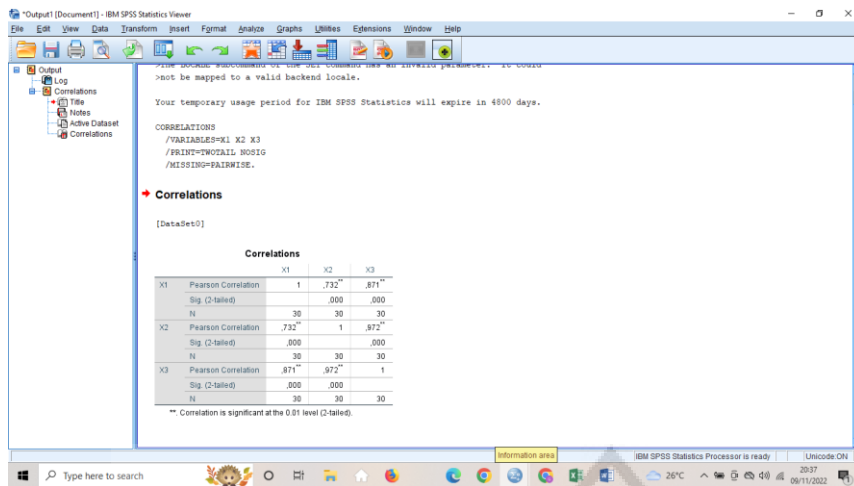
HASIL KODING GABUNGAN - Microsoft Excel																
nama (inisial)																
53	GSIM	20	110	160	2	2	2	1	2	3	2	3	1	1	2	4
54	KNW	20	75	165	2	2	2	2	2	0	1	1	1	1	1	2
55	MST	19	65	155	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	3	4
56	GVT	18	63	154	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2
57	AH	19	60	155	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2
58	CGA	20	53	160	2	2	2	2	2	0	1	1	1	1	2	2
59	MANDB (u	19	45	154	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2
60	AC (um)	18	38	155	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	3
61	ASU (um) (17	47	150	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2
62	LYPP	18	53	164	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	3
63	VJ	18	46	163	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2
64	YIC	18	66	156	2	2	2	2	2	1	1	0	0	1	1	1
65	CKL	18	42	152	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	3
66	SVKA	18	51	168	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	3	4
67	VS	18	36	155	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	4
68	LFS	18	65	166	2	2	2	1	2	0	0	0	0	1	1	1
69	PSK	18	53	157	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	3	4
70	HA	23	47	160	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
71	SKR	19	72	154	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2
72	DEN	19	45	160	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3
73	ASK (um)	17	42	165	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	3
74	AFKA (um)	17	52	165	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	3
75	KEK	18	48	154	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	3
76	RIA	18	45	153	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	3
77	GM	18	50	55	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2
78	GMS	19	55	155	2	2	2	1	2	0	2	2	1	2	3	2

HASIL KODING GABUNGAN - Microsoft Excel																
nama (inisial)																
63	VJ	18	46	163	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2
64	YIC	18	66	156	2	2	2	2	2	1	1	0	0	1	1	1
65	CKL	18	42	152	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	3
66	SVKA	18	51	168	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	3	4
67	VS	18	36	155	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	4
68	LFS	18	65	166	2	2	2	1	2	0	0	0	0	1	1	1
69	PSK	18	53	157	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	3	4
70	HA	23	47	160	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
71	SKR	19	72	154	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2
72	DEN	19	45	160	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3
73	ASK (um)	17	42	165	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	3
74	AFKA (um)	17	52	165	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	3
75	KEK	18	48	154	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	3
76	RIA	18	45	153	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	3
77	GM	18	50	55	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2
78	GMS	19	55	155	2	2	2	1	2	0	2	2	1	2	3	2
79	LPH	18	43	160	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	4	2
80	MADK	18	49	163	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	4	2
81	NM	20	65	162	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	4	2
82	YHN	19	68	155	2	2	2	2	2	0	2	1	1	1	2	3
83	ET	18	71	170	2	2	1	2	2	1	2	2	0	2	2	4
84	RUR	20	168	155	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3
85	TS	20	50	169	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	3
86	MAM	20	80	155	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	4	2
87	FNA	24	54	155	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas






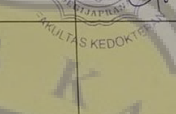




Lampiran 8. Log Book Penelitian

LOGBOOK PENELITIAN SKRIPSI MAHASISWA

NAMA: Glorita Widya Panesti
 NIM: 19-PJ-0042
 JUDUL PENELITIAN: Hubungan cara menstruasi dan latihan fisik dengan primenore primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegija Prana
 HARAP TULIS TANGAN (TIDAK DIKETIK) DAN LAMPIRKAN DATA PENELITIAN YANG DIAMBIL

HARI/TANGGAL	URAIAN KEGIATAN	PARAF PENANGGUNG JAWAB DATA DENGAN CAP FAKES/PRODI YANG DI TELITI
Selasa, 1 November 2022	Mengambil data jumlah mahasiswa FK Unika angkatan 2019-2022	
Jumat, 4 November 2022	Uji Validitas dan reliabilitas kereda angkatan 2019	
Rabu, 9 November 2022	Uji validitas dan reliabilitas ke-2 kepada Mahasiswa FK Unika angkatan 2019	
senin, 14 November 2022	Mengambil data penelitian C membagikan kuesioner kepada mahasiswa FK Unika angkatan 2020, 2021, 2022	

Lampiran 9. Dokumentasi



Lampiran 9. Hasil Antiplagiasi

Similarity Report

PAPER NAME
TA-19.P1.0042.docx

WORD COUNT 7517 Words	CHARACTER COUNT 48001 Characters
PAGE COUNT 42 Pages	FILE SIZE 65.5KB
SUBMISSION DATE Mar 6, 2023 11:28?AM GMT+7	REPORT DATE Mar 6, 2023 11:29?AM GMT+7

● **18% Overall Similarity**
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 16% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 12% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less then 10 words)
- Manually excluded text blocks

Summary