

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa penelitian ini menjawab hipotesis alternatif yaitu terdapat hubungan antara pengetahuan tentang dismenore dengan perilaku mengatasi dismenore pada Siswi SMA Negeri 11 Semarang dan terdapat hubungan antara derajat dismenore dengan perilaku mengatasi dismenore pada Siswi SMA Negeri 11 Semarang.

Tingkat pengetahuan tentang dismenore pada siswi SMA Negeri 11 Semarang mayoritas berada dikategori baik dan perilaku mengatasi dismenore pada siswi SMA Negeri 11 Semarang mayoritas berada dikategori baik.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan didapatkan, saran yang dapat diberikan antara lain :

6.2.1 Bagi Responden

Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam mengatasi dismenore sehingga dapat mengurangi gangguan aktivitas pembelajaran saat mengalami dismenore.

6.2.2 Bagi SMA Negeri 11 Semarang

Mengadakan penyuluhan dan konseling pada siswi-siswi dengan menyediakan poster, dan buku-buku bacaan mengenai kesehatan reproduksi, dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang dismenore yang dapat berguna bagi penanganan yang dapat dilakukan saat mengalami dismenore.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melanjutkan penelitian dengan intervensi kepada responden yang berhubungan dengan dismenore dengan variabel-variabel yang mempengaruhi perilaku mengatasi dismenore.

