

## **BAB VI PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan beberapa hasil yaitu sebagai berikut:

1. Tidak adanya hubungan antara derajat Hernia Nukleus Pulposus lumbal atau lumbosacral berdasarkan MRI dengan derajat nyeri punggung bawah berdasarkan NPRS di RSUP dr. Kariadi Semarang pada tahun 2021
2. Derajat HNP pada pasien HNP di RSUP dr. Kariadi Semarang pada tahun 2021 yang paling banyak adalah pada derajat bulging yaitu sebanyak 22 orang (43%)
3. Derajat nyeri punggung bawah pasien HNP di RSUP dr. Kariadi Semarang pada tahun 2021 yang paling banyak adalah pada derajat nyeri sedang sebanyak 30 orang (59%)

### **6.2 Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya diharapkan lebih memperhatikan penyebab nyeri lain sehingga dapat menghasilkan data yang tidak bias, menggunakan tempat penelitian di rumah sakit dengan tipe yang berbeda, menggunakan variabel yang berbeda seperti jenis kelamin, kelompok usia, dan menggunakan metode penelitian lain seperti *cohort* atau *case control*.
2. Bagi Rumah Sakit  
Melengkapi data rekam medis baik di RME maupun di rekam medis fisik agar bisa diakses lebih baik pula dan membantu jika terdapat penelitian selanjutnya.