

LAMPIRAN

Surat Keterangan Izin Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KOTA SEMARANG DINAS KESEHATAN

Jl. Pandanaran 79 Telp.(024) 8415269 - 8318771 Kode Pos : 50241 SEMARANG

Semarang, 30 AUG 2022

Nomor. : 8/16.016/078/VII/2022
Sifat :
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Mencari Data

Kepada ;
Yth. Ka. Puskesmas Ngesrep

di -
SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata, tanggal 16 Agustus 2022, Nomor: 00292/B.7.3/FK/VII/2022 perihal tersebut pada pokok surat:

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa atas nama :

Nama : Irine Kurnianingtyas
NIM : 19.P1.0036

Yang akan melaksanakan kegiatan Riset dengan judul "Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep" di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada bulan Oktober 2022 s/d November 2022 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang. *Segala biaya yang timbul sehubungan dengan pelayanan mencari data didasarkan pada peraturan Walikota Semarang No. 23 Tahun 2022 tentang Tarif Pelayanan Umum Daerah Unit Pelaksana Teknis Dinas Pusat Kesehatan Masyarakat.* Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
Ka-Bidang SDK



dr. Noercho Edy Wijanto, M.Kes

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Kepala Prodi Kedokteran Unika Soegijapranata;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.

Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG
DINAS KESEHATAN KOTA SEMARANG
UPTD PUSKESMAS NGESREP**



Jl. Teuku Umar No.271 Banyumanik Telp. (024) 7474113 Kota Semarang

SURAT KETERANGAN
Nomor : B/3531/070/XI/2022

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Julius Tjandra
NIP : 19680630 200212 1 002
Pangkat / Gol : Pembina / IV a
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Ngesrep

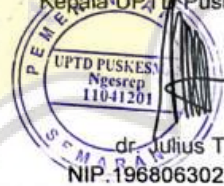
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Irine Kurnianingtyas
NIM/NIP : 19.P1.0036

Telah melaksanakan kegiatan Riset dengan judul "Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep" di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Oktober 2022 s/d November 2022.

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 November 2022
Kepala UPTD Puskesmas Ngesrep



dr. Julius Tjandra
NIP.196806302002121002

Ethical Clearance (EC)

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 467/XI/2022/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI USIA DEWASA
DI PUSKESMAS NGESREP**

Peneliti Utama : Irine Kurnianingtyas
Pembimbing : dr. Ratna Shintia Defi, M.Biomed (AAM)
dr. Jessica Christanti, M.Kes
Tempat Penelitian : Puskesmas Ngesrep

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 30 November 2022

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,



(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

1. Uji Validitas Konsumsi Natrium

		Correlations											TOTAL
		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	
X1	Pearson Correlation	1	.442*	.327	.370*	.472**	.547**	.191	.312	.879**	.312	.605**	.694**
	Sig. (2-tailed)		.014	.077	.044	.008	.002	.311	.093	.000	.093	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2	Pearson Correlation	.442*	1	.497**	.635**	.474**	.502**	.121	.324	.411*	.331	.472**	.674**
	Sig. (2-tailed)	.014		.005	.000	.008	.005	.524	.080	.024	.074	.008	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X3	Pearson Correlation	.327	.497**	1	.516**	.334	.776**	.209	.905**	.385*	.932**	.408*	.862**
	Sig. (2-tailed)	.077	.005		.003	.071	.000	.269	.000	.036	.000	.025	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X4	Pearson Correlation	.370*	.635**	.516**	1	.391*	.420*	.025	.252	.606**	.371*	.416*	.656**
	Sig. (2-tailed)	.044	.000	.003		.033	.021	.896	.179	.000	.044	.022	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X5	Pearson Correlation	.472**	.474**	.334	.391*	1	.246	.161	.132	.418*	.134	.548**	.524**
	Sig. (2-tailed)	.008	.008	.071	.033		.191	.396	.485	.021	.480	.002	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X6	Pearson Correlation	.547**	.502**	.776**	.420*	.246	1	.164	.740**	.488**	.733**	.397*	.819**
	Sig. (2-tailed)	.002	.005	.000	.021	.191		.331	.000	.008	.000	.030	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X7	Pearson Correlation	.191	.121	.209	.025	.161	.184	1	.326	.103	.293	.360	.376*
	Sig. (2-tailed)	.311	.524	.269	.896	.396	.331		.079	.587	.117	.051	.041
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X8	Pearson Correlation	.312	.324	.905**	.252	.132	.740**	.326	1	.263	.978**	.389*	.785**
	Sig. (2-tailed)	.093	.080	.000	.179	.485	.000	.079		.160	.000	.033	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X9	Pearson Correlation	.879**	.411*	.385*	.606**	.418*	.498**	.103	.263	1	.362*	.557**	.701**
	Sig. (2-tailed)	.000	.024	.036	.000	.021	.006	.587	.160		.049	.001	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X10	Pearson Correlation	.312	.331	.932**	.371*	.134	.733**	.293	.978**	.362*	1	.396*	.814**
	Sig. (2-tailed)	.093	.074	.000	.044	.480	.000	.117	.000	.049		.030	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X11	Pearson Correlation	.605**	.472**	.408*	.416*	.548**	.397*	.360	.389*	.557**	.396*	1	.693**
	Sig. (2-tailed)	.000	.008	.025	.022	.002	.030	.051	.033	.001	.030		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.694**	.674**	.862**	.656**	.524**	.819**	.376*	.785**	.701**	.814**	.693**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.003	.000	.041	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Uji Reliabilitas Konsumsi Natrium

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	11

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	40.03	25.895	.624	.884
X2	39.97	26.861	.616	.885
X3	40.20	23.338	.814	.870
X4	40.03	26.171	.580	.886
X5	40.07	27.237	.432	.894
X6	40.00	23.793	.759	.874
X7	40.57	28.323	.273	.901
X8	40.20	23.752	.712	.878
X9	40.10	25.197	.619	.884
X10	40.23	23.357	.748	.875
X11	39.93	26.616	.636	.884

3. Uji Validitas Konsumsi Lemak

		Correlations						
		X12	X13	X14	X15	X16	X17	TOTAL
X12	Pearson Correlation	1	.744**	.533**	.268	.268	.554**	.700**
	Sig. (2-tailed)		.000	.002	.152	.152	.002	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30
X13	Pearson Correlation	.744**	1	.596**	.480**	.171	.669**	.805**
	Sig. (2-tailed)	.000		.001	.007	.366	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30
X14	Pearson Correlation	.533**	.596**	1	.793**	.418*	.559**	.862**
	Sig. (2-tailed)	.002	.001		.000	.021	.001	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30
X15	Pearson Correlation	.268	.480**	.793**	1	.460*	.590**	.807**
	Sig. (2-tailed)	.152	.007	.000		.011	.001	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30
X16	Pearson Correlation	.268	.171	.418*	.460*	1	.536**	.583**
	Sig. (2-tailed)	.152	.366	.021	.011		.002	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30
X17	Pearson Correlation	.554**	.669**	.559**	.590**	.536**	1	.843**
	Sig. (2-tailed)	.002	.000	.001	.001	.002		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.700**	.805**	.862**	.807**	.583**	.843**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.001	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

4. Uji Reliabilitas Konsumsi Lemak

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.860	6

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X12	18.13	9.982	.614	.849
X13	18.27	7.926	.677	.834
X14	18.57	7.771	.773	.812
X15	18.67	8.161	.691	.829
X16	18.17	10.144	.454	.867
X17	18.20	8.303	.758	.816

5. Uji Validitas Konsumsi Kalium

		Correlations								
		X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	TOTAL
X18	Pearson Correlation	1	.200	.211	.041	.269	.382*	.256	.432*	.513**
	Sig. (2-tailed)		.289	.263	.828	.151	.037	.172	.017	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X19	Pearson Correlation	.200	1	.308	.349	.771**	.841**	.735**	.367*	.850**
	Sig. (2-tailed)	.289		.098	.059	.000	.000	.000	.046	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X20	Pearson Correlation	.211	.308	1	.164	.327	.296	.312	.452*	.539**
	Sig. (2-tailed)	.263	.098		.386	.077	.112	.093	.012	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X21	Pearson Correlation	.041	.349	.164	1	.159	.208	.073	.384*	.367*
	Sig. (2-tailed)	.828	.059	.386		.402	.269	.701	.036	.046
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X22	Pearson Correlation	.269	.771**	.327	.159	1	.706**	.905**	.389*	.863**
	Sig. (2-tailed)	.151	.000	.077	.402		.000	.000	.034	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X23	Pearson Correlation	.382*	.841**	.296	.208	.706**	1	.619**	.374*	.827**
	Sig. (2-tailed)	.037	.000	.112	.269	.000		.000	.042	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X24	Pearson Correlation	.256	.735**	.312	.073	.905**	.619**	1	.449*	.833**
	Sig. (2-tailed)	.172	.000	.093	.701	.000	.000		.013	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X25	Pearson Correlation	.432*	.367*	.452*	.384*	.389*	.374*	.449*	1	.657**
	Sig. (2-tailed)	.017	.046	.012	.036	.034	.042	.013		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.513**	.850**	.539**	.367*	.863**	.827**	.833**	.657**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	.000	.002	.046	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

6. Uji Reliabilitas Konsumsi Kalium

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.844	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X18	28.80	12.993	.348	.855
X19	28.53	11.154	.784	.798
X20	28.67	13.126	.403	.845
X21	28.30	14.286	.248	.857
X22	28.83	10.557	.791	.794
X23	28.50	11.224	.751	.802
X24	28.83	10.557	.741	.802
X25	28.90	13.128	.574	.829

Hasil Kuesioner FFQ

No	Nama	JK	Usia (th)	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat penyakit lain	Riwayat hipertensi keluarga	Lama hipertensi (th)	Terakhir minum obat antihipertensi	Jenis obat antihipertensi	Riwayat konsumsi obat lain	Hamil	Durasi tidur <7jam	ID (mmHg)	HT stage
1	Elisah*** S*** Muly***	P	49	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	7	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	149/96	1
2	Se** Wa*** Gut***	P	45	SMA	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	5	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	148/93	1
3	Be**	P	57	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	153/99	1
4	E** Bu**	P	58	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	6	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	154/90	1
5	Mars*** Ria***	P	58	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	167/106	2
6	Sukan***	P	56	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	142/92	1
7	Tut***	L	46	SMA	Wiraswasta	Tidak	Ada	4	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	140/90	1
8	Christ*** Agust***	L	59	SMA	Wiraswasta	Tidak	Tidak ada	10	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	140/98	1
9	Hari***	P	59	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	8	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	166/100	2
10	Yu**	L	43	Perguruan tinggi	Wiraswasta	Tidak	Ada	3	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	143/97	1
11	E** Mardiy***	L	54	SMA	Wiraswasta	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	151/94	1
12	Tut***	P	57	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	6	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	145/90	1
13	Kust***	P	58	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	6	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	201/100	2
14	Kusmart***	P	53	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	4	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	160/110	2
15	Muly***	P	59	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	7	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	167/100	2
16	Ern***	P	57	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	4	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	152/97	1
17	Suna***	P	57	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	3	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	145/90	1
18	Kodri***	P	58	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	172/120	2
19	S** Handa***	P	48	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	5	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	155/90	1
20	Dar***	P	55	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	6	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	Tidak	175/120	2

21	Kisma***	L	58	SMA	Wiraswasta	Tidak	Ada	8	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	184/100	2
22	Yat**	P	58	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	10	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	142/96	1
23	Sutn***	L	59	SMA	Wiraswasta	Tidak	Tidak ada	10	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	192/136	2
24	Ti*** Chri***	P	55	SMA	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	5	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	189/110	2
25	Pu**	P	41	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	4	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	167/105	2
26	Mar***	P	59	SMA	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	4	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	140/91	1
27	Sugia***	P	52	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	165/100	2
28	Yer**	P	56	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	3	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	142/95	1
29	Sa*** Hana***	L	40	SMA	Wiraswasta	Tidak	Tidak ada	3	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	207/110	2
30	Si** Nurja***	P	42	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	4	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	140/90	1
31	Mas***	P	45	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	5	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	163/100	2
32	A** Ik***	L	39	SMA	Wiraswasta	Tidak	Ada	3	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	145/95	1
33	Juwa***	P	46	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	10	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	165/100	2
34	Sukir***	L	48	SMA	Wiraswasta	Tidak	Tidak ada	6	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	182/110	2
35	Rumiy***	P	45	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	5	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	162/100	2
36	Djuni***	P	52	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	7	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	164/110	2
37	Sumar***	P	58	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	3	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	142/90	1
38	Suka***	P	59	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	10	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	142/97	1
39	Eti***	P	55	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak da	4	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	169/110	2
40	Juni*** Lest***	P	55	SMP	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak ada	10	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	160/110	2
41	Ruan***	P	46	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	10	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	140/95	1
42	Wulang***	P	45	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	8	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	141/90	1
43	Sla***	L	48	SMA	Wiraswasta	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	164/100	2
44	Sura***	L	40	SMA	Wiraswasta	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	162/107	2
45	Igni****	L	36	Perguruan tinggi	Wiraswasta	Tidak	Tidak ada	3	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	143/91	1
46	Nin**	P	56	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	6	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	150/95	1
47	Mianta***	P	45	SD	Ibu rumah tangga	Tidak	Ada	5	kemarin pagi	amlodipin	Tidak	Tidak	156/98	1
48	Yul**	P	37	Perguruan tinggi	Wiraswasta	Tidak	Tidak ada	3	kemarin pagi	captopril, amlodipin	Tidak	Tidak	160/105	2

No	Pola Makan																									Rata-rata	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	5	5	0	15	5	0	0	15	25	0	5	5	0	10	0	0	5	15	15	15	25	15	25	5	50	10,4	Baik
2	0	5	0	5	0	0	0	5	10	0	5	0	0	10	5	0	0	5	5	5	25	5	10	0	25	5	Baik
3	5	0	5	5	0	0	0	5	10	5	0	5	0	10	5	0	0	10	10	10	25	10	15	5	25	6,6	Baik
4	15	5	15	25	5	5	5	25	50	0	15	5	0	25	5	5	5	25	15	25	50	25	50	10	50	18,4	Buruk
5	0	5	0	5	0	0	0	5	10	0	5	0	0	10	5	0	0	5	5	5	25	5	10	0	50	6	Baik
6	15	5	15	25	5	5	5	25	50	0	15	15	10	50	5	5	5	25	15	25	50	25	50	10	50	20,2	Buruk
7	5	0	0	10	0	0	0	10	10	5	0	0	0	10	5	0	0	15	10	10	25	5	15	5	15	6,2	Baik
8	5	5	0	10	0	0	0	10	10	5	0	0	0	10	5	0	0	10	10	10	25	5	15	5	25	6,6	Baik
9	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	15	25	15	10	10	25	15	25	50	25	50	10	50	20,2	Buruk
10	5	5	0	15	5	0	0	15	25	0	5	5	0	10	0	0	5	15	10	10	15	15	15	0	25	8	Baik
11	5	0	5	0	5	0	0	5	10	0	5	5	0	10	5	0	0	5	5	5	25	5	10	0	15	5	Baik
12	15	5	15	25	5	5	5	25	50	0	15	10	10	50	10	5	5	25	15	25	50	25	50	5	50	20	Buruk
13	5	5	15	25	15	10	5	25	50	5	15	15	10	50	10	5	5	25	25	25	50	25	50	15	15	20	Buruk
14	10	5	15	25	5	5	5	25	50	0	25	15	15	50	5	5	5	15	25	25	50	25	50	5	50	20,4	Buruk
15	5	5	15	25	15	10	10	25	50	5	15	10	15	50	10	10	10	25	25	25	50	25	50	15	15	20,6	Buruk
16	0	0	5	5	0	0	0	5	10	0	0	0	0	15	5	0	0	5	5	5	25	5	10	0	50	6	Baik
17	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10	5	5	0	15	5	0	0	5	5	5	25	5	10	5	50	6,6	Baik
18	5	0	15	25	15	10	15	50	50	5	15	15	10	50	10	10	10	25	25	25	50	25	15	15	50	21,6	Buruk
19	0	0	15	25	10	10	10	25	50	5	15	10	10	50	10	10	5	25	15	25	50	25	50	5	50	20,2	Buruk
20	0	0	15	25	10	10	10	25	50	5	25	10	10	50	10	10	5	25	25	25	50	25	50	5	50	21	Buruk
21	0	0	10	25	10	10	10	25	50	5	25	15	15	25	10	15	10	25	25	50	50	25	50	5	50	21,6	Buruk
22	0	0	5	5	0	0	0	5	10	0	5	0	0	10	5	0	0	5	5	5	25	10	10	0	25	5,2	Baik
23	10	5	10	25	5	5	10	25	50	5	15	10	10	50	10	5	5	25	15	25	50	25	50	5	50	20	Buruk
24	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	15	25	15	10	10	10	10	10	25	10	50	5	25	16	Buruk
25	10	10	5	25	5	5	10	25	50	5	15	10	10	50	10	5	5	10	10	15	50	25	50	5	50	18,8	Buruk
26	0	0	5	5	0	0	0	5	10	0	5	0	0	10	5	0	0	5	5	5	25	5	10	0	25	5	Baik
27	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	15	25	15	10	10	10	10	10	25	10	50	5	50	17	Buruk
28	5	5	0	15	5	0	0	15	25	0	5	5	0	10	0	0	5	15	10	10	15	15	15	0	25	8	Baik
29	10	10	5	25	5	5	10	25	50	5	15	10	10	50	10	5	5	10	10	15	50	25	50	0	50	18,6	Buruk
30	0	0	5	5	0	0	0	5	10	0	5	0	0	10	5	0	0	5	5	5	25	5	10	5	25	5,2	Baik
31	0	0	10	25	10	10	10	25	50	5	25	15	15	25	10	15	10	25	25	50	50	25	50	5	50	21,6	Buruk
32	0	0	15	25	10	10	10	25	50	5	15	10	10	50	10	10	5	25	15	25	50	25	50	5	50	20,2	Buruk
33	5	5	15	25	15	10	5	25	50	5	15	15	10	50	10	5	5	25	25	25	50	25	50	15	15	20	Buruk
34	10	5	15	25	5	5	5	25	50	0	25	15	15	50	5	5	5	15	25	25	50	25	50	5	50	20,4	Buruk
35	0	0	0	5	0	0	0	5	10	0	5	0	0	10	5	0	0	5	5	5	25	5	10	0	25	4,8	Baik
36	5	10	15	25	5	5	5	25	50	25	5	15	15	25	15	10	10	10	10	10	25	10	50	5	25	16	Buruk
37	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	15	25	10	15	10	10	10	10	25	10	50	5	50	17	Buruk
38	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0	5	0	0	10	0	0	0	5	5	5	25	5	10	0	25	4,4	Baik
39	5	5	15	25	15	10	10	25	50	5	15	10	15	50	10	10	10	25	25	25	50	25	50	15	15	20,6	Buruk
40	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	15	25	15	10	10	25	15	25	50	25	50	10	50	20,2	Buruk
41	0	0	15	25	10	10	10	25	50	5	25	10	10	50	10	10	5	25	25	25	50	25	50	5	50	21	Buruk
42	10	10	5	25	5	5	10	25	50	5	15	10	10	50	10	5	5	10	10	15	50	25	50	0	50	18,6	Buruk
43	5	5	15	25	15	10	5	25	50	5	15	15	10	50	10	5	5	25	25	25	50	25	50	15	15	20	Buruk
44	10	10	5	25	5	5	10	25	50	5	15	10	10	50	10	5	5	10	10	15	50	25	50	5	50	18,8	Buruk
45	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	15	25	15	10	10	10	10	10	25	10	50	10	50	17,2	Buruk
46	0	0	10	25	10	10	10	25	50	5	25	15	15	25	10	15	10	25	25	50	50	25	50	5	50	21,6	Buruk
47	5	10	15	25	5	5	5	50	25	5	15	15	15	25	15	10	10	10	10	10	25	10	50	15	25	16,4	Buruk
48	0	0	0	5	5	0	0	5	10	0	5	0	0	15	5	0	0	5	5	10	25	5	10	10	50	6,8	Baik

No	Konsumsi Natrium											Rata-rata	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
1	5	5	0	15	5	0	0	15	25	0	5	6,8	Jarang
2	0	5	0	5	0	0	0	5	10	0	5	2,7	Jarang
3	5	0	5	5	0	0	0	5	10	5	0	3,1	Jarang
4	15	5	15	25	5	5	5	25	50	0	15	15	Sering
5	0	5	0	5	0	0	0	5	10	0	5	2,7	Jarang
6	15	5	15	25	5	5	5	25	50	0	15	15	Sering
7	5	0	0	10	0	0	0	10	10	5	0	3,6	Jarang
8	5	5	0	10	0	0	0	10	10	5	0	4	Jarang
9	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	Sering
10	5	5	0	15	5	0	0	15	25	0	5	6,8	Jarang
11	5	0	5	0	5	0	0	5	10	0	5	3,1	Jarang
12	15	0	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	Sering
13	5	5	15	25	15	10	5	25	50	5	15	15,9	Sering
14	10	5	15	25	5	5	5	25	50	0	25	15,45	Sering
15	5	5	15	25	15	10	10	25	50	5	15	16,36	Sering
16	0	0	5	5	0	0	0	5	10	0	0	2,27	Jarang
17	0	0	0	0	0	0	0	10	10	5	5	2,7	Jarang
18	5	0	15	25	15	10	15	50	50	5	15	18,6	Sering
19	0	0	15	25	10	10	10	25	50	5	15	15	Sering
20	0	0	15	25	10	10	10	25	50	5	25	15,9	Sering
21	0	0	10	25	10	10	10	25	50	5	25	15,45	Sering
22	0	0	5	5	0	0	0	5	10	0	5	2,7	Jarang
23	10	5	10	25	5	5	10	25	50	5	15	15	Sering
24	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	Sering
25	10	10	5	25	5	5	10	25	50	5	15	15	Sering
26	0	0	5	5	0	0	0	5	10	0	5	2,7	Jarang
27	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	Sering
28	5	5	0	15	5	0	0	15	25	0	5	6,8	Jarang
29	10	10	5	25	5	5	10	25	50	5	15	15	Sering
30	0	0	5	5	0	0	0	5	10	0	5	2,7	Jarang
31	0	0	10	25	10	10	10	25	50	5	25	15,45	Sering
32	0	0	15	25	10	10	10	25	50	5	15	15	Sering
33	5	5	15	25	15	10	5	25	50	5	15	15,9	Sering
34	10	5	15	25	5	5	5	25	50	0	25	15,45	Sering
35	0	0	0	5	0	0	0	5	10	0	5	2,27	Jarang
36	5	10	15	25	5	5	5	50	25	5	15	15	Sering
37	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	Sering
38	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0	5	1,8	Jarang
39	5	5	15	25	15	10	10	25	50	5	15	16,36	Sering
40	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	Sering
41	0	0	15	25	10	10	10	25	50	5	25	15,9	Sering
42	10	10	5	25	5	5	10	25	50	5	15	15	Sering
43	5	5	15	25	15	10	5	25	50	5	15	15,9	Sering
44	10	10	5	25	5	5	10	25	50	5	15	15	Sering
45	10	5	15	25	5	5	5	25	50	5	15	15	Sering
46	0	0	10	25	10	10	10	25	50	5	25	15,45	Sering
47	5	10	15	25	5	5	5	50	25	5	15	15	Sering
48	0	0	0	5	5	0	0	5	10	0	5	2,7	Jarang

No	Konsumsi Lemak						Rata-rata	Kategori
	12	13	14	15	16	17		
1	5	0	10	0	0	5	3,3	Jarang
2	0	0	10	5	0	0	2,5	Jarang
3	5	0	10	5	0	0	3,3	Jarang
4	5	0	25	5	5	5	7,5	Jarang
5	0	0	10	5	0	0	2,5	Jarang
6	15	10	50	5	5	5	15	Sering
7	0	0	10	5	0	0	2,5	Jarang
8	0	0	10	5	0	0	2,5	Jarang
9	15	15	25	15	10	10	15	Sering
10	5	0	10	0	0	5	3,3	Jarang
11	5	0	10	5	0	0	3,3	Jarang
12	10	10	50	10	5	5	15	Sering
13	15	10	50	10	5	5	15,8	Sering
14	15	15	50	5	5	5	15	Sering
15	10	15	50	10	10	10	17,5	Sering
16	0	0	15	5	0	0	3,3	Jarang
17	5	0	15	5	0	0	4,1	Jarang
18	15	10	50	10	10	10	17,5	Sering
19	10	10	50	10	10	5	15,8	Sering
20	10	10	50	10	10	5	15,8	Sering
21	15	15	25	10	15	10	15	Sering
22	0	0	10	5	0	0	2,5	Jarang
23	10	10	50	10	5	5	15	Sering
24	15	15	25	15	10	10	15	Sering
25	10	10	50	10	5	5	15	Sering
26	0	0	10	5	0	0	2,5	Jarang
27	15	15	25	15	10	10	15	Sering
28	5	0	10	0	0	5	3,3	Jarang
29	10	10	50	10	5	5	15	Sering
30	0	0	10	5	0	0	2,5	Jarang
31	15	15	25	10	15	10	15	Sering
32	10	10	50	10	10	5	15,8	Sering
33	15	10	50	10	5	5	15,8	Sering
34	15	15	50	5	5	5	15,8	Sering
35	0	0	10	5	0	0	2,5	Jarang
36	15	15	25	15	10	10	15	Sering
37	15	15	25	10	15	10	15	Sering
38	0	0	10	0	0	0	1,6	Jarang
39	10	15	50	10	10	10	17,5	Sering
40	15	15	25	15	10	10	15	Sering
41	10	10	50	10	10	5	15,8	Sering
42	10	10	50	10	5	5	15	Sering
43	15	10	50	10	5	5	15,8	Sering
44	10	10	50	10	5	5	15	Sering
45	15	15	25	15	10	10	15	Sering
46	15	15	25	10	15	10	15	Sering
47	15	15	25	15	10	10	15	Sering
48	0	0	15	5	0	0	3,3	Jarang

No	Konsumsi Kalium								Rata-rata	Kategori
	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	15	15	15	25	15	25	5	50	20,6	Jarang
2	5	5	5	25	5	10	0	25	10	Sering
3	10	10	10	25	10	15	5	25	13,75	Sering
4	25	15	25	50	25	50	10	50	31,25	Jarang
5	5	5	5	25	5	10	0	50	13,1	Sering
6	25	15	25	50	25	50	10	50	31,25	Jarang
7	15	10	10	25	5	15	5	15	12,5	Sering
8	10	10	10	25	5	15	5	25	13,1	Sering
9	15	25	25	50	25	50	10	50	31,25	Jarang
10	15	10	10	15	15	15	0	25	13,1	Sering
11	5	5	5	25	5	10	0	15	8,75	Sering
12	25	15	25	50	25	50	5	50	30,6	Jarang
13	25	25	25	50	25	50	15	15	28,75	Jarang
14	15	25	25	50	25	50	5	50	30,6	Jarang
15	25	25	25	50	25	50	15	15	28,75	Jarang
16	5	5	5	25	5	10	0	50	13,1	Sering
17	5	5	5	25	5	10	5	50	13,75	Sering
18	25	25	25	50	25	15	15	50	28,75	Sering
19	25	15	25	50	25	50	5	50	30,6	Jarang
20	25	25	25	50	25	50	5	50	31,8	Jarang
21	25	25	50	50	25	50	5	50	35	Jarang
22	5	5	5	25	10	10	0	25	10,6	Sering
23	25	15	25	50	25	50	5	50	30,6	Jarang
24	10	10	10	25	10	50	5	25	18,1	Jarang
25	10	10	15	50	25	50	5	50	26,8	Jarang
26	5	5	5	25	5	10	0	25	10	Sering
27	10	10	10	25	10	50	5	50	21,25	Jarang
28	15	10	10	15	15	15	0	25	13,1	Sering
29	10	10	15	50	25	50	0	50	26,25	Jarang
30	5	5	5	25	5	10	5	25	10,6	Sering
31	25	25	50	50	25	50	5	50	35	Jarang
32	25	15	25	50	25	50	5	50	30,6	Jarang
33	25	25	25	50	25	50	15	15	28,75	Jarang
34	15	25	25	50	25	50	5	50	30,6	Jarang
35	5	5	5	25	5	10	0	25	10	Sering
36	10	10	10	25	10	50	5	25	18,1	Jarang
37	10	10	10	25	10	50	5	50	21,25	Jarang
38	5	5	5	25	5	10	0	25	10	Sering
39	25	25	25	50	25	50	15	15	28,75	Jarang
40	25	15	25	50	25	50	10	50	31,25	Jarang
41	25	25	25	50	25	50	5	50	31,8	Jarang
42	10	10	15	50	25	50	0	50	26,25	Jarang
43	25	25	25	50	25	50	15	15	28,75	Jarang
44	10	10	15	50	25	50	5	50	26,8	Jarang
45	10	10	10	25	10	50	10	50	21,8	Jarang
46	25	25	50	50	25	50	5	50	35	Jarang
47	10	10	10	25	10	50	15	25	19,3	Jarang
48	5	5	10	25	5	10	10	50	15	Jarang

Hasil Analisis Univariat

Kejadian Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HT stage I	25	52.1	52.1	52.1
	HT stage II	23	47.9	47.9	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	17	35.4	35.4	35.4
	Buruk	31	64.6	64.6	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Konsumsi Natrium

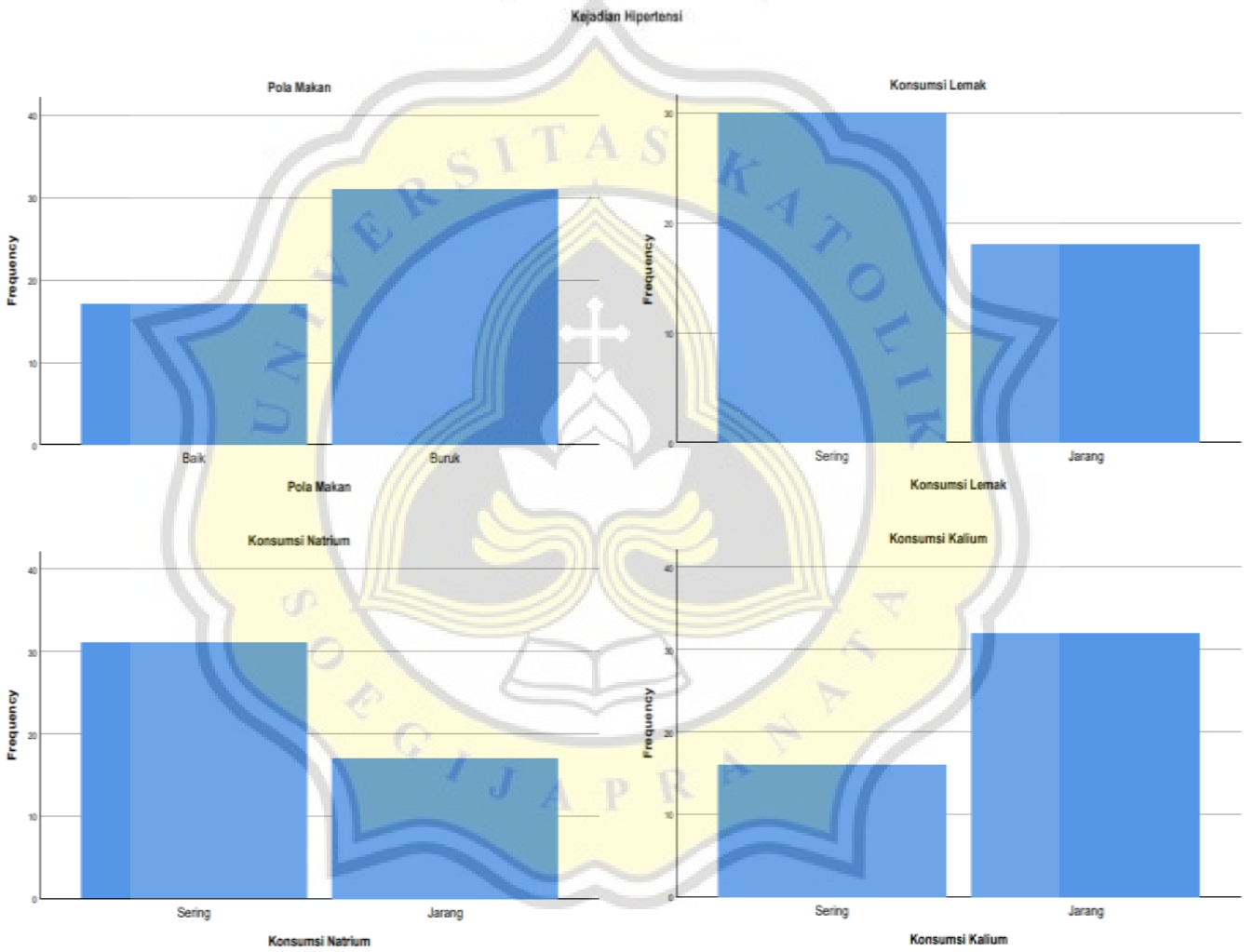
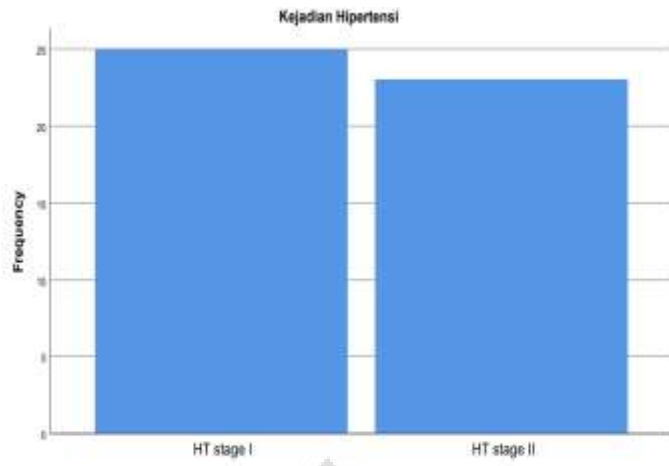
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	31	64.6	64.6	64.6
	Jarang	17	35.4	35.4	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Konsumsi Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	30	62.5	62.5	62.5
	Jarang	18	37.5	37.5	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Konsumsi Kalium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	16	33.3	33.3	33.3
	Jarang	32	66.7	66.7	100.0
	Total	48	100.0	100.0	



Hasil Analisis Bivariat

1. Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola Makan * Kejadian Hipertensi	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%

Pola Makan * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

		Kejadian Hipertensi		
		HT stage I	HT stage II	Total
Pola Makan Baik	Count	14	3	17
	Expected Count	8.9	8.1	17.0
	% within Pola Makan	82.4%	17.6%	100.0%
Pola Makan Buruk	Count	11	20	31
	Expected Count	16.1	14.9	31.0
	% within Pola Makan	35.5%	64.5%	100.0%
Total	Count	25	23	48
	Expected Count	25.0	23.0	48.0
	% within Pola Makan	52.1%	47.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.664 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.877	1	.005		
Likelihood Ratio	10.291	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.463	1	.002		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.15.

b. Computed only for a 2x2 table.

2. Hubungan Konsumsi Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Konsumsi Natrium * Kejadian Hipertensi	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%

Konsumsi Natrium * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi		Total
			HT stage I	HT stage II	
Konsumsi Natrium	Sering	Count	11	20	31
		Expected Count	16.1	14.9	31.0
		% within Konsumsi Natrium	35.5%	64.5%	100.0%
Jarang	Count	14	3	17	
	Expected Count	8.9	8.1	17.0	
	% within Konsumsi Natrium	82.4%	17.6%	100.0%	
Total	Count	25	23	48	
	Expected Count	25.0	23.0	48.0	
	% within Konsumsi Natrium	52.1%	47.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	9.664 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.877	1	.005		
Likelihood Ratio	10.291	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.463	1	.002		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.15.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Hubungan Konsumsi Lemak Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Konsumsi Lemak * Kejadian Hipertensi	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%

Konsumsi Lemak * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi		Total
			HT stage I	HT stage II	
Konsumsi Lemak	Sering	Count	10	20	30
		Expected Count	15.6	14.4	30.0
		% within Konsumsi Lemak	33.3%	66.7%	100.0%
Jarang	Count	15	3	18	
	Expected Count	9.4	8.6	18.0	
	% within Konsumsi Lemak	83.3%	16.7%	100.0%	
Total	Count	25	23	48	
	Expected Count	25.0	23.0	48.0	
	% within Konsumsi Lemak	52.1%	47.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.270 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.355	1	.002		
Likelihood Ratio	12.048	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	11.035	1	.001		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.63.

b. Computed only for a 2x2 table

4. Hubungan Konsumsi Kalium Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Konsumsi Kalium * Kejadian Hipertensi	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%

Konsumsi Kalium * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian Hipertensi		Total
			HT stage I	HT stage II	
Konsumsi Kalium	Sering	Count	13	3	16
		Expected Count	8.3	7.7	16.0
		% within Konsumsi Kalium	81.3%	18.8%	100.0%
Jarang	Count	12	20	32	
	Expected Count	16.7	15.3	32.0	
	% within Konsumsi Kalium	37.5%	62.5%	100.0%	
Total	Count	25	23	48	
	Expected Count	25.0	23.0	48.0	
	% within Konsumsi Kalium	52.1%	47.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.181 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	6.522	1	.011		
Likelihood Ratio	8.676	1	.003		
Fisher's Exact Test				.006	.005
Linear-by-Linear Association	8.010	1	.005		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.67.

b. Computed only for a 2x2 table

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Calon Responden
Di – Puskesmas Ngesrep

Dengan hormat,

Saya Irine Kurnianingtyas, mahasiswa Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata bermaksud akan melakukan penelitian skripsi mengenai “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Kedokteran. Pada penelitian ini akan dilakukan pengukuran tekanan darah menggunakan alat sphygmomanometer digital dan pengisian kuesioner. Kuesioner pola makan ini terdiri dari 25 pernyataan mengenai jenis makanan yang sering dikonsumsi selama satu bulan terakhir. Dalam penelitian ini responden tidak akan dikenakan biaya apapun serta semua informasi yang diberikan akan terjamin kerahasiaannya. Berkaitan dengan hal tersebut, maka saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi demi kelancaran penelitian ini. Bapak/ibu yang telah bersedia dapat menandatangani secara tertulis pada lembar persetujuan dan mengisi kuesioner secara jujur sesuai kondisi yang dialami saat ini. Jika ada hal yang kurang jelas, silakan dapat mengajukan pertanyaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, terima kasih atas partisipasinya.

Semarang, 7 November 2022

Peneliti



Irine Kurnianingtyas
NIM 19.P1.0036

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(*informed consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :

Dengan ini saya menyatakan (BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA)* menjadi responden terkait penelitian “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Irine Kurnianingtyas
NIM : 19.P1.0036
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata
Dosen pembimbing : 1. dr. Ratna Shintia Defi, M.Biomed (AAM)
2. dr. Jessica Christanti, M.Kes

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada responden serta semua informasi yang telah diberikan akan dijamin kerahasiaannya. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut dan saya secara sukarela mengisi kuesioner yang sudah terlampir dengan jujur sesuai kondisi yang saya alami. Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Semarang, ... November 2022
Responden

()

*coret yang tidak perlu

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI USIA DEWASA DI PUSKESMAS NGESREP

Petunjuk Pengisian

- Bacalah setiap pertanyaan pada kuesioner dengan teliti dan benar, kemudian jawab dengan jujur sesuai kondisi yang anda alami.
- Isilah jawaban pada titik-titik dan kolom yang telah tersedia dengan memberikan tanda centang (√)

Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin
 - Laki-laki
 - Perempuan
3. Usia : tahun
4. Pendidikan Terakhir
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - Perguruan tinggi
5. Pekerjaan :

Status Kesehatan Responden

1. Riwayat penyakit lain
 - Ada,
 - Tidak ada
2. Riwayat hipertensi pada keluarga
 - Ada,
 - Tidak ada
3. Berapa lama menderita hipertensi :
4. Kapan terakhir konsumsi obat antihipertensi :
5. Jenis obat antihipertensi :
6. Riwayat konsumsi obat-obatan lain
 - Ada,
 - Tidak ada
7. Dalam kondisi hamil
 - Ya
 - Tida

8. Durasi tidur < 7 jam

- Ya
- Tidak

9. Tekanan darah :

- Hipertensi stage I
- Hipertensi stage II

Pola Makan Responden

No	Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi					
		> 1x /hari	1x /hari	3-6x /minggu	1-2x /minggu	1-2x /bulan	Tidak pernah
Makanan kadar garam tinggi							
1	Ikan teri						
2	Telur asin						
3	Sarden						
4	Sosis						
5	Burger						
6	Pizza						
7	Kornet						
8	Biskuit						
9	Kripik						
10	Acar						
11	Mie instan						
Makanan kadar lemak tinggi							
12	Daging merah						
13	Kulit ayam						
14	Gorengan						
15	Santan kelapa						
16	Susu <i>full cream</i>						
17	Keju						
Makanan kadar kalium tinggi							
18	Bayam						
19	Kangkung						
20	Terong						
21	Kacang tanah						
22	Kentang						
23	Ubi						
24	Pisang						
25	Alpukat						
TOTAL							

SKOR FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN KADAR NATRIUM DAN LEMAK TINGGI

> 1 x/hari	: 50
1 x/ hari	: 25
3-6 x/minggu	: 15
1-2 x/minggu	: 10
1-2 x/bulan	: 5
Tidak pernah	: 0

SKOR FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN KADAR KALIUM TINGGI

> 1 x/hari	: 0
1 x/ hari	: 5
3-6 x/minggu	: 10
1-2 x/minggu	: 15
1-2 x/bulan	: 25
Tidak pernah	: 50

RATA-RATA = JUMLAH SKOR : JUMLAH JENIS MAKANAN

KATEGORI POLA MAKAN

Baik	: 0-14
Buruk	: 15-50

KATEGORI KONSUMSI NATRIUM

Sering	: 15-50
Jarang	: 0-14

KATEGORI KONSUMSI LEMAK

Sering	: 15-50
Jarang	: 0-14

KATEGORI KONSUMSI KALIUM

Sering	: 0-14
Jarang	: 15-50

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Puskesmas Ngastep Semarang

WASPADAI HIPERTENSI KENDALIKAN TEKANAN DARAH

Caraka dan Gejala Hipertensi

Manajemen Tekanan Darah

Hipertensi - tekanan darah di atas nilai normal

- **Normal** jika < 120/80 mmHg
- **Hipertensi** jika \geq 140/90 mmHg
- **Krisis Hipertensi** jika > 180/120 mmHg

Penyebab :

- **Hipertensi primer** (tidak diketahui penyebabnya tetapi berkaitan dengan gaya hidup)
- **Hipertensi sekunder** (berhubungan dengan kelainan ginjal, pembuluh darah, kelenjar adrenal, kelenjar tiroid, dan kehamilan)

Faktor Risiko :

- Tidak dapat diubah (usia, jenis kelamin, genetik, ras)
- Dapat diubah (pola makan, alkohol, merokok, aktivitas fisik, obesitas, stres)

Tatalaksana :

Perubahan gaya hidup \rightarrow Gagal mencapai target tekanan darah \rightarrow Obat antihipertensi

Perubahan gaya hidup :

- Mengatur pola makan sesuai DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension)
- Menjaga berat badan
- Olahraga rutin
- Berhenti merokok
- Kurangi konsumsi alkohol dan kafein
- Hindari stres

Pantangan Halal dan Substansi

Agar terhindar dari hipertensi, setiap orang disarankan mengonsumsi natrium < 2.300 mg per hari (setara dengan 1 sendok teh garam)

ALASAN DASH

Universitas Katolik Soegijapranata

Log Book Penelitian







LOGBOOK PENELITIAN SKRIPSI MAHASISWA

NAMA: *Irine Kurnianingtyas*

NIM: *19.01.0036*

JUDUL PENELITIAN: *Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi* ... *Lisa Dewasa di Puskesmas Masreng*

HARAP TULIS TANGAN (TIDAK DIKETIK) DAN LAMPIRKAN DATA PENELITIAN YANG DIAMBIL

HARI/TANGGAL	URAIAN KEGIATAN	PARAF PENANGGUNG JAWAB DATA DENGAN CAB FASKES/PRODI YANG DI TELITI
<i>Senin 7 November 2022</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Uji validitas dan reliabilitas kuisioner pola makan • Pengisian legket hipertensi 	 
<i>Selasa 8 November 2022</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pengambilan data kuisioner pola makan pada peserta probandis • Pengukuran tekanan darah 	 
<i>Rabu 9 November 2022</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pengambilan data kuisioner pola makan pada peserta probandis • Pengukuran tekanan darah 	 

PAPER NAME

TA-19.P1.0036.docx

WORD COUNT

10006 Words

CHARACTER COUNT

63340 Characters

PAGE COUNT

59 Pages

FILE SIZE

224.7KB

SUBMISSION DATE

Mar 9, 2023 8:40 AM GMT+7

REPORT DATE

Mar 9, 2023 8:41 AM GMT+7

● **19% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 18% Internet database
- 10% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 13% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks