

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan desain retrospektif pada rentang waktu 1 tahun yaitu dari 1 Januari 2021 sampai 31 Desember 2021.

#### **3.2 Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian akan dilaksanakan di RSUP dr. Kariadi Semarang, Jawa Tengah pada bulan November-Desember 2022.

#### **3.3 Populasi dan Sampel Penelitian**

##### **3.3.1 Populasi**

Pada penelitian ini populasi yang digunakan adalah rekam medis pasien dengan diagnosis hernia nukleus pulposus lumbal atau lumbosacral di RSUP dr. Kariadi Semarang.

##### **3.3.2 Sampel**

Pada penelitian ini sampel yang digunakan adalah rekam medis pasien dengan diagnosis hernia nukleus pulposus lumbal atau lumbosacral di RSUP dr. Kariadi Semarang pada rentang waktu 1 Januari 2021 sampai 31 Desember 2021

##### **3.3.3 Teknik *Sampling***

Teknik *sampling* dalam penelitian ini adalah mengambil keseluruhan data yang ada atau *total sampling*

##### **3.3.4 Besaran Sampel**

Besaran sampel yang digunakan dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan rumus *Lemeshow* yaitu sebagai berikut:

$$n = \frac{Z^2 \cdot PQ}{d^2}$$

$$n = \frac{(1,96)^2 \cdot 0,077 \cdot (1 - 0,077)}{(0,1)^2}$$

$$n = \frac{3,8416 \cdot 0,077 \cdot 0,923}{0,01}$$

$$n = 27,20 \approx 28$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

Z = Tingkat kepercayaan 95% (Z=1,96)

Q = 1-P

P = proporsi populasi pada penelitian sebelumnya (pada penelitian ini menggunakan prevalensi kasus HNP di Cina yaitu sebesar 7,62%)<sup>41</sup>

d = alpha (0,1)

Dari perhitungan menggunakan rumus diatas maka didapatkan minimal jumlah sampel yang diperoleh adalah sebesar 27,20 atau dibulatkan menjadi 28 sampel. Lalu peneliti menambahkan kemungkinan *drop out* sebanyak 10%.<sup>42</sup>

$$n' = \frac{n}{1 - f}$$

$$n' = \frac{28}{1 - 0,1}$$

$$n' = \frac{28}{0,9}$$

$$n' = 31,11 \approx 32$$

Berdasarkan perhitungan sampel dan ditambah dengan kemungkinan *drop out* sebanyak 10% didapatkan jumlah minimal sampel yaitu 32.

### 3.3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

#### a. Kriteria Inklusi

- 1) Rekam medis pasien yang didiagnosis hernia nukleus pulposus lumbal atau lumbosacral
- 2) Memiliki hasil *expertise* MRI lumbal atau lumbosacral dengan kontras yang lengkap yang dikeluarkan oleh radiologi

#### b. Kriteria Eksklusi

- 1) Rekam medis pasien hernia nukleus pulposus yang disebabkan oleh infeksi atau tumor
- 2) Data rekam medis yang tidak lengkap

## 3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

### 3.4.1. Variabel Penelitian

#### a. Variabel Independen

Pada penelitian ini, variabel independen adalah derajat hernia nukleus pulposus lumbal atau lumbosacral.

#### b. Variabel Dependen

Pada penelitian ini, variabel dependen adalah derajat nyeri punggung bawah.

### 3.4.2. Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori	Skala Data
Variabel Independen				
Derajat Hernia Nukleus Pulposus Lumbal atau Lumbosacral	Penilaian derajat HNP berdasarkan hasil pemeriksaan penunjang berupa MRI lumbal atau lumbosacral	Rekam Medis (Hasil <i>Expertise</i> MRI)	Derajat HNP: 1= Bulging 2= Protrusio 3= Ekstrusi 4= Sequestrasi	Ordinal
Variabel Dependen				

Derajat Nyeri Punggung Bawah	Penilaian NPB yang diambil dari rekam medis saat kunjungan pertama	Rekam Medis (NPRS)	Derajat NPRS: 0 = Tidak Nyeri 1-3= Nyeri Ringan 4-6= Nyeri Sedang 7-10= Nyeri Berat	Ordinal
------------------------------	--	--------------------	---	---------

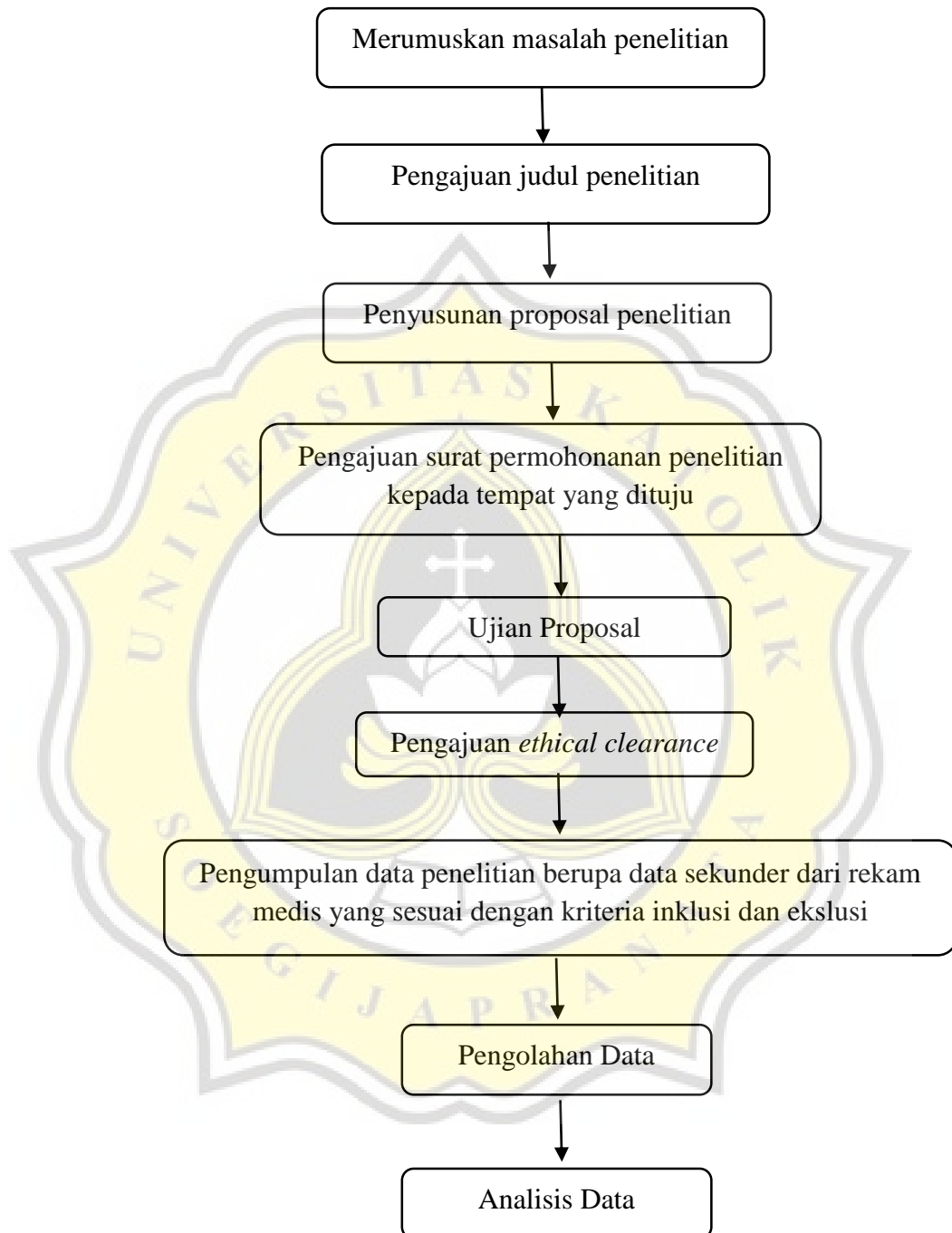
### 3.5 Alat/Instrumen dan Bahan Penelitian

Alat atau instrument yang digunakan pada penelitian ini adalah hasil pemeriksaan MRI *lumbal* atau *lumbosacral* pada pasien HNP dan hasil penilaian derajat nyeri punggung bawah berdasarkan NPRS pada pasien HNP yang tertera pada rekam medis di RSUP dr. Kariadi Semarang. Bahan penelitian tersebut akan dimasukkan ke dalam *logbook* untuk mempermudah peneliti dalam mengolah data. *Logbook* atau lembar kerja terdiri dari tabel berupa kolom dan baris yang meliputi nomor, nomor rekam medis, jenis kelamin, usia, derajat HNP, lokasi HNP dan derajat NPB.

### 3.6 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang akan dilakukan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan data sekunder yaitu rekam medis pasien dengan diagnosis nyeri punggung bawah, iskhialgia dan HNP dengan rentang waktu 1 Januari 2021 sampai dengan 31 Desember 2021.

### 3.7 Prosedur Penelitian



### 3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data Penelitian

#### 3.8.1 Pengolahan Data

Data yang diperoleh pada penelitian ini diolah ke dalam *microsoft word*, *microsoft excel* dan *cyang* dilakukan dalam beberapa tahap yaitu:

a. Pemeriksaan data (*Editing*)

Pada bagian ini dilakukan pengecekan dari isian alat yang digunakan apakah sudah lengkap dan sudah sesuai dengan apa yang diinginkan.<sup>43</sup>

b. Pemberian kode (*Coding*)

Pada bagian ini dilakukan perubahan data dari huruf menjadi angka untuk mempermudah analisis dan mempercepat saat *entry* data.<sup>43</sup>

c. Pemrosesan data (*Processing*)

Data yang telah melalui 2 proses pengolahan di atas dimasukkan ke dalam program computer berupa *IBM® SPSS® Statistics 25.0*, hal ini disebut *entry* data. Setelah itu dilakukan pemrosesan data untuk mengetahui kelebihan dan kekurangan.<sup>44</sup>

d. Pembersihan data (*Cleaning*)

Pada bagian ini dilakukan pemeriksaan kembali terhadap data yang sudah dimasukkan untuk mengetahui apakah terdapat kesalahan atau tidak.<sup>44</sup>

#### 3.8.2 Analisis Data

Data yang diperoleh pada penelitian ini dianalisis menggunakan dua metode analisis data yaitu:

a. Univariat

Analisis univariat ditujukan untuk menganalisis tiap variabel dari hasil penelitian yang disajikan dalam bentuk tabel dan persentase. Dalam hal ini analisis univariat akan digunakan untuk mendeskripsikan variabel independen dan variabel dependen.

b. Bivariat

Analisis bivariat ditujukan untuk menganalisis hubungan keterkaitan antara variabel independen dan variabel dependen. Rencana penggunaan uji yang akan digunakan adalah *Pearson* jika data kurang

dari 50 dan *Spearman* jika data lebih dari 50. Dalam penelitian ini didapatkan data sebanyak 51 sehingga uji yang digunakan adalah uji *Spearman*.

