

**HUBUNGAN USIA DAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU
HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI RSUD SOEWONDO PATI**

SKRIPSI



CANGGIH MUGILAKSANA

19.P1.0008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN USIA DAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU
HAMIL DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI RSUD SOEWONDO PATI**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh :

CANGGIH MUGILAKSANA

19.P1.0008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Canggih Mugilaksana, mahasiswa Fakultas Kedokteran, NIM 19.P1.0008, skripsi saya yang berjudul "Hubungan Usia dan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil dengan Hipertensi dalam Kehamilan di RSUD Soewondo Pati"

Menyatakan:

1. Bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi.
2. Bahwa sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai dengan peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.
4. Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Canggih Mugilaksana

19.P1.0008

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN USIA DAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI RSUD SOEWONDO PATI

Skripsi

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Pada Program Studi Pendidikan Dokter

Disusun oleh :

CANGGIH MUGILAKSANA


19.P1.0008


Semarang, 31 Januari 2023

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

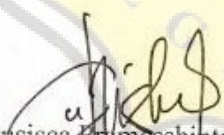

(dr. Mayang Setyaningsih, M.Biomed)
NPP. 05812018331

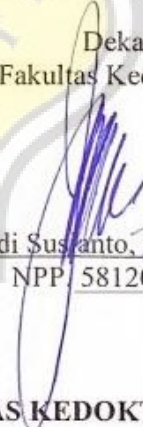

(dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL)
NPP. 05812018347

Mengetahui

Ketua Program Studi
Pendidikan Dokter

Dekan
Fakultas Kedokteran


(dr. Fransisca Prumesshinta H., M. Si.Med)
NPP 5812019370


(dr. Indra Adi Susanto, M. Si.Med, Sp. OG)
NPP 5812018334

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN USIA DAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI RSUD SOEWONDO PATI**

SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan diterima sebagai bagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

Pada Selasa, 7 Februari 2023

1. dr. Nathalia Safitri, SPGK (.....)

2. dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med., Sp.OG (.....)

3. dr. Mayang Setyaningsih, M.Biomed (.....)

4. dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran



(dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med., Sp.OG)

NPP. 5812018334

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Canggih Mugilaksana

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

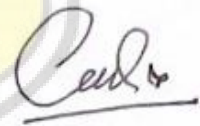
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Usia dan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil dengan Hipertensi dalam Kehamilan di RSUD Soewondo Pati” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Februari 2023

Yang menyatakan



Canggih Mugilaksana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Usia dan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil dengan Hipertensi dalam Kehamilan di RSUD Soewondo Pati”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

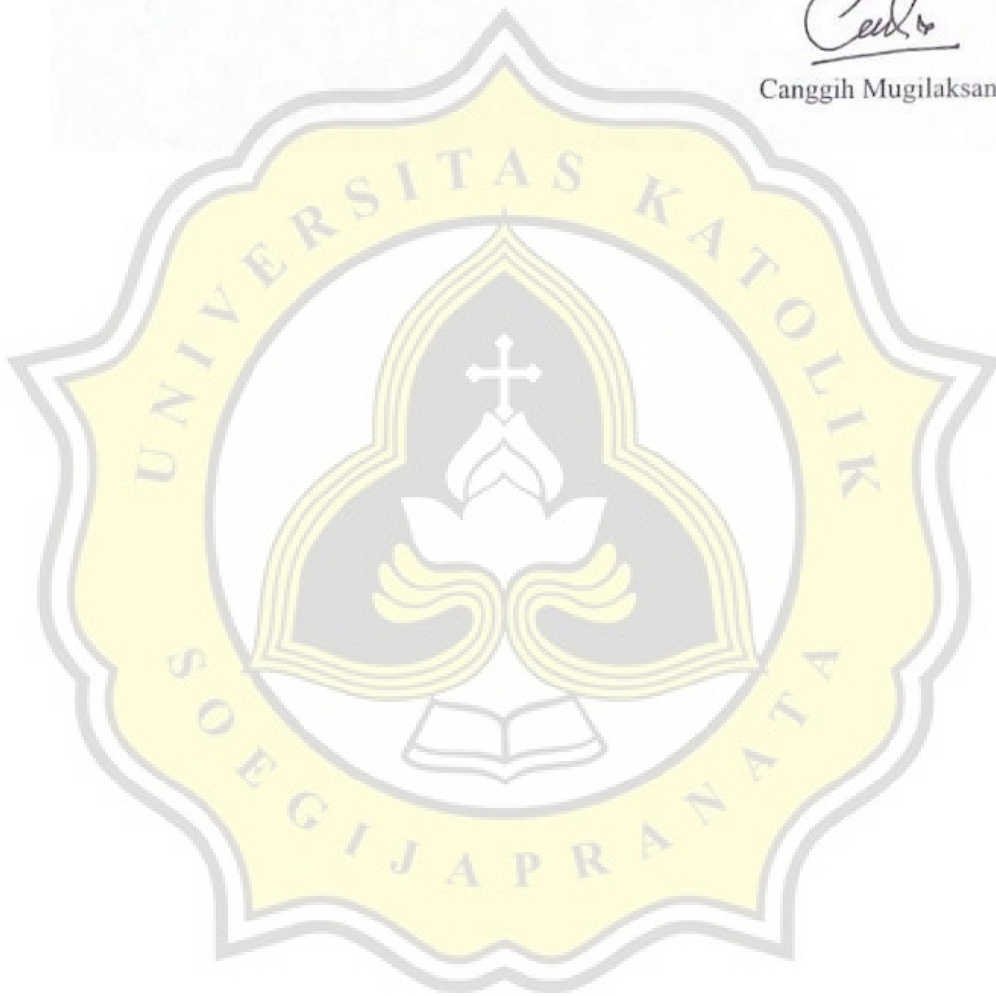
1. DR. Ferdinand Hindiarto, S.Psi, M.Psi., selaku rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. dr. Indra Adi Susianto, M.Si Med, Sp.OG, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. dr. Fransisca Prameshinta H, M,Si Med, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata
4. dr. Mayang Setyaningsih, M. Biomed selaku dosen pembimbing I proposal penelitian skripsi
5. dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL selaku dosen pembimbing II proposal penelitian skripsi
6. dr. Nathalia Safitri, SPGK selaku penguji I proposal penelitian skripsi
7. dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med., Sp.OG selaku penguji II proposal penelitian skripsi
8. dr. Edward Hartono, M.ARS selaku dosen wali
9. RSUD Soewondo Pati yang telah bersedia memberikan ijin dilakukannya penelitian skripsi
10. Bapak Sutikno dan Ibu Harini selaku orang tua yang selalu mendukung dan menjadi semangat dari awal perkuliahan hingga akhir pengerjaan skripsi
11. dr. Rahayu Gagarini, dr. Eko Djatmiko, dr. Luxsi Pertiwi, dr. Valentino Rangga, Bidan Rengganis Setiarini, dan Candra Adhi P., selaku kakak saya yang telah banyak membantu memberikan dukungan selama perkuliahan
12. Marcello, Gretasha, Felicia, dan Grania selaku anggota keluarga yang menjadi penghibur dan penyemangat saat menempuh perkuliahan
13. Ariana Grande selaku penyanyi favorit saya yang memberikan hiburan pribadi sekaligus menjadi *moodbooster* dan motivator pribadi saya
14. Florentina Dewi P., Vera Devrianti, Rahma Siska S., Estevania Hantoro P., Gloria Widya P., Bagas Priyambodo, Awal Ramadhan, Ciciliananda Bela N., Elisabeth Wolda L. Ba, dan Tiffany Rambu L. A. selaku sahabat dan teman baik saya yang telah menemani dan memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi dalam dari awal perkuliahan hingga akhir pengerjaan skripsi

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan, pengalaman dan waktu dari penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan dari berbagai pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 22 Februari 2023



Cangih Mugilaksana



ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kematian ibu di Indonesia menduduki peringkat III tertinggi, salah satu penyebabnya adalah Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK). HDK meningkatkan risiko hambatan pertumbuhan janin dan komplikasi vaskular. Di Pati telah terjadi peningkatan jumlah kematian akibat HDK hingga 5 kali lipat. HDK disebabkan oleh beberapa faktor, termasuk usia dan kenaikan Berat Badan (BB).

Tujuan: Mengetahui hubungan usia dan kenaikan BB ibu hamil dengan HDK di RSUD Soewondo Pati.

Metode: Penelitian berjenis analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian menggunakan data sekunder berupa rekam medik yang tercatat pada Juli 2021-Juli 2022 di Poli Kandungan RSUD Soewondo Pati. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square* dan uji regresi logistik berganda menggunakan *IBM® SPSS® Statistics 25.0*.

Hasil Penelitian: Hasil uji *Chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara usia ($p=0,000$) dan kenaikan BB ($0,000$) terhadap HDK. Hasil uji regresi logistik berganda menunjukkan usia tidak normal ($p=0,031$; $OR=0,372$) lebih berisiko menimbulkan HDK daripada kenaikan BB tidak normal ($p=0,000$; $OR=0,098$).

Kesimpulan: Usia ibu hamil dan kenaikan BB memiliki hubungan dengan HDK di RSUD Soewondo Pati. Usia tidak normal untuk hamil lebih berisiko menimbulkan HDK daripada kenaikan BB tidak normal selama kehamilan.

ABSTRACT

Background: Maternal mortality rate in Indonesia is ranked third highest, one of the causes is Hypertension During Pregnancy (HDP). It increases risk of fetal growth restriction and vascular complications. In Pati, an increase in deaths due to HDP occurs up to 5 times. Several factors cause HDP, include maternal age and weight gain.

Purpose: Know the relationship between maternal age and weight gain with HDP at Soewondo Hospital.

Method: This research is observational analytic with cross sectional design. It used medical records registered during July 2021 to July 2022 at the Obsgyn Polyclinic in Soewondo Hospital Pati. Data were analyzed by Chi-Square test and binary logistic regression using *IBM® SPSS® Statistics 25.0*.

Result: Chi-square test showed significant relationship between maternal age ($p=0.000$) and weight gain ($p=0.000$) on HDP. Binary logistic regression test showed that abnormal age ($p=0.031$; $OR=0.372$) was more risking than abnormal weight gain ($p=0.000$; $OR=0.098$).

Conclusion: Maternal age and weight gain have relationship with HDP at Soewondo Hospital. Abnormal age is more risking than abnormal weight gain.

DAFTAR ISI

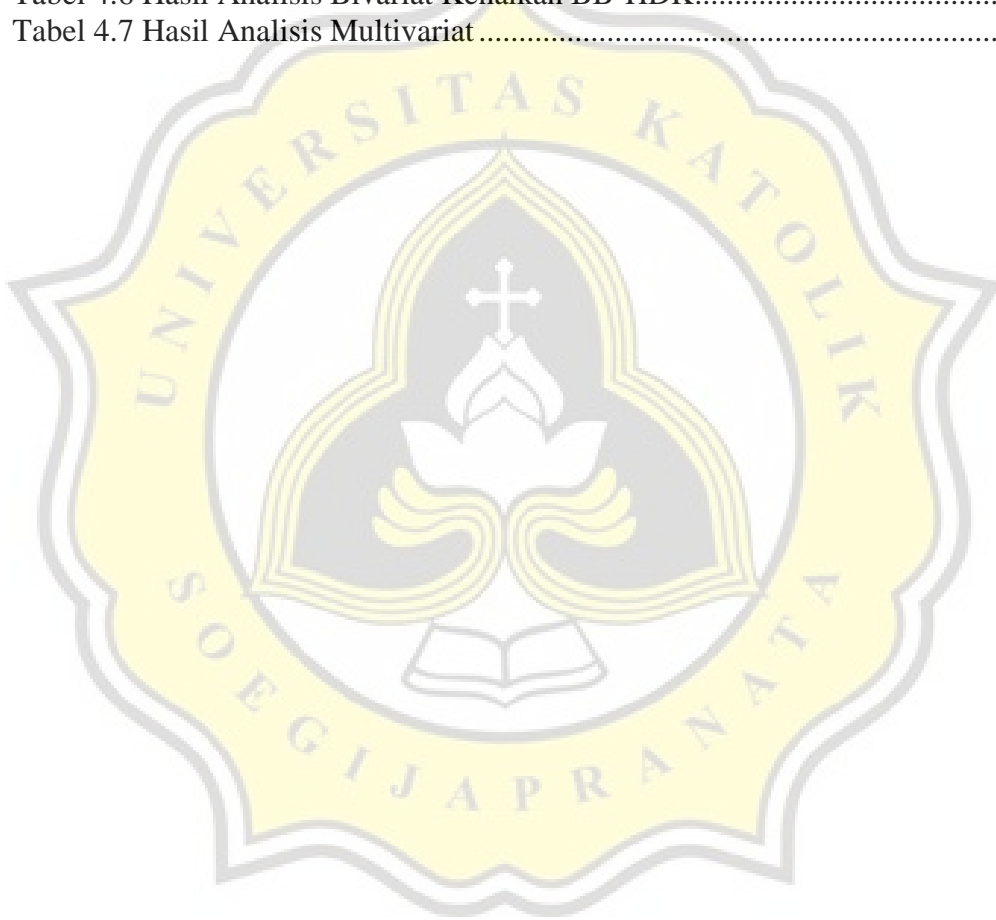
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Orisinalitas Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Telaah Pustaka	8
2.2 Kerangka Teori	16
2.3 Kerangka Konsep.....	16
2.4 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
3.5 Alat/instrumen dan Bahan Penelitian	21
3.6 Tehnik Pengumpulan Data.....	21
3.7 Prosedur Penelitian	22
3.8 Analisis Data Penelitian.....	22
3.9 <i>Ethical Clearance</i>	23
BAB IV HASIL.....	24
4.1 Karakteristik Ibu Hamil	24
4.2 Analisis Univariat	27
4.3 Analisis Bivariat	29
4.4 Analisis Multivariat	31
BAB V PEMBAHASAN	33
5.1 Hubungan Antara Usia Ibu Hamil dengan HDK.....	33
5.2 Hubungan Antara Kenaikan BB Ibu Hamil dengan HDK.....	35
5.3 Hubungan Antara Usia dan Kenaikan BB Ibu Hamil dengan HDK... 37	37

BAB VI PENUTUP	39
6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Orisinalitas Penelitian	5
Tabel 2.1 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan.....	15
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil	24
Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat HDK	27
Tabel 4.3 Hasil Analisis Univariat Usia.....	28
Tabel 4.4 Hasil Analisis Univariat Kenaikan BB	28
Tabel 4.5 Hasil Analisis Bivariat Usia-HDK.....	29
Tabel 4.6 Hasil Analisis Bivariat Kenaikan BB-HDK.....	30
Tabel 4.7 Hasil Analisis Multivariat	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi hipertensi dalam kehamilan	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	16
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	50
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	51
Lampiran 3. Surat Persetujuan Permohonan Izin Penelitian.....	52
Lampiran 4. <i>Logbook</i> Penelitian	53
Lampiran 5. Hasil Analisis Univariat.....	59
Lampiran 6. Hasil Analisis Bivariat.....	60
Lampiran 7. Hasil Analisis Multivariat.....	62
Lampiran 8. Hasil Antiplagiasi Skripsi.....	63

