

**HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS,
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DAN PENGETAHUAN ORANG
TUA TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK
BAWAH DUA TAHUN DI DESA OEKIU**

SKRIPSI



**Ciciliananda B.N.S. Demoor
NIM: 19.P1.0022**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
TAHUN 2023**

**HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS,
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF, DAN PENGETAHUAN ORANG
TUA TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK
BAWAH DUA TAHUN DI DESA OEKIU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program
Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh:

**Ciciliananda B.N.S. Demoor
NIM: 19.P1.0022**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
TAHUN 2023**


PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Ciciliananda B.N.S. Demoor, mahasiswa Fakultas Kedokteran, Nim 19.P1.0022, skripsi saya yang berjudul "Hubungan Antara Kekurangan Energi Kronis, Air Susu Ibu Eksklusif, Dan Pengetahuan Orang Tua Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Anak Bawah Dua Tahun Di Desa Oekiu"

Menyatakan:

1. Bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi.
2. Bahwa sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai dengan peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.
4. Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Maret 2023
Yang Menyatakan,


Ciciliananda B.N.S. Demoor
NIM: 19.P1.0022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS, AIR SUSU IBU
EKSKLUSIF, DAN PENGETAHUAN ORANG TUA TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BAWAH DUA TAHUN DI DESA
OEKIU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Pada
Program Studi Pendidikan Dokter

Disusun oleh:

Ciciliananda B.N.S. Demoor


19.P1.0022

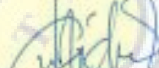
Semarang, 7 Februari 2023

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


dr. Monica Paotiana, M.Gizi
NPP. 5812922404


dr. Fransisca Prameshshinta H.M.Si Med
NPP. 5812019370

Mengetahui:

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter,

Dekan Fakultas Kedokteran,


dr. Fransisca Prameshshinta H.M.Si Med
NPP. 5812019370


dr. Indra Adi Sasianto, M.Si.Med., Sp. OG
NPP. 5812018334

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS,
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF, DAN PENGETAHUAN ORANG
TUA TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK
BAWAH DUA TAHUN DI DESA OEKIU**

SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan diterima sebagai bagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

Pada Selasa, 7 Februari 2023

1. dr. Marcella Trixie Kartika, Sp. A

2. dr. Nathalia Sufitri, Sp. GK

3. dr. Monica Paotima, M.Gizi

4. dr. Fransisca Pramesshinta Handimarta, M.Si.Med

Mengesahkan:

Dekan Fakultas Kedokteran,

(dr. Indra Adi Sugiarto, M.Si.Med., Sp. OG)

NPP: 5812018334

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ciciliananda B.N.S Demoor
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “ Hubungan Antara Kekurangan Energi Kronis, Air Susu Ibu Eksklusif Dan Pengetahuan Orang Tua Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Anak Bawah Dua Tahun Di Desa Oekiu” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 10 maret 2023

Yang menyatakan



Ciciliananda B.N.S Demoor

PAPER NAME

Skripsi Cicilia.docx

WORD COUNT

9148 Words

CHARACTER COUNT

56413 Characters

PAGE COUNT

46 Pages

FILE SIZE

648.7KB

SUBMISSION DATE

Mar 9, 2023 2:29 PM GMT+7

REPORT DATE

Mar 9, 2023 2:30 PM GMT+7

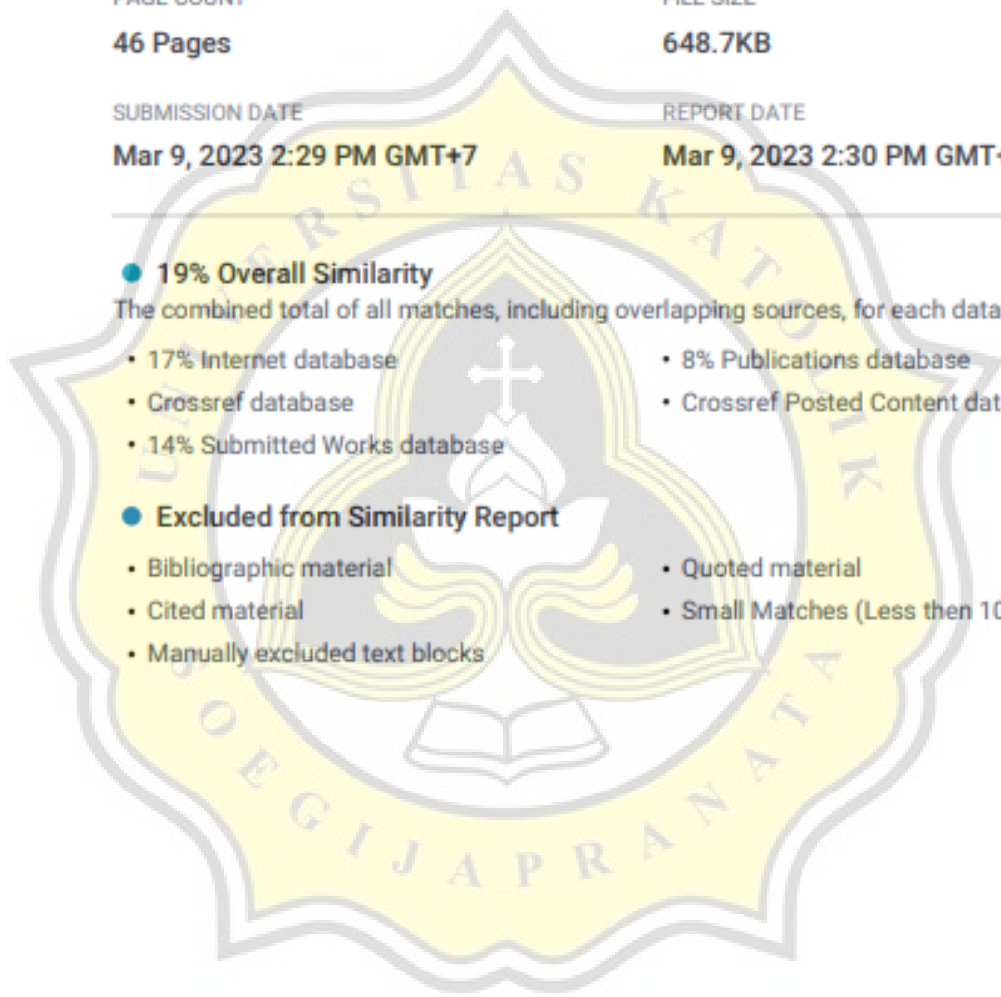
● **19% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 17% Internet database
- 8% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 14% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kekurangan Energi Kronis, Air Susu Ibu Eksklusif, Dan Pengetahuan Orang Tua Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Anak Bawah Dua Tahun Di Desa Oekiu”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ferdinand Hindiarto, S.Psi, M.Psi., selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang;
2. dr. Indra Adi Susianto, M.Si Med, Sp.OG, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. dr. Fransisca Prameshinta H, M.Si.,Med, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter dan bapak/ibu dosen, yang telah membekali penulis selama menempuh pendidikan pada program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata
4. dr. Monica Paotiana, M.Gizi dan dr. Fransisca Prameshinta H, M.Si., Med., selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan dan koreksiannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
5. dr. Marcella Trixie Kartika, Sp.A. dan dr. Nathalia Safitri, Sp.GK., Selaku dosen penguji 1 dan 2, yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.
6. dr. Gregorius Yoga Panji Asmara, SH., MH., CLA.S., selaku Dosen Wali
7. Para tenaga kependidikan pada program studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata

8. Kepala Puskesmas Panite dan Tenaga Kesehatan Desa (TKD) di Desa Oekiu kecamatan Amanuban Selatan, kabupaten TTS yang telah memfasilitasi pengumpulan data mulai dari Puskesmas dan pelaksanaan penyebaran kusioner di Desa Oekiu
9. Teman-teman angkatan 2019 pada Fakultas Kedokteran Soegijapranata yang telah berjuang bersama, saling memotivasi untuk mengikuti pendidikan sampai penulisan skripsi ini
10. Juga kepada kedua orang tua Bapak Dr. Ir. Mateus Demoor, M.Si dan Mama Naema Bora, STP., M.Si serta Kakak Johan Demoor, S.Ked. Juga seluruh keluarga besar yang telah mengasuh, membesarkan dan memberikan pendidikan yang layak, serta selalu memberikan dorongan dan doa sehingga dapat menempuh pendidikan ini dengan baik .

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan kemampuan, pengalaman dan waktu dari penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan dari berbagai pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 30 Januari 2023

Ciciliananda B.N.S. Demoor

HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS, AIR SUSU IBU EKSKLUSIF, DAN PENGETAHUAN ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BAWAH DUA TAHUN DI DESA OEKIU

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang terutama pada periode 1000 Hari Pertama Kehidupan, yaitu mulai dari janin hingga anak berusia 24 bulan atau masa usia bawah dua tahun (Baduta). Tujuan penelitian ini, untuk menganalisis hubungan faktor KEK, pemberian ASI eksklusif dan pengetahuan orang tua terhadap kejadian *stunting* pada baduta di desa Oekiu.

Penelitian dilakukan di desa Oekiu, kecamatan Amanuban Selatan, TTS. Penelitian termasuk dalam jenis penelitian observasional analitik, dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua baduta di desa Oekiu yang berjumlah 134 baduta. Penentuan Sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga diperoleh 56 baduta. Variabel penelitian ini adalah kejadian *stunting* sebagai variable dependen dan variable independennya adalah: riwayat KEK, pemberian ASI eksklusif dan pengetahuan orang tua. Data penelitian bersumber dari data rekam medis di Puskesmas Panite dan data lapang melalui penyebaran kusioner.

Hasil penelitian ini didapatkan dari 56 baduta di Desa Oekiu 42,86% bayi *stunting* dan 57,14% bayi normal. Dari 24 bayi *stunting*, yang ibunya memiliki riwayat KEK ada 18 orang (32,14%), dari 24 bayi *stunting* yang tidak mendapatkan asi eksklusif ada 16 orang (28,57%), dan dari 24 bayi *stunting* yang memiliki pengetahuan buruk ada 15 orang (26,78%). Hasil analisa statistik didapatkan terdapat hubungan yang bermakna antara keajdian *stunting* dengan riwayat KEK, ASI Eksklusif dan pengetahuan ibu ($p < 0,005$).

Penelitian ini membuktikan bahwa kejadian *stunting* di Desa Oekiu berhubungan dengan riwayat KEK, pemberian asi Eksklusif dan pengetahuan ibu. Sehingga pencegahan terhadap kejadian *stunting* di Desa Oekui dengan memperbaiki faktor resiko KEK, asi eksklusif dan pengetahuan.

Kata kunci: *stunting*, KEK, ASI Eksklusif, Pengetahuan, Desa Oekiu

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY, EXCLUSIVE BREAST MILK, AND PARENTS' KNOWLEDGE OF STUNTING IN CHILDREN UNDER TWO YEARS IN OEKIU VILLAGE

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive due to chronic malnutrition and repeated infections, especially during the first 1000 days of life, started from the fetus to the child aged 24 months or under two years of age (Bawah dua tahun-Baduta). The purpose of this study was to analyze the relationship between stunting and chronic energy deficiency (CED), exclusive breastfeeding and parental knowledge on Baduta in Oekiu Village.

The research was undertaken in the village of Oekiu, South Amanuban Sub-district, South Central Timor. This was a cross-sectional study using analytic observational design. The population of this study was all Baduta in the village of Oekiu (134 Baduta). Purposive sampling approach was used to determine the number of sample included in the study. The variables of this study were the incidence of stunting as the dependent variable and the independent variables were: history of CED, exclusive breastfeeding and parental knowledge. Research data was obtained from the medical record data at the Panite Health Center and field data collected using questionnaire distribution.

The results of this study showed that 24 out of 56 (42.86%) babies were stunted babies and 32 (57.14%) were normal babies. Of the 24 stunted babies, there were 18 (32.14%) babies whose mothers had a history of CED, 16 (28.57%) babies did not get exclusive breastfeeding, and 15 (26.78%) babies with poor parental knowledge. The results of the statistical analysis found that there was a significant relationship between the incidence of stunting and the history of CED, exclusive breastfeeding and mother's knowledge with $p < 0.005$.

This study proves that the incidence of stunting in Oekiu Village was related to a history of CED, exclusive breastfeeding and mother's knowledge. It is suggested that stunting in Oekui Village should be prevented by improving the risk factors including CED, exclusive breastfeeding and parental knowledge.

Keywords: *Stunting, CED, Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Oekiu Village*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Orisinalitas Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. <i>Stunting</i>	7
2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	16
2.3. Profil Nusa Tenggara Timur	25
2.4. Kerangka Teori	26
2.5. Kerangka Konsep Penelitian	27
2.6. Hipotesis Penelitian	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	28
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3. Subyek Penelitian	28
3.3.1. Populasi	28
3.3.2. Sampel	28
3.3.3. Teknik Sampling dan Besaran Sampel	29
3.4. Variabel Penelitian	30
3.5. Definisi Operasional	30
3.6. Teknik Pengumpulan Data	31
3.7. Cara Kerja dan Alur Penelitian	32

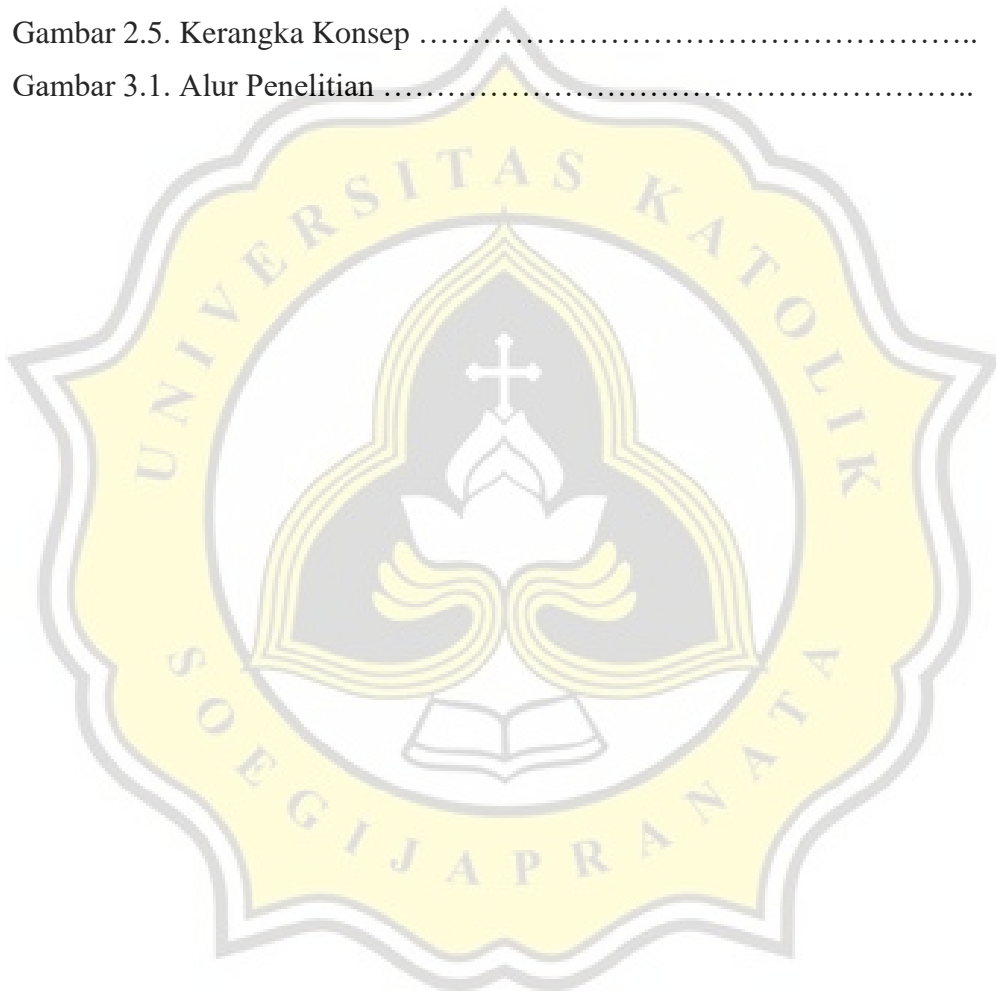
3.8. Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	33
4.1. Karakteristik Bayi Dibawah Dua Tahun di Desa Oekiu	33
1.2. Karakteristik Orang Tua (Ibu Bayi)	34
1.3. Analisis Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian <i>Stunting</i>	37
1.4. Analisis Hubungan Riwayat Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	38
1.5. Analisis Hubungan Pengetahuan Orang Tua dengan Kejadian <i>Stunting</i>	39
BAB V. PEMBAHASAN	41
5.1. Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian <i>Stunting</i>	41
5.2. Hubungan Riwayat Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	42
5.3. Hubungan Pengetahuan Orang Tua dengan Kejadian <i>Stunting</i>	44
BAB VI. PENUTUP	48
6.1. Kesimpulan	48
6.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Orisinalitas Penelitian	5
Tabel 2.1. Interpretasi Status Gizi Anak	8
Tabel 2.2. <i>Weight Increment Boys</i>	12
Tabel 2.3. <i>Height Increment Boys</i>	13
Tabel 2.4. Kandungan Bahan-Bahan dalam ASI untuk Menentukan Kualitas ASI.....	19
Tabel 3.1. Definisi Operasional	30
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik bayi dibawah dua tahun di Desa Oekiu, kecamatan Amanuban Selatan, kabupaten Timor Tengah Selatan	33
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi karakteristik ibu (orang tua) bayi dibawah dua tahun di Desa Oekiu, kecamatan Amanuban Selatan, kabupaten Timor Tengah Selatan	35
Tabel 4.3. Hasil analisis uji <i>Chi square</i> hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian <i>stunting</i> pada Baduta, di Desa Oekiu kecamatan Amanuban Selatan, kabupaten Timor Tengah Selatan	37
Tabel 4.4. Hasil uji <i>Chi square</i> hubungan antara Air Susu Ibu (ASI Eksklusif) dengan kejadian <i>stunting</i> pada Baduta, di Desa Oekiu kecamatan Amanuban Selatan, kabupaten Timor Tengah Selatan	38
Tabel 4.5. Hasil uji <i>Chi square</i> hubungan antara Pengetahuan Orang Tua dengan kejadian <i>stunting</i> pada Baduta, di Desa Oekiu kecamatan Amanuban Selatan, kabupaten Timor Tengah Selatan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahapan Pendekatan Diagnosis <i>Stunting</i>	10
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penyebab dan Pencegahan <i>Stunting</i>	15
Gambar 2.3. Pola konsumsi MP-ASI Baduta.....	25
Gambar 2.4. Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2.5. Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1. Alur Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 2. Identitas Balita Bawa Dua Tahun (Baduta) , Di Desa Oekiu, Wilayah Kerja Puskesmas Panite, Kecamatan Amanuban Selatan, TTS	64
Lampiran 3. Identitas Orang Tua (Ibu Bayi) Usia Dua Tahun (Baduta), di Desa Oekiu, Puskesmas Panite, Kecamatan Amanuban Selatan, TTS.....	67
Lampiran 4. Hasil Tabulasi Data Pengetahuan Ibu Tentang Pre-Natal, Post Natal Dan Gizi Ibu Hamil dan Bayi Dua Tahun (Baduta)	71
Lampiran 5. Hasil Analisis Uji Normalitas	74
Lampiran 6. Hasil analisis <i>Chi square</i> hubungan Kekuranga Energi Krons (KEK) dengan Kajadian <i>Stunting</i>	76
Lampiran 7. Hasil analisis <i>Chi square</i> hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kajadian <i>Stunting</i>	77
Lampiran 8. Hasil analisis <i>Chi square</i> hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kajadian <i>Stunting</i>	78
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian	79
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian	80
Lampiran 11. Logbook Penelitian	81
Lampiran 12. Report Plagiasi	81