

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization (WHO). Hypertension. Geneva: WHO. 2021.
2. World Health Organization (WHO). Guideline for The Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults. Noncommunicable Diseases. 2021. 48 p.
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riskesdas 2013. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes RI. 2014.
4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes RI. 2019.
5. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021. Semarang: Dinkes Jateng. 2022.
6. Dinas Kesehatan Kota Semarang. Profil Kesehatan Kota Semarang 2021. Semarang: Dinas Kesehatan Kota Semarang. 2022.
7. Dyussenbayev A. Age Periods Of Human Life. *Adv Soc Sci Res J.* 2017;4(6):258–63.
8. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Jakarta: InfoDatin. 2018.
9. Herlina, J., Sitti, R., Edwina, R.M. Analysis of Relationship between Habits of Gorontalo Community Food Consumption with Hypertension. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR).* 2017;36(5), pp 254-260.
10. Margerison C, Riddell LJ, McNaughton SA, Nowson CA. Associations Between Dietary Patterns and Blood Pressure in a Sample of Australian Adults. *Nutr J.* 2020;19(1):5.
11. Dinas Kesehatan Kota Semarang. Sistem Laporan Terpadu Simpus. 10 Besar Penyakit di Puskesmas. SIRANDU-DKK Semarang. 2021.
12. Yulistina F, Deliana S, Rustiana E. Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. Semarang: *Unnes Journal of Public Health (UJPH).* 2017;6(1):35-2.
13. Imelda, I., Sjaaf, F., & PAF, T. P. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health and Medical Journal.* 2020;2(2), 68–77.
14. Herawati NT, Dedi A, Hernawan AD. Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20–44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa .*
15. Adhikara, W. S., Budhitresna, A.G. Case-Control Research on Hypertension Risk Factors in Karangasem Village, Karangasem Regency, Bali. *WMJ (Warmadewa Medical Journal).* 2020;5(1), 22-29.
16. Wijaya I, Nur Kurniawan. K R, Haris H. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *The Indonesian Journal of Health Promotion.* 2020;3(1):5-11.
17. James PA, Oparil S, Carter BL, Cushman WC, Dennison-Himmelfarb C,

- Handler J et al. Evidence-Based Guideline for The Management of High Blood Pressure in Adults: Report from The Panel Members Appointed to The Eighth Joint National Committee (JNC 8). *JAMA*. 2014. 311(5):507–20.
18. Iqbal AM, Jamal SF. Essential Hypertension. [Updated 2022 Jul 4]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022.
 19. Hegde S, Aeddula NR. Secondary Hypertension. [Updated 2022 Aug 10]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022.
 20. Budi, S. Pikir, et al. Penatalaksanaan Hipertensi Secara Komprehensif. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press. 2015:41-4.
 21. Lakshmi BS, Yudyawati AI. Hipertensi Masa Kini dalam Perspektif Kesehatan Masyarakat. *Sanus Medical Journal*. 2021;2(1):22-5.
 22. American College of Cardiology, American Heart Association. Guidelines for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults. 2017.
 23. European Society of Cardiology. 2018 ESC/ESH Guidelines for The Management of Arterial Hypertension. 2018;39, 3021–3104.
 24. Jin J. Screening for Hypertension in Adults. *JAMA*. 2021;325(16):16-88.
 25. Challa HJ, Ameer MA, Uppaluri KR. DASH Diet To Stop Hypertension. [Updated 2022 May 15]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022.
 26. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Lukito AA, Harmeiwaty E, Hustrini NM, editors. Jakarta: Indonesian Society of Hypertension; 2019.
 27. Sirajuddin, Surmita, Tri A. Survey Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan RI. 2018.
 28. Grillo A, Salvi L, Coruzzi P, Salvi P, Parati G. Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*. 2019;11(9):19-70.
 29. Sastroasmoro, Sudigdo. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi ke-5. Jakarta: Sagung Seto. 2014.
 30. Masturoh, I. dan Anggita, N.T. Metodologi Penelitian Kesehatan Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK). Kementerian Kesehatan RI. 2018.
 31. Sugiyono. Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta. 2019.
 32. Dahlan, M. Sopiudin. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Edisi 6. Seri 1. Jakarta: Epidemiologi Indonesia. 2020.
 33. Dinas Kesehatan Kota Semarang. Dashboard Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Semarang. Semarang: Dinas Kesehatan Kota Semarang. 2022.
 34. Aryzki, S., Akrom. Pengaruh Brief Counseling Terhadap Konsumsi Lemak Pada Pasien Hipertensi di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. *JSFK*. 2018;5(1), 33–40.
 35. Syamsu, R. F., Nuryanti, S., Semme, M. Y. Karakteristik Indeks Massa Tubuh dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di Rs Ibnu Sina Makassar. *J-KESMAS*. 2021;7(2), 64-74.
 36. Fahriah, K. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap

- Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021. Universitas Islam Kalimantan MAB. 2021.
37. Maulidina, F., Nanny H., Izza S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS*. 2019;4(1), 149–155.
 38. Nababan, Asmita D. Hubungan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun Di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong. *Jurusan Gizi Kemenkes*. 2020.
 39. Wulandari, I. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK JOURNAL*. 2020;4(2), 228-236.
 40. Farameita R, M., Wati, D. A., Ayu, R. N. S. and Pratiwi, A. R. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak , Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2022;14(2), 207-215.
 41. Cook, N. R., He, F. J., MacGregor, G. A., & Graudal, N. Sodium and Health-Concordance and Controversy. *BMJ (Clinical research ed.)*. 2020;369, m2440.
 42. Mulyasari, Erlyta W., and Mia Srimati. Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2020;2(2), pp 83-92.
 43. Audina, RA. Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*. 2020.
 44. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 30 Tahun 2013 tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak Serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji. 2013.
 45. Rohatin, A. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan UNISA Kuningan*. 2020;1(1).
 46. Stone, M. S., Martyn, L., & Weaver, C. M. Potassium Intake, Bioavailability, Hypertension, and Glucose Control. *Nutrients*. 2016;8(7), 444.