

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Hasil analisis statistik menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang menunjukkan bahwa pemberian musik metal memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan emosi dengan meningkatkan nilai positif pada PANAS SF subjek penelitian

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti

Peneliti dapat mempertimbangkan untuk mengambil data yang memberikan gambaran proses fisiologis dari subjek agar dapat menambahkan bukti mengenai pengaruh musik metal terhadap emosi secara fisiologis di tubuh manusia.

6.2.2 Bagi peneliti lain

Rekomendasi bagi penelitian selanjutnya adalah untuk memperluas cakupan subjek penelitian ke lebih banyak komunitas metal yang ada di Indonesia agar dapat memberikan gambaran yang lebih luas mengenai pengaruh musik metal terhadap emosi. Untuk penelitian selanjutnya dapat ditambahkan waktu intervensi menjadi 20 atau 30 menit.