

**HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN MAKRONUTRIEN
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL**

SKRIPSI



TEODORUS REALINO FRANCSUGI

19.P1.0023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN MAKRONUTRIEN
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
pada Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan Oleh:

TEODORUS REALINO FRANCSUGI

19.P1.0023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Teodorus Realino Francsugi, mahasiswa Fakultas Kedokteran, Nim 019.P1.0023, skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Kecukupan Makronutrien Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil”

Menyatakan:

1. Bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi.
2. Bahwa sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai dengan peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.
4. Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Februari 2023
Yang Menyatakan,



Teodorus Realino Francsugi
19.P1.0023

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN MAKRONUTRIEN TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL

Skripsi

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pada Program Studi Pendidikan Dokter

Disusun Oleh
TEODORUS REALINO FRANCSUGI

19.P1.0023

Semarang, 6 Februari 2023

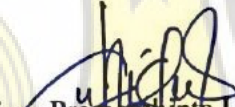
Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



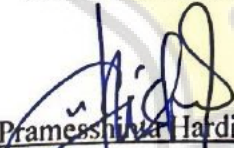
(dr. Nathalia Safitri, Sp.GK)
NPP. 5812018338

Pembimbing 2



(dr. Fransisca Prameshinta Hardimarta, M.Si.Med)
NPP. 5812019370

Ketua Program Studi
Pendidikan Dokter

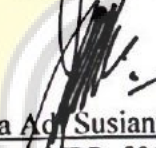


(dr. Fransisca Prameshinta Hardimarta, M.Si.Med)
NPP. 5812019370

Mengetahui,



Dekan
Fakultas Kedokteran



(dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med., Sp. OG)
NPP. 5812018334

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN MAKRONUTRIEN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL

SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan diterima sebagai bagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

Pada Selasa, 28 Februari 2023

1. dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med., Sp.OG (.....)
2. dr. Matilda Stella Pradnya, MHPE (.....)
3. dr. Nathalia Safitri, Sp.GK (.....)
4. dr. Fransisca Prameshinta Hardimarta, M.Si.Med (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran



(dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med., Sp.OG)

NPP. 5812018334

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Teodorus Realino Francsugi

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN MAKRONUTRIEN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 Februari 2023

Yang menyatakan


Teodorus Realino Francsugi

KATA PENGANTAR

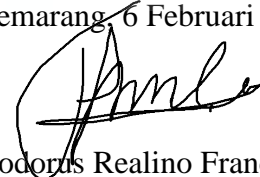
Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kecukupan Makronutrien Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang . Tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. DR. Ferdinand Hindiarto, S.Psi, M.Psi., selaku rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. dr. Indra Adi Susianto, M.Si Med, Sp.OG, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. dr. Fransisca Pramesshinta H, M,Si Med, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata
4. dr. Nathalia Safitri, Sp.GK selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar dan ikhlas mau meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. dr. Fransisca Pramesshinta H, M,Si Med, selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar dan ikhlas mau meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. dr. Monica Paotiana, M.Gizi selaku penguji 1 seminar proposal yang bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta masukan dalam pembuatan proposal penelitian skripsi.

7. dr. Indra Adi Susianto, M.Si Med, Sp.OG, selaku penguji I sidang skripsi yang bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta masukan dalam pembuatan skripsi ini.
8. dr. Matilda Stella Pradnya, MHPE selaku penguji II sidang skripsi yang bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta masukan dalam pembuatan skripsi ini.
9. dr. Edward Hartono, MARS selaku dosen wali penulis yang memberikan dukungan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Simon Samon Basa dan Apridiani selaku orang tua serta keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang selama pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan.
11. Amira Prita Nathania yang selalu memberikan bantuan, semangat dan dukungan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Teman-teman FK Unika Soegijapranata Angkatan 2019 yang sudah berjuang bersama dan saling membantu dalam pembuatan skripsi.
13. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan, pengalaman dan waktu dari penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan dari berbagai pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 6 Februari 2023



Teodorus Realino Francsugi

ABSTRAK

Kurang energi kronis (KEK) menjadi permasalahan bagi Ibu Hamil di Indonesia, hal ini dapat disebabkan karena kurangnya asupan gizi seimbang selama kehamilan. Pengawasan kecukupan gizi ibu hamil dapat diukur melalui kenaikan berat badan. Kenaikan berat badan dipengaruhi oleh total asupan energi yang didapat dari makronutrien (karbohidrat, protein, dan lemak) yang dikonsumsi ibu hamil, Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kecukupan makronutrien (karbohidrat, protein, lemak) terhadap kenaikan berat badan pada ibu hamil. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Padangsari pada bulan November hingga bulan Desember tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan desain penelitian Cross sectional. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 40 ibu hamil trimester tiga. Pengumpulan data secara langsung melalui Semi Quantitative Food Frequency Quistionnaire untuk mengetahui angka kecukupan makronutrien dan data berat badan ibu hamil dari buku KIA. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara kecukupan makronutrien (karbohidrat, protein, lemak) dengan kenaikan berat badan pada ibu hamil ($p = 0,273$, $p = 0,654$, $p = 1,000$). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara kecukupan makronutrien (karbohidrat, protein, lemak) dengan kenaikan berat badan pada ibu hamil

Kata kunci : Kecukupan makroutrien, kenaikan berat badan

ABSTRACT

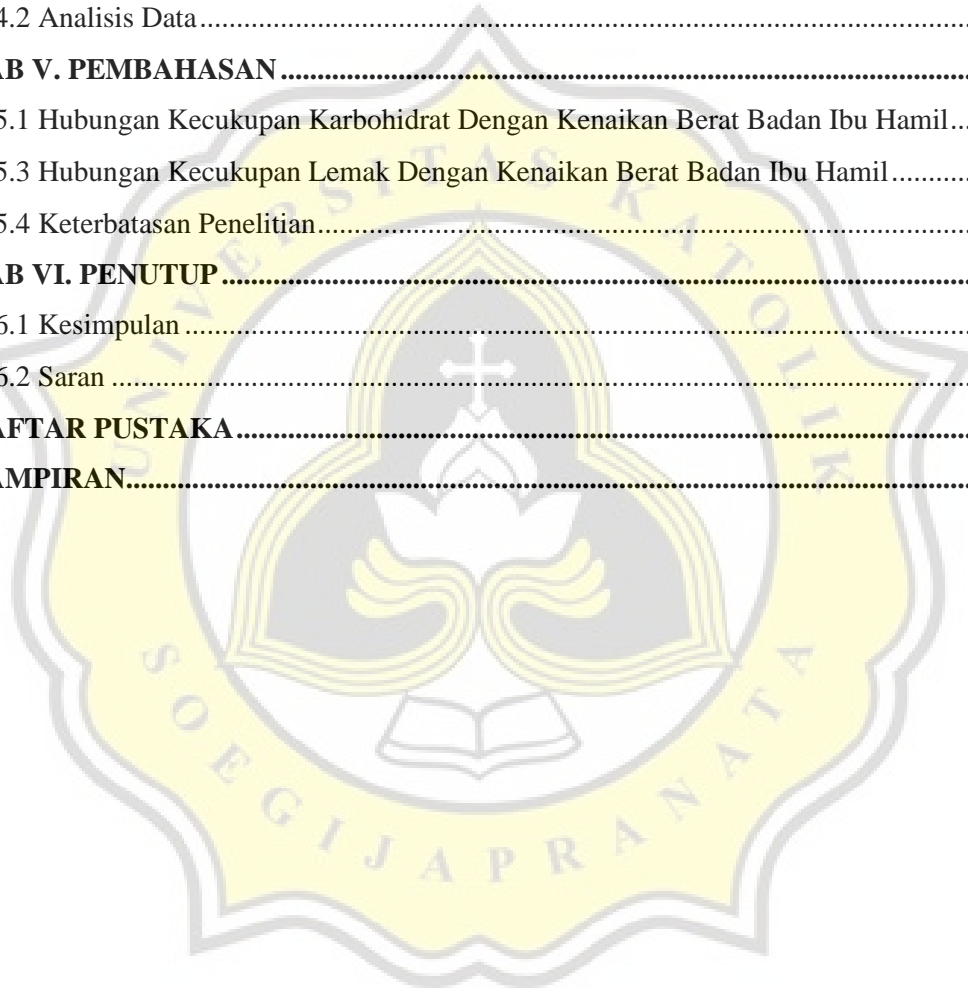
Chronic Energy Deficiency (CED) is a problem for pregnant women in Indonesia, this can be caused by the lack of balanced nutritional intake. The adequacy of nutritional intake for pregnant women can be measured through weight gain. Weight gain is influenced by the total energy intake obtained from macronutrients (carbohydrates, proteins, and fats) consumed by pregnant women. The purpose of this study was to determine the relationship between the adequacy of macronutrients (carbohydrates, proteins, fats) and weight gain in pregnant women. The study was conducted at Padang Sari Health Center from November to December 2022. The type of research used was an analytical observational study with a Cross-sectional research design. The subjects in the study were 40 pregnant women in the third trimester. Data was collected directly through a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire to determine the adequacy of macronutrients and weight data of pregnant women from the KIA book. The results of this study showed that there was no relationship between the adequacy of macronutrients (carbohydrates, proteins, fats) and weight gain in pregnant women ($p = 0.273$, $p = 0.654$, $p = 1.000$). The conclusion of this study is that there is no relationship between the adequacy of macronutrients (carbohydrates, proteins, fats) and weight gain in pregnant women.

Keywords: Macronutrient adequacy, weight gain.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Orisinalitas Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Telaah Pustaka	9
2.2 Kerangka Teori	26
2.3 Kerangka Konsep.....	27
2.4 Hipotesis	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	30
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	31

3.7 Prosedur Penelitian	31
3.8 Analisis Data Penelitian	33
3.9 Ethical Clearance	33
BAB IV. HASIL DAN ANALISIS DATA.....	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Analisis Data.....	37
BAB V. PEMBAHASAN.....	39
5.1 Hubungan Kecukupan Karbohidrat Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	39
5.3 Hubungan Kecukupan Lemak Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	41
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB VI. PENUTUP.....	44
6.1 Kesimpulan	44
6.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Orisinalitas Penelitian	6
Tabel 2. 1 Distribusi Berat Komponen Tubuh Pada Kehamilan.....	14
Tabel 2. 2 Rekomendasi kenaikan berat badan selama kehamilan berdasarkan IMT sebelum kehamilan	18
Tabel 3. 1 Variabel penelitian dan Definisi Operasional	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Usia Ibu	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan.....	35
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kecukupan Karbohidrat.....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kecukupan Protein	36
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kecukupan Lemak.....	36
Tabel 4. 6 Hubungan Kecukupan Karbohidrat Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	37
Tabel 4. 7 Hubungan Kecukupan Protein Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	37
Tabel 4. 8 Hubungan Kecukupan Lemak Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	50
Lampiran 2. Form semi Quantitative Food Frequency Questionnaire.....	51
Lampiran 3. Logbook Penelitian.....	54
Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik Chi Square.....	55
Lampiran 5. Ethical Clearence.....	56
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 7. Hasil Antiplagiasi.....	59

