

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unika Soegijaparanata angkatan 2019-2021 terkait Hubungan Penggunaan Masker Terhadap Kejadian *Maskne* diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara durasi penggunaan masker dan timbulnya *maskne*.
2. Terdapat hubungan antara frekuensi mengganti masker dengan timbulnya *maskne*.
3. Tidak terdapat hubungan antara jenis masker dengan timbulnya *maskne*.

#### 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, saran yang dapat diberikan

##### 6.2.1 Responden

Mahasiswa lebih memperhatikan dan meningkatkan perilaku penggunaan masker seperti mengganti masker setiap 4 jam atau ketika masker terasa lembab dan memberikan jeda istirahat saat penggunaan masker lebih dari 4 jam sehingga dapat mencegah terjadinya *maskne*.

##### 6.2.2 Institusi

Bagi institusi pendidikan, diharapkan hasil penelitian dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran agar dapat melakukan pencegahan terkait timbulnya *maskne*

##### 6.2.3 Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menambahkan faktor risiko yang mempengaruhi timbulnya *maskne*

seperti pola hidup ketika masa pandemi. serta melakukan intervensi kepada responden yang berhubungan dengan timbulnya *maskne*.

