

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU, PENGOBATAN MEDIS DAN PENGETAHUAN
TERHADAP KEJADIAN ACNE SCAR PADA PASIEN *SKIN'S ESSENTIAL CLINIC*
SEMARANG**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG
2023**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU, PENGOBATAN MEDIS DAN PENGETAHUAN
TERHADAP KEJADIAN ACNE SCAR PADA PASIEN *SKIN'S ESSENTIAL CLINIC*
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
Studi Pendidikan Dokter



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Risto Adiparta, mahasiswa Fakultas Kedokteran, NIM 19.P1.0013, skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Perilaku, Pengobatan Medis dan Pengetahuan Terhadap Kejadian *Acne Scar* pada Pasien *Skin's Essential Clinic* Semarang”.

Menyatakan :

1. Bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi.
2. Bahwa sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai dengan peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.
4. Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 5 Februari 2023

akan,

Risto Adiparta

19.P1.0013

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, PERILAKU DAN PENGOBATAN
TERHADAP KEJADIAN ACNE SCAR PADA PASIEN SKIN'S ESSENTIAL CLINIC
SEMARANG**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pada Program
Studi Pendidikan Dokter

Disusun Oleh

Risto Adiparta

19.P1.0013

Semarang, 13 Februari 2023

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1

dr. Aprilia Karen Mandagie, Sp.KK

NPP. 5812019371

Pembimbing 2

dr. Alberta Widya Kristiana, Sp. THT-KL

NPP. 5812018347

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Dokter

dr. Fransisca Prameshlyna Hardimarta, M.Si.Med

NPP. 5812019937

Dekan

Fakultas Kedokteran

dr. Indra Adi Sumananto, M.Si.Med., Sp. OG.

NPP. 5812018334

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGLIAPRANATA
SEMARANG**

2023

iii

LEMBAR PENGESAHAN

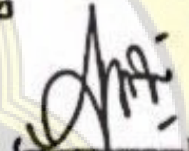
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU, PENGOBATAN MEDIS DAN PENGETAHUAN
TERHADAP KEJADIAN ACNE SCAR PADA PASIEN SEIZY'S ESSENTIAL CLINIC
SEMARANG**

SKRIPSI

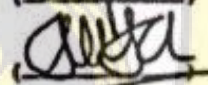
Telah dipertahankan di depan dewan pengaji dan dinyatakan diterima sebagai bagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

Pada Senin, 13 Februari 2023

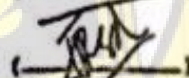
1. dr. Aprilia Karen Mandagic, Sp.KK



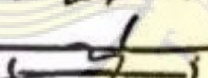
2. dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL



3. dr. Ratna Detti, M. Biomed (AAM)



4. dr. Sugeng Ibrahim, M. Biomed (AAM)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Indra Adi Sulaksana, M.SiMed., Sp. OG

NPP. 5812018334

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

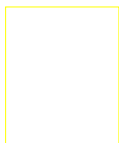
Nama : Risto Adiparta
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Hubungan Antara Perilaku, Pengobatan Medis dan Pengetahuan Terhadap Kejadian *Acne Scar* pada Pasien *Skin's Essential Clinic* Semarang

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Perilaku, Pengobatan Medis dan Pengetahuan Terhadap Kejadian *Acne Scar* pada Pasien *Skin's Essential Clinic* Semarang” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Februari 2023

Yang menyatakan



Risto Adiparta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Perilaku, Pengobatan Medis dan Pengetahuan Terhadap Kejadian *Acne Scar* pada Pasien *Skin's Essential Clinic Semarang*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, M.Psi., selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. dr. Indra Adi Susianto, M. Si. Med., Sp. OG., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. dr. Fransisca Prameshinta H, M.Si.Med., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.
4. dr. Aprilia Karen Mandagie, Sp.KK., selaku dosen pembimbing pertama.
5. dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL., selaku dosen pembimbing kedua.
6. dr. Ratna Defi, M. Biomed (AAM) selaku dosen penguji pertama.
7. dr. Sugeng Ibrahim, M.Biomed (AAM) selaku dosen penguji kedua.
8. dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med, Sp. OG selaku dosen wali.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberi semangat dan doa.
10. dr. Riska Subono, Sp.OG dan dr. Marianne Lukytha T, Sp.PK yang memberi semangat dan doa
11. dr. Bramadi Nugroho, Sp.Rad, R. I. (K) dan Bernadeta Maharani P. K, S.Pt yang memberi semangat dan doa
12. dr. Satrio Sarwo T. dan dr. Martha Oktavia D. S. yang memberi semangat dan doa
13. Preancyvanie Hutomo P. yang selalu menemani dan memberikan semangat
14. Rahasia Ilahi yang sudah membantu dan memberi dukungan
15. Teman – teman FK Unika Angkatan 2019 yang telah mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan, pengalaman dan waktu dari penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan dari berbagai pihak. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

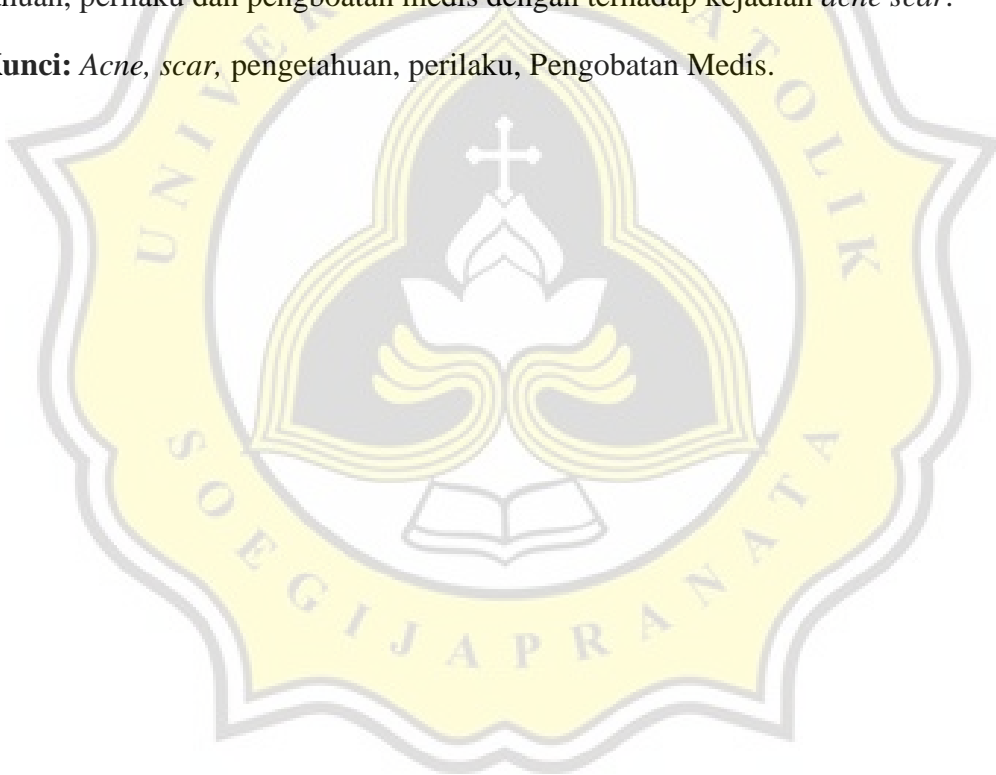
Semarang, 5 Februari 2023


Risto Adiparta

ABSTRAK

Latar belakang: *Acne* adalah suatu penyakit peradangan kronis pada folikel polisebasea yang ditandai dengan adanya lesi polimorfik yaitu komedo, papul, pustul, nodul, kista. *Acne* merupakan kondisi umum dengan prevalensi setinggi 90% di kalangan remaja usia 12–25 tahun. *Acne* dapat meninggalkan bekas berupa makula hiperpigmentasi atau hipopigmentasi, *post-inflammatory erythema* dan menimbulkan komplikasi, yaitu *acne scar*. *Acne scar* dapat didefinisikan sebagai jaringan fibrosa yang menggantikan jaringan normal yang rusak akibat cedera atau penyakit. *Acne scar* dapat disebabkan oleh peningkatan pembentukan jaringan atau kerusakan jaringan lokal. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, perilaku, dan Pengobatan Medis terhadap kejadian *acne scar* pada pasien di *Skin's Essential Clinic* (SEC) Semarang. **Metode:** Penelitian ini dilakukan secara analitik observasional dengan desain potong lintang. Sampel penelitian ini adalah pasien laki-laki dan perempuan usia 19-59 di *Skin's Essential Clinic* Semarang, dengan menggunakan *simple random sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan rekam medis. **Hasil :** Hasil uji *Chi-Square* terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p = 0,043$), perilaku ($p = 0,049$) dan Pengobatan Medis ($p = 0,047$) terhadap kejadian *acne scar*. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan, perilaku dan pengobatan medis dengan terhadap kejadian *acne scar*.

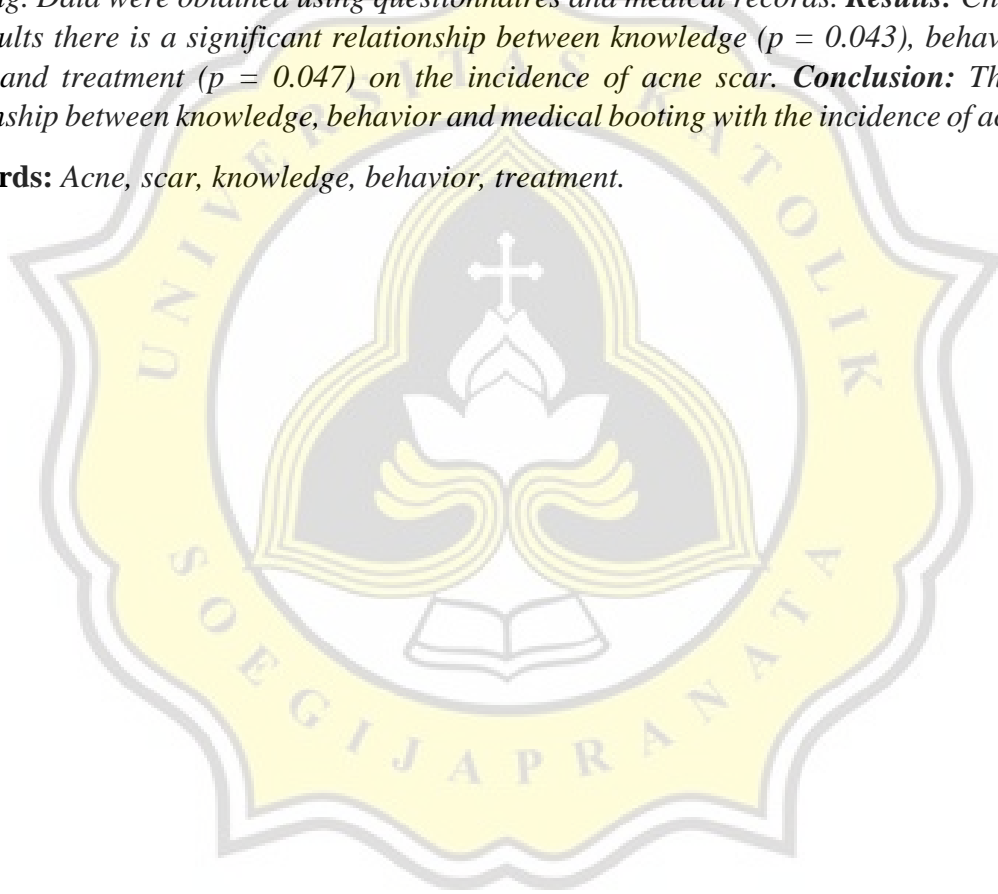
Kata Kunci: *Acne, scar*, pengetahuan, perilaku, Pengobatan Medis.



ABSTRACT

Background: Acne is a chronic inflammatory disease of the polysebaceous follicles characterized by the presence of polymorphic lesions namely comedones, papules, pustules, nodules, cysts. Acne is a common condition with prevalence as high as 90% among adolescents aged 12-25 years. Acne can leave marks in the form of hyperpigmented or hypopigmented macules, post-inflammatory erythema and cause complications, namely acne scar. Acne scar can be defined as fibrous tissue that replaces normal tissue damaged by injury or disease. Acne scar can be caused by increased tissue formation or localized tissue damage. **Objective:** To determine the relationship between knowledge, behavior, and treatment on the incidence of acne scar in patients at Skin's Essential Clinic (SEC) Semarang. **Methods:** This study was conducted analytically observational with a cross-sectional design. The samples were male and female patients aged 19-59 at Skin's Essential Clinic Semarang, using simple random sampling. Data were obtained using questionnaires and medical records. **Results:** Chi-Square test results there is a significant relationship between knowledge ($p = 0.043$), behavior ($p = 0.049$) and treatment ($p = 0.047$) on the incidence of acne scar. **Conclusion:** There is a relationship between knowledge, behavior and medical booting with the incidence of acne scar.

Keywords: Acne, scar, knowledge, behavior, treatment.



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat akademis	3
1.4.2 Manfaat praktis	4
1.5 Orisinalitas PenelitianTabel	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Telaah Pustaka	7
2.1.1 <i>Acne</i>	7

a. Definisi	7
b. Patogenesis <i>acne</i>	7
c. Jenis <i>acne</i>	9
2.1.2 <i>Acne scar</i>	10
a. Definisi <i>acne scar</i>	10
b. Epidemiologi.....	10
c. Patofisiologi	11
d. Patogenesis.....	11
e. Derajat keparahan	13
f. Klasifikasi.....	13
g. Faktor yang mempengaruhi	16
h. Pengobatan Medis.....	17
2.2 Kerangka Teori	19
2.3 Kerangka Konsep.....	20
2.4 Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	23
3.3.3 Teknik sampling dan besaran sampel	23
3.3.4 Kriteria inklusi dan eksklusi	24
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
3.4.1 Variabel penelitian	24
3.4.2 Definisi operasional	25
3.5 Instrumen Penelitian	25

3.6	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	26
3.7	Cara Kerja dan Alur Penelitian	27
3.7.1	Alur penelitian.....	28
3.8	Cara Pengolahan dan Analisis Data	29
3.8.1	Cara pengolahan data	29
3.8.2	Analisis data.....	29
3.8.3	Ethical Clearance	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		30
4.1	Hasil Penelitian	30
4.1.1	Gambaran Umum.....	30
4.1.2	Karakteristik Responden.....	30
4.1.3	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan terhadap <i>acne scar</i>	31
4.1.4	Distribusi responden berdasarkan perilaku yang menimbulkan terjadinya <i>acne scar</i>	31
4.1.5	Distribusi responden berdasarkan Pengobatan Medis terhadap terjadinya <i>acne scar</i>	32
4.2	Analisis data.....	32
BAB V PEMBAHASAN		35
5.1	Analisis Karakteristik Responden.....	35
5.2	Hubungan antara Pengetahuan dengan Terjadinya <i>Acne Scar</i>	35
5.3	Hubungan antara Perilaku yang Menyebabkan Terjadinya <i>Acne Scar</i> dengan Terjadinya <i>Acne Scar</i>	36
5.4	Hubungan Antara Pengobatan Medis dengan Terjadinya <i>Acne Scar</i>	37
BAB VI PENUTUP		38
6.1	Kesimpulan	38
6.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN.....		44

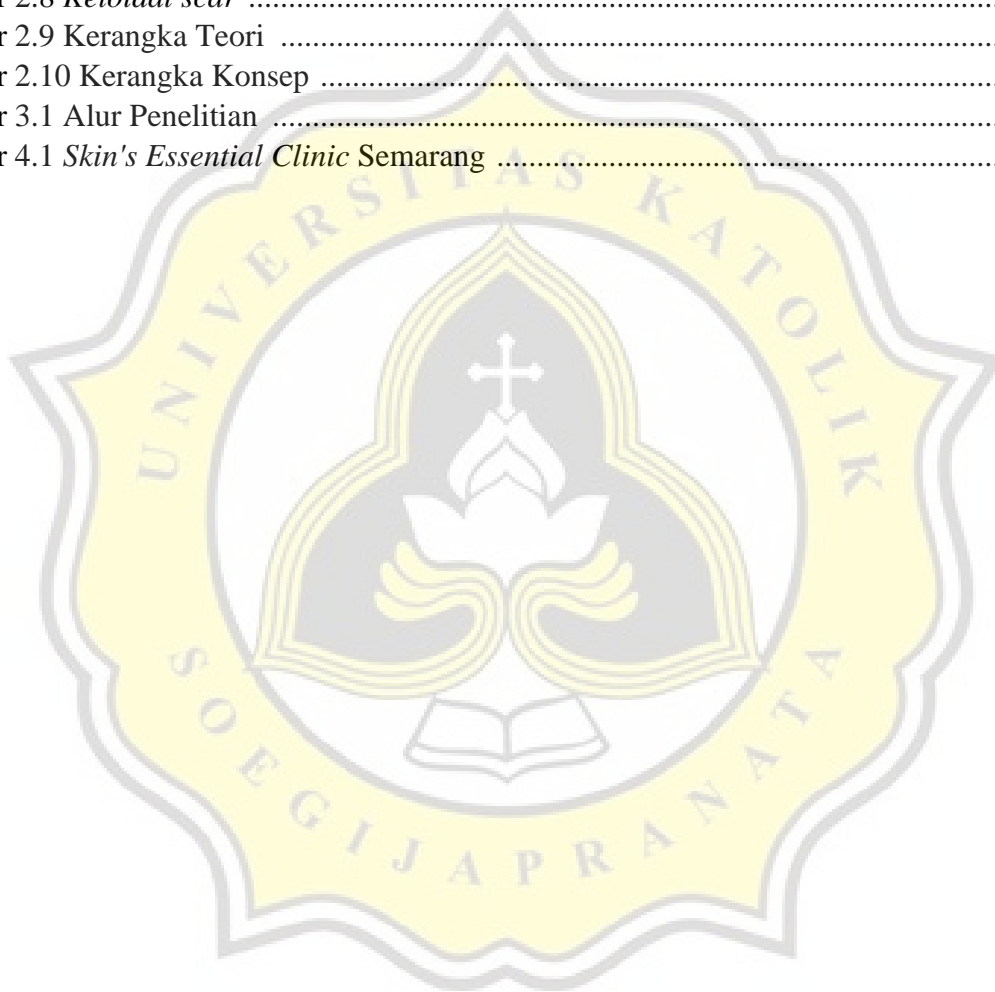
DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Orisinalitas Penelitian	5
Tabel 2. 1 Derajat Keparahan	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Terhadap <i>Acne Scar</i>	31
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku yang Menimbulkan Terjadinya <i>Acne Scar</i>	32
Tabel 4.4 Distribusi Pengobatan Medis Terhadap Terjadinya <i>Acne Scar</i>	32
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Pengetahuan dengan Terjadinya <i>Acne Scar</i>	32
Tabel 4.6 Analisis Hubungan Perilaku yang Menimbulkan Terjadinya <i>Acne Scar</i> dengan Terjadinya <i>Acne Scar</i>	33
Tabel 4.7 Analisis Hubungan Pengobatan Medis dengan Terjadinya <i>Acne Scar</i>	34



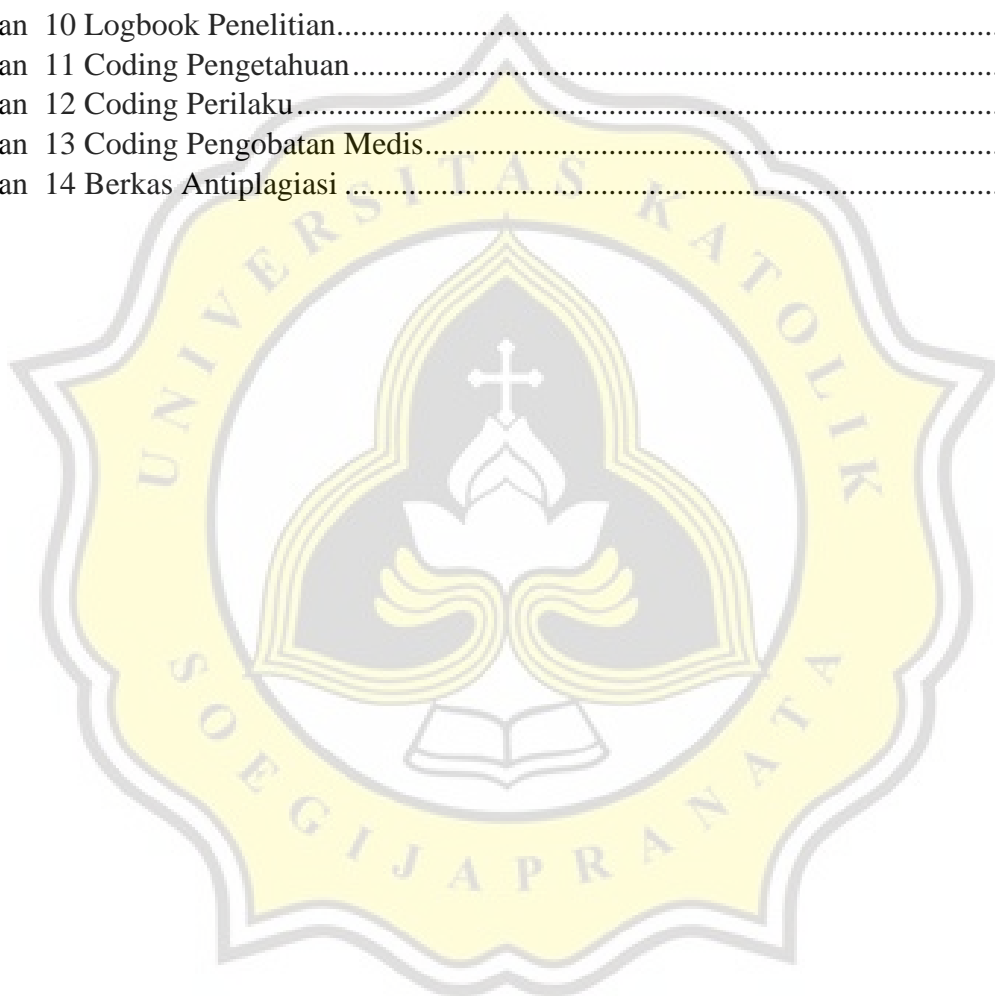
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patogenesis <i>acne</i>	8
Gambar 2.2 Proses Regenerasi Kulit	12
Gambar 2.3 Subtipe <i>acne scar</i>	14
Gambar 2.4 <i>Icepick scars</i>	14
Gambar 2.5 <i>Boxcar scars</i>	15
Gambar 2. 6 <i>Rolling scars</i>	15
Gambar 2.7 <i>Hypertrophic scar</i>	16
Gambar 2.8 <i>Keloidal scar</i>	16
Gambar 2.9 Kerangka Teori	19
Gambar 2.10 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Alur Penelitian	28
Gambar 4.1 <i>Skin's Essential Clinic</i> Semarang	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik Penelitian	45
Lampiran 3 Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek	46
Lampiran 4 Informed Consent	48
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	49
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reabilitas	51
Lampiran 7 Hasil Uji Analisis Univariat	53
Lampiran 8 Hasil Uji Analisis Bivariat Chi-Square	54
Lampiran 9 Dokumentasi	56
Lampiran 10 Logbook Penelitian	57
Lampiran 11 Coding Pengetahuan	58
Lampiran 12 Coding Perilaku	60
Lampiran 13 Coding Pengobatan Medis	62
Lampiran 14 Berkas Antiplagiasi	64



DAFTAR SINGKATAN

SEC	: <i>Skin's Essential Clinic</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Relasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
DHEA	: <i>Dehydroepiandrosterone</i>
USA	: <i>United State of America</i>
IGF	: <i>Insulin-Like Growth Factor</i>
EFG	: <i>Epidermal Growth Factor</i>
TGF- β	: <i>Transformin Growth Factor</i>
PDGF	: <i>Platelet-Derived Growth Factor</i>
SC	: <i>Stem Cells</i>

