

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian

Desain penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *Cross-Sectional*. Desain *Cross-Sectional* dipilih karena penelitian dilakukan hanya satu kali dan pada satu waktu.³⁷

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2022 hingga Desember 2022. Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

3.3 Populasi dan Sampel penelitian

3.3.1 Populasi Penelitian

Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang mengalami menstruasi.

3.3.2 Sampel Penelitian

Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang mengalami menstruasi

3.3.3 Teknik Sampling dan Besar Sampel

a. Teknik Sampling

Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Metode ini dipilih karena sampel yang diambil sesuai dengan terpenuhinya kriteria inklusi dan eksklusi.³⁷

b. Besar Sampel

Besaran sampel pada penelitian ini menggunakan rumus Slovin.³⁸

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n = ukuran sampel

N = ukuran populasi

e = *standar error* (5%)

Perhitungan :

$$n = \frac{96}{1 + 96 \times (0,1)^2}$$

$$n = \frac{96}{1 + 0,96}$$

$$n = \frac{96}{1,96}$$

$$n = 48$$

Dengan menggunakan rumus Slovin maka didapatkan jumlah sampel yang akan dijadikan sampel dalam penelitian ini sebanyak 48 sampel. Selanjutnya dalam penelitian di tambahkan sampel *dropout* dengan rumus sebagai berikut :

$$n' = \frac{48}{1 - f}$$

$$n' = \frac{48}{1 - 0,1}$$

$$n' = \frac{48}{0,9}$$

$$n = 53 \rightarrow 54$$

setelah sampel yang didapat ditambahkan dengan rumus *dropout* maka didapatkan jumlah sampel yang akan dijadikan sampel dalam penelitian ini sebanyak 54 sampel.

3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria Inklusi

1. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

2. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang mengalami menstruasi teratur dengan siklus menstruasi 21-35 hari.¹⁹
 3. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang tidak mengalami dismenore primer dan yang mengalami dismenore primer.⁷
 4. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang memiliki usia antara 15-25 tahun.²⁶
 5. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang memiliki usia menarche pada saat 11-14 tahun.²⁸
 6. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang memiliki index massa tubuh normal yaitu 18,5-24,9 dan *pre-obesity* yaitu 25,0-29,9.³⁰
 7. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang bersedia untuk berpartisipasi menjadi subjek penelitian.
- b. Kriteria Eksklusi
1. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang mengalami dismenore sekunder.
 2. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata yang tidak mengisi atau tidak menyelesaikan pengisian kuesioner.

3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

3.4.1 Variabel Bebas (*Independent*)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah lama menstruasi dan latihan fisik.

3.4.2 Variabel Terikat (*Dependent*)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah dismenore primer.

3.4.3 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Skala	Skor
1	Dismenore Primer	Survei tipe skala dinilai dari kemampuan kerja, lokasi, intensitas, hari nyeri dismenore. ²⁵	Kuesioner <i>WaLIDD Score</i>	Ordinal	1. 0: tanpa dismenore. 2. 1-4: dismenore ringan. 3. 5-7: dismenore sedang. 4. 8-12: dismenore berat. ²⁵
2	Lama Menstruasi	Lama perdarahan selama menstruasi yang normalnya berlangsung 3-7 hari yang dihitung sejak menggunakan pembalut tebal pada hari pertama saat menstruasi hingga hari terakhir penggunaan pembalut tebal. ²	Kuesioner	Nominal	1. Normal : 3-7 hari. 2. Tidak normal : <3 hari atau >7 hari. ²

3	Latihan fisik	Kegiatan yang Kuesioner Ordinal terencana, terstruktur dan berkesinambung dengan melibatkan gerakan tubuh untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani. Dilakukan pada saat menstruasi berlangsung yang normalnya dilakukan minimal 75 menit per minggu. ³⁹	1. Tidak melakukan latihan fisik 75 menit per minggu : 0 menit per hari. 2. Tidak melakukan latihan fisik 75 menit per minggu : 5 menit per hari. 3. Melakukan latihan fisik 75 menit per minggu : 10 menit per hari. 4. Melakukan latihan fisik 75 menit per minggu : 15 menit per hari. ³⁹
---	---------------	--	--

3.6 Alat atau Instrument dan Bahasa Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner menggunakan bahasa Indonesia. Kuesioner adalah daftar pertanyaan terstruktur atau sistematis dimana sampel hanya memberikan jawabannya dengan petunjuk pengisian yang ada dalam kuesioner.³⁵ Kuesioner dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *WaLIDD Score* dan kuesioner yang disusun sendiri oleh peneliti.

Kuesioner dalam penelitian ini terdiri dari enam bagian yaitu data demografi, data antropometri, data dasar, riwayat dismenore, lama menstruasi dan latihan fisik.

- a. Data demografi terdiri dari nama, tempat tanggal lahir, usia, alamat rumah dan nomer handphone.
- b. Data antropometri berisi pertanyaan berat badan dan tinggi badan.
- c. Data dasar terdiri dari lima pertanyaan yang berisi riwayat ginekologi, usia menarche, siklus menstruasi.
- d. Riwayat dismenore primer menggunakan kuesioner *WaLIDD Score* yang terdiri dari lima pertanyaan yang berisi kemampuan kerja atau aktivitas, lokasi, intensitas dan hari pada saat mengalami dismenore primer. *WaLIDD score* dirancang untuk mendiagnosis dismenore.
- e. Lama menstruasi terdiri dari dua pertanyaan yang berisi durasi menstruasi yang dialami.
- f. Latihan fisik terdiri dari tiga pertanyaan yang berisi mengenai seberapa sering sampel melakukan latihan fisik, berapa lama sampel melakukan latihan fisik serta jenis latihan fisik yang dilakukan.

Sebelum kuesioner dibagikan kepada sampel maka pada kuesioner akan dilakukan uji validitas dan reabilitas terlebih dahulu. Uji validitas dan reabilitas dilakukan untuk mengetahui sejauh mana kuesioner yang akan digunakan tepat dan dapat dipercaya. Uji coba validitas dilakukan dengan analisis *product moment pearson* sedangkan uji reabilitas dilakukan dengan analisis *alpha cronbach*.³⁸

3.7 Teknik Pengumpulan Data

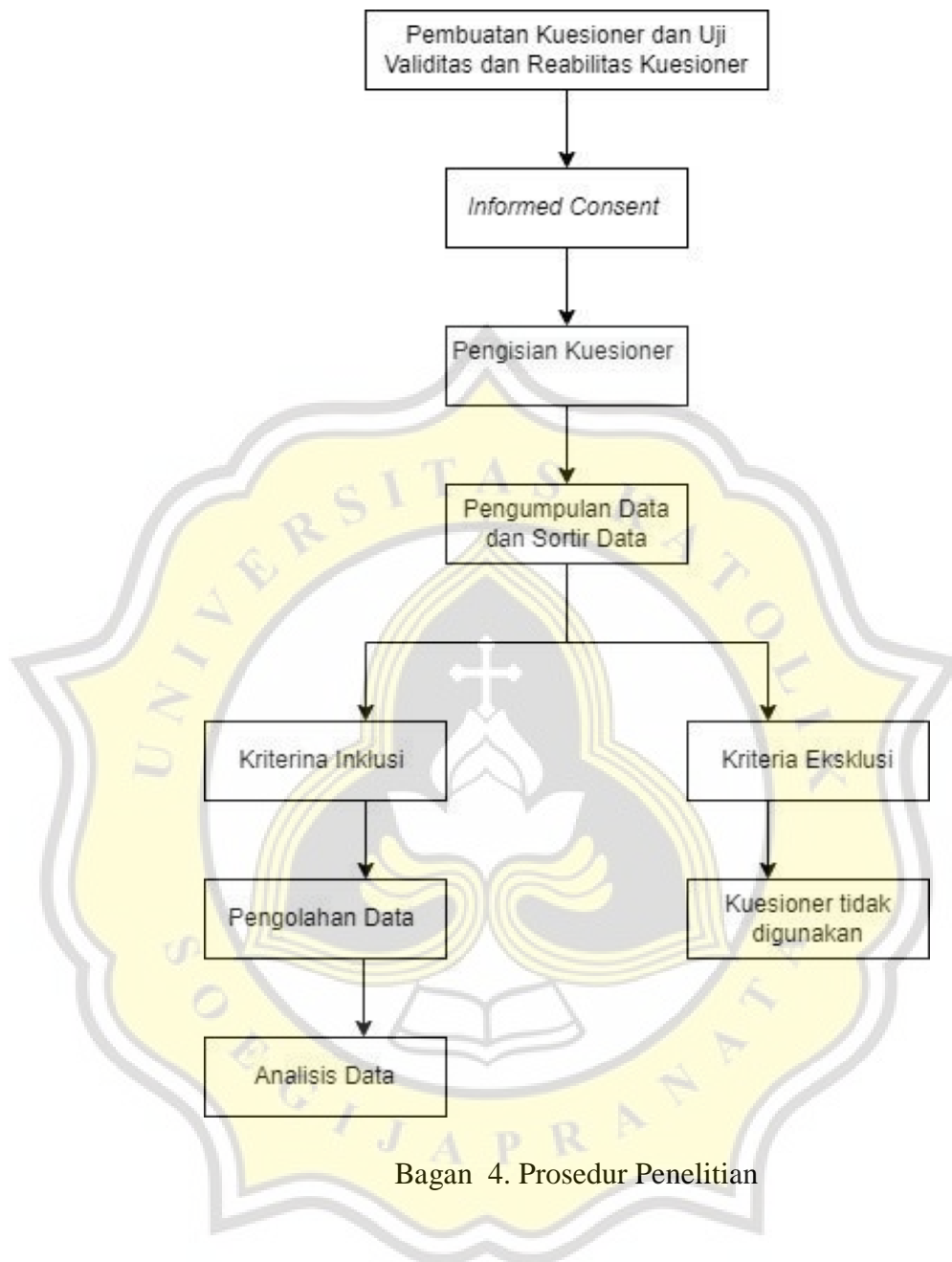
Penelitian ini menggunakan data primer yang didapatkan langsung dari sampel dengan cara menggunakan kuesioner. Teknik pengumpulan data pada penelitian adalah :

1. Pengisian kuesioner dilakukan secara *offline* bertempat di Fakultas Kedokteran Univeristas Katolik Soegijapranata dengan kapasitas 50 orang, pada saat jam kerja.
2. Memberikan penjelasan kepada sampel mengenai penelitian yang akan dilakukan dan tujuan penelitian.
3. Memberikan penjelasan kepada sampel mengenai cara pengisian kuesioner.

4. Meminta sampel untuk mengisi lembar persetujuan yang menyatakan bersedia untuk mengisi kuesioner dan menjadi sampel.
5. Peneliti membagikan kuesioner kepada sampel.
6. Pengisian lembar persetujuan dan kuesioner oleh sampel.
7. Pengumpulan kuesioner dan sortir data oleh peneliti. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner yang memenuhi kriteria inklusi jika tidak memenuhi kriteria inklusi maka kuesioner tidak akan digunakan.
8. Peneliti melakukan pengolahan data.
9. Peneliti melakukan analisis data.



3.8 Prosedur Penelitian



Bagan 4. Prosedur Penelitian

3.9 Analisis Data Penelitian

3.8.1. Pengolahan data

Pengolahan data penelitian akan menggunakan aplikasi *microsoft word*, *microsoft excel* dan *IBM Statistics 25.0*. Tahapan dalam pengolahan data ini sebagai berikut³⁸ :

a. *Editing*

Editing atau penyuntingan data dilakukan jika data sudah terkumpul selanjutnya data akan disunting kelengkapan jawabannya mulai dari identitas sampel hingga pengisian kuesioner sesuai dengan petunjuk yang ada.

b. *Koding*

Setelah dilakukan *editing* maka selanjutnya dilakukan koding. Koding dilakukan dengan cara membuat kode tertentu pada jawaban pada masing-masing pertanyaan kuesioner untuk mempermudah melakukan analisis data.

c. *Entri data*

Entri data dilakukan dengan cara mengisi kolom dengan kode yang sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan.

d. *Cleaning data*

Cleaning data dilakukan untuk mengecek kembali data yang sudah dientri agar menghindari kesalahan saat memasukan data.

3.8.2. Analisis data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk melihat karakteristik variabel penelitian dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas yaitu lama menstruasi dan latihan fisik dengan

variabel terikat yaitu dimenore primer. Pengujian analisis ini menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

3.10 *Ethical Clearance* (Persetujuan Etik)

Penelitian ini sudah mendapatkan *ethical clearance* (persetujuan etik) dari Tim Kaji Etik Program Studi Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 30 november 2022.

