

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis analitik observasional dengan desain *cross sectional* untuk mengetahui hubungan antara variabel terikat dengan variabel bebas. Variabel subjek hanya diobservasi satu kali dan pengukuran variabel subjek langsung dilakukan pada saat pemeriksaan tersebut.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Poli Kandungan (Obsgyn) Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Soewondo Pati.

3.2.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2022.

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian

3.3.1 Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian adalah semua ibu hamil di RSUD Soewondo Pati.

3.3.2 Sampel Penelitian

Sampel dalam penelitian adalah semua ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan 28-40 minggu di RSUD Soewondo Pati yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

a. Kriteria inklusi

- 1) Data rekam medik ibu hamil dengan identitas lengkap di RSUD Soewondo Pati pada periode Juli 2021 – Juli 2022.
- 2) Ibu hamil yang memiliki data pemeriksaan kehamilan trimester III dengan data Berat Badan (BB) awal kehamilan yang tercatat di RSUD Soewondo Pati.
- 3) Ibu hamil dengan *Body Mass Index* (BMI) normal yaitu 18,5-22,9 sebelum kehamilan.

b. Kriteria eksklusi

- 1) Ibu hamil dengan kebiasaan merokok.
- 2) Ibu hamil dengan riwayat penyakit diabetes mellitus.

Pengambilan sampel dalam penelitian menggunakan konsep *consecutive sampling*. Subjek-subjek penelitian yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi akan digunakan dalam penelitian. Pengumpulan subjek variabel ini terus dilakukan hingga memenuhi jumlah sampel yang diperlukan dalam penelitian. Sampel yang terkumpul akan dihitung dengan rumus, sebagai berikut:

$$n = \frac{Za^2 pq}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 \cdot 0,5 \cdot (1 - 0,5)}{0,1^2}$$

$$n = \frac{3,84 \cdot 0,5 \cdot 0,5}{0,1^2}$$

$$n = \frac{0,96}{0,01}$$

$$n = 96$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel minimal yang diperlukan

Za^2 = Derajat kepercayaan (95% = $1,96^2$)

p = Prevalensi kasus yang diteliti dalam populasi di RSUD
Soewondo 2022 (p=0,5)

q = 1-p (0,96)

d = Toleransi kesalahan atau tingkat kesalahan (10% = 0,1)

Berdasarkan perhitungan menggunakan rumus, jumlah sampel minimal yang diperlukan sebanyak 96 ibu hamil. Untuk mengantisipasi adanya sampel yang *drop out*, jumlah tersebut ditambahkan 10% sehingga peneliti menggunakan sampel sebanyak

106 ibu hamil.

3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional^{17,12,35}

Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel terikat (dependen)						
1	Hipertensi dalam kehamilan	Kondisi terjadinya gangguan pada pembuluh darah sehingga meningkatkan tekanan darah melebihi batas normal yang dapat muncul baik sebelum maupun saat kehamilan.	Rekam medik	Data diagnosis dan pengukuran tekanan darah pada rekam medik pasien	1. HDK: Tekanan darah sistolik \geq 140 mmHg dan/atau diastolik \geq 90 mmHg 2. Tidak HDK: Tekanan darah sistolik $<$ 140 mmHg dan/atau diastolik $<$ 90 mmHg	Nominal
Variabel bebas (independen)						
2	Usia ibu hamil	Usia ibu hamil yang dihitung pada trimester I kehamilan	Rekam medik	Data identitas rekam medik pasien	1. Kurang: Usia $<$ 20 tahun 2. Normal: Usia 20-35 tahun 3. Lebih: Usia $>$ 35 tahun	Ordinal
3	Kenaikan berat badan ibu hamil	Jumlah pertambahan berat badan ibu hamil yang dihitung selama hamil dari awal hingga usia	Rekam medik	Data berat badan pada rekam medik pasien dengan BMI normal	1. Kurang: Kenaikan BB $<$ 11,5 kg 2. Normal: Kenaikan	Ordinal

kehamilan 28-40 minggu.	sebelum hamil	BB 11,5-16 kg
		3. Lebih: Berat badan > 16 kg

3.5 Alat/instrumen dan Bahan Penelitian

Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian adalah *logbook* dan rekam medik. *Logbook* dibuat dalam bentuk beberapa kolom dan baris yang berlajur. Kolom dan baris tersebut diisi beberapa data yang diambil melalui rekam medik meliputi nomor rekam medik ibu hamil, inisial nama ibu hamil, usia ibu hamil, tinggi badan ibu hamil, berat badan ibu hamil, usia kehamilan saat persalinan, tekanan darah sistolik dan diastolik ibu hamil saat persalinan, kebiasaan merokok ibu hamil, dan riwayat diabetes ibu hamil.

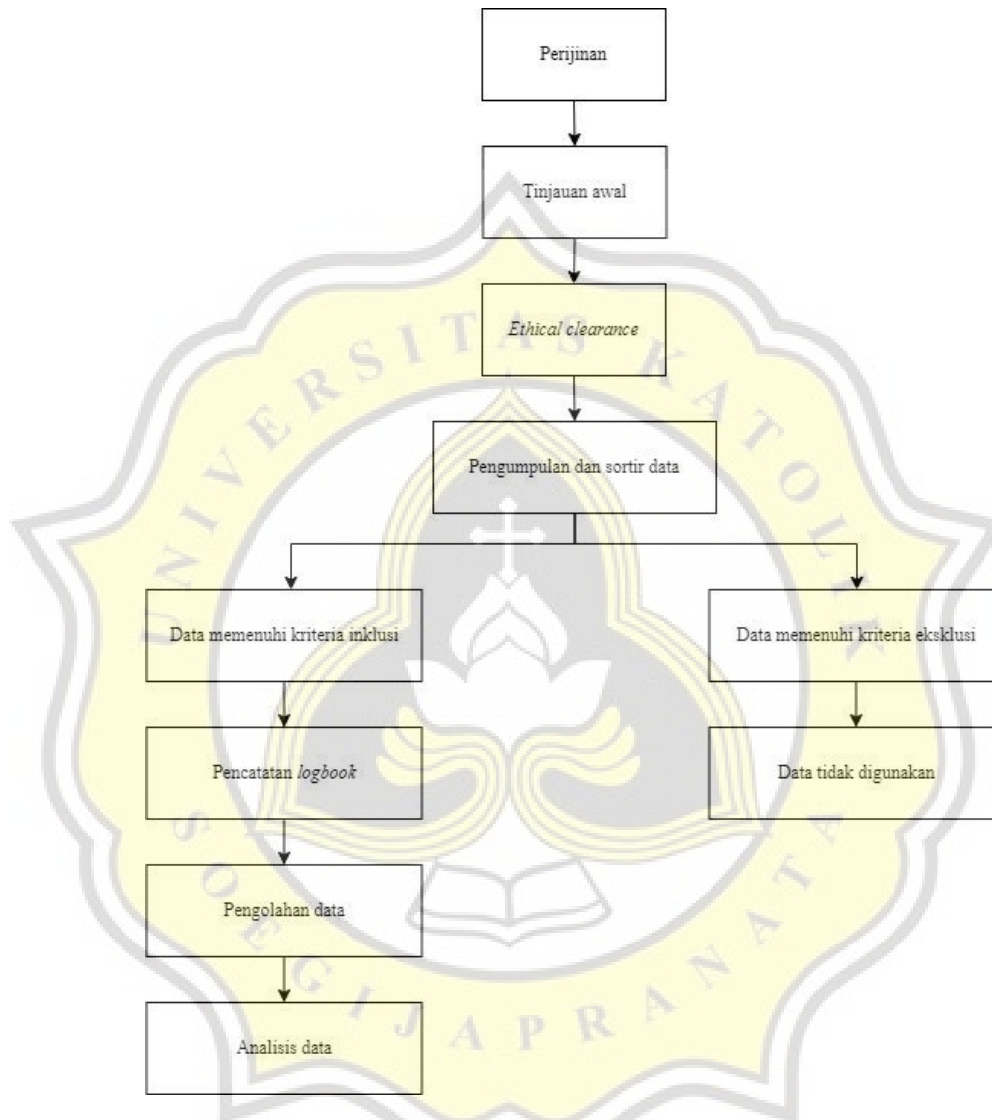
3.6 Tehnik Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini merupakan data sekunder. Data ini dikumpulkan dari pihak kedua atau beberapa sumber lain yang sudah tersedia sebelum dilakukannya penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan runtutan cara sebagai berikut:

- 1) Melakukan proses perijinan pengambilan data di Poli Obsgyn RSUD Soewondo Pati
- 2) Melakukan verifikasi identitas ibu hamil dengan cara mengecek kesamaan isi rekam medis dan identitas umum ibu hamil yang memenuhi kriteria eksklusi
- 3) Melakukan pemeriksaan kelengkapan data yang diperlukan
- 4) Melakukan pengumpulan dan pencatatan data dalam *logbook*
- 5) Melakukan verifikasi *logbook* oleh petugas rekam medik dengan tandatangan dan cap bagian
- 6) Melakukan pengolahan data yang telah dikumpulkan

3.7 Prosedur Penelitian

Penelitian dilakukan secara bertahap sesuai dengan prosedur penelitian, sebagai berikut:



Gambar 3.1 Prosedur Penelitian

3.8 Analisis Data Penelitian

3.8.1 Analisis Data Univariat

Analisis data univariat dilakukan dengan cara melihat distribusi frekuensi dari variabel independen yaitu usia dan kenaikan berat badan dengan variabel dependen yaitu HDK dengan menggunakan program aplikasi *IBM® SPSS® Statistics 25.0* dalam komputer.

3.8.2 Analisis Data Bivariat

Analisis data bivariat dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan antara variabel independen yaitu usia dan kenaikan berat badan ibu hamil dengan variabel dependen yaitu HDK. Dilakukan analisis uji Chi-square, dengan masing-masing tingkat kepercayaan 95% untuk melihat hubungan dari kedua variabel. Terdapat hubungan antara variabel independen dan dependen apabila nilai $p \leq 0,05$. Uji Chi-square dilakukan dengan program aplikasi *IBM® SPSS® Statistics 25.0*.

3.8.3 Analisis Data Multivariat

Analisa multivariat akan dilakukan setelah mengetahui hasil analisa data bivariat. Analisa dilakukan dengan tujuan untuk mengukur kekuatan hubungan antar variabel yang diteliti. Analisa akan menggunakan uji statistik regresi logistik berganda. Uji statistik dilakukan dengan program aplikasi *IBM® SPSS® Statistics 25.0*.

3.9 Ethical Clearance

Pengkajian etik penelitian diperlukan pada penelitian yang menggunakan sampel manusia. Sampel yang digunakan pada penelitian ini merupakan manusia. Sampel ini berupa ibu hamil yang ada di RSUD Soewondo Pati. Pengkajian etik dilakukan untuk memberikan penghormatan terhadap martabat ibu hamil, memprioritaskan keselamatan ibu hamil, dan kesejahteraan ibu hamil saat penelitian berlangsung.

Penelitian telah diajukan untuk mendapatkan pengkajian kepada Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang Nomor 439/XI/2022/Komisi Bioetik. Hasil pengkajian menyatakan bahwa penelitian ini telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Penelitian ini dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Heldinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI Tahun 2004.