

**ANALISIS PENGARUH POLA KONSUMSI DAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS  
BAKAUHENI DAN PENENGAHAN KABUPATEN  
LAMPUNG SELATAN**

**SKRIPSI**



Diajukan oleh :

**SILVIANA HOTMARINA HUTABARAT**

**19.P1.0024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

**ANALISIS PENGARUH POLA KONSUMSI DAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS  
BAKAUHENI DAN PENENGAHAN KABUPATEN  
LAMPUNG SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
pada Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh :

**SILVIANA HOTMARINA HUTABARAT**

**19.P1.0024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Silviana Hotmarina Hutabarat, mahasiswa Fakultas Kedokteran, NIM 19.P1.0024, skripsi saya yang berjudul “Analisis Pengaruh Pola Konsumsi Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Bakauheni Dan Pencegahan Kabupaten Lampung Selatan”

Menyatakan:

1. Bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi.
2. Bahwa sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai dengan peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Maret 2023



Yang Menyatakan

Silviana Hotmarina Hutabarat

19.P1.0034

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS POLA KONSUMSI DAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU  
HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BAKAUHENI DAN  
PENENGAHAN KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada

Program Studi Pendidikan Dokter

Disusun Oleh

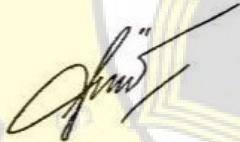
Silviana Hotmarina Hutabarat

19.P1.0024

Semarang, 09 Februari 2023

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



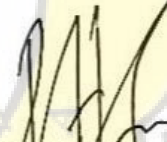
dr. Ferry Santoso, Sp. OG., M. Biomed  
NPP. 5812019376

Ketua Program Studi  
Pendidikan Dokter



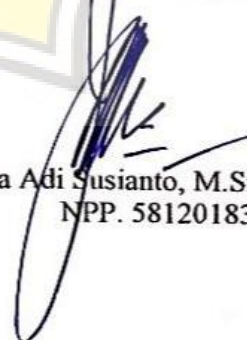
dr. Fransisca Prameshinta Hardimarta, M. Si. Med  
NPP. 5812019370

Pembimbing 2



Perigrinus Hermin Sebong, M.P.H  
NPP. 5812019377

Dekan  
Fakultas Kedokteran



dr. Indra Adi Susianto, M. Si. Med., Sp. OG.  
NPP. 5812018334



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

### ANALISIS PENGARUH POLA KONSUMSI DAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BAKAUHENI DAN PENENGAHAN KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

#### SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan di terima sebagai bagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

Pada Kamis, 23 Februari 2023

1. dr. Ferry Santoso, Sp. OG, M. Biomed

(.....)

2. Perigrinus Hermin Sebong, M. PH

(.....)

3. dr. Nathalia Safitri, SpGK

(.....)

4. dr. Daniel Cahyadi, M. Biomed

(.....)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Indra Adi Sasianto, M.Si.Med., Sp. OG  
NPP. 5812018334

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Silviana Hotmarina Hutabarat  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “ANALISIS PENGARUH POLA KONSUMSI DAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BAKAUHENI DAN PENENGAHAN KABUPATEN LAMPUNG SELATAN” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 6 Februari 2023

Yang Menyatakan



Silviana Hotmarina Hutabarat

19.P1.0024

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Pengaruh Pola Konsumsi Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Bakauheni Dan Penengahan Kabupaten Lampung Selatan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang .

Tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. DR. Ferdinand Hindiarto, S.Psi, M.Psi., selaku rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. dr.Indra Adi Susianto, M.Si Med, Sp.OG, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. dr.Fransisca Pramesshinta H, M,Si Med, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata
4. dr. Ferry Santoso, Sp.OG,.M.Biomed selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti sejak awal pembuatan skripsi sampai terselesaikannya skripsi ini.
5. Perigrinus Hermin Sebong, S.Km., M.P.H selaku dosen pembimbing II I yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti sejak awal pembuatan skripsi sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. dr.Nathalia Safitri, SpGK selaku penguji I, penulis berterima kasih atas ketersediaan dalam menguji, memeriksa dan membimbing dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. dr.Daniel Cahyadi, M.Biomed selaku penguji II, penulis berterimakasih atas ketersediaan dalam menguji, memeriksa dan membimbing dalam menyempurnakan skripsi ini.

8. dr.Ratna Shintia Defi M.Biomed (AAM) selaku dosen wali, yang telah banyak memberikan masukan.
9. Hi.Ns.Syamsul Muis, S.Kep. M.Si. selaku Kepala Puskesmas Penengahan Kabupaten Lampung Selatan yang telah memfasilitasi penulis dalam pengumpulan data responden.
10. Ns.Zimmer F. Marpaung M.K.M selaku Kepala Puskesmas Bakauheni Kabupaten Lampung Selatan yang telah memfasilitasi penulis dalam pengumpulan data responden.
11. Seluruh ibu hamil yang bersedia menjadi responden selama penelitian ini.
12. Kedua orang tua, adik dan keluarga besar yang selalu ada setiap saat memberikan kasih sayang, doa serta dukungan dalam menyusun skripsi.
13. Jadi Antoni Sitinjak selaku patner keluh kesah penulis dalam penyusunan skripsi.
14. Teman–teman yang sudah berjuang bersama selama proses perkuliahan
15. Semua pihak yang dengan caranya masing-masing mendukung proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan, pengalaman dan waktu dari penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan dari berbagai pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 06 Februari 2023



Silviana Hotmarina Hutabarat



## **Analisis Pengaruh Pola Konsumsi dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Bakauheni dan Penengahan Kabupaten Lampung Selatan**

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin (Hb) dalam tubuh lebih rendah dari normal ( $<11$  g/dL). Prevelansi anemia di Indonesia adalah 48,9% dapat menimbulkan dampak buruk bagi ibu dan bayi yang dikandung. Pada tahun 2020 kasus di provinsi Lampung masih tergolong tinggi sebanyak 44 kasus dibandingkan tahun 2019 hanya 2 kasus. Penyebab anemia erat kaitannya dengan asupan nutrisi dan keragaman makanan yang dikonsumsi selama kehamilan. Pola konsumsi di daerah pesisir cenderung berbeda dibandingkan non pesisir, masyarakat daerah pesisir cenderung mengkonsumsi hasil laut seperti ikan dibandingkan daerah non pesisir.

**Tujuan:** membuktikan adanya hubungan pola konsumsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bakauheni dan Penengahan Kabupaten Lampung Selatan.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*.

**Hasil:** Ibu hamil dengan pola konsumsi baik paling banyak di wilayah Puskesmas Bakauheni sebanyak 43% dengan 1% mengalami anemia dan 42% tidak mengalami anemia, sedangkan di wilayah Puskesmas Penengahan hanya 37% dengan 8% mengalami anemia dan 29% tidak mengalami anemia. Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara pola konsumsi dengan kejadian anemia di wilayah Puskesmas Bakauheni dan wilayah Puskesmas Penengahan dengan nilai  $p$ -value  $<0.000$  sehingga  $H_0$  diterima.

**Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan pola konsumsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Bakauheni dan Puskesmas Penengahan.

**Kata kunci:** Anemia, Pola konsumsi, Ibu hamil.

## ABSTRACT

**Background:** Anemia is a condition where the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) in the body is lower than normal (<11 g/dL). The prevalence of anemia in Indonesia is 48.9% which can have a negative impact on the mother and the unborn baby. In 2020 cases in Lampung province are still relatively high with 44 cases compared to 2019 only 2 cases. The cause of anemia is closely related to nutritional intake and the variety of foods consumed during pregnancy. Consumption patterns in coastal areas tend to be different compared to non-coastal areas, people in coastal areas tend to consume marine products such as fish compared to non-coastal areas.

**Objective Purpose:** to prove that there is a relationship between consumption patterns and the incidence of anemia in pregnant women in the Bakauheni and Penengahan Health Centers, South Lampung Regency.

**Methods:** The type of research used in this research is analytic observational with a cross-sectional design.

**Results:** Pregnant women who have a good consumption pattern are the most in the Bakauheni Health Center area as much as 43% with 1% experiencing anemia and 42% not experiencing anemia, while in the Tengahan Health Center area only 37% with 8% experiencing anemia and 29% not experiencing anemia. The results show that there is a relationship between consumption patterns and the incidence of anemia in the Bakauheni Health Center area and the Penengahan Health Center area with a p-value <0.000 so that  $H_a$  is accepted.

**Conclusion:** The conclusion of this study is that there is a relationship between consumption patterns and the incidence of anemia in pregnant women in the Bakauheni Public Health Center and Penengahan Health Center.

**Keywords:** Anemia, Consumption patterns, Pregnant women.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Manfaat Akademis .....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
1.5. Orisinalitas Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1. Anemia .....	10
2.1.1. pengertian anemia .....	10
2.1.2. Epidemiologi Anemia Pada Kehamilan .....	10
2.1.3 Etiologi Anemia .....	11

2.1.4	Klsifikasi Anemia Menurut Ukuran Sel.....	12
2.2.	Anemia Pada Kehamilan.....	13
2.2.1.	Pengertian Anemia Pada Kehamilan.....	13
2.2.2.	Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan.....	13
2.2.3.	Tanda Dan Gejala Anemia.....	14
2.2.4.	Dampak Anemia Pada Kehamilan.....	15
2.2.5.	Tipe Anemia Pada Kehamilan.....	15
2.3.	Pola Konsumsi.....	17
2.3.1.	Pola Konsumsi Pada Ibu Hamil.....	17
2.3.2.	Kebutuhan Asupan Gizi Pada Ibu Hamil.....	18
2.3.3.	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi.....	21
2.4.	Gambaran Umum Wilayah Puskesmas Bakauheni dan Penengahan Kabupaten Lampung Selatan.....	23
2.4.	Kerangka Teori.....	24
2.5.	Kerangka Konsep.....	24
2.6.	Hipotesa.....	25
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1.	Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	26
3.2.	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	26
3.3.	Subjek Penelitian.....	26
3.3.1.	Populasi.....	26
3.3.2	Sampel.....	26
3.4.	Teknik Sampling Dan Besaran Sampel.....	27
3.5.	Kriteria Eksklusi Dan Inklusi.....	28
3.6.	Variabel Dan Definisi Operasional.....	28
3.7.	Instrumen.....	29
3.8.	Sumber Pengumpulan Data.....	30
3.9.	Prosedur Penelitian.....	31
3.10.	Analisis Data.....	32

3.11. <i>Ethical Clearance</i> .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>35</b>
4.1. Deskripsi Karakteristik Demografi Responden .....	35
4.1.1. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur di Wilayah Puskesmas Bakauheni dan Puskesmas Penengahan.....	35
4.1.2. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Puskesmas Bakauheni dan Puskesmas Penengahan .....	35
4.1.3. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Puskesmas Bakauheni dan Puskesmas Penengahan .....	36
4.1.4. Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan di Wilayah Puskesmas Bakauheni dan Puskesmas Penengahan .....	37
4.1.5. Pola Konsumsi Ibu Hamil Berdasarkan Jenis Makanan di Puskesmas Bakauheni dan Puskesmas Penengahan.....	37
4.1.6. Gambaran Nilai <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) di wilayah Puskesmas Bakauheni Dan Puskesmas Penengahan .....	38
4.1.7. Karakteristik Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Bakauheni dan Puskesmas Penengahan .....	39
4.2. Analisis Hubungan Pola Konsumsi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Bakauheni .....	39
4.3. Analisis Hubungan Pola Konsumsi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Penengahan .....	40
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
6.1. Kesimpulan .....	45
6.2. Saran .....	45
6.2.1. Bagi Peneliti.....	45
6.2.2. Bagi Puskesmas .....	46
6.3. Kekuatan Penelitian .....	46

6.4. Keterbatasan Penelitian..... 46

**Daftar Pustaka..... 47**

**Lampiran .....**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Orisinalitas Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Daftar Angka Kecukupan Gizi (Akg) .....	19
Tabel 2.2. Kandungan Zat Besi Dari Berbagai Bahan Makanan .....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur .....	35
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	36
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan .....	36
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan .....	37
Tabel 4.5. Distribusi Pola Konsumsi Ibu Hamil Berdasarkan Jenis Makanan .....	38
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Gambaran Nilai <i>Food Frequency Questionnaire</i> .....	38
Tabel 4.7. Distribusi Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil .....	39
Tabel 4.7. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Bakauheni .....	39
Tabel 4.8 Hubungan Pola Konsumsi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Penengahan .....	40

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori.....	24
Bagan 2.3. Kerangka Konsep .....	24
Bagan 3.1. Alur Penelitian.....	31





**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Wilayah Puskesmas Bakauheni dan Puskesmas Penengahan ..... 23



## Lampiran

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Responden .....	51
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 3. LogBook Penelitian .....	56
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Lampung Selatan .....	57
Lampiran 5. Surat <i>Ethics Committee</i> .....	58
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik .....	59

