

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

### UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN

#### (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**<sup>\*</sup> ikut dalam penelitian ini dengan peneliti Teodorus Realino Francsugi sebagai mahasiswa dari Universitas Katolik Soegijapranata melakukan penelitian dengan judul: **“HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN MAKRONUTRIEN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL”**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Usia : .....

Alamat : .....

No. Whatsapp : .....

Pembuat Pernyataan

(.....)

## Lampiran 2. Form semi Quantitative Food Frequency Questionnaire

**FORM SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE  
(SQ-FFQ)**

Nama : \_\_\_\_\_ Alamat : \_\_\_\_\_  
 Usia Ibu : \_\_\_\_\_ No. Whatsapp : \_\_\_\_\_  
 Usia Kehamilan : \_\_\_\_\_

Daftar Singkatan

- gls : gelas
- bh : buah
- sdm : sendok makan
- bj : biji
- ptg : potong
- sdg : sedang
- bsr : besar
- ekr : ekor

Petunjuk: Berilah tanda check mark (v) pada kolom frekuensi yang sesuai berdasarkan jenis bahan makanan dan frekuensi makan yang tersedia

Bahan Makanan	URT	Gram	Frekuensi Konsumsi					Tidak Pernah	Cara Memasak
			1x sehari	>1x sehari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2 Minggu sekali		
<b>Makanan pokok</b>									
Nasi Putih	3/4 gls	100							
Biskuit	4 bh	40							
Oatmeal	5 ½ sdm	45							
Jagung	3 bh	125							
Kentang	2 bj	210							
Singkong	1 ptg	120							
Ubi jalar	1 bj	135							
Mie basah	2 gls	200							
Mie kering	1 gls	50							
Tepung terigu	5 sdm	50							
Tepung beras	8 sdm	50							

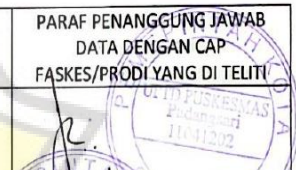

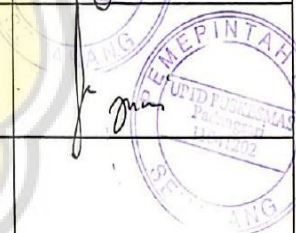
Bahan Makanan	URT	Gram	Frekuensi Konsumsi					Tidak Pernah	Cara Memasak
			1x sehari	>1x sehari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2 Minggu sekali		
Roti tawar	1 lembar	40							
Roti isi	1 lembar	40							
<b>Lauk Hewani</b>									
Daging sapi	2 ptg sdg	60							
Daging ayam	¼ ekr	100							
Daging kambing	2 ptg sdg	60							
Ikan segar	1 ekr	100							
Ikan teri	2 sdm	30							
Telur ayam	1 btr	55							
Udang basah	5 ekr sdg	35							
Bakso	3 bj sdg	50							
Telur dadar	1 butir	50							
Telur ceplok	1 butir	50							
Telur rebus	1 butir	50							
<b>Lauk Nabati</b>									
Tahu	1 ptg	50							
Tempe	2 ptg	50							
Kacang kedelai	2 ½ sdm	25							
Kacang tanah	2 ½ sdm	25							
Kacang ijo	2 ½ sdm	25							
<b>Sayuran</b>									
Bayam	1 gls	100							
Kangkung	1 gls	100							
Sawi hijau	1 gls	100							
Terong	1 gls	100							
Wortel	1 bh	100							
Tomat	1 bh	100							



## Lampiran 3. Logbook Penelitian

**LOGBOOK PENELITIAN SKRIPSI MAHASISWA**

NAMA: Teodoros Keelino Fransugji  
 NIM: 19.01.0023  
 JUDUL PENELITIAN: Hubungan Antara Kecukupan Malnutrisi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil  
 HARAP TULIS TANGAN (TIDAK DIKETIK) DAN LAMPIRKAN DATA PENELITIAN YANG DIAMBIL

HARI/TANGGAL	URAIAN KEGIATAN	PARAF PENANGGUNG JAWAB DATA DENGAN CAP FASKES/PRODI YANG DI TELITI
Senin 5-12-22	Membentkan Surat izin Penelitian kepada puskesmas Pandang Sari serta konsultasi dengan bidan koordinator K1N	
Selasa 6-12-22	Pengambilan data kuisioner SR-PFA	
Selasa 3-1-23	Pengambilan data kuisioner SR-PFA.	

## Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik Chi Square

## Hubungan Antara Kecukupan Karbohidrat dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.200 <sup>a</sup>	1	.273		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.583	1	.445		
Likelihood Ratio	1.213	1	.271		
Fisher's Exact Test				.333	.223
Linear-by-Linear Association	1.170	1	.279		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.65.

b. Computed only for a 2x2 table

## Hubungan Antara Kecukupan Protein dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.358 <sup>a</sup>	1	.550		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.014	1	.905		
Likelihood Ratio	.359	1	.549		
Fisher's Exact Test				.654	.451
Linear-by-Linear Association	.349	1	.555		
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.38.

b. Computed only for a 2x2 table

## Hubungan Antara Kecukupan Lemak dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil




## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.261 <sup>a</sup>	1	.609		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.267	1	.605		
Fisher's Exact Test				1.000	.538
Linear-by-Linear Association	.254	1	.614		
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.42.

b. Computed only for a 2x2 table

## Lampiran 5. Ethical Clearance

 <b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b> Sekretariat: Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA Jl. Raya Kallgawe Km.04 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584, Fax 024-6594366	
<b>KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"</b> No. 436/B.1-KEPK/SA-FKG/XII/2022	
Protokol penelitian yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	: TEODORUS REALINO FRANCSUGI
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. dr. Nathalia Safitri, Sp.GK 2. dr. Fransisca Pramesshintia Hardimarta, M.Si.Med
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
Tempat Penelitian <i>Research Place</i>	: 1. PUSKESMAS PADANGSARI, KECAMATAN BANYUMANIK, KOTA SEMARANG, JAWA TENGAH
Dengan Judul <i>Title</i>	<b>HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN MAKRONUTRIEN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL</b>
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan / Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indicator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards : 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion /</i>	
<i>Guidelines This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 1 Desember 2022 sampai dengan tanggal 1 Desember 2023.	
<i>This declaration of ethics applies during the periode December 1, 2022 until December 1, 2023.</i>	
Mengetahui, Wakil Dekan I	Semarang, 27 Desember 2022 Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA
 Drg. Musri Amurwaningsih, M.Med.Ed NIK. 211010013	 drg. Rochma Mujiyanto, Sp. PM NIK. 101010018

## Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
Telp. (024) 8441555,8505003(hunting) Fax.(024) 8415429 - 8445265  
e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id

**Unika**  
**SOEGIJAPRANATA**

Nomor : 0144/B.7.3/FK/XI/2022      16 November 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Mencari Data

Kepada Yth  
Bapak/Ibu  
Puskesmas Padangsari Kec. Banyumanik Semarang  
di Tempat

Dengan Hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata dibawah ini bermaksud mengadakan penelitian/ mencari data untuk keperluan skripsi.

Nama : Teodorus Realino Francsugi  
NIM : 19.P1.0023  
Alamat :Jl. Sronol Bumi Indah Raya No. 7 Semarang  
Judul Penelitian : "Hubungan Antara Kecukupan Makronutrien Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Ibu Hamil"  
Dosen Pembimbing : 1. dr. Nathalia Safitri, Sp. GK  
2. dr. Fransisca Prameshinta Hardimarta, M.Si.Med

Waktu Penelitian : November-Desember 2022

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kiranya dapat diberikan ijin kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk mengadakan penelitian/mencari data di Instasi/Perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Hormat kami  
Ka.Progdi Kedokteran,

  
dr. P. Prameshinta Hardimarta, M.Si.Med

FAKULTAS KEDOKTERAN





**PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS KESEHATAN**

Jl. Pandanaran 79 Telp. (024) 8415269 - 8318771 Kode Pos : 50241 SEMARANG

Semarang,  
Nomor :  
Sifat : Kepada ;  
Lampiran : Yth. Ka. Puskesmas Padangsari  
Perihal : Permohonan Izin Mencari Data

di -  
SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata, tanggal 23 November 2022, Nomor, 0158/B.7.3/FK/XI/2022 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa atas nama :

Nama : Teodorus Realino Francsugi  
NIM : 19.P1.0023

Yang akan melaksanakan kegiatan mencari data untuk keperluan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kecukupan Makronutrien Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Ibu Hamil" di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada bulan November 2022 s/d Desember 2022 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang. *Segala biaya yang timbul sehubungan dengan pelayanan mencari data didasarkan pada peraturan Walikota Semarang No. 23 Tahun 2022 tentang Tarif Pelayanan Umum Daerah Unit Pelaksana Teknis Dinas Pusat Kesehatan Masyarakat.* Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
Ker. Bidang SDK



dr. Neogoro Edy Rijanto, M.Kes

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Kepala Progdik Kedokteran Unika Soegijapranata;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.

## Lampiran 7. Hasil Antiplagiasi

## Similarity Report

PAPER NAME

**TA-19.P1.0023.docx**

WORD COUNT

**8097 Words**

CHARACTER COUNT

**50823 Characters**

PAGE COUNT

**44 Pages**


FILE SIZE

**159.5KB**

SUBMISSION DATE

**Mar 6, 2023 10:57?AM GMT+7**

REPORT DATE

**Mar 6, 2023 10:59?AM GMT+7**


● **19% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 18% Internet database
- 6% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 9% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less then 10 words)
- Manually excluded text blocks