

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER TERHADAP KEJADIAN  
MASKNE PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIKA  
SOEGIJAPRANATA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**PREANCYVANIE HUTOMO PUTRI**

**19.P1.0020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**2023**

HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER TERHADAP KEJADIAN *MASKNE*  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIKA  
SOEGIJAPRANATA

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada  
Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan Oleh:

PREANCYVANIE HUTOMO PUTRI

19.P1.0020

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Preancyvanie Hutomo Putri, mahasiswa Fakultas Kedokteran, NIM 19.P1.0020, skripsi saya yang berjudul “ Hubungan Penggunaan Masker terhadap Kejadian *Maskne* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata.”

Menyatakan :

1. Bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi.
2. Bahwa sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai dengan peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.
4. Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Januari 2023

Yang Menyatakan,

  
  
Preancyvanie Hutomo Putri

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER TERHADAP KEJADIAN *MASKNE* PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIKA SOEGIJAPRANATA**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pada Program  
Studi Pendidikan Dokter

Disusun Oleh

Preancyvanie Hutomo Putri

19.P1.0020

Semarang, 22 Febuari 2023

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1

dr. Aprilia Karen Mandagie, Sp.KK

NPP. 5812019371

Pembimbing 2

dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL

NPP. 5812018347

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Pendidikan Dokter

dr. Fransisca Prameshinta Hardimarta, M.Si.Med

NPP. 5812019937

Dekan  
Fakultas Kedokteran

dr. Indra Adi Susanto, M.Si.Med., Sp. OG

NPP. 5812018334

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER TERHADAP KEJADIAN *MASKNE* PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIKA SOEGIJAPRANATA**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pada Program  
Studi Pendidikan Dokter

Disusun Oleh

Preancyanie Hutomo Putri

19.P1.0020

Semarang, 22 Febuari 2023

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1

dr. Aprilia Karen Mandagie, Sp.KK

NPP. 5812019371

Pembimbing 2

dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL

NPP. 5812018347

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Pendidikan Dokter

dr. Fransisca Prameshinta Hardimarta, M.Si.Med

NPP. 5812019937

Dekan  
Fakultas Kedokteran

dr. Indra Adi Susanto, M.Si.Med., Sp. OG.

NPP. 5812018334

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**

iii

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Preancyvanie Hutomo Putri  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Hubungan Penggunaan Masker Terhadap Kejadian  
*Maskne* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unika  
Soegijapranata

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “[Hubungan Penggunaan Masker Terhadap Kejadian *Maskne* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata]” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, [22-02-2023]

Yang menyatakan



[Preancyvanie Hutomo Putri]

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Masker terhadap Kejadian *Maskne* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.


Tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, M.Si., selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med., Sp.OG., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. dr. Fransisca Pramesshinta H, M.Si.Med., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.
4. dr. Aprilia Karen Mandagie, Sp.KK., selaku dosen pembimbing pertama.
5. dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL., selaku dosen pembimbing kedua.
6. dr. Ratna Defi, M. Biomed (AAM), selaku dosen penguji pertama.
7. dr. Gregorius Yoga Panji Asmara, SH., MH., CLA., CCD, selaku dosen penguji kedua.
8. dr. Linda Anastasia, Sp.KJ dan dr. Daniel Cahyadi, M.Biomed selaku dosen yang menemani dalam proses penyusunan skripsi.
9. dr. Jonsinar Silalahi, M.Si.Med, Sp.B, Sp.BA selaku dosen wali yang telah mendukung penyusunan skripsi.

10. Papa dan Mama yang telah mendukung, menemani, serta mendoakan saya dalam proses pembuatan skripsi.
11. Kakak saya Oktaviane Hoetomo Putri, S.Psi., M.Psi beserta suami Danang Sukmo Guwindo, S.ST., M.MT, adik saya Pryanggadanie Hoetomo Putra dan kedua keponakan saya Mikayla dan Mikhael yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses pembuatan skripsi.
12. Yang terkasih Risto Adiparta yang telah memberi dukungan dan menemani dalam proses pembuatan skripsi.
13. Yang terkasih Rahasia Ilahi yang telah memberi semangat dan menemani dalam proses pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan, pengalaman dan waktu dari penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan dari berbagai pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Febuari 2023

  
Preancyvanie Hutomo Putri



## ABSTRAK

**Latar Belakang:** COVID-19 menjadi masalah kesehatan dunia pada akhir tahun 2019. Penyebaran COVID-19 dapat dicegah salah satunya adalah dengan menggunakan masker, namun penggunaan masker dalam jangka waktu yang lama dapat menimbulkan *maskne*. *Maskne* diduga karena adanya gabungan dari adanya tekanan berulang, keringat, hingga stres pada kulit yang menimbulkan *acne*. **Tujuan:** Mengetahui hubungan penggunaan masker dengan kejadian munculnya *maskne* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata Angkatan 2019-2021. **Metode:** Penelitian yang dilakukan bersifat observasional dengan menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* adalah penelitian untuk mempelajari hubungan antara faktor risiko dengan kemunculan *maskne*, dengan cara mengobservasi subjek penelitian dan pengukuran variabel pada saat yang bersamaan. Data dianalisis secara bivariat menggunakan program SPSS. **Hasil:** Pada penelitian yang telah dilakukan terdapat 64 responden (82,1%) mengalami *maskne*. Hasil bivariat didapatkan nilai  $p < 0,05$  yang artinya terdapat hubungan untuk durasi dan frekuensi penggunaan masker dengan timbulnya *maskne*, sedangkan jenis masker didapatkan nilai  $p > 0,05$  yang artinya tidak terdapat hubungan dengan timbulnya *maskne*. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara durasi dan frekuensi penggunaan masker dengan timbulnya *maskne*.

**Kata Kunci:** COVID-19, Masker, *Maskne*

## ABSTRACT

**Background:** COVID-19 has become a world health problem at the end of 2019. One of the ways to prevent the spread of COVID-19 is by wearing a mask, but using masks for a long time can cause maskne. Maskne is suspected to be due to a combination of repeated pressure, sweat, and stress on the skin which causes acne.

**Objective:** To determine the relationship between the use of masks and the incidence of maskne on students of the Faculty of Medicine Unika Soegijapranata, Class of 2019-2021.

**Methods:** The research was conducted in an observational manner using a cross-sectional design. Cross sectional research is research to study the relationship between risk factors and the appearance of maskne, by observing research subjects and measuring variables at the same time. Data were analyzed bivariately using the SPSS program.

**Result:** In the research that has been conducted, 64 respondents (82.1%) experienced maskne. The bivariate results obtained a value of  $p < 0.05$ , which means that there is a relationship for the duration and frequency of mask use with the onset of maskne, while the type of mask obtained a value of  $p > 0.05$ , which means that there is no relationship with the onset of maskne.

**Conclusion:** The results of this study can be concluded that there is a relationship between the duration and frequency of mask use with the onset of maskne.

**Keyword:** COVID-19, Mask, Maskne

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	viii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ixx
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Penelitian untuk Akademis .....	3
1.4.2 Manfaat Penelitian untuk Masyarakat .....	3
1.5 Orisinalitas Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Telaah Pustaka .....	10
2.1.1 <i>Acne</i> .....	10
2.1.2 Patogenesis <i>acne</i> .....	10
2.1.3 Klasifikasi <i>acne</i> .....	12
2.1.4 Masker .....	13
2.1.5 <i>Maskne</i> .....	16
2.1.6 Patofisiologi <i>maskne</i> .....	16
2.1.7 Faktor risiko <i>maskne</i> .....	17
2.1.8 Kriteria diagnosis <i>maskne</i> .....	19
2.1.9 Epidemiologi <i>maskne</i> .....	19

2.1.10	Diagnosis banding <i>maskne</i> .....	19
2.1.11	Pengobatan <i>maskne</i> .....	22
2.1.12	Pencegahan terjadinya <i>maskne</i> .....	22
2.1	Kerangka Teori.....	23
2.2	Kerangka Konsep .....	23
2.3	Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>25</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	25
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.3.1	Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....	26
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
3.5	Bahan Penelitian.....	27
3.6	Instrumen Penelitian.....	28
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.8	Alur Penelitian.....	30
3.9	Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	30
3.9.1	Cara Pengolahan Data .....	30
3.9.2	Analisis Data .....	31
3.10	<i>Ethical Clearance</i> (Kelayakan Etik) .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>		<b>32</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	32
4.2	Analisis Data .....	34
<b>BAB V Pembahasan .....</b>		<b>38</b>
5.1	Gambaran Umum .....	38
5.2	Karakteristik responden.....	38
5.3	Hubungan antara durasi penggunaan masker dengan timbulnya <i>maskne</i> .....	40
5.4	Hubungan antara frekuensi pemakaian masker dengan timbulnya <i>maskne</i> . .....	41
5.5	Hubungan antara jenis masker dengan timbulnya <i>maskne</i> . .....	42
5.6	Keterbatasan Dan Kekuatan Penelitian .....	43
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>		<b>44</b>
6.1	Kesimpulan.....	44
6.2	Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>46</b>





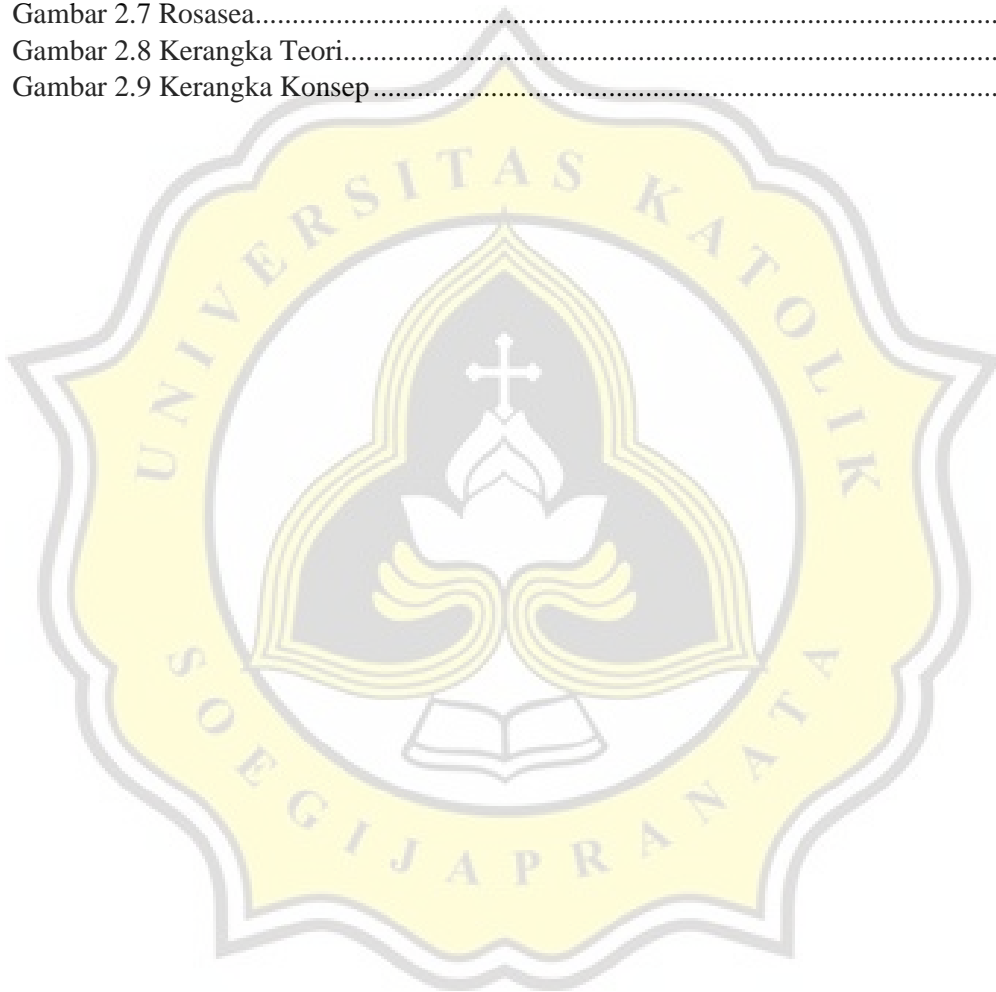
## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Orisinalitas Penelitian .....	5
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2 Durasi Penggunaan Masker .....	33
Tabel 4.3 Frekuensi Mengganti Masker .....	33
Tabel 4.4 Jenis Masker .....	34
Tabel 4.5 Area Wajah yang Timbul Maskne .....	34
Tabel 4.6 Hubungan Durasi Penggunaan Masker dengan Timbulnya Maskne. ....	35
Tabel 4.7 Hubungan Frekuensi Mengganti Masker dengan Timbulnya Maskne. ....	36
Tabel 4.8 Hubungan Jenis Masker dengan Timbulnya Maskne. ....	37



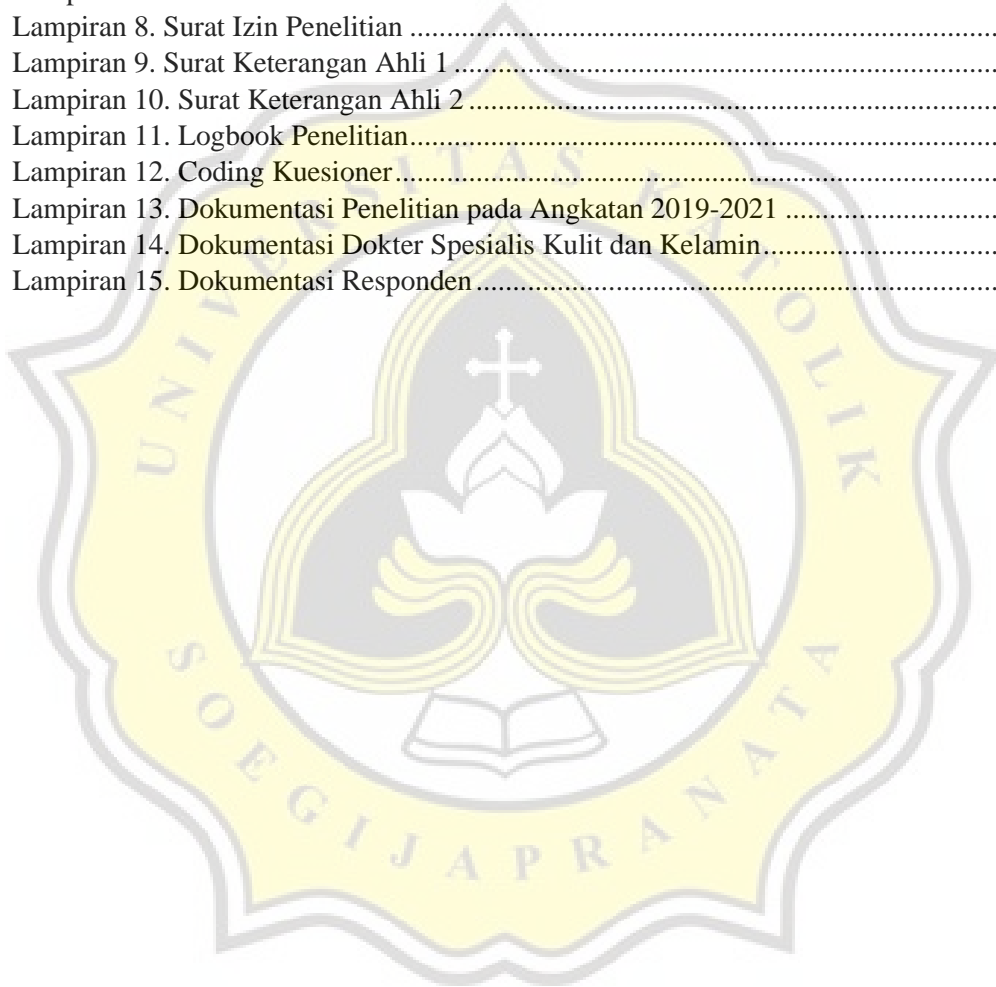
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Acne Grades and Severity</i> .....	13
Gambar 2.2 Masker Medis.....	14
Gambar 2.3 Masker KN95.....	15
Gambar 2.4 Masker Kain.....	16
Gambar 2.5 Dermatitis Perioral .....	20
Gambar 2.6 Urtikaria .....	21
Gambar 2.7 Rosasea.....	21
Gambar 2.8 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.9 Kerangka Konsep.....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada Responden.....	51
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian.....	52
Lampiran 3. <i>Lembar Informed Consent</i> .....	53
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner.....	54
Lampiran 5. Validitas dan Reabilitas Kuesioner.....	57
Lampiran 6. Uji Statistik Korelasi .....	60
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i> .....	61
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian .....	62
Lampiran 9. Surat Keterangan Ahli 1 .....	63
Lampiran 10. Surat Keterangan Ahli 2 .....	64
Lampiran 11. Logbook Penelitian.....	65
Lampiran 12. Coding Kuesioner.....	66
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian pada Angkatan 2019-2021 .....	69
Lampiran 14. Dokumentasi Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin.....	70
Lampiran 15. Dokumentasi Responden.....	71





## DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	:	<i>Coronavirus Disease 2019</i>
WHO	:	World Health Organization
KF94	:	Korean Filter 94
UKK	:	Ujud Kelainan Kulit
SER	:	<i>Sebum Excretion Rate</i>
CD4	:	<i>Cluster of Differentiation 4</i>
IL-1 $\alpha$	:	Interleukin 4

